

市政だよりくれ 8

令和6年
(2024)
7月10日発行
vol. 882

呉のまちを
盛り上げたい!!

挑戦の大切さ



女性の創業支援連続セミナー
ちよいビジ 第2期生
ガーデンプロデュース シンメ
Garden Produce SHINME.
せんごく り え
仙石 里恵 さん

支援②

女性の創業支援連続セミナー
「ちよいビジ」に参加して
昨年度「ちよいビジ」に参加した、仙石さんに聞きました。

もう一度挑戦したい
私はもともと会社員で、お庭のデザインや施工の仕事をしていた。出産や子育てを機に仕事は辞めていたのですが、子育てが落ち着いたら頃に、やっぱり自分で何かしたいと思うようになり、緑の空間が減っていく中、呉のまちでどのような形で緑の提案ができるのか、そもそも緑の空間は必要なのかと悩んでいた際、「ちよいビジ」を紹介され、参加することに。この参加で、市が主催するセミナーがたくさんあることを知り、いろいろと挑戦するきっかけになりました。

やりたいことが明確に
ちよいビジはその名前からは想像できないほど、多くの学びや出会いが詰まったセミナーでした。女性の先輩起業家の手法や体験談を聞いたことは大きく、自分の事業内容を明確化できました。加えて、その先輩起業家が運営する店舗で、鉢植えなどで緑の空間を提案するポツプアップストアを展開させてもらうなど、一緒に仕事をさせてもらえるまでになりました。

また、ちよいビジの一番の魅力は、同期生との出会いです。やりたいことが決まっている人

や、まだぼんやり考えている人などさまざまでしたが、自然と交流が深まり、事業の悩みなども共有できました。今では同期生同士でコラボレーションしてイベントを開催したり、悩んでいる仲間がいたら集合して意見を出し合ったりと、心強いコミュニティになっています。

ワクワクできる居場所を
男女で大きな違いがある訳ではありませんが、同じ女性目線で語り合えるのがちよいビジです。そして、自分のやりたいことを改めて見つけたり、背中を押してもらえたりできる場だと思っています。ぜひ、ちよいビジに参加して、あなたがワクワクできる新しい「居場所」を探してみませんか。

あなたも挑戦してみませんか？

女性の創業支援連続セミナー「ちよいビジ」(第3期)

対象 コミュニティ作りや“好き”を仕事にしたい女性
申込 7/26(金)までに申し込みフォームで必要事項を入力または直接、商工振興課に提出
料金 10,000円

主な流れ

計6回のセミナー
8/9, 9/12, 10/10, 11/5, 12/18, 1/14

詳しくはこちら▼



令和6年度起業家支援プロジェクト

対象 広島中央地域連携中枢都市圏内(呉市、竹原市、東広島市、江田島市、海田町、熊野町、坂町、大崎上島町)で起業しようとしている人
申込 9/6(金)までに郵送(消印有効)または直接、商工振興課に提出
料金 無料

主な流れ

書類審査 → ブラッシュアップ勉強会 10/22, 11/5, 11/19 → プレゼン審査 12/5

詳しくはこちら▼



募集

特集 ー 呉での起業・ビジネスの支援を知る ー

チャレンジの輪を広げよう

呉市では、起業家など“挑戦する人”への支援を充実させています。問 商工振興課 ☎ 25-3815
実際に支援を受け、挑戦した人の話などを紹介します。

支援①

「起業家支援プロジェクト」に参加して
平成30年度に「起業家支援プロジェクト」に参加した、中原さんに聞きました。



起業家支援プロジェクト
平成30年度選定事業者
テゴ
株式会社 TEGO 代表取締役
なかはら ゆうすけ
中原 佑介 さん

持続可能な社会を目指して
私が竹チップの事業で起業したのは、6年前の平成30年7月豪雨災害がきっかけです。竹林が流されていた光景が忘れられず、自分にできることはないか調べるようになりました。竹林の整備には適度な伐採が大切ですが、そのためには伐採後の竹の利活用が必要でした。そこで、竹をチップにして撒くと、防草材として活用できることを知ったんです。また、毎年大量に廃棄されている牡蠣殻からも、竹チップが作れることに気付きました。これらのアイデアをもとに竹を活用し、持続可能な社会につなげようと、事業化を目指すようになったんです。

たくさんさんの支援に感謝
そのスタートを支援してもらったのが、「起業家支援プロジェクト」。竹チップの事業を認めてもらい、挑戦したクラウドファンディング型ふるさと納税では、多くの人に応援していただき、約400万円の支援を受けることができました。今では事業が軌道に乗り、施設の駐車場や家庭の庭などに竹チップの納品施工をしたり、竹チップを活用した農業支援事業にも着手したりしています。今後は会社をも

当時の経験を糧に
起業家支援プロジェクトに参加するまで、私は人前でプレゼンをしたことがありませんでした。プレゼンは、事業を知ってもらうためにとても大切なことです。先日東京でプレゼンをする機会がありましたが、起業家支援プロジェクトでの経験が糧になっています。また、多くの人にサポートしていただき、事業のスピードを加速させることができました。あの時、チャレンジして本当に良かったです。起業を考えている人には、ぜひ挑戦してもらいたいです。一緒に呉のまちを盛り上げていきましょう。

起業家支援プロジェクトとは

先輩起業家による講演会や事業計画のブラッシュアップなどで、起業家を支援する取り組み。プレゼン審査で選定された事業者は、市民も利用できるクラウドファンディング型ふるさと納税で支援を募ることができ、みんなで起業家を応援できる仕組みになっています。

これまでに
全5回開催♪

リノベーションスクールで 8件が事業化しました！

■ 事業化した店舗一覧



ワレモコウ
waremokou (複合店舗) /
プロットヘア (美容院)



スペースイチマルイチゴ
space1015 (食品・雑貨) /
レンタルスペース (2F)



ハイク
HAIKU (美容院)



シェアオフィス (サトウビル 2F)



ンゴン ベトナムミーズ レストランアンドバー
Ngon Vietnamese Restaurant&Bar
(ベトナム料理店)



アウパーク
OUR PARK ※実証実験
(中央公園(通称どんぐり公園)売店)



ミュゲ
Muguet (ブックカフェ)



むすぶ
結-Musubu- (手羽先屋)

第6回リノベーションスクール@呉 ~呉のまちの担い手に~

募集

次回のリノベーションスクール受講生を募集します。詳しくは商工振興課に問い合わせてください。

対象 スクール3日間の全カリキュラムに参加でき、リノベーションやまちづくりに興味がある人 ※経験は不問(学生も可)

日程 1/24(金)~26(日)

場所 ビュー・ポートくれ(中通1-1-2)

定員 15人(予定) ※主催者側で厳正な審査を行います

申込 11月頃から市ホームページなどで募集予定

料金 15,000円(別途交通費などが必要)



リノベーションスクールの様子

“リノベーション”で まちを盛り上げよう

地域の課題を解決し、そのエリアの価値を向上させる「リノベーションまちづくり」に取り組んでいる人を紹介します。

私がリノベーションスクールに参加したのは、定年を迎え、退職後も挑戦できるものを探していたからです。前職は、まちづくりとは畑違いのデスクワーク。参加にとまどいもありましたが、スクールマスターを務める大島芳彦さんの講演を聞いたことがあり、リノベーションスクールには以前から興味がありました。実際にリノベーションスクールに参加して感じたのは、想像以上にハードな勉強会だったこと。しかし、それ以上に得られたものがたくさんありました。

例えば、私が開業したブックカフェの物件です。リノベーションスクールでは、学びの題材となり事業化を目指す提供物件を活用し、学んでいきます。参加者は物件ごとに5、6人のグループを組み、不動産オーナーの意向を交えながら、そ

スクールが開業のきっかけに



第3回リノベーションスクール受講生
ミュゲ
ブックカフェ Muguet
もりした かずみ
森下 和美美さん

支援③

「リノベーションスクール」に参加してみてもいい

「第3回リノベーションスクール@呉」に参加した、森下さんに聞きました。

物件のポテンシャルをどう引き出すかを考えるんです。当初、私たちのグループでは、この物件で人材事業のプランを検討。そこに、私も飲食店を営業できる資格を取得していたので、交流の場としてカフェを併設して関わろうとしていました。しかし、その事業に見直しがあり、計画が白紙に。私はこの物件から見える風景が忘れられず、かなり悩みました。そこで、私がこの場所で、自分の好きな読書や居心地良い空間を軸にしたブックカフェを開業しようと決めました。



◀呉にゆかりのある本や地域の人たちがセレクトした本が、りんご箱に飾られた店内の様子

堺川や中央公園一帯を望む店内からの風景▶

人とのつながりが宝物

開業を決めてからは、物事がとても早く進んでいきました。リノベーションスクールで出会えた人たちのおかげだと思っています。まちづくりの専門家にアドバイスをもらえたり、同じグループの仲間たちにお店づくりを手伝ってもらえたりと、自分だけで悩みを抱え込まないようサポートしてもらえました。もし自分だけだったら、途中で諦めてしまったかもしれません。本当に感謝しています。

開業するうえで、不安もたくさんありました。それでも、さまざまな出会いがあった、毎日楽しく過ごせています。私たちの世代が仕事を辞めると、人間関係が希薄になっていくこともあると思うので、このタイミングで挑戦して良かったです。今後も人とのつながりを大切にしたいと思っています。

リノベーションスクールとは

地域資源を発掘、再編集し、新たな地域価値を作り出す「リノベーションまちづくり」の人材を育成する実践型の勉強会。受講生が複数のグループに分かれ、中央地区商店街エリアにある遊休不動産を題材にして、事業プランを構築。スクールマスターを務める、建築家・クリエイティブディレクターの大島芳彦氏をはじめとする有識者のサポートのもと、不動産オーナーへ事業プランを提案するなど、スクール後の事業化を目指します。

NEW ～ まちづくりの実証実験を紹介します ～

新しい取り組みを知っておこう！

呉のまちをより盛り上げていくため、まちづくりの実証実験を行っています。
新しい取り組みに触れてみませんか。

☑ 不動産WEBサービス「さかさま不動産」

不動産を借りたい人と、貸したい不動産オーナーをマッチングするサービス「さかさま不動産」で、「物件を借りてこんなことがしたい」という思いを発信し物件を探したり、「こんな人に自分の物件を貸したい」と思える人を探したりしませんか。

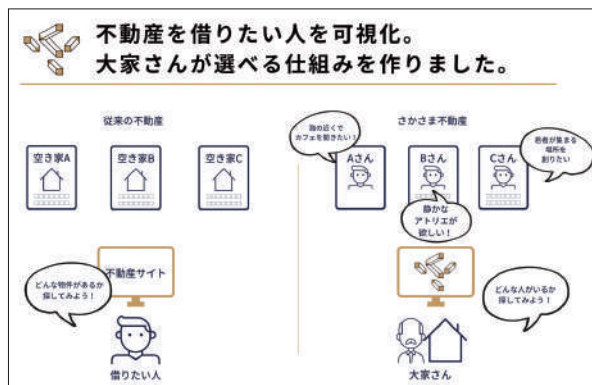
対象 空き家・空き店舗を借りて、具体的に挑戦したいことがある人と、挑戦する人を応援したい不動産オーナー

申込 QRコードまたは商工振興課に電話

※7/3現在、6件の掲載者（借りたい人）がいます

※9月末までの実証実験です

詳しくはこちら▼



募集

☑ 事業承継マッチングプラットフォーム「relay」

実名を公開して、事業者がどんな思いで企業や店舗を運営してきたかなど、事業にまつわるストーリーを掲載することで、後継者候補を広く公募しています。このプラットフォームを使って、事業承継を検討してみませんか。

対象 後継者を探している事業者と事業を引き継ぎたい人

申込 QRコードまたは商工振興課に電話

※7/3現在、3件の掲載者（後継者を探している事業者）がいます

※9月末までの実証実験です

詳しくはこちら▼



募集

起業などのチャレンジへの市の支援については、

商工振興課にお問い合わせください！

商工振興課 ☎ 25-3815

産業部 商工振興課
てらい きみお
寺井 公大 副主任

呉市でチャレンジする人への支援などをまとめたページはこちら



VOICE

チャレンジを支える人の声

創業・起業を検討している人に対して、段階に応じた支援・相談を行っている呉地域中小企業支援センター。マネージャーを務めている宮成さんに話を聞きました。

多様なチャレンジができるまち

当センターでは、県や市と連携しながら、創業・起業に関する助成制度や融資などの相談を受け付けています。昨年度は、約50件の相談実績があり、およそ半数の24件が創業となりました。内訳としては、法人設立が2件、個人事業が22件で、業種はさまざま。男女比もほぼ同じでした。このことから、呉では多様なチャレンジができると感じています。その分、相談内容も多岐にわたるので、私も日々勉強を重ねていて、伴走型の支援を心がけています。

呉商工会議所
呉地域中小企業支援センター

マネージャー
みやなり いちろう
宮成 一郎 さん



幅広い内容でサポートします

事業を始めるうえで誰もが悩むのが資金調達ではないでしょうか。助成制度は種類がたくさんあり、日々アップデートされていくため、どれが自分にマッチするか、判断が難しいと思います。また、融資についても、金融機関を選ぶのに苦労するはずです。そのような悩みに寄り添うのが我々の仕事。希望に添えない場合もありますが、事業計画書のブラッシュアップや事業者の税務相談なども行っていますので、幅広い内容で力になれるはずです。事業で悩みがあれば、当センターを頼っていただきたいですね。

事業者の活躍がやりにい

直近では、キッチンカーでの起業が2件ありました。その際は創業計画を策定するところから支援させてもらい、キッチンカーの組合を紹介したり、助成制度を案内したりとサポート。どちらもすでに開業されており、今では市内外で活躍しています。その姿を見てとてもうれしく思いますし、関わった事業者の活躍を見るのが、この仕事のやりがいですね。

呉のまちを支えられるように

現在、全国的に人口減少が進んでおり、呉もその影響を大きく受けています。当センターでは、市や金融機関との連携強化を進め、創業・起業の支援につなげることで、呉のまちを支えていきたいと考えています。大切なのは、強い気持ちで取り組むこと。真剣に相談に来ていただければ、私たちも全力でサポートさせていただきます。呉のまちを盛り上げるために、一緒に頑張りましょう。

呉地域中小企業支援センター

☎ 21-0151
(呉商工会議所代表番号)

創業や新事業展開、経営革新などを考えている中小企業・小規模事業者のための地域の身近な相談窓口。(無料)
各種専門相談(法律・財務・税務・事業計画、人事労務管理、IT等)における専門家も対応可能。

詳しくはこちら▶



新たな支援に必要な予算を追加しました！

問 財政課 ☎ 25-3278

国の「デフレ完全脱却のための総合経済対策」のうち、物価高騰に対する支援や新型コロナウイルスワクチンの予防接種が、市町村が行う定期接種へ位置付けられたことに伴い、これらに係る必要経費などの予算を追加しました。

■ 物価高騰に対する臨時特別給付金事業 (2,055,000千円)

- 令和6年度から新たに住民税非課税及び住民税所得割のみ課税となった世帯への給付金
- 令和6年度分所得税・個人住民税の定額減税をしきれないと見込まれる市民への給付金

■ 新型コロナウイルスワクチンの定期接種化 (643,000千円)

- 令和6年度から定期接種化された新型コロナウイルスワクチンの予防接種に要する経費

6月定例会ではその他の事業(269,207千円)を含め、総額29億6,720万円補正予算が決定されました。詳しい内容は、☎市ホームページから確認できます。



熱中症を予防しましょう

地域保健課 ☎ 25-3542

熱中症は室内や夜間でも発生しています。子どもや高齢者は特に注意しましょう。

熱中症を予防するために

- 扇風機・エアコンを使う
- 日傘や帽子を着用する
- 日陰や涼しい場所で休憩する
- 冷たいタオルで体を冷やす
- こまめに水分補給をする

「隠れ脳梗塞」などを発見 脳MRI検査

福祉保健課 ☎ 25-3103

検診車で検査を行い、全く症状のない「隠れ脳梗塞」などを発見できます。

対象 呉市国民健康保険に加入している40歳以上74歳以下の人

日程・場所

- (1) 警固屋まちづくりセンター
11月5日(火)
- (2) 安浦保健出張所 11月6日(水)
- (3) I・H・アリーナ 呉市体育館

11月25日(月)・26日(火)・28日(木)・29日(金)
(4) シンヨーオークアリーナ
(総合体育館) 12月16日(月)
・17日(火)・19日(木)・20日(金)

(5) 下蒲刈病院

10月～来年2月

定員 (1)～(4)各日20人、(5)各日2人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 8月16日(金)までに、電話または窓口で受け付け

料金 8千円(令和5年度または令和6年度特定健康診査受診者は4千円)

肺がん胸部CT健診

福祉保健課 ☎ 25-3103

少ない放射線量で肺全体を詳しく撮影でき、通常のレントゲンでは見つけにくい早期がんを発見できます。

対象 呉市国民健康保険加入者で受検日に35歳以上74歳以下の人

日程・場所

- I・H・アリーナ 呉市体育館
12月2日(月)・3日(火)
- シンヨーオークアリーナ
(総合体育館) 12月4日(水)
- 定員 各日100人(申し込み多数の場合は抽選)
- 申込 8月16日(金)までに電話または窓口で受け付け
- 料金 3千円

ひとり親家庭の医療費助成

こども支援課 ☎ 25-3173

8月からの認定申請を受け付けています。現在認定中で、引き続き該当する家庭には7月下旬に新しい受給者証を送付します。更新申請が必要な人には申請書を郵送しますので提出してください。

対象 市在住で、平成18年4月2日以降に生まれた児童を扶養し、前年の所得税(扶養控除額を計算するときは、平成22年度税制改正前の規定で算定)が非課税の父子・母子家庭など

更新の受給者証を送ります 重度心身障害者医療 障害福祉課 ☎ 25-3135

受給者証の有効期限は7月末です。引き続き資格がある人には新しい受給者証を送付します(手続きは不要)。

申請 7月31日(木)までに、健康保険証・児童扶養手当証書または遺族年金証書などを、こども支援課または各市民センターへ(令和6年1月1日時点で呉市に住

民登録がなかった人は個人番号利用に関する同意書が必要)※8月以降は申請日からの資格となります。

TOPICS

補

聴器等の購入費の一部を助成します

問 高齢者支援課 ☎ 25-3138

聴力機能の低下により、日常生活に支障がある高齢者に対し、補聴器等の購入費を一部助成します。

対象

次の全てに該当する65歳以上の人

- 呉市に住民票があり現に呉市に居住している人
- 両耳の聴力レベルが40デシベル以上の人
- 聴覚障害による身体障害者手帳の交付対象ではなく、耳鼻咽喉科の医師により補聴器等の使用が必要と認められた人

補助額

補聴器等購入費の初期費用の2/3
(上限4万4千円)

※既に購入している補聴器等は助成の対象外です。

手続きの流れ

①申請書類の準備

- 高齢者支援課または市民センターで書類を受け取る
- ◆補助金交付申請書
- ◆医師の意見書

②意見書の作成依頼

補聴器相談医がいる耳鼻咽喉科を受診し、医師に意見書を作成してもらう

③見積書の作成

認定補聴器技能者がいる補聴器販売業者で見積書を作成してもらう

④購入前に必要書類の提出

高齢者支援課または市民センターに書類を提出する



目次

《今月の注目記事》

9 熱中症を予防しましょう／案内通知を発送します 呉市価格高騰重点支援給付金・定額減税補足シエルターの協力事業者

20 カメラトピックス
「走って！
漕いで！
泳いで！」

20 呉の夏まつり「海上花火大会」／さかなクン文化講演会／習慣化アプリ「みんなチャレ」の使い方を学ぶスマホ講座

32 連載コラム
呉で輝く若者たち

くらし 9ページ 募集

相談 16 そのほか

イベント 20 子ども広場

自分みがき 23 芸術文化

すこやか健康 27 スポーツ

現在、受給者証を持っていない人で、身体障害者手帳3級以上または療育手帳⑧以上、精神障害者保健福祉手帳1級(自立支援医療受給者証「精神通院」所持者に限る)の人は、所得制限などの条件を満たせば医療費の自己負担分が軽減されますので申請してください。

申請 障害福祉課または各市民センターで受け付け

必要なもの ①健康保険証②身体障害者手帳または療育手帳、精神障害者保健福祉手帳(1級)および自立支援医療受給者証(精神通院)のいずれか

病院に行くべきか悩んだら
小児救急電話相談

問 福祉保健課
☎ 25-3265

看護師などが、症状に応じて適切な対処の仕方や受診する病院などをアドバイスします。
プッシュ回線・携帯電話 ☎ #8000
ダイヤル回線・公衆電話・IP電話など ☎ 082-555-8870
実施時間 平日19:00～翌8:00
土・日・祝・年末年始(12/29～1/3) 17:00～翌8:00

【8月の小児夜間救急当番】

夜間 (毎日)	19:00 ～ 22:40 (※1)	小児科	●毎日 呉市医師会小児夜間救急センター ☎ 32-1299(朝日町15-24)
	19:00 ～ 23:00	薬局	●毎日 呉市薬剤師会小児夜間救急調剤センター ☎ 32-7677(朝日町14-6)
	22:40 ～ 翌8:30 (※2)	小児科	●月・水・木・土曜日 国立病院機構呉医療センター ☎ 23-1020(青山町3-1) ●火・金・日曜日 中国労災病院 ☎ 72-7171(広多賀谷1-5-1)

※1 症状の程度により23:00を大幅に越えて処置が必要なときは公的病院を紹介する場合があります。

※2 できるだけ22:40までにまず呉市医師会小児夜間救急センターで受診してください。紹介状を持たず、中国労災病院・呉医療センターを受診した場合は、別途費用が掛かります。詳しくは、各病院へ問い合わせてください。なお、時間帯は日付が変わっても同じ病院が担当します。

●比較的症状の軽い人が受診する医療機関

夜間 (平日)	19:30 ～ 22:40	内科	呉市医師会内科夜間救急センター ☎ 32-1299(朝日町15-24)
	9:00 ～ 18:00 (※3)	内科 小児科 外科	呉市医師会休日急患センター ☎ 32-1299(朝日町15-24)
日曜 祝日	9:00 ～ 18:00	薬局	呉市薬剤師会センター ☎ 32-7677(朝日町14-6)

※3[午前]9:00～12:00 [午後]13:00～18:00(午後の開始は遅れる場合あり)

※平日の昼間は、かかりつけ医療機関を利用してください。休診となる場合もありますので、受診する前に電話で確認してください。

後期高齢者医療制度の保険料

問 保険年金課
☎25-3156

●保険料の計算

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{年間保険料額} \\ \text{(限度額80万円)} \\ \hline \text{※1} \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{均等割額} \\ \hline \text{49,621円} \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割額} \\ \hline \text{総所得金額等※2} \\ \text{－基礎控除額} \\ \hline \text{×9.63\%※3} \end{array}$$

- ※1 生年月日が昭和24年3月31日以前の人、もしくは障害認定により資格取得された人は令和6年度のみ保険料額は73万円になります。
- ※2 総所得金額等とは公的年金、給与、事業などの社会保険料控除等の各種所得控除前の金額です。また、退職所得以外の分離課税所得(土地・建物、株式などの譲渡)も総所得金額等に含まれます。なお、基礎控除額は合計所得金額によって異なります。
- ※3 総所得金額等から基礎控除額を引いた金額が58万円以下の方は令和6年度のみ8.98%となります。

●軽減措置 (軽減判定は令和6年4月1日または資格取得日時点で行います)

世帯内の被保険者と世帯主の令和5年中の所得の合計	軽減後の均等割額
43万円以下※1	7割軽減 14,886円/年
[43万円+29万5千円×被保険者数]以下	5割軽減 24,810円/年
[43万円+54万5千円×被保険者数]以下	2割軽減 39,696円/年

- ※1 給与所得者等が2人以上の場合は、「+10万円×(給与所得者等の数－1)」の計算式を追加します。
給与所得者等とは、給与所得または公的年金に係る雑所得(控除があれば控除後)が1円以上ある人をいいます。
- ※所得が公的年金の場合、軽減判定時のみ15万円を限度に控除があります(昭和34年1月1日生以前の方)。
- ※「専従者控除」「居住用財産や収用により譲渡した場合等の課税の特例」の適用はありません。
- ※所得等の申告がない場合、軽減されないことがあります。

国民健康保険・後期高齢者医療の保険証などの更新

各証の有効期限は7/31(木)です。8/1(木)からは、新しい証を使用してください。古い証は破棄するか保険年金課・各市民センターへ返却してください。ほかの健康保険に加入している人で、国民健康保険証が届いた場合は、国民健康保険をやる手続きが必要です。国民年金グループまで問い合わせてください。

種 類	内 容	問い合わせ先
国民健康保険	- 被保険者証 - 高齢受給者証 - 特定疾病療養受療証 新しい証は7月下旬に送付します(手続きは不要)。 70歳～74歳の方は、一部負担金の負担割合を記載した「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」を送付します。	国民年金グループ ☎25-3158 国保給付グループ ☎25-3154
	引き続き認定証を希望する場合は、保険年金課または各市民センターで更新の手続きをしてください。 対象 70歳未満の人 70歳以上で住民税非課税世帯の人 70歳以上で新しい被保険者証兼高齢受給者証が3割負担の人(「現役並みⅢ」[住民税課税所得が690万円以上の70歳以上の国保加入者がいる世帯の人]を除く) 条件 70歳未満の方は、国民健康保険料の未納がないこと 必要なもの 対象者の被保険者証、窓口に来た人の本人確認ができるもの ※マイナ保険証を利用して受診すると、自己負担限度額を超える支払いが原則免除されます(事前申請は不要)。	国保給付グループ ☎25-3154
後期高齢者医療	被保険者証 新しい保険証は広島県後期高齢者医療広域連合から、7月下旬に送付します(手続きは不要)。	高齢者医療グループ ☎25-3156
	- 限度額適用認定証 - 限度額適用・標準負担額減額認定証 すでに申請し、引き続き該当する人には、保険証と一緒に認定証を送付します(手続きは不要)。	

国民健康保険料

問 保険年金課
☎25-3153

国民健康保険料は、次の3つの区分で計算します。
保険料は、7月から来年3月までの9期で納付してください(年金からの引き去りをする場合は、仮徴収を含めて基本的に1年に6回の支払いとなります)。
納入通知書で納付方法を確認してください。

●保険料の計算

医療保険分保険料 (限度額65万円)

$$\begin{array}{|l} \text{所得割} \cdots \text{基礎控除後の総所得金額等の7.60\%} \\ + \\ \text{均等割} \cdots \text{被保険者1人につき30,960円} \\ + \\ \text{平等割} \cdots \text{1世帯につき20,040円} \end{array}$$

後期高齢者支援金分保険料 (限度額24万円)

$$\begin{array}{|l} \text{所得割} \cdots \text{基礎控除後の総所得金額等の2.75\%} \\ + \\ \text{均等割} \cdots \text{被保険者1人につき11,280円} \\ + \\ \text{平等割} \cdots \text{1世帯につき7,440円} \end{array}$$

介護保険分保険料 (限度額17万円)

$$\begin{array}{|l} \text{所得割} \cdots \text{基礎控除後の総所得金額等の2.25\%} \\ + \\ \text{均等割} \cdots \text{被保険者1人につき10,320円} \\ + \\ \text{平等割} \cdots \text{1世帯につき5,280円} \end{array}$$

※介護保険分保険料は、40～64歳(介護保険2号被保険者)の人がいる世帯のみ賦課されます。

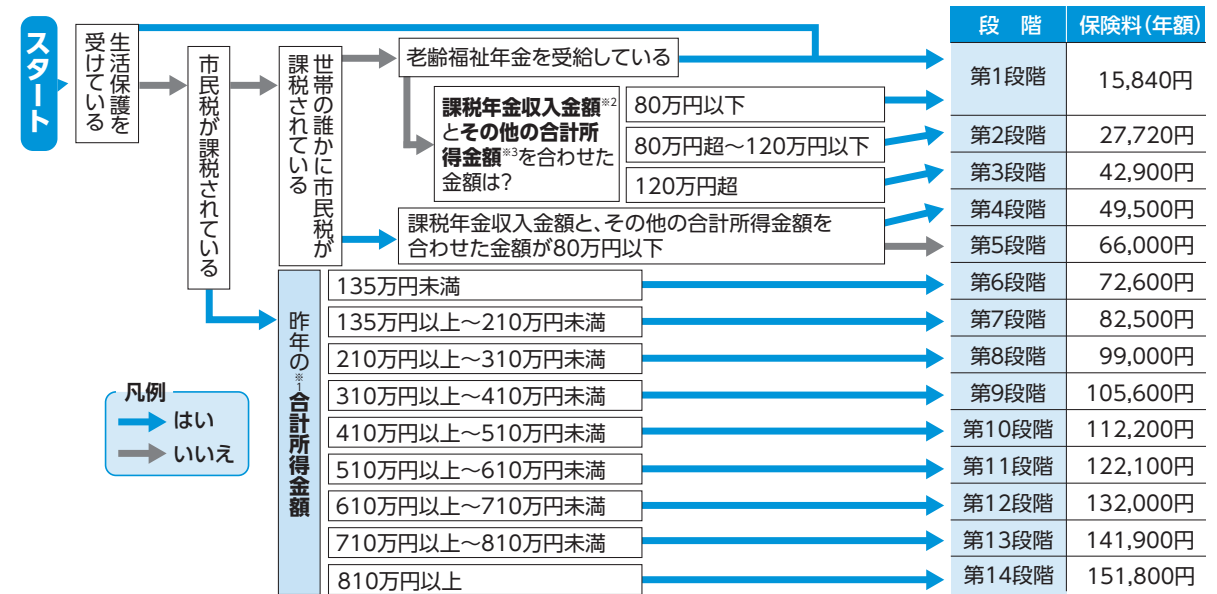
国民健康保険料 (限度額106万円)

令和6年度 各種保険料をお知らせします

65歳以上の介護保険料

問 介護保険課 ☎25-3176

保険料の段階と保険料(年額)



※令和元年10月から消費税が10%に引き上げられたことに伴い、増税分を財源とした公費によって市民税非課税世帯(第1～3段階)の人の介護保険料が軽減されています。

- ※1 収入金額から必要経費相当額を控除した金額で、扶養控除や医療費控除など所得控除をする前の金額から、長期譲渡所得および短期譲渡所得に係る特別控除額を控除した額を適用
- ※2 公的年金など(遺族・障害年金などの非課税年金を除く)の金額
- ※3 合計所得金額から年金所得金額を除いた金額(第1～第5段階は平成30年度税制改正に伴う所得指標の見直しを反映した金額)

保険料の納め方

受け取っている年金の金額などによって、特別徴収と普通徴収に分かれています。

	特別徴収 (年金からの引き去り)	普通徴収 (窓口納付または口座振替)
対象	老齢(退職)・遺族・障害年金のいずれかが年額18万円以上の人	老齢(退職)・遺族・障害年金のいずれも年額18万円未満の人
納入方法	手続きは不要です。資格取得日(65歳誕生日前日、転入日など)の翌年度からの引き去りとなります。特別徴収の開始月は、前月に文書でお知らせします。	市が送る納付書で金融機関、コンビニエンスストア、市役所1階または各市民センターで納めてください。口座振替の手続きは、納付書、通帳、印鑑を金融機関へ持参してください。スマートフォン決済アプリ(納付書裏面で確認)でも納付できます。

介護保険に関するお知らせ

問 介護保険課 ☎25-2626

- 介護保険負担割合証の交付** 要支援・要介護認定を受けている人の介護保険負担割合証の有効期限は7/31です。8/1時点で認定を受けている人には、新しい証を7月下旬に送付します(手続きは不要)。

●介護保険負担限度額申請 (食費・居住費(滞在費)の軽減)

一定の要件を満たす人が介護保険施設やショートステイを利用する場合、申請により食費・居住費(滞在費)の負担を軽減する補足給付を受けられる場合があります。

対象 市民税非課税世帯で、預貯金などが基準額以下の人

申請 新たに介護保険施設などを利用する人は、介護保険課または各市民センターへ相談してください。すでに負担限度額の認定を受けていて、8月以降も引き続き制度を利用する人は8/30(金)までに申請してください。※郵送申請可。

必要なもの 預貯金通帳の写しなど

所得区分	預貯金など※
●生活保護受給者 ●世帯(別世帯の配偶者を含む。以下同じ)全員が市民税非課税である老齢福祉年金受給者	要件なし 単身 1,000万円以下 夫婦 2,000万円以下
世帯全員が市民税非課税	年金収入金額+その他の合計所得金額が80万円以下 単身 650万円以下 夫婦 1,650万円以下
	年金収入金額+その他の合計所得金額が80万円超～120万円以下 単身 550万円以下 夫婦 1,550万円以下
	年金収入金額+その他の合計所得金額が120万円超 単身 500万円以下 夫婦 1,500万円以下

※2号被保険者(40歳以上65歳未満)の預貯金などの基準額は、すべての段階で単身1,000万円、夫婦2,000万円以下

●社会福祉法人が提供する介護サービスなどの利用者負担軽減の申請

市民税非課税世帯で、特に生計が困難な場合は、介護サービス(社会福祉法人が提供する訪問介護・通所介護・短期入所生活介護・特別養護老人ホームなど)の利用者負担(10%)と食費・居住費(滞在費)が原則4分の1軽減される場合があります。詳しくは問い合わせてください。

案内通知を発送します。

呉市価格高騰重点支援給付金／定額減税補足給付金

問 呉市給付金コールセンター ☎0120-039-904 (平日9:00～17:00)

《呉市価格高騰重点支援給付金》

対象世帯	●基準日(令和6年6月3日)に呉市に住民登録があり、令和6年度新たに住民税が非課税となる世帯または住民税均等割のみ課税となる世帯 ※令和5年度低所得者向け給付金(7万円給付または10万円給付)の支給を受けた世帯や支給対象となつた世帯は対象外
支給額	1世帯あたり10万円 ※18歳以下の児童がいる世帯は、別途児童1人あたり5万円(こども加算分)を支給します。
手続き方法	【公金受取口座を登録している世帯】※書類の返送は 不要 です。 ●確認書兼支給決定通知書を送付します。 □座変更などの場合のみ、通知書に記載している期間内にコールセンターに連絡してください。 ●確認書兼支給決定通知書に記載している振込予定日に給付金を支給します。 【公金受取口座を登録していない世帯】※書類の返送が 必要 です。 ●確認書を送付します。 記載内容を確認し必要事項を記入、必要書類を貼付の上、同封の返信用封筒で返送してください。 ●書類受付後、不備等なければ約2週間で給付金を支給します。
受付期限	10/31(木) (消印有効) ※基準日の翌日(令和6年6月4日)以降に生まれた児童への加算分は11/13(水) (消印有効)。

《呉市定額減税補足給付金》

対象世帯	●基準日(令和6年1月1日)に呉市に居住するなど、呉市で住民税が課税される人で、定額減税可能額が令和6年の所得税額(推計)または令和6年度の個人住民税所得割額を上回る人 ※次に該当する人は対象外です。 ◆令和6年の所得税額(推計)がなく、令和6年度の個人住民税所得割額が課税されていない人 ◆令和5年の合計所得金額が1,805万円を超える人
支給額	次の2つの合算額 ※1万円単位で切り上げ ①所得税分定額減税可能額(3万円×減税対象人数)－令和6年の推計所得税額(令和5年の所得税額) ②個人住民税所得割分定額減税可能額(1万円×減税対象人数)－令和6年度分の個人住民税所得割額 ※減税対象人数＝本人＋扶養親族等 ※令和6年分の所得税額の確定後、支給額に不足が生じる場合は、令和7年以降に不足分を支給予定。
手続き方法	【公金受取口座を登録している世帯】※書類の返送は 不要 です。 ●確認書兼支給決定通知書を送付します。 □座変更などの場合のみ、通知書に記載している期間内にコールセンターに連絡してください。 ●確認書兼支給決定通知書に記載している振込予定日に給付金を支給します。 【公金受取口座を登録していない世帯】※書類の返送が 必要 です。 ●確認書を送付します。 記載内容を確認し必要事項を記入、必要書類を貼付の上、同封の返信用封筒で返送してください。 ●書類受付後、不備等なければ約2週間で給付金を支給します。
受付期限	10/31(木) (消印有効)



実施日		場所
2(金)	9:30～12:00、13:15～15:30	エブリイ呉海岸店
8(木)	9:30～11:30	郷原市民センター
19(月)	9:45～12:00	豊まちづくりセンター
19(月)	14:00～15:30	下蒲刈市民センター
26(月)	9:30～12:00、13:15～15:30	マックスバリュ広東店
28(水)	9:30～12:00	ゆめマート川尻
28(水)	14:00～16:00	仁方市民センター

8月の献血バス
※400mlのみ。
地域協働課 ☎25-3223

7月16日～31日は
海の事故ゼロキャンペーン
呉海上保安部交通課
☎22-0999
港湾漁港課 ☎25-3336
海難事故を防止するため、海に出る際には次のことを徹底しましょう。
●発航前に、燃料やエンジンなどの検査や点検の実施
●衝突防止のため見張りの徹底
●ライフジャケットの着用や自己救命策の確保

納税は7月31日(水)までに
固定資産税第2期分
収納課 ☎25-3204
納付方法には、「窓口納付」、「口座振替」、バーコードやQRコードによる「電子決済」があります。金融機関へ行く手間が省ける口座振替や電子決済をぜひ利用してください。
資産税課 ☎25-3214
生活保護を受けている人や、火災や自然災害などで固定資産に著しい被害を受けた場合は、税が軽減されることがありますので相談してください。

緊急時給水栓を設置しました

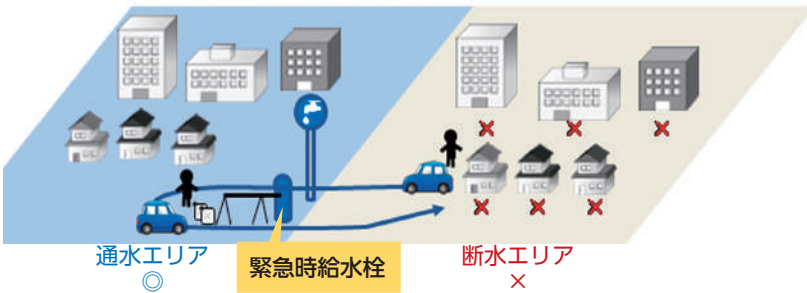
～緊急時の効果的な給水のために～

緊急時給水栓とは

災害などで一部の地域が断水になった場合に、断水になっていない地域の水を有効に活用するための設備です。緊急時には、上下水道局職員がこの給水栓に給水器具を取り付け、誰でも自由に使用できます。
令和6年1月に辰川会館前と安登公園に設置し、市内合計で8カ所となりました。

- ①阿賀中央公園
②海岸4丁目公園
③大浦崎公園
④音戸市民センター
- ⑤アレイからすこじま駐車場
⑥川尻港(地下式)
⑦辰川会館前【新設】
⑧安登公園【新設】

利用イメージ



ご家庭での災害対策

飲料水は、1人1日3リットル必要です。
いつ起こるか分からない災害に備えて、3日分の飲料水の備蓄をお願いします。

上下水道局

問 水道建設課 ☎26-1628



⑦辰川会館前



福祉の人材育成・就職情報提供事業

社会福祉協議会くれ福祉人材バンク☎21-5013

福祉現場で働きたい人を対象に研修を実施します。

●介護職員初任者研修

期間 9/18(水)～来年1/7(火) (全18日)

場所 福祉会館、すこやかセンターくれ

定員 20人 (申し込み多数の場合は選考)

申込 8/30(金)15:00までに申込書を直接または郵送で社会福祉協議会くれ福祉人材バンクへ(宛先: 〒737-8517中央5-12-21福祉会館内) ※申込書は社会福祉協議会・各支所、市役所・各市民センター、ハローワーク呉で配布。社会福祉協議会📧www.kureshakyo.jpからもダウンロードできます。希望者には郵送します。

料金 50,000円

地域の課題解決や活力を生む取り組みに補助金を交付(2次募集)

地域協働課☎25-3284

地域に根付いた活動を自主的に行う団体が、地域と連携して地域の課題解決や活力を生み出す事業を実施する場合に補助金を交付します。

補助額 対象経費の10分の10〔上限50万円〕

(2年目以降は対象経費の2分の1〔上限25万円〕)

※1次募集で、既に採択された団体については対象外。

申込 7/31(水) (必着) までに提案書などを直接または郵送・メールで地域協働課へ(宛先: 〒737-8501〔住所不要〕・📧tiiki@city.kure.lg.jp) ※提案書などの様式は地域協働課で配布。📍市ホームページからもダウンロードできます。

シルバー人材センター入会説明会(会員募集)

シルバー人材センター☎21-6611

対象 市在住で働く意欲があるおおむね60歳以上

日時 8/23(金)14:00～15:00

場所 シルバー人材センター 4階会議室 料金 無料

※事前申し込み不要。来場の際は公共交通機関を利用してください。

宅地を分譲 安浦駅北の15区画 都市計画課☎25-3366

安浦駅北土地区画整理事業により造成された宅地を分譲します。仲介手数料・登記手数料は不要(登録免許税は必要)です。※詳しくは📍市ホームページから、または問い合わせてください。

番号	所在地	面積	売却価格	用途地域
5	安浦町中央北2丁目1003-8	219.82㎡(66坪)	6,704,000円	第2種 住居
9	安浦町中央北1丁目1014-8	477.42㎡(144坪)	16,327,000円	
10	安浦町中央北1丁目1014-1	517.92㎡(156坪)	17,712,000円	
16	安浦町中央北2丁目1018-3	344.08㎡(104坪)	10,494,000円	
17	安浦町中央北2丁目1018-2	350.03㎡(105坪)	10,080,000円	
21-2	安浦町中央北2丁目1009-27	179.33㎡(54坪)	5,595,000円	
28	安浦町中央北2丁目1001-3	40.47㎡(12坪)	728,000円	
31	安浦町中央北1丁目1010-17	340.88㎡(103坪)	11,078,000円	
管1	安浦町中央北2丁目1016-10	350.16㎡(105坪)	12,600,000円	
管2	安浦町中央北1丁目1009-4	420.40㎡(127坪)	12,500,000円	
管3	安浦町中央北1丁目1009-3	402.66㎡(121坪)	11,900,000円	
管4	安浦町中央北1丁目1001-5	199.11㎡(60坪)	5,680,000円	
管5	安浦町中央北1丁目1012-6	463.60㎡(140坪)	14,500,000円	
管6	安浦町中央北1丁目1001-1	319.50㎡(96坪)	9,530,000円	
管7	安浦町中央6丁目1002-3	377.44㎡(114坪)	11,400,000円	

〈夏季〉くれ福祉の職場説明会

就活応援セミナー・シニア就労応援セミナーを開催！

社会福祉協議会くれ福祉人材バンク☎21-5013

採用予定がある市内の社会福祉施設・事業所の担当者に仕事内容や雇用条件を個別に聞いたり、資格取得方法などのさまざまな相談ができます。参加者全員に、『くれ施設・事業所ガイドブック』を配布します。

(1)〈夏季〉くれ福祉の職場説明会(25施設・事業所出展予定)

対象 福祉の仕事に関心がある人(無資格・未経験も可)

日時 8/3(土)13:20～ ※受付13:00～

場所 シンヨーオークアリーナ(総合体育館) サブアリーナ

料金 無料 ※事前申し込み、履歴書不要。入退場自由。

(2)就活応援セミナー「福祉・介護」業界で働くための基礎知識！

介護現場の選び方に自信のない人に向けて、「福祉・介護」業界で働くための基礎知識や、自分に合った職場選びのポイントなどを学びます。

対象 福祉の仕事に関心がある人(無資格・未経験も可)

日時 8/3(土)12:20～13:10 ※受付12:00～

場所 シンヨーオークアリーナ ミーティングルーム③④

講師 アイ・コミュニケーション

マナーインストラクター 石井千恵さん

(3)シニア対象 就労応援セミナー

「ケアパートナー(介護助手)について」

住み慣れた地域で、ケアパートナーとして働くことに興味のある人に向けて、実際にケアパートナーとして勤務している人の話や仕事内容などを紹介します。

対象 福祉・介護に関心がある元気なシニアの方など(無資格・未経験も可)

日時 8/3(土)12:20～13:10 ※受付12:00～

場所 シンヨーオークアリーナ ミーティングルーム⑤⑥

講師 広島県社会福祉協議会 社会福祉士 阿村謙一さん

(2)(3) 申込 7/25(木)までに社会福祉協議会へ電話またはファクスで(FAX ☎25-7453)。セミナー終了後、職場説明会への参加も可能です。 料金 無料

(1)～(3)いずれも※キッズスペースまたは手話通訳士等サポートが必要な人は7/24(水)までにお申し込みください。 ※参加の際には必ずマスクの着用をお願いします。

点訳奉仕員・朗読(音声訳)奉仕員養成講座

身体障害者福祉センター☎25-3415

(1)点訳奉仕員養成講座

日時 8/25～12/15の毎週日曜日10:00～12:00(全17回)

(2)朗読(音声訳)奉仕員養成講座

日時 9/3～12/10の毎週火曜日9:30～11:30(全15回)

いずれも 対象 高校生以上

場所 身体障害者福祉センター(つばき会館1階)

定員 各10人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 (1)8/10(土) (2)8/20(火) (必着) までに往復はがきで身体障害者福祉センターへ(宛先: 〒737-0051中央6-2-9つばき会館内)。講座名・住所・氏名・電話番号を記入

料金 無料※別途テキスト代が必要。

市有地売却一般競争入札 管財課☎25-3561

申込 8/19(月)～21(水)に直接管財課窓口へ

※仲介手数料・登記手数料不要。詳しくは、募集要項(管財課で配布)や📍市ホームページで確認してください。

●一般競争入札 (内容は変更する場合があります)

No	所在地	現況地目	面積(㎡)	最低売却価格(円)
1	上平原町311番1	宅地	85.79	2,610,000
2	音戸町波多見一丁目4563番66	雑種地	654.69	6,620,000

呉市合葬式墓地の使用者 環境政策課☎25-3298

合葬式墓地は、1つの大きな墓に、多くの人の遺骨(焼骨)と一緒に収蔵する墓地です。個人で墓を管理する必要がないため、承継者のいない人も安心して使用できます。収蔵の方式は2通りから選ぶことができます。



収蔵方式	内容	使用料
納骨室	遺骨を骨つぼで納骨棚に安置する施設。使用許可を受けた日から10年間収蔵し、収蔵期間が過ぎると合葬室に移動します。	遺骨1体につき100,000円
合葬室	遺骨を個別の納骨袋に入れた状態で多数の遺骨と合同で収蔵する施設。合葬室に収蔵された遺骨は返還することができません。	遺骨1体につき45,000円

対象 市営墓地(蒲刈墓地を除く)の使用許可を受けておらず、次のいずれかに該当する人

●市在住で遺骨を保有する人

●死亡時に市内に住所があった人の遺骨を保有する人

設置場所 焼山町字鍋土10723番地の24(市斎場敷地内)

募集体数 30体(申し込み多数の場合は抽選)

申込 7/22(月)～8/23(金) (必着) に申込書を直接または郵送で環境政策課へ(宛先: 〒737-8501〔住所不要〕) ※生前予約は不可。市外在住の人は要問い合わせ。募集案内・申込書は、環境政策課で配布。📍市ホームページからもダウンロードできます。

「市民暮らしのガイド くれ」を発行します！

問 秘書広報課☎25-3236

市の各種手続きや制度案内など、暮らしに必要な行政情報のほか、観光・特産品などの地域情報を一冊にまとめたもので、市内各世帯に無料配布します。

配布 令和7年1月頃から順次各世帯へ

※転入者には市民窓口課・各市民センターでの手続き時に配布。📍市ホームページからもダウンロードできます。

＜広告掲載にご協力ください＞

この情報紙は官民協働事業で、(株)サイネックスが広告販売・配布などを担っており、(株)サイネックスの社員が広告の案内で市内事業所などを訪問します。詳しくは問い合わせてください。

＜広告に関する問い合わせ＞

(株)サイネックス☎082-500-9547



▲参考
(令和5年1月発行)

募集



2024年度 自衛官募集案内

自衛隊広島地方協力本部☎082-221-2957

同 呉地域事務所☎23-1226

実施時期の延期などを行う場合がありますので、詳しくは問い合わせてください。

募集種目	受付	試験日	応募資格
自衛官候補生(男女)	年間を通じて受付 試験日は受付時に連絡		18歳以上 33歳未満
陸上自衛隊 高等工科学学校生徒(一般)	10/1～ 来年1/16	来年1/25(1次)	中卒(見込含)～ 17歳未満の男子

クーリングシェルターの協力事業者

環境政策課☎25-3301

熱中症による市民などの健康被害を防止するため、今年度より市内の公共施設や民間施設でのクーリングシェルター(指定暑熱避難施設)の開設を予定しています。

施設の共用スペースなどをクーリングシェルターとして開放し、市と協力して熱中症対策に取り組みませんか。

指定要件

- 定期的にメンテナンスされた冷房設備を有すること
- 休憩場所として施設が設定する受け入れ可能人数が滞在做ることができる(椅子など)を確保できること
- 熱中症特別警戒情報が発表された際は、施設の通常の開館(営業)日・時間帯等において、受け入れ可能人数の範囲で市民等に無料で開放できること

申込 随時受け付け ※ただし今期指定(10/23まで)分については可能な限り8/16(金)までに申込書を直接または郵送・メールで環境政策課へ(📧kansei@city.kure.lg.jp)

※ご応募いただいた施設は、要件等を審査した後、「クーリングシェルター」に指定し公表します。

※冷房設備の電気代などの諸費用の負担と、来訪者への対応は各施設でお願いします。

※詳しくは📍市ホームページで確認してください。



▲詳しくはこちら

8月の相談日程				
	日 時	場 所	問い合わせ先	
要予約	NPO設立・運営相談	毎週木曜日9:00～12:00、金曜日17:00～20:00 ※ボランティアに関する相談は随時。	くれ協働センター (市役所1階)	くれ協働センター(月曜日休館) ☎ ☎ 25-5602
		毎週火曜日9:00～12:00	ひろ協働センター (広市民センター4階)	ひろ協働センター(水曜日休館) ☎ ☎ 71-0321
	認知症・若年性認知症の相談	28(水)13:30～15:30(23(金)15:00までに予約]	市役所1階 相談室	高齢者支援課 ☎ ☎ 25-5694
	成年後見制度相談会	毎月第3木曜日13:00～16:00 (前日12:00までに予約)	福社会館	社会福祉協議会 ☎ ☎ 25-0266
	おしりの悩み相談	7・28の水曜日13:30～16:00	呉市医師会病院大腸肛門病センター(朝日町15-24)	呉市医師会病院 ☎ ☎ 22-2321
	在宅医療おくすり相談	毎週木曜日13:00～16:00(前日12:00までに予約 (先着5人)) ※薬剤師	呉市薬剤師会館 (中通1-4-2)	呉市薬剤師会 ☎ ☎ 21-4695
	犯罪被害者などの相談	毎月第2金曜日13:00～16:00(前日12:00までに予約) ※広島被害者支援センター相談員	人権・男女共同参画課 (市役所1階)	人権・男女共同参画課 ☎ ☎ 25-3465
	エイズ・梅毒相談(検査)	相談 毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00 検査 20(水)9:00～11:00	すこやかセンターくれ	地域保健課 ☎ ☎ 25-3525
	こころの健康相談	20・27の火曜日13:00～	20日は西保健センター 27日は広市民センター 2階	西保健センター ☎ ☎ 25-3542 東保健センター ☎ ☎ 71-9176
	思春期相談	23(金)15:00～17:00(受付15:00～16:00)	広市民センター 2階	人権・男女共同参画課 ☎ ☎ 25-3465
事前申し込み不要	人権相談	毎月第2火曜日10:00～15:00 ※人権擁護委員	人権・男女共同参画課 (市役所1階)	社会福祉協議会 ☎ ☎ 25-8989
	心配ごと相談	毎週水曜日10:00～12:00(8/14は休所)	福社会館	昭和市民センター ☎ ☎ 33-0011
	民事・登記・相続法律相談	15(水)13:00～16:00(12:45に受付(抽選6人)) ※司法書士 28(水)13:30～16:30(13:00に受付(抽選6人)) ※司法書士	昭和城市センター1階	広市民センター ☎ ☎ 73-7191
	外国語による生活相談	月～金曜日9:00～18:00、土・日曜日10:00～18:00 (祝日を除く) ※言語によって曜日・時間が異なりますので問い合わせてください。	国際交流センター (市役所1階)	国際交流センター ☎ ☎ 25-5604
		月・火・木・金曜日9:00～17:00 土曜日10:00～18:00(祝日を除く)	呉市東部地区外国人総合相談窓口 (広市民センター4階)	呉市東部地区外国人総合相談窓口 ☎ ☎ 76-3370
	歯の無料健康相談	1(水)12:30～13:30	すこやかセンターくれ 呉口腔保健センター (和庄1-2-13)	呉市歯科医師会 ☎ ☎ 25-4441
	医療に関する心配・苦情・相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00	呉市医師会館 (朝日町15-24)	呉市医師会 ☎ ☎ 22-2326
	消費生活相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～16:30 (12:00～13:00を除く) ※消費生活相談員	市民相談室(市役所1階)	消費生活センター ☎ ☎ 25-3218
	行政相談	19(月)14:00～16:00 ※行政相談委員		市民相談室 ☎ ☎ 25-3222
	民事・登記・相続法律相談 ※相談順も抽選	6・13・20・27の火曜日13:30～16:30 (13:00に受付(抽選6人)) ※司法書士		
	法律相談 ※相談順も抽選	7・14・21・28の水曜日、2・9・16・23・30の金曜日 9:30～(受付8:30～9:00(抽選6人)) ※弁護士		
	相続・許認可手続相談	5・19・26の月曜日13:00～16:00 ※行政書士、先着6人		
当日12時から整理券配布	交通事故相談	8(水)13:00～16:00 ※行政書士、先着6人		
	不動産に関する相談	2(金)13:00～16:00 ※宅建協会理事、先着6人		
	土地の境界・不動産表示登記相談	7(水)13:00～16:00 ※土地家屋調査士、先着6人		
	労働・年金に関する相談	21(水)13:00～16:00 ※社会保険労務士、先着6人		

相談

B型肝炎訴訟 呉説明会

地域保健課 ☎ 25-3534
全国B型肝炎訴訟広島弁護団事務局
☎ 0120-10-6589

集団予防接種によるB型肝炎ウイルス感染被害者の救済手続きについての説明会を行います。弁護士が個別相談にも対応します。

日時 8月4日(日)13時30分～15時(受け付けは14時30分まで)
場所 呉阪急ホテル2階控の間
料金 無料※事前申し込み不要。
養育費等相談会 ※託児(無料)あり。

子ども支援課 ☎ 25-3173

離婚前・離婚後の養育費の取り決めや支払いの履行など法律に関わる相談に弁護士が応じます。
日時 (1) 8月24日(土)、(2) 9月17日(火)9時30分～11時45分(1人約45分)
場所 子ども支援課
定員 (1) 6人、(2) 3人(先着)
申込 電話で広島県ひとり親家

消費生活のお話

害虫・害獣駆除のトラブルに注意！
ネットの価格と全然違うことも？！問 消費生活センター ☎ 25-3218



(c)Kurosaki Gen

＜相談内容＞

【事例1】ゴキブリがでて怖くなりネットで見つけた格安業者に依頼したら高額だった。その際に駆除の中断を求めても聞き入れてもらえず高額のまま請求された。
【事例2】ハチに刺されたら死ぬと言われ不安になり駆除依頼したが高額なので解約したい。
【事例3】不安をあおられネズミ駆除を依頼したが作業内容が不十分なので解約したい。
【事例4】ネットで探したコウモリ駆除業者と契約したが嘘をつかれたので解約したい。

＜アドバイス＞

- ・極端に安い価格を表示するサイトや広告には注意しましょう。
- ・できる限り複数の見積もりを取って他の業者と比較・検討しましょう。
- ・不安をあおって契約を急かす業者とは契約しないようにしましょう。
- ・困ったときは消費生活センターに相談しましょう。(消費者ホットライン「188」からも消費生活センターへ繋がります)

(裁判中のものは除く)
● 広市民センター
日時 8月1日(木)13時～16時
● 蒲刈市民センター
日時 8月22日(木)13時～16時
いずれも
定員 各6人(先着)
申込 実施日の1カ月前から前日までに電話で
料金 無料



夏季休業中の学校閉庁の実施
学校教育課 ☎ 25-3614

夏季休業期間中に、市立小・中・義務教育学校・高等学校で「夏季一斉閉庁」を実施します。緊急時の連絡は、学校教育課から学校長に行います。原則、学校施設を利用することができませんので、使用の希望がある場合は、事前に学校へ問い合わせてください。

期間 8月13日(火)～15日(木)

目的 ● 教育活動を原則行わないことで児童生徒の心身のリフレッシュを図るとともに、家庭でのふれあいや地域活動への参加など

に時間を活用する
● 学校の省エネルギー化を推進
● 教職員の休暇などの取得を促進することで心身の健康増進を図る



みんなで学ぼう交通安全DVDなどを貸し出し

地域協働課 ☎ 25-3283

交通安全に関するDVDや、ビデオを無料で貸し出しています。子どもや高齢者向けなど、いろいろな内容のものがありますので、子ども会や地域のグループなどで利用してください。

申込 地域協働課窓口で
※貸出一覧は、Q市ホームページで見ることができます。



原爆の日・終戦記念日に
黙とうを

総務課 ☎ 25-3565

日本は世界で唯一の戦争による核被爆国です。広島・長崎の惨禍を繰り返さないよう、市では恒久平和達成を目指し、昭和60年12月に「核兵器廃絶・平和都市」を宣言しました。

広島に原爆が投下された8月6日(火)8時15分、長崎に原爆が投下された8月9日(金)11時2分、終戦記念日8月15日(木)12時から、それぞれの家庭・職場などで1分間の黙とうを捧げましょう。

呉市自転車活用推進計画を
策定しました

都市計画課 ☎ 25-3367

自転車の活用を市全体で総合的かつ計画的に推進するために、自転車活用推進計画を策定しました。

計画は、都市計画課窓口のほか、Q市のホームページでも見ることが出来ます。



市議会の動き

議会事務局 ☎ 25-3247

6月定例会を、6月17日から28日まで開き、副議長の選挙と監査委員の選任を行いました。

副議長

田中 みわ子 議員



監査委員

阪井 昌行 議員

宝くじ
今年のサマーは7億円

財政課 ☎ 25-3279

サマージャンボは1等・前後賞合わせて7億円。サマージャンボミニ等・前後賞合わせて5千万円と同時発売します。宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

販売期間

抽選 8月8日(木)まで
料金 8月23日(金)
1枚3百円

副市長の選任

人事課 ☎ 25-3292

市議会の同意を得て、副市長に大水敏弘氏53歳が選任されました。任期は7月2日から4年間です。



大水氏の主な職歴は次のとおりです。

○岩手県県土整備部建設住宅課
総括課長



パク ミンガンさん
※玉木 麻里子さん



チョン リュンギョンさん
※小田 正一さん



チョ ウォンジュンさん
※檜垣 佳奈さん



チェ ミンジョンさん
※高木 日向さん



ホン ダへさん
※反橋 美樹さん

姉妹都市 昌原市(韓国)から交換学生を受け入れます！

問 国際交流センター ☎ 25-5607

姉妹都市の韓国・昌原市とは、隔年で相互に交換学生を派遣しており、今年度は昌原市から5人の学生の受け入れを行います。

昌原市→呉市へ [8/6(火)~12月]

○国土交通省都市局まちづくり推進課企画専門官

○独立行政法人都市再生機構東日本都市再生本部密集市街地整備推進役

宝くじの助成金でコミュニティづくり

地域協働課 ☎ 25-3223

一般財団法人自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成を行っています。

宝くじ助成を利用して、広南古新開自治会がコミュニティサロン整備事業として、空調設備の更新をしました。

8月 市の広報番組

問 秘書広報課 ☎ 25-3236

※都合により放送内容・時間を変更することがあります。

★広島テレビ (火曜日 18:55~19:00)



視聴者プレゼント
好評実施中。
応募方法は番組の
ホームページから。

放送日

6日 大和ミュージアム企画展
13日 呉産業マイスター
20日 企画展「夕凧の街 桜の国」
27日 呉氏と呉氏Jr.



★広島FM (毎週月~木曜日21:29ごろ)

呉市のCMを
「大窪シゲキの9ジラジ」内で放送中！
●呉局 81.7MHz ●大崎局 76.4MHz

地元の歴史を学びませんか 市史・町史(誌)販売中

問 文化振興課 市史編さんグループ ☎ 21-0757

販売場所

文化振興課 市史編さんグループ(中央図書館3階)、文化振興課(市役所8階)
※各町史(誌)は各市民センターでも販売しています。

呉市史 第4巻	5,000円
呉市史 第5、6、8巻	各6,000円
呉市史 第7巻	7,000円
呉市史 資料編近世Ⅱ	5,000円
呉市史 資料編近代Ⅰ、海軍Ⅰ	各7,000円
呉市制100周年記念版 呉の歩み	2,000円
// 呉の歴史	1,500円
// 体験手記集「呉を語る」	1,500円
増補改訂版 呉の歩みⅡ - 英連邦軍の見た呉 -	2,000円
広島藩・朝鮮通信使来聘記	6,000円
大呉市民史 明治篇	5,000円
大呉市民史 昭和篇	10,000円
下蒲刈町史 資料編、民俗編、図説通史編	各6,000円
// 自然編	8,000円

川尻町誌 自然編、民俗編、資料編、通史編	各5,000円
倉橋町史 資料編Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ	各3,000円
// 海と人々のくらし	3,000円
// 通史編	4,000円
倉橋多賀谷氏と丸子山城跡	1,000円
倉橋の建築	1,000円
倉橋の奉納額と石造物	2,000円
安浦町史 地誌・民俗編、通史編	各5,000円
安浦町制施行50周年記念写真集 時模様	2,000円
伝「福島氏の慶長六年御検地帳」調査報告書	1,000円
蒲刈町誌 民俗編、自然編、通史編	各3,000円
豊町史 資料編、本文編	各5,000円
豊浜町史 資料編	5,000円
豊浜町史 通史編	6,000円

たくさん紹介してクレ！呉市のふるさと納税(魅力いっぱいの返礼品)

問 収納課 ☎ 25-3226

市外在住で、呉市へ「ふるさと納税」として寄付をした人に、感謝の気持ちとして、呉の特産品などの返礼品を届けます。呉市との「絆」を感じられる、魅力いっぱいの返礼品を、ぜひ市外の親戚や友人に紹介してください。

※呉市への寄付申し込みは、Q市ホームページから。ふるさと納税制度の詳細内容は総務省ふるさと納税ポータルサイトで。



返礼品紹介



呉市では約600種類の返礼品を用意しています。充実！そして魅力満載の呉市の返礼品を紹介します。

ーレモニカシリーズ5種食べくらべセットー

5種類のイカフライの食べ比べセットです。レモン味やわさび醤油味など、ひと味違う大人のイカフライを是非堪能してください！



令和6年度呉高等学校オープンスクール

呉高等学校 ☎ 72-5577

学校説明、研究発表、部活動の見学を通じて呉高等学校の魅力を感じてみませんか。

日時 8/31(土)9:00～12:00

場所 呉高等学校



かまがり天体観測館 ☎ 66-0925

●夏の星座をみよう

さそり座やいて座をはじめ、夏の星座たちを観察します。また大きな望遠鏡や双眼鏡を使っての天体観測も予定しています。

日時 7/27(土)、28(日) 20:00～22:00

●伝統的七夕に星をみよう

今年は8月10日が旧暦の七夕にあたります。この機会に織姫や彦星の姿を望遠鏡で観察してみませんか。天の川も見えるかもしれません。

日時 8/10(土)、11(日)20:00～22:00

いずれも 場所 かまがり天体観測館 ※雨天・曇天時は室内にて宇宙の話 料金 高校生以上 500円、小・中学生 300円、幼児無料

呉ボーミュージックアワー

呉ポートピアパーク ☎ 38-0560

女性ボーカルとエレキギターでJ-POPなどを演奏します。

日時 8/15(木)13:00～14:00

場所 呉ポートピアパーク 野外ステージ

子ども広場



広まちづくりセンター ☎ 71-2151

●おやこでたのしくバレエストレッチ ～バレエにつながる柔軟性をそだてよう～

対象 1～3歳とその保護者

日時 9/10・24、10/8・22の火曜日14:30～15:30

定員 10組(先着) 料金 1,600円

●スタンプクッキーをつくらう

対象 小学生(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 8/31(土)10:00～13:00

定員 16人(先着) 料金 1,500円

いずれも 場所 広まちづくりセンター

申込 7/20(土)から直接同センター窓口で



野呂高原ロッジニュース ☎ 87-2390

●夏休みも残りわずか！今だけ部屋代50%割引！

対象 2人以上のグループ

期間 8/26(月)～31(土)

申込 利用希望日の2日前までに電話で

料金 1泊2食付(いずれも割引後)

通常会席 5,385円 特別会席 8,685円

※風呂・トイレ付和室は780円増、洋室は1,330円増、休日の前日は1,100円増。

●陶芸1日体験教室～やきもので動物づくり～

日時 8/18(日)10:00～ 場所 野呂山ビジターセンター

定員 20人(先着) 申込 7/20(土)～8/13(火)に電話で野呂山ビジターセンターへ(☎70-5338) 料金 2,200円

●高原の夏を楽しむネイチャーゲーム

～自然からの驚き、不思議をゲームで感じてみよう！～

対象 5歳以上とその保護者

日時 8/24(土)10:00～※小雨決行

場所 野呂山ビジターセンター 定員 20人(先着)

申込 7/20(土)～8/17(土)に電話で 料金 300円

●野呂山ブルーベリー摘み取り体験！

対象 小学生以上

日時 8/25(日)、9/1(日)11:00～

場所 野呂高原ロッジ集合

定員 各18人※最小催行人員9人以下の場合は中止。

申込 7/20(土)～8/20(火)に電話で

料金 大人 2,000円、小学生 1,600円(体験・昼食付き)

●陶芸1日体験教室～ハンコで模様の器づくり～

日時 9/8(日)10:00～

場所 野呂山ビジターセンター 定員 20人(先着)

申込 8/8(木)～9/3(火)に電話で野呂山ビジターセンターへ(☎70-5338) 料金 2,200円

ラジオで届ける呉のいいとこ CM 制作ワークショップ

広島 FM ☎ 082-251-2200

秘書広報課 ☎ 25-3236

ラジオ制作のプロと一緒に、呉をPRするCMを作りませんか。司会には、中高生に人気のラジオDJ大窪シゲキを迎えます。

対象 高校生

日時 8/19(月)14:00～16:30

場所 新日本造機ホール(市役所1階)

申込 8/1(木)までに広島FMへ ※観覧無料

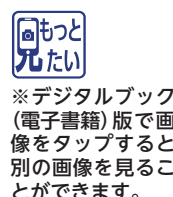
※詳しくは、広島FM hfm.jp で確認してください。



走って！漕いで！泳いで！

～スポンワンKUREトライアルDAY～ in下蒲刈 (6/15)

さまざまなアウトドアスポーツの体験会が下蒲刈で開催され、市内外からの参加者がアウトドアスポーツを楽しみました。



「ゆらり、ふわり～the room of grandpa～」展

おんど観光文化会館うずしお ☎ 50-0321

シンガーソングライター綱木悠夏が「じいちゃんの部屋に眠っていた作品達」をテーマに展示会を開催します。祖父の絵、祖母の墨絵、孫のライブと家族でつなぐ展示会をしたいという願いが込められています。

日時 8/17(土)～25(日)10:00～17:00

※17(土)・18(日)13:00～13:20は

同館1階でミニライブを開催

場所 おんど観光文化会館

うずしお2階常設ギャラリー

料金 無料※事前申し込み不要。



おさかなカーニバル in 蒲刈

潮騒の館 ☎ 090-2866-7834

蒲刈近海で獲れた旬の魚(鯛、あこう、タコ、サザエなど)を刺身などで提供します。鯛めし、タコ天、タコ焼き、かんきつ類、切花、新鮮野菜、お米、鯖寿司、蜂蜜、レモンケーキ、石積みかんじゅうスなどの地域産品もあります。

日時 8/18(日)8:00～11:00(毎月第3日曜日開催)

場所 潮騒の館(蒲刈町宮盛)

※じゃんけん大会(10:30～)も開催します。

イベント



呉の夏まつり「海上花火大会」

呉まつり協会(呉商工会議所内) ☎ 21-0151

観光振興課 ☎ 25-3180

夏の風物詩！呉湾海上で展開される、光と音の競演が今年も盛大に開催されます。艦船・潜水艦を背景に花火が打ち上がる風景は呉ならではの！

日時 7/20(土)20:00～20:30

場所 呉港湾内

※当日は交通規制があります。車で川原石南ふ頭への来場はできません。※船舶から観覧する場合は、事故などに注意してください。

蔵本通り緑地帯の自然観察会

環境政策課 ☎ 25-3301

蔵本通り堺川沿いの緑地帯で、樹木・昆虫・鳥の観察をします。

対象 小学生以上 日時 8/2(金)10:00～12:00 ※雨天時は座学。

集合 くれ協働センター 定員 20人(先着)

申込 電話で 料金 無料



吉浦まちづくりセンター ☎ 031-7540

●夏休みの作品を完成させよう(図工・美術)

自分が描きたい画材で描こう。

対象 小学生以上

日時 7/31(水)、8/6(木)13:00～15:00

定員 20人(先着) **料金** 800円

●将棋入門～はじめての一步～

将棋好き集まれ。駒の並べ方、動かし方から学べます。

対象 小学生以上

日時 8/20(火)10:00～12:00

定員 20人(先着) **料金** 無料

●お昼ご飯を楽しく作ろう

夏休みの機会に楽しくお昼ご飯を作り食育の大切さを学ぼう。

対象 小学生以上

日時 8/7(水)、10(土)、21(水)、24(土)11:00～13:00

定員 15人(先着) **料金** 1,600円(別途材料費が必要)

いずれも **場所** 吉浦まちづくりセンター

申込 7/23(火)から直接同センター窓口で



天応まちづくりセンター ☎ 038-7313

●やさしいヨガ

ヨガ体験してみませんか。ヨガ初心者や体が硬い人におすすめです。

対象 18歳以上 **日時** 8/20・27の火曜日10:00～12:00

定員 8人(先着) **料金** 800円

●エコバッグを作ろう

A4サイズの袋をマリーゴールドで染色します。

対象 小学生以上

日時 8/5(月)10:00～12:00

定員 12人(先着) **料金** 700円

いずれも **場所** 天応まちづくりセンター

申込 7/20(土)から直接同センター窓口で



楽しいリズム体操4

蒲刈まちづくりセンター ☎ 0368-0301

運動が苦手な人でもできる、軽やかな体づくりができる体操の教室です。

対象 18歳以上 **日時** 8/9(金)10:00～12:00

場所 蒲刈まちづくりセンター **定員** 15人(先着)

申込 7/22(月)から直接同センター窓口で **料金** 400円

郷原まちづくりセンター ☎ 0377-0005

●子ども絵画教室～線で遊ぼう、色で遊ぼう～

いろんな線で造形遊びをしながら絵を描く技法を身に付けよう。

対象 小学生 **日時** 8/7(水)・8(木)13:30～15:30

定員 15人(先着) **料金** 1,000円

●草木染めでエコバッグを作ろう！

玉ねぎなどの身近な素材で楽しく草木染めをしよう。

対象 小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 8/17(土)13:00～15:00

定員 15人(先着) **料金** 700円

●発明工夫コイルモーター教室～モーターのひみつを探ろう～

コイルモーターの手作り体験で発明工夫のヒントを学ぼう。

対象 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

日時 8/18(日)10:00～12:00 **定員** 8人(先着) **料金** 500円

●みんなあつまれ！おはなし会

平和をたくす紙芝居(「ふうちゃんのそら」ほか)など楽しくお話を聴きましょう。

日時 8/19(月)10:20～11:30 **料金** 無料

※未就学児は保護者同伴。

いずれも **場所** 郷原まちづくりセンター

申込 7/20(土)から直接同センター窓口で



8月の絵本会

場 所	内 容	日 時
中央図書館 ☎ 0321-3014	プーさんのえほんかい	24(土) 15:00～15:40
広図書館 ☎ 0371-7470	ババールのえほんかい	20(火) 10:30～11:10
昭和図書館 ☎ 0334-1210	とんぼのめがねのえほんかい	21(水) 15:30～16:10
川尻図書館 ☎ 0387-3836	スワニーの絵本会	17(土) 13:30～14:10
音戸図書館 ☎ 0350-0020	スワニーのおひざにだっこ絵本会	23(金) 10:30～11:00
音戸図書館 ☎ 0350-0020	ももちゃんのポケットのえほんかい	21(水) 10:30～11:00
倉橋図書館 ☎ 0353-1872	宝島くらはしのえほん会	17(土) 15:00～15:30
安浦図書館 ☎ 0384-3806	このゆびとまれの絵本会	10(土) 10:30～11:00
阿賀まちづくりセンター ☎ 0371-9077	話のシャワー「絵本会」	2(金) 9(金) 23(金) 10:00～11:00
下蒲刈まちづくりセンター ☎ 0365-2027	おはなしころりんの絵本会	17(土) 10:00～11:00

ちょこちょこペンギン作り

阿賀まちづくりセンター ☎ 0371-9077

対象 小学生(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 8/19(月)10:00～10:30

場所 阿賀まちづくりセンター

定員 20人(先着)

申込 7/20(土)から直接同センター窓口で **料金** 50円



料理大好き小学生あつまれ！1日だけの子どもクッキングスクール

生涯学習センター ☎ 0325-3466

対象 小学生 **日時** 8/10(土)10:00～13:00

場所 生涯学習センター **定員** 16人(先着)

申込 7/20(土)から直接同センター窓口(つばき会館4階)で

料金 1,200円(材料費・保険)

川尻まちづくりセンター ☎ 0387-3311

●夏休み子ども講座～ボード&カードゲームで遊ぼう～

オセロなどのボードゲームやカードゲームを通して、思考力とコミュニケーション能力を鍛えます。

対象 小学生 **日時** 8/20(火) 13:30～15:30

定員 15人(先着) **料金** 無料

●夏休み子ども講座～プラ板でキーホルダー作り～

対象 小学生 **日時** 8/21(水)13:30～15:30

定員 15人(先着) **持参物** カラーの油性ペン、水性ペン、色鉛筆などの好きな画材、描きたいモチーフ **料金** 350円

●にこにこ親子ひろば～いざというとき子ども救急対応術～

子どもの熱性けいれん、火傷、誤飲等のさまざまな場面での救急対応を易しく学びます。いざというとき動けるように備えておきましょう。

対象 5カ月～3歳とその保護者 **日時** 8/23(金)10:00～12:00

定員 10組(先着) **料金** 100円

●キッズハンドメイド講座～イヤリング作り～

ビーズやカラフルな糸を使ってオリジナルのイヤリングを作ります。

対象 小学生～中学生(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 8/24(土)10:00～12:00

定員 15人(先着) **料金** 700円

●子どもクラフト講座～夏帽子のオーナメント～

対象 小学生～中学生(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 8/24(土)13:00～15:00

定員 10人(先着) **持参物** ものさし(20～30cm)、木工用ボンド、はさみ、洗濯ばさみ3個、手拭き **料金** 1,000円

いずれも **申込** 7/20(土)から直接同センター窓口で

場所 川尻まちづくりセンター



大和ミュージアム科学教室 ☎ 0325-3047

●工作教室「水中エレベーター」

泡を使ってひとりで浮いたり沈んだりする不思議なおもちゃを作ろう。

対象 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

日時 8/18(日)14:00～16:00

定員 24人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 8/6(火)までにQRコードから **料金** 150円

●ワークショップ「紫外線ビーズストラップ」

紫外線が当たると色が変わるビーズを使ってストラップを作ろう。

日時 8月の毎週土曜日14:00～15:00

申込 開催時、実験工作室へ(材料がなくなり次第終了)

料金 150円

●サイエンスショー「ヒヤッとする実験」

マイナス200℃の液体窒素で暑さを吹き飛ばそう。

日時 8月の毎週日曜日11:00～、14:30～※18日は午前のみ。

申込 開催時、実験工作室へ **料金** 無料

いずれも **場所** 大和ミュージアム



警固屋まちづくりセンター ☎ 0328-0200

●絵画～絵の具やクレヨンで楽しく絵を描こう～

対象 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

日時 8/2(金)9:30～12:30 **定員** 10人(先着) **料金** 400円

●書道毛筆～好きな字を楽しく書こう～

対象 小学生(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 8/4(日)10:00～12:00 **定員** 10人(先着) **料金** 400円

※習字道具を持っていない小学1・2年生には貸出します。

いずれも **場所** 警固屋まちづくりセンター

申込 7/20(土)から直接同センター窓口で

音戸まちづくりセンター ☎ 0351-3322

●リトミック講座

(1)0歳からの音感リトミック

対象 生後5カ月～2歳(保護者同伴) **定員** 7人(先着)

日時 9/3・17・24、10/1の火曜日 10:00～11:00

(2)みんなでリトミック&ピアノ

対象 1歳～小学生未満(保護者同伴) **定員** 5人(先着)

日時 9/3・17・24、10/1の火曜日 11:00～12:00

いずれも **場所** 音戸まちづくりセンター

申込 7/22(月)から直接同センター窓口で **料金** 1,600円



呉信用金庫ホール防災フェア
普通救命講習 受講者募集
呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎ ☎ 25－7878
日時 9/7(土) 9:00～12:00
場所 呉信用金庫ホール
定員 20人(申込み多数の場合は抽選)
申込 8/25(日)までに電話または同ホール ☎ https://kure-bunka.jp/から。
料金 無料 ※修了者には、普通救命講習修了証の交付。

入船山記念館企画展
「鎮守府と呉－地域からみる海軍－」
入船山記念館 ☎ ☎ 21－1037
海軍と呉の関係は、鎮守府候補地の調査を行うために海軍が海岸測量を実施した明治16年に始まります。昭和20年に呉鎮守府が閉庁するまで、海軍と呉は密接に関わってきました。本企画展では、入船山記念館所蔵資料を中心に、海軍と呉の関係性について紹介します。6/24(月)に展示更新を行いました。
期間 12/28(土)まで9:00～17:00 (入館は16:30まで。火曜日休館〔祝日の場合は翌日〕)
場所 入船山記念館
料金 一般 250円(200円) 高校生 150円(120円) 小・中学生100円(80円)
※()内は20人以上の団体。市在住・在学の高校生以下は無料。

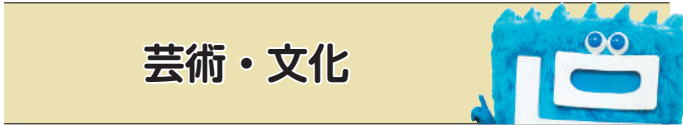
呉市美術公募展へ出品を
文化振興課 ☎ ☎ 25－3462
対象 市在住または通勤・通学、または市内の教室・グループなどで活動している高校生以上
種目 日本画・洋画・彫刻・美術工芸・書・写真・デザイン
申込 11/13(木)・14(木)9:30～15:00に申込書と作品を呉市立美術館地下荷解室へ持参
出品料 一般 2,000円 会員 1,000円 高校生 1,000円
※1種目につき1点。開催要項・申込書は7/22(月)から文化振興課・呉市立美術館・蘭島閣美術館・各まちづくりセンターなどで配布。



さかなクン文化講演会
～さかなクンのギョギョッとびっくりおさかなのお話～
安浦町生涯学習振興財団 ☎ ☎ 84－7987
日時 9/21(土)14:00～15:30(開場13:30)
場所 安浦まちづくりセンター きらめきホール
チケット 7/27(土)9:00から同センター窓口で販売
料金 おとな 1,300円 こども(3歳以上小学生以下) 700円
※全席自由。3歳未満は保護者1名につき膝上可。



チャレンジ折り紙～「夏野菜」を折り紙で折ろう～
生涯学習センター ☎ ☎ 25－3466
小学生も歓迎！夏野菜のキュウリ、ナス、トマトなどを作ります。
対象 小学生以上 **日時** 8/3(土)13:00～15:00
場所 生涯学習センター **定員** 20人(先着)
申込 7/20(土)から直接同センター窓口(つばき会館4階)で
料金 500円



大和ミュージアム特別展「映画監督 山崎貴の世界－映画で描かれた戦争とVFX－」
大和ミュージアム ☎ ☎ 25－3017
山崎監督の映画に多々登場する軍艦や、戦争を描いた作品に込められた監督の思いを実際の映画制作で使用されたミニチュアやセット、絵コンテやデザイン画の展示とともに紹介します。また「ゴジラ-1.0」で世界を魅了したVFX技術を中心に、映画の作られる過程も紹介します。
期間 11/24(日)まで9:00～18:00 (入館は17:30まで。火曜日休館、7/21(日)～8/31(土)は無休)
場所 大和ミュージアム1階(大和ホール)
料金 一般 1,200円(800円) 高校生 800円(600円) 小・中学生 500円(400円)
※()内は特別展のみの料金。市在住・在学の高校生以下は無料。



呉市海事歴史科学館講座
大和ミュージアム ☎ ☎ 25－3017
令和6年度海事歴史科学館講座第1・2回を開講します。
(1)「海軍と原爆」
(2)「『坂の上の雲』にみる明治の最先端－近代化への道－」
対象 18歳以上 **日時** (1)7/27(土)14:00～15:30
(2)8/24(土)14:00～15:30
講師 (1)大和ミュージアム学芸員 久保健至
(2)坂の上の雲ミュージアム 西松陽介
場所 大和ミュージアム4階市民ギャラリー
定員 70人(申し込み多数の場合は抽選)
申込 (1)7/18(木)、(2)8/8(木)までに往復はがきまたはメールで
大和ミュージアム「講座名(1)海軍と原爆、(2)坂の上の雲」係へ(宛 先: 〒737-0029宝 町5-20・ ☎ kaizi@city.kure.lg.jp)。住所・氏名・年齢・電話番号を記入。1人1枚 ※2回分を申し込む場合は各1通ずつ。
料金 無料 ※手話通訳が必要な場合は、事前に問い合わせてください(☎ ☎ 25－3047)。

警固屋まちづくりセンター ☎ ☎ 28－0200
●軟質カードケースを使った縫わないポーチ作り
対象 年少以上
(小学3年生以下は保護者同伴)
日時 8/3(土)10:00～12:00
定員 8人(先着)
料金 1,000円
●プラ板を使ったアート作品作り
対象 年少以上
(小学2年生以下は保護者同伴)
日時 8/3(土)13:30～15:30
定員 8人(先着)
料金 800円
●和菓子職人から教わる！電子レンジで簡単！6種類の大福作り
対象 小学生以上
(小学3年生以下は保護者同伴)
日時 8/27(火)10:00～12:00
定員 10人(先着)
料金 1,200円
●健康体操～筋力アップトレーニング～
対象 18歳以上 **日時** 8/27(火)13:30～15:00
定員 20人(先着) **料金** 400円
いずれも **場所** 警固屋まちづくりセンター
申込 7/20(土)から直接同センター窓口で



川尻まちづくりセンター ☎ ☎ 87－3311
●仕事帰りのパソコン講座 エクセル実用編
エクセルの基本操作と、実用的な技術を学びます。
日時 8/19、9/2・30、10/7・21の月曜日
19:00～21:00※全5回。 **定員** 15人(先着)
料金 2,500円
持参物 パソコン、USBメモリ(パソコン借用の人)
●眉の基本の整え方講座
日時 8/21(木)10:00～12:00
定員 8人(先着) **料金** 400円
持参物 シェーバー、眉カットはさみ、毛抜き、眉コーム、スクリュージュブラシ、その他の持っているメイク道具など
いずれも **対象** 18歳以上 **場所** 川尻まちづくりセンター
申込 7/20(土)から直接同センター窓口で

郷原まちづくりセンター ☎ ☎ 77－0005
●ステンドグラス教室A・B
キラキラ輝く小鳥のオーナメントを作ろう。
日時 Aコース 8/27(火) Bコース 8/29(木)
いずれも 10:00～15:00(昼食・休憩12:00～13:00)
定員 各10人(先着) **料金** 3,300円
●飾って楽しめる木彫教室～木を楽しむ～
木を彫ることに挑戦しませんか。作品を飾って楽しみましょう。
日時 9/3・10の火曜日13:00～16:00(全2回)
定員 7人(先着) **料金** 1,400円
いずれも **対象** 18歳以上 **場所** 郷原まちづくりセンター
申込 7/20(土)から直接同センター窓口で



シニアのためのパソコン・スマホ講座
シルバー人材センター ☎ ☎ 21－6611
●個人指導コース
パソコンの文書作成・表計算・写真の活用、スマホの使い方など相談してください。希望の日時、場所(シルバー人材センターまたは自宅)が選べます。
料金 1時間1,400円
●グループ講習コース
時間 午前または午後を選択
場所 シルバー人材センター(伏原1-4-25)
料金 パソコン入門 6,150円(3時間×3回)
スマホ入門(Android〔アンドロイド〕またはiPhone〔アイフォン〕) 2,160円(3時間)
いずれも **対象** おおむね60歳以上 **申込** 7/22(月)から電話で

講演会「ばっちゃんの原動力－40年以上にわたる子どもの居場所づくり－」
くれ協働センター ☎ ☎ 25－5602
40年以上にわたり家庭に事情がある子どもたちに食事を無償で提供する、元保護司で広島・基町の「ばっちゃん」こと、中本忠子さん。活動を始めたきっかけや活動を継続する原動力、活動への理解や協力を得るまでのプロセスなど、体験談を交えてボランティアや子どもの居場所づくりをベースにお話しします。
対象 市在住・在勤・在学で地域活動やボランティア活動をしている、または活動に興味がある人
日時 9/14(土)10:00～12:00(開場9:30)
講師 NPO法人食べて語ろう会 理事長 中本忠子さん
場所 くれ協働センター会議室(市役所1階)
定員 50人(先着)
申込 8/2(金)9:00から電話で **料金** 無料



おいしい楽しい薬膳料理
広まちづくりセンター ☎ ☎ 71－2151
対象 18歳以上
日時 9/4(火)10:00～13:00
場所 広まちづくりセンター **定員** 16人(先着)
申込 7/20(土)から直接同センター窓口で **料金** 1,900円

音戸まちづくりセンター ☎ ☎ 51－3322
●楽しくクッキング講座
日時・内容
●9/12(木)10:00～13:00 お月見メニュー
●10/17(木)10:00～13:00 秋のメニュー
●11/14(木)10:00～13:00 クリスマスメニュー
●12/12(木)10:00～13:00 お正月メニュー
定員 16人(先着)
申込 7/22(月)から直接同センター窓口で
料金 1,600円(全4回、別途各回材料費500円)
●クラフトバンドで作るカゴバッグ講座
日時 9/24(火)10:00～15:00
定員 12人(先着)
申込 7/22(月)～8/20(火)まで直接同センター窓口で
料金 1,800円
いずれも **対象** 18歳以上 **場所** 音戸まちづくりセンター





習慣化アプリ「みんなチャレ」の使い方を学ぶスマホ講座
高齢者支援課☎25-3104

同じ目標を持った仲間と繋がり、三日坊主を防ぐアプリ「みんなチャレ」。アプリを使って運動の習慣化に取り組みませんか。
対象 呉市に住民登録がある65歳以上、スマートフォンを持っており第1回・第2回とも参加できる人
日時 第1回 8/23(金)、第2回 8/30(金)
①10:00～11:30②13:30～15:00
場所 広まちづくりセンター6階会議室
定員 ①②各20人(先着) **申込** 7/22(月)から電話で
料金 無料※アプリ利用時の通信料は参加者負担

はじめよう！適塩生活 適塩講演会
「知って！血圧と健康寿命の関係」
東保健センター☎71-9176

食塩の摂り過ぎは、高血圧だけでなく、脳卒中、心臓病、腎臓病などの生活習慣病や胃がんのリスクを高めます。「減塩・適塩」のためにできることから始めてみませんか。
日時 8/28(水)13:30～15:30 **場所** 東保健センター
講師 済生会呉病院 松浦秀夫さん **定員** 50人(先着)
申込 7/29(月)から電話で **料金** 無料

脳と心の癒し塾 快眠教室
東保健センター☎71-9176

生活リズムの改善方法やストレスと上手に付き合う方法を学び、快眠を目指しましょう。
対象 全3回とも参加可能で、昨年参加していない人
日時 (1)9/11(水)、(2)10/7(月)、(3)10/21(月)13:30～15:00(全3回)
場所 東保健センター 多目的室
内容 (1)事前説明会(2)講義「睡眠は脳と心の栄養、生活リズム健康法、笑いの効用」(3)講義「ストレスと上手につきあうコツ」
講師 広島国際大学健康科学部 教授 田中秀樹さん
定員 40人(先着) **申込** 7/22(月)～9/4(水)に電話またはQRコードから **料金** 無料



なるほど!! 納得!! 健診結果 健康相談

健康診断の結果の見方や生活習慣の改善について、保健師・栄養士と一緒に考えます。
●西保健センター☎25-3542
日時 8/30(金)9:30～11:30
●東保健センター☎71-9176
日時 9/9(月)9:30～11:30
いずれも
対象 特定健診や人間ドックの結果で気になることがある人
必要なもの 健診の結果が分かるもの
申込 電話で各保健センターへ

その物忘れは大丈夫? ～認知症相談会～
高齢者支援課☎25-5694

タッチパネルを使って、もの忘れ度をチェックしてみませんか。認知症は誰もがなりうる病気です。早めの対応で、いつまでもいきいきと元気に暮らしましょう。
日時 7/24・31、8/7・14の水曜日10:00～12:00
場所 高齢者支援課(市役所1階)
料金 無料※事前申し込み不要。

蘭島文化振興財団 美術展・コンサートなど

※各施設とも入館は16:30まで。市内高校生以下は無料。
休館日 火曜日(8/13は臨時開館)

＜蘭島閣美術館＞ ☎65-3066
●所蔵品展Ⅰ
「絵の中の『音』を探す」

コレクションから音や音楽が感じられる作品を紹介。自然を描いた作品からは、雨や風、波の音が、街を描いた作品からは人々の生活の音が聞こえてきます。こうした『音』を探しながら展示を楽しんでみませんか。



▲長谷川利行《新宿風景》
1937年 キャンバス・油彩

期間 9/2(月)まで
料金 大人 500円(400円) 高校生 300円(240円)
小・中学生 200円(160円) ※()内は20人以上の団体料金。
＜松濤園＞ ☎65-2900
●松濤園開館30周年記念 8/13(火)特別無料開放日
1日限りの限定開放。当日は、下蒲刈人形のいろぬり体験(300円)も実施します。

内 容	期 間	観覧料	場 所
朝鮮通信使資料館 所蔵品展Ⅱ 「朝鮮通信使に見る江戸の旅」	9/9(月)まで	800円	松濤園 ☎65-2900
陶磁器館 所蔵品展Ⅱ 「うつわの表面」			
所蔵品展Ⅱ 「没後60年 寺内萬治郎の歩み(1)」	9/16(木)まで	300円	蘭島閣美術館別館 ☎65-2500
所蔵品展Ⅰ 「浮世絵 いろ色」	8/26(月)まで	500円	三之瀬御本陣 芸術文化館 ☎70-8088
～夢のかけはし～ 蘭島閣ギャラリーコンサート 今井仁志(ホルン)、 前田美恵子(ピアノ)	8/17(土) 18:00～※ (開場17:30)	当日券 1,700円	蘭島閣美術館 問 蘭島文化振興財団 ☎65-2029

※7月よりコンサートの開演時間が**18:00**～に変更されました。当日はお間違えのないよう、お越しく下さい。
詳しくは、蘭島文化振興財団HP www.shimokamagari.jp/ で確認してください。

『夕凧の街 桜の国』誕生20周年記念
こうの史代漫画原画展

呉市立美術館☎25-2007
●学芸員によるギャラリートーク
日時 8/4(日)・25(日) 11:00～
場所 呉市立美術館 1階展示室
※参加には当日の入館料が必要。
●8/21(水)入館料無料
呉市立美術館開館記念日のため入館料無料です。

夏休み たんけん入船山記念館クイズ
入船山記念館☎21-1037

施設を探検しながらクイズを解いて呉の歴史を学ぼう。参加者には入船山記念館オリジナルポストカードをプレゼント。
期間 7/20(土)～8/31(土)9:00～17:00
場所 入船山記念館
料金 一般 250円 高校生 150円 小・中学生100円
※市在住・在学の高校生以下は無料。

きらめき音楽館

安浦町生涯学習振興財団☎☎84-7987
日時 8/17(土)11:00～12:00
場所 安浦まちづくりセンターきらめきホール
出演 FISH&CHIPS 平原雅啓(バイオリン)、宮奥麻美(フルート)、小田原政広(ギター)、実歳陽子(ピアノ)、田中久美(パーカッション)
曲目 映画「タイタニック」よりタイタニックメドレー、ユーレイズミーアップほか **料金** 無料



2024くれまちかど寄席 in 倉橋

呉信用金庫ホール(文化ホール)☎☎25-7878
日時 8/25(日)13:30～(開場13:00)
場所 くらはし桂浜温泉館2階なぎさホール
出演 ジャンボ衣笠・あたし亭丈二(落語)、ジャンボ亭ばずーか(一人コント)、コント・土岐の城(コント)
料金 無料



呉シティ・ウィンド・アンサンブル団員募集

呉信用金庫ホール(文化ホール)☎☎25-7878
対象 練習に参加できる楽器経験3年以上の原則18歳以上
練習 毎週2回19:00から約2時間(場所は同ホール)
募集パート 全パート※特にクラリネット・サクソ・トランペット・チューバを募集中です。
演奏活動 ファンタジーコンサート、定期演奏会などの自主演奏会を中心に地域でのイベントにも出演
申込 電話で同ホールへ
料金 入会金・月会費各2,000円

藤井清水童謡大会～夏休みの思い出に～
昭和まちづくりセンター☎☎34-1200

対象 3歳以上のグループ(子ども同士・大人同士でも可)または個人
日時 8/18(日)13:00～
場所 昭和まちづくりセンター3階ホール
料金 無料 ※大会へ参加の場合は別途500円。
申込 7/26(金)までに、申込書と参加料を直接同センター窓口へ※申込書は藤井清水の会HP <https://matidukuri.com/fujiikiyomi/> からダウンロードできます。

音楽の玉手箱 「森本ケンタトリオ」

川尻まちづくりセンター☎☎87-3311
兵庫県出身で広島で活躍中の森本ケンタが作曲家・ギタリストとなり、パーカッション森川泰介、チェロ川岡光一とトリオを結成。さまざまなジャンルで培った3人のハーモニーを堪能してください。
日時 10/27(日)13:30～(開場13:00)
場所 川尻まちづくりセンターベイノロホール
出演 森本ケンタ(ギター)、森川泰介(パーカッション)、川岡光一(チェロ) **曲目** GREED、Phantom ほか
チケット 8/27(水)9:00から直接同センター窓口で ※電話での予約可能。ただしキャンセル不可。売り切れ次第終了。
料金 1,500円(前売り1,000円)



▲森本ケンタ



▲森川泰介



▲川岡光一

★呉信用金庫ホールネーミングライツパートナー記念事業
呉信用金庫ホールオープンデーVol.5 1日館長募集

呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎☎25-7878
館長になってホールの仕事を体験してみませんか。
対象 小学生(保護者同伴)
日時 9/29(日)(1)9:30～12:00、(2)13:00～15:30
場所 呉信用金庫ホール(文化ホール) **料金** 無料
定員 各2人(申し込み多数の場合は抽選)
申込 8/31(土)までに同ホールHP (<http://kure-bunka.jp/>) から
※申込結果は応募者全員に9/11(水)頃にメールで連絡。

潤いコンサート
文化振興課☎☎25-3462

日時 7/26(金)12:20～12:50
場所 トライサクセス・シビックモール(市役所1階ロビー)
出演 澤原行正(テノール)、高橋健介(ピアノ)
曲目 フニクリフニクラ ほか **料金** 無料



▲澤原行正



▲高橋健介



ボーイズリーグ鶴岡一人記念大会

スポーツ振興課☎25-3471

全国から地区を代表する球児たちが集結。未来のスター候補が、チーム一丸となり全力プレーで未来を切り拓きます。
(小学生の部・中学生の部・女子の部)

日程 予選リーグ 8/23(金) 決勝リーグ 8/24(土)

場所 二河野球場 (鶴岡一人記念球場)、総合スポーツ野球場、虹村公園野球場 ほか

開会式 8/22(木) 15:30～ 二河野球場 (鶴岡一人記念球場)
※観戦自由 (無料)。

サンフレッチェ広島FC 小学生サッカー講習会

スポーツ会館☎22-1264

対象 市在住または市内のチームに所属する小学生 (未経験者は小学4年生以上) **日時** 8/28(水)18:00～

場所 総合スポーツセンター

定員 100人 (申込多数の場合は抽選) **申込** 8/18(日)までに申込書を直接スポーツ会館へ※申込書は同館、総合スポーツセンターで配布。体育振興財団HP sports-kure.comからもダウンロードできます。 **料金** 無料



森嶋和幸



森嶋浩司



駒野友一

©2024 S.F.C

親子海洋教室

呉セーリング連盟☎090-7122-2648

スポーツ振興課☎25-3471

対象 小学3年生以上の子どもと参加を希望する保護者

内容 (1)ハンザヨット(誰でも乗ることができるヨット)セーリング体験 (2)マリンスポーツ体験 (3)大型ヨットセーリング体験と午後BBQ (食材各自持参)

日時 (1)7/27(土)10:00～15:00 (2)8/18(日)13:00～16:00 (3)9/8(日)10:00～15:00 ※原則、全日程参加すること。全日程参加の子どもにはTシャツをプレゼント予定。

場所 (1)海上保安大学校内(2)蒲刈B&G海洋センター

(3)江田島沖野島マリナ

定員 20人 (先着) ※保護者含む。

申込 7/24(水)までにメールで(✉y_kochi@docomo.ne.jp)。住所・氏名・学年・性別・身長・携帯電話番号・保護者の氏名と体験希望の有無を記入

料金 高校生以上 1,500円 中学生以下 500円

※損害保険料も含む

8月のスポーツ・デー

個人・グループで卓球・バドミントンが自由に楽しめます。

対象 小学生以上 **定員** 各40人 (先着)

申込 当日開始時間から各会場で

料金 高校生以上 各200円 小・中学生 各100円

シシンヨーオークアリーナ(総合体育館) ☎25-0909

19・26(月)、28(水)13:00～15:30

スポーツ会館☎22-1264

9(金)18:00～20:50

プレママほっとタイム(栄養・助産師編)

子育て世代包括支援センターえがお☎25-3597

赤ちゃんとお母さんの栄養・母乳育児のコツと抱っここの仕方について学びながら、赤ちゃんがいる生活についてイメージしてみませんか。

対象 妊婦、育児に協力してくれる人

日時 8/27(木)13:30～15:00

場所 すこやかセンターくれ3階

料金 無料 ※詳しくは問い合わせてください。

プレママ・プレパパほっとタイム

子育て世代包括支援センターえがお☎25-3597

対象 妊婦とパートナー

日時 8/24(土)10:00～12:00

場所 ひろひろ・ば(広市民センター3階)

定員 10組 (先着)

申込 QRコードから **料金** 無料



すくすく授乳相談

子育て世代包括支援センターえがお☎25-3597

助産師による授乳に関するお話と相談です。(1人30分程度)。

対象 妊婦・授乳中の人

日時 (1)8/5(月)9:30～12:00 (2) 8/23(金)9:00～12:00

場所 (1)東保健センター (2)西保健センター

料金 無料 ※要予約。詳しくは問い合わせてください。

はじめよう食育 離乳食教室

●東保健センター☎25-9176

日時 8/6(木)13:30～14:30

●西保健センター☎25-3543

日時 8/20(木)10:30～11:30

いずれも **対象** 令和6年1月～3月生まれの赤ちゃんとその保護者 **定員** 各10組 (先着) **申込** QRコードから



産後ママのほっとタイム

子育て世代包括支援センターえがお☎25-3597

ママ同士、助産師と一緒に話しませんか。

対象 産後～6カ月くらいの赤ちゃんとお母さん、育児に協力してくれる人 **日時** 8/21(水)13:30～14:30

場所 すこやかセンターくれ3階 **定員** 10人 (先着)

料金 無料 ※要予約。詳しくは問い合わせてください。



小学生ソフトボール大会

スポーツ会館☎22-1264

対象 市内または周辺の小学校に通う4年生以上のチーム

日時 9/1(日)8:20～ **場所** 入船山公園多目的広場 (市民広場)

申込 7/25(木)までに申込書をスポーツ会館へ ※申込書は同館で配布。体育振興財団HP sports-kure.comからもダウンロードできます。

料金 1チーム2,000円

今からできる介護予防～各種教室の募集～

高齢者支援課☎25-3149

対象 呉市に住民登録がある65歳以上 ※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。

申込 すべて8/2(金)までに直接各申込先窓口で(電話は不可)。申し込み多数の場合は抽選。 **料金** 無料

●からだ元気アップ教室 **内容** 体操やストレッチを行い、筋力アップを目指します

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所
昭和東まちづくりセンター	9/13～11/29	金	9:30～11:30	12	25	昭和市场センター 高齢者支援課、 各高齢者相談室 (地域包括支援センター)
阿賀まちづくりセンター	9/20～12/6	金	9:30～11:30	12	25	阿賀・広・仁方・郷原 の各市民センター

介護について知ろう・話そう！座談会と交流会

高齢者支援課☎25-5694

申込 すべて7/22(月)から電話で各申し込み先へ。先着順

場所	日時	内容	定員	申込場所
倉橋まちづくりセンター	8/5(月)10:00～11:30	日常生活で活用できるリハビリについて	15	地域相談センターあかさき園 ☎2556-2555
安浦まちづくりセンター三津口分館大ホール	8/15(木)13:30～15:00	作業療法や体操を入れた介護者相互の交流会と認知症ケア技法を習得	15	地域相談センター春香園 ☎2584-7500
つばき会館407・408号室	8/16(金)10:00～11:30	認知症交流会(座談会)“参加者同士で交流し、悩みを共有しませんか?”	20	地域相談センター 呉ベタニアホーム ☎2532-5982
広まちづくりセンター	8/20(木)13:30～15:50	認知症高齢者を介護する家族の交流、コミュニケーション技術の学習会	12	地域相談センター延寿荘 ☎2571-1678
IHIアリーナ呉(呉市体育館) 201号室	8/21(水)13:30～15:00	認知症の人と家族と一緒に学ぶ会～認知症について学び、交流しませんか?～	20	地域相談センターコスモス園 ☎2534-4001
川尻まちづくりセンター 4階つづじの間	8/29(木)13:30～15:30	介護者相互交流の場で、手芸(猫のブローチづくり)とコミュニケーション技法の習得	15	地域相談センター恵の海 ☎2587-0285

かしこく使いこなそう 高齢者向けスマートフォン教室

高齢者支援課☎25-3104

スマートフォンの使い方を基礎から学んでみませんか。

対象 呉市に住民登録がある65歳以上

申込 7/22(月)から電話で(先着) **料金** 無料

場所	日時	定員	内容
警固屋まちづくりセンター	8/9(金)13:00～15:30	15	(1)メッセージアプリを活用してみよう (2)ハザードマップで身近な災害リスクを確認してみよう
下蒲刈まちづくりセンター	8/20(木)13:00～15:30	15	
阿賀まちづくりセンター	8/27(木)13:00～15:30	15	

認知症サポーター養成講座

高齢者支援課☎25-5694

認知症サポーターは「なにか」特別なことをする人ではありません。認知症について正しく学び、地域で暮らす認知症の人やその家族を温かく見守る応援者になりますか。

日時 8/29(木)14:00～15:30

場所 市役所7階 753・754会議室

定員 50人 (先着)

申込 7/22(月)～8/9(金)にQRコードまたは電話で

料金 無料



毎月開催しています

きぼうの会～認知症の人集まれ！～

高齢者支援課☎25-5694

認知症の人同士で、やれること、やってみたいこと、今の思いを話し合ってみませんか。付き添いの家族同士でも話をする場を設けています。

対象 認知症の人と付き添いの家族

日時 8/28(水)14:00～15:00

場所 生涯学習センター4階 407・408室

定員 10人 (先着) **申込** 7/22(月)から電話で

料金 無料 ※飲み物持参。

わくわく情報

※行事内容の問い合わせは、各記事の連絡先へ。

中・高進学フェア 2024

広島県学習塾協同組合 呉支部

090-3742-3061

市内外の中学校、高校が計13校参加。在校している生徒・保護者の話を直接聞いて、進学先を選ぶ際の参考にしませんか。

日時 8/18(日)14:00～16:30

場所 シシンヨーオークアリーナ (総合体育館)

料金 無料※事前申し込み不要。

マジック♻️ふしぎの館

くれマジックショー実行委員会

075-1155

日本のトップマジシャンが集結！見て楽しむ、参加して驚く「魔法体験」をテーマにした劇場公演です

日時 8/17(土)17:00～19:00 (開場16:20)

場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)

出演 Mr.マリック・高重翔・SORA・将魔・TAKUYAほか

定員 580人 料金 4,000円

チケット 新日本造機ホール事務所で販売

日本ユーラシア協会呉支部

080-5610-9751

●ロシア歌謡を歌う会

日時 8/10(土)14:00～16:00

場所 日本バプテスト呉キリスト教会 (本通4-4-10)

定員 40人 料金 800円

●ロシア語サロン

ロシア人講師と一緒にロシア語を初歩から学びます。

日時 毎月第3日曜日16:00～18:00 (8月は18日に開催)

場所 生涯学習センター (つばき会館)

定員 15人 料金 1ヵ月1,500円

星空映画会「ザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービー」

呉こども NPOセンター YYY

024-5646

夏休みの思い出に、夜の小学校で映画を観よう。

上映日程 ※いずれも19:30～ ※雨天時は体育館

日時	場所	日時	場所
7/19 (金)	横路小学校	7/26 (金)	昭和中央小学校
7/23 (火)	呉中央小学校	7/30 (火)	阿賀小学校
7/24 (水)	広小学校	7/31 (水)	荘山田小学校
7/25 (木)	両城小学校	8/1 (木)	三坂地小学校

※会場ごとに定員あり。 料金 600円 (3歳未満無料)

シシンヨーアクアパーク(市営プール)

032-2227

●ZUMBA

対象 中学生以上 日時 8/4(日)18:00～18:50

定員 20人(先着) 料金 1,000円

●ZUMBA&ヨガ

対象 中学生以上 ZUMBA 8/24(土)18:00～18:50

ヨガ 8/24(土)19:10～20:10

定員 各20人(先着) 料金 各1,000円

●ラテンエクササイズ

対象 中学生以上 日時 8/26(月)18:30～19:30

定員 15人(先着) 料金 1,000円

●レベルアップスイム

対象 小学生以上 日時 8/3・24の土曜日10:00～11:30

定員 各15人(先着) 料金 各1,100円

●水中ウオーキング教室

対象 中学生以上 日時 8/3・10・17・31の土曜日9:30～10:30

定員 各20人(先着) 料金 各900円

●キッズ水泳教室(初級～中級)

対象 小学生以上 日時 8/3・10・17・31の土曜日10:45～11:45

定員 各15人(先着) 料金 各1,000円

いずれも 場所 シシンヨーアクアパーク (市営プール)

申込 開催日前日までに直接または電話で

夏の屋外プール開場期間

※期間中は休まず営業

スポーツ会館

022-1264

●音戸プール(音戸町南隠渡)、豊プール(豊町大長)

期間 7/20(土)～8/31(土)10:00～16:00

●川尻東プール(川尻町東)

期間 7/20(土)～8/31(土)10:00～17:00

●下蒲刈プール(下蒲刈町下島)

期間 7/20(土)～8/31(土)12:00～17:00

いずれも 料金 一般 200円 高校生以下 100円

きて呉んさいクラブ教室

きて呉んさいクラブ

0FAX021-9834 (火・水・木曜日13:00～17:00。その他の時間は留守番電話機能で)

スポーツ振興課

025-3471

●小学生ソフトバレーボール教室

対象 小学生

日時 9月～来年3月の火曜日17:00～19:00 (全20回)

場所 シシンヨーオークアリーナ (総合体育館)

定員 30人 料金 3,500円

●みんなでソフトバレーボールを！

日時 9月～来年3月の木曜日19:00～21:00 (全20回)

場所 IHIアリーナ呉 (市体育館) 定員 30人 料金 4,500円

いずれも

申込 はがきまたはファクスで「きて呉んさいクラブ」へ(宛先:〒737-0051中央4-1-1 呉市体育館内)。住所・氏名・年齢・電話番号・希望教室名を連絡。

スポーツ各教室

※申し込みは、直接または電話で各施設へ(申し込み多数の場合は抽選)

●スポーツ会館

022-1264

教室	対象	日時	場所	定員	申込	料金
子ども卓球教室	小・中学生	9/7～11/30の土曜日13:30～15:30(全10回)	スポーツ会館	30	8/1(木)～15(木)17:00	4,000円
ゴルフ教室	18歳以上	9/4～12/11の水曜日10:00～11:30(全15回)	呉カントリークラブ(安浦町)	25 (新規優先)	8/6(火)～20(火)17:00	6,750円

●IHIアリーナ呉(市体育館)

025-3475

申込 すべて7/13(土)～22(月)17:00

教室	対象	日時	定員	料金
ZUMBA(ショートコース)	18歳以上	8/13～9/17の火曜日13:30～15:00(全6回)	3	2,400円
エアロビクス&ストレッチ教室(ショートコース)		8/9～9/13の金曜日19:00～20:30(全6回)	6	
ナイト・ヨガ教室(ショートコース)		8/5～9/9の月曜日19:00～20:30(全5回)	7	2,000円

●広温水プール

073-6325

申込 すべて7/11(木)9:00～24(木)17:00

教室	対象	日時	定員	料金
幼児水泳教室	4～6歳	A 9/3～10/10の火・木曜日 B 9/4～10/4の水・金曜日 いずれも15:30～16:30(各全10回)	各30 (重複申込不可)	各5,000円
児童水泳教室	小学生	A 9/3～10/10の火・木曜日 B 9/4～10/4の水・金曜日 いずれも16:30～18:00(各全10回)	各45 (重複申込不可)	各4,000円
アクアビクス教室	18歳以上	9/3～12/17の火曜日10:30～12:00(全12回)	30	各6,000円
水中ウオーキング教室		水曜コース 9/4～12/4 金曜コース 9/6～12/6 いずれも10:30～12:00(各全13回)	各45	各6,500円
成人水泳教室		水曜コース 9/4～12/4 金曜コース 9/6～12/6 いずれも13:00～14:30(各全13回)	各30	各6,500円
土曜児童水泳教室	小学生	9/7～12/7の土曜日(各全13回) A 9:30～11:00 B 11:00～12:30 C 13:00～14:30	各45 (重複申込不可)	各5,200円
日曜水中ウオーキング教室	18歳以上	9/8～12/15の日曜日11:00～12:30(全11回)	20	5,500円
日曜成人水泳教室		9/8～12/15の日曜日13:00～14:30(全11回)	15	5,500円
日曜児童水泳教室	小学生 (初心者優先)	9/8～12/15の日曜日15:00～16:30(全11回)	15 (重複申込不可)	4,400円

●呉市総合スポーツセンター

023-33-0608

教室	対象	日時	定員	申込	料金
ナイター硬式テニス教室	18歳以上	8/28～10/16の水曜日19:00～21:00(全8回)	30	8/4(日)～14(木)17:00	3,600円

●川尻温水プール

087-5555

教室	対象	日時	定員	申込	料金
土曜児童水泳教室	小学生	9/7～12/14の土曜日(各全14回) A 10:30～12:00 B 13:00～14:30 C 14:30～16:00	A 30 B 30 C 15	8/1(木)～11(日)17:00	各5,600円
キッズ水泳教室	4～6歳、小学1・2年生	9/10～10/10の火・木曜日15:30～17:00(全10回)	20	8/6(火)～19(月)17:00	5,000円
水中ウオーキング教室	18歳以上	9/12～12/12の木曜日10:30～12:00(全14回)	25		7,000円
成人水泳教室		9/13～12/13の金曜日10:00～11:30(全14回)	30		7,000円
アクアビクス教室		9/9～12/16の月曜日10:00～11:30(全10回)	30		5,000円

人口と世帯

5月末現在

人口 203,268人

●男 98,512人

●女 104,756人

前月比／ 285人減

前年比／ 4,428人減

世帯 105,529世帯

編集後記

今月号は、たくさんの方の挑戦魂に強く触れた編集となりまして。特集では起業する人、そしてそれを支える人。裏表紙ではインターハイに出場する音戸高校カヌー部の若者たち。皆さんの熱い情熱に触れ、私の眠っていた思いもふつふつと。腕立て伏せ100回、腹筋100回。翌日の筋肉痛も心地良さを感じています。とはいえ、やり始めてまだ10日ほどですが……K郎

修に代わり今月号から編集を担当することになりました。〇〇です。

編集作業の醍醐味といえば、記事の最適な配置。元来、部屋にこもってパズルをするのは得意な方だと思っていたのに、甘かった……。1日目から挫折しそうなところ、先輩の修に助けてもらいながら完成させた初号。何事も形から成すとブルーライトカットのメガネを購入し、パソコンとにらめっこする〇〇をよろしくお願いします！

呉で輝く若者たち



スマホやタブレット端末でQRコードを読み取ると動画を視聴できます。



vol.102

ふじ りょうた
藤 亮太 さん

藤さんとカヌーの出会い、中学3年生の時に参加した音戸高校のオープンスクール。「カヌーが体験できると知ってびっくり。やってみると想像以上に面白く、挑戦してみたいと思うんです」と振り返ります。

「カヌーのエンジンは乗り手の自分自身。自分を鍛えた分だけ漕ぐパワーや持久力が向上していくのが楽しいんです」
そう話すのは、音戸高校のカヌー部主将、藤亮太さんです。音戸高校カヌー部は、6月に行われた県大会でインターハイの出場権を獲得。主将の藤さんを中心に、インターハイに向けて鍛錬を重ねています。

プロフィール

17歳。音戸高等学校3年生。
カヌー部主将。6月に行われた広島県カヌースプリント選手権大会で、シングル・ペア・フォアの3部門（カヤック）で1位。中学校では野球部に所属。マイブームは、ギターを弾いて音楽を楽しむこと。

実際に入部して良かったことは「周りの人に恵まれたこと」とにっこり。未経験からカヌーを始めてここまで成長できたのは、顧問の先生たちの粘り強い指導のおかげだという藤さん。「部の仲間や、温かく応援してくれる地域の人の存在にも助けられました」と感謝の気持ちを語ります。

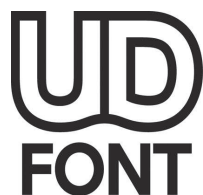
カヌーは水上でしか味わえない独特の雰囲気の魅力の1つ。藤さんは「海から眺める景色は最高。カヌー部は、呉市内では音戸高校にしかないのです、この魅力を自分が伝えていきたいです」と話してくれました。



▲部活動に励む、音戸高校カヌー部

これまでのレースでは、ラストの漕ぎでスピードが上がらず、課題が残った藤さん。練習に工夫を重ね、県大会では納得の漕ぎができたそう。「主将としてプレッシャーもありましたが、仲間たちと良い結果を出すことができ、本当に良かったです」と充実した表情を見せてくれました。

「インターハイでは、決勝を目指して、期待に応えられるよう精一杯頑張ります！」
この熱い情熱は、たくさんの人を勇気づけるはず。音戸高校カヌー部のインターハイは8月に大分県で開催されます。皆さん、活躍に注目しましょう。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています

■再生紙を使用しています
■QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です

10言語対応「市政だより くれ」デジタルブックで配信中！



- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 文字サイズを調整できる
- 動画や写真も楽しめる
- 10言語で読める・聞ける（音声読み上げ対応※）



【対応言語】

日本語、英語、中国語（簡体字・繁体字）
韓国語、タイ語、ポルトガル語（ブラジル）
スペイン語、インドネシア語、ベトナム語
※ベトナム語は音声読み上げに対応していません。

無料 FREE APP



・ブラウザ版は音声読み上げには対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ（カタボケ）のインストールが必要です。

編集・発行

呉市役所 秘書広報課

〒737-8501 広島県呉市中央4丁目1番6号 代表 ☎ 25-3100 秘書広報課 ☎ 25-3236

市政だより 令和6年8月号

32