

安芸灘だより

下蒲刈まちづくりセンターHP



8月号
[No.250]



【発行日】 令和6年7月10日
【発行】 下蒲刈まちづくりセンター
呉市下蒲刈町下島1730

【電話・fax】
(0823) 65-2027

下蒲刈地区の人口と世帯数
【令和6年5月末現在】（前月比）
人口 1,154人（-1人）
男性 548人（-1人）
女性 606人（±0人）
世帯数 686世帯（±0世帯）

ごみゼロの町をめざして♡きれいになるって気持ちいいね



6月7日（金）下蒲刈保育所園児達が広い大津泊庭園のゴミ拾いを行いました。ゴミを見つけるたびに歓声が上がっていました。



集められたゴミ袋：三之瀬地区

6月30日（日）町内一斉清掃が早朝より、多くの町民の参加により行われました。
ご協力ありがとうございました。
下蒲刈地区公衆衛生推進協議会

《夏の交通安全運動 7/11～7/20》

年間スローガン：

『今日もまた あなたの無事故 待つ家族』
運動重点：

- ・歩行者の安全な通行の確保
- ・高齢運転者及び二輪車運転者の交通事故防止
- ・飲酒運転等の根絶
- ・自転車等の安全利用の推進

毎月1日は「自転車安全利用の日」

第59回交通安全子供自転車大会 団体の部 3位入賞おめでとう

6月22日（土）に広交通安全協会の代表として参加し見事、団体の部で3位入賞。個人の部では井上君が敢闘賞という素晴らしい成績を収めました。



～ 広がる笑顔の輪 ～ 各地区でいきいきサロン開催



下島地区
6/13

第1回目のサロン。百歳体操後に皆で美味しいカレーを食べ、お腹も心も満腹になりました。
【大地蔵地区】



三之瀬地区
6/24

今月は骨密度検査を実施。いつまでも健康で笑いたいものです。
【三之瀬地区】



大地蔵地区
6/13

初めてのサロンで体を動かし、お腹の底から笑い合え楽しい会でした。
【下島地区】

短期講座 受講生募集！

《英語で遊ぼう講座》

「英語って楽しい」ここから始めよう♪

日時：8月～10月（全6回） 第1・3水曜日 17:30～18:30

対象：小学1年生～3年生 定員：10名（先着順）

受講料：2,400円 講師：小島 亮

持参物：飲み物（水分補給用）

申込受付：7月16日（火）～7月31日（水）



【申込・問合せ・場所】

下蒲刈まちづくりセンター
☎65-2027

献血にご協力を！

あなたの善意で救われる命があります。

日時：8月19日（月）14:00～15:30

【場所・問合せ】

下蒲刈市民センター ☎ 65-2311



《かしこく使いこなそう》

～高齢者向け

スマートフォン教室のご案内～

初心者歓迎！

分かって楽しいスマホの基本

便利なコミュニケーションアプリと

ハザードマップを学ぼう

日時：8月20日（火）13:00～15:30

対象：呉市に住民登録のある65歳以上

定員：15名（先着順） 料金：無料

場所：下蒲刈まちづくりセンター

申込：7/22（月）から電話にて受付。

高齢者支援課 ☎ 25-3104



《子ども絵てがみ講座》

敬老の日に送ろう～感謝のメッセージ～

日時：9月7日（土） 9:30～11:30

対象：小学生 定員：12名（先着順）

受講料：400円 講師：湊 里香

持参物：絵の具道具・はがき（2枚程度）・割り箸・雑巾

飲み物（水分補給用）

*必要であれば描きたいモチーフの写真等

※汚れてもよい服装

申込受付：7月22日（月）～8月30日（金）

熱中症は予防が大切です

熱中症は気温などの環境条件だけでなく、人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温がそれほど高くない日も、湿度が高い・風が弱い日や体が暑さに慣れていない時は注意が必要です。

こんな日は熱中症に注意

湿度が高い・気温が高い
急に暑くなった・風が弱い



こんな人は特に注意

肥満の人・体調の悪い人
持病のある人・暑さに慣れていない人

高齢者・幼児



熱中症の予防法

日傘・帽子



水分をこまめにとる

暑い時には無理をしない

涼しい服装



日陰を利用

こまめに休息

参考：環境省熱中症予防情報サイト

【問合せ】安芸灘保健出張所 ☎ 70-7181

地域おこし協力隊 KOJI TIMES



下蒲刈の夏を楽しんで、こんがり日焼けした小島です。夏に入り、協力隊としての活動も半年を超え、色々と活動が増えてきました。

現在、自身の活動としては、下蒲刈まちづくりセンターにて子供達に少しでも英語に興味をもってもらえるように、小学校低学年向けに第1・3水曜日に英会話教室を始めます。また、毎月第3土曜日に蘭島閣美術館にて開催されているギャラリーコンサートの前後に、松濤園駐車場の向かいで軽食ができるブースを出店いたします。開店時間は16時から18時、およびコンサート終了後1時間程度。ギャラリーコンサートに行かれない住民の方にも、ぜひお立ち寄りいただき、交流できる場所になればと思います。

暑い中、皆様お仕事等大変かと思いますが、冷房も利用して体調を崩さない様お過ごしください。

ふれあいいきいきサロン

「ちょっと♡よいんさい」



内容：ギターミニ演奏会

日時：7月29日(月) 14:00~15:00

場所：三之瀬集会所2階

参加費：100円

どなたでも
参加できます

おはなしころいんからのお知らせ

《8月 絵本会の予定》



日時：8月17日(土) 10:00~11:00

下蒲刈まちづくりセンター内 図書室

たくさんの方の参加をお待ちしています。

蘭島文化振興財団からのお知らせ

～夢のかけはし～蘭島閣ギャラリーコンサート

日時：8月17日(土) 開演 18:00 (開場17:30)
終演予定 19:40頃

場所：蘭島閣美術館 (呉市下蒲刈町三之瀬200-1)

出演者：今井 仁志 (ホルン)

前田 美恵子 (ピアノ)

入場料：当日一般1,700円、3才~高校生以下無料

*全席自由席

※7月のコンサートより開演時間を

18:30→18:00に変更しています。

当日は、お間違いのないようご来場ください。

●松濤園開館30周年記念 特別無料開放

日時：8月13日(火) 9:00~17:00

(最終入館は16:30)

場所：松濤園 (呉市下蒲刈町下島2277-3)

内容：1日限りで、松濤園の”特別無料開放”を行います！

当日は、下蒲刈人形のいろぬり体験(300円)も実施！

その他、来館者へさまざまな記念品のプレゼントも

あります！

(※記念品の配布はなくなり次第終了となります。)

【問合せ】蘭島文化振興財団 ☎ 65-2029

あたたかい善意

下蒲刈地区社会福祉協議会へ次の方から寄付をいただきました。ご厚情に対し深くお礼を申し上げます。

お寄せいただきましたご厚意は、地域のために活用させていただきます。

三之瀬 岩崎 信哉 様

【弟 岩崎 祐司 様 ご逝去】

下島 中原 修 様

【父 中原 重男 様 ご逝去】

三之瀬 岡野 諒子 様

【夫 岡野 弘明 様 ご逝去】

大地蔵 竹内 滝法 様

【父 竹内 美智三様 ご逝去】

《下蒲刈まちづくりセンター臨時休館日》

8月12日(月)

※完全休館となりますので、図書利用、貸館の申請、受講の申込み等はできません。