



2024年7月10日発行

発行：音戸町まちづくり協議会
(事務局TEL：52-1111)

8月10日(土)タ～！ キッチンカーナイト開催！ 音戸市民センターにて！



音戸の瀬戸ふれあい広場などのイベントについて

～土曜の朝市＆野菜市～

－8月は、朝市、野菜市はありません－
9月にまたお会いしましょう(^^)／

音戸町まちづくり協議会 (事務局：52-1111)

キラキラスマイル

◎楽しいイベントを開催しています。ぜひご参加ください
いね♪

★今月のイベントは、

8/7(水)「親子でリトミック＆夏まつりごっこ」

8/20(火)「フラパーティー！」です。

楽しいイベントいっぱいです。遊びにきてくださいね。

★つくってあそぼうウィーク(8/19～23)です。

むくむくびっくりばこを作りましょう。

★発育測定…ご希望のかたは声をかけてください。

★8月うまれのお友だちに誕生日カードをプレゼントします。お声をかけてください。

★オンライン「おしゃべり広場」は8/29(木) 10:30～11:00です。

今回のテーマは『おすすめのお出かけスポットは？』です。子ども連れでも楽しく過ごせるおすすめのお場所を教え合いましょう。季節の歌、ふれあい遊びなども紹介しています。ご参加お待ちしております。

●キラキラスマイルは、月～金曜日 ①10:00～12:00
②13:00～15:00です。

都合の良い時間にご利用ください。(予約は必要ありません)

●育児相談は随時受け付けています。ご利用ください。

お問い合わせ：きらきら音戸保育園 ☎52-2610

絵てがみを募集！

第18回 わたしの“いのち” メッセージ展

テーマ 「いのち」

募集期間

7月1日(月)～8月30日(金)

作品規定

- 作品は、絵と文字の入った「絵てがみ」はがきサイズ
紙質・用具など画材は自由
- 1人何点でも応募可能

【問い合わせ】呉市音戸会館(音戸町田原) ☎51-3391



音戸図書館からのお知らせ

まもちゃんのパケットのえほんかい

日時 7月17日(水) 10:30～11:00

場所 音戸まちづくりセンター3階 音楽室

来月は、
8月21日(水)
開催だよ。



「あなたと本の出会い」コーナー

7月のテーマは「暑さ」です。テーマに関わる本の貸出・展示を予定しています。どうぞご利用ください。

自動車図書館

- きらきら音戸保育園 7月24日, 8月7日(水) 10:00～10:15
- 明徳保育所 7月24日, 8月7日(水) 10:35～10:50
- なぎさ音戸保育園 7月19日, 8月2日(金) 14:30～14:45

●問合せ先：呉市音戸図書館 ☎50-0020



人権行政相談

とき 8月13日(火) 10時～15時
ところ 音戸まちづくりセンター 3階
相談員 人権擁護委員・行政相談委員

心配ごと相談

－8月は心配事相談はお休みします。－

あたたかい善意

次の方々からご寄付をいただきました。

- 音戸地区社会福祉協議会へ
山本 成江 様(坪井区)より
厚くお礼申し上げます。

音戸まちづくりセンターだより

問合せ先：音戸まちづくりセンター ☎51-3322

★リトミック講座(全4回)★

- 日 時：9月3・17・24日・10月1日(火)
- 参加費：受講料 1,600円
- 申し込み：7月22日(月)～

①0歳からの音感リトミック

時間：10時～11時
定員：7名
対象：生後5ヶ月～2歳(保護者同伴)



②みんなでリトミック&ピアノ

時間：11時～12時
定員：5名
対象：1歳～小学生未満(保護者同伴)
用意する物：筆記用具



★楽しくクッキング講座(全4回)★

- 日 時：9月12日・10月17日・11月14日
12月12日(木) 10時～13時
- 対 象：18歳以上
- 定 員：16名
- 参加費：受講料 1,600円・
材料費 500円/回
- 用意する物：米0.5合・エプロン・筆記用具・マスク
- 申し込み：7月22日(月)～

9月：お月見
10月：秋のメニュー
11月：クリスマス
12月：お正月



★クラフトバンドで作るカゴバッグ講座(全2回)★

- 日 時：9月24日(火) 10時～15時
- 対 象：18歳以上
- 定 員：12名
- 参加費：受講料 800円・材料費 1,000円
- 用意する物：工作用はさみ・洗濯ばさみ20個・
木工用ボンド・メジャー
- 申し込み：7月22日(月)～8月20日(火)



◎受付時間

毎日(ただし年末年始を除く)
8時30分～17時15分
申込時に参加費を納めていただくようになります。
申込は直接音戸まちづくりセンターへ(先着順)
※申込初日のみ、1人で複数人の申込は
できません。(ただし同一世帯は除く。)
※電話での申込はできません。

◎次回の講座予定

スイーツ(10月1日) 親子クッキング(10月5日)



【令和6年度 音戸地区女性大会開催報告】



晴天の中、音戸まちづくりセンターで6月3日(月)、「令和6年度 音戸地区女性大会」が、約110名の参加により開催しました。

総会では、初めに川本会長が「音戸地区の『年末愛の運動』募金活動実績は、呉市内2位で皆様の努力の賜物であり、奉仕の心の表れである。一方、高齢化の影響で年々各地区共に、女性会の組織運営が難しくなっている。そういった状況中、運営の工夫をして欲しい。そして、女性会の活動の精神「奉仕」「勤労」を柱に活動のさらなる充実を図っていきましょう。」と力強く会員に呼びかけました。



大窪音戸市民センター長をはじめ、各団体の代表者の皆様の祝辞の中で音戸地区女性会連合会の地域への奉仕や福祉活動への貢献度の高さに対する感謝と、今後の活動への期待の言葉をいただきました。

総会の後、「リトミック指導者」奥田幸子先生・川中由紀先生による講演を行いました。演題は「リトミック ～音楽を聴きながら、体とこころをリフレッシュ～」です。

ウォーミングアップとして、椅子に座ったまま頭・手・肩・足を動かし、基本の動きを確認しながら体をほぐしていきました。次に曲「むすんで、ひらいて」などの童謡に合わせて、体をほぐしていきました。また、脳トレを兼ねて言葉と動作を逆にする動きも取り入れていきました。この頃には、体も心もほぐれ、歌声が響き合うようになりました。

最後に川本会長お勤めの「真夜中のギター」をはじめとする流行歌4曲を、参加者全員で熱唱し、感動とともに講演会を終えました。

この講演を通して、健康の維持・増進の秘訣をたくさん学び、明日へ向かう活力をいただきました。

フジバカマ100株植えました！ 5月8日(水)

今年は、アサギマダラが集まりやすい「白」の花が咲く、秋の七草の1つフジバカマを、100株「カジオカ園芸」のアドバイザーの指導を受け移植しました。

女性連合会で除草作業や水やりなどのお世話をし、大切に育てていきます。秋には、花が咲き多くの蝶が集まってくることを願っています。



お仏壇・お仏具のご用命は

伝統・信用・実績の
良心と真心を売る仏壇センター

ゴクラク堂

お仏壇の修理・修復承ります

中通店 呉市中通り2-5-1 広 店 呉市広本町3-1-35
☎(0823)21-5009 ☎(0823)73-7133

8月17日、18日 入場無料 各日10:00～17:00 場所：うずしお2F常設ギャラリー

「ゆらり、ふわり～the room of grandpa～」展

「じいちゃんの部屋に眠っていた作品達」をテーマに、作品を展示
両日13時～13時20分 1Fロビーにてシンガーソングライター 綱木悠夏によるミニライブも同時開催。

スマホは
コチラから



おんど観光文化会館 最新情報はうずしおHPよりご確認ください。

うずしお <https://ondo-uzushio.jp/>

〒737-1203 呉市音戸町鯛浜1丁目2-3 TEL(0823)50-0321 番(代表)

熱中症予防のために /



暑さを避ける!

❄️ 扇風機やエアコンで
温度をこまめに調節



❄️ 遮光カーテン、すだれ、
打ち水を利用



❄️ 外出時には日傘や
帽子を着用



❄️ 天気のよい日は日陰の
利用、こまめな休憩



❄️ 吸湿性・速乾性のある
通気性のよい衣服を着用



❄️ 保冷剤、氷、冷たいタオル
などで、からだを冷やす



こまめに水分を補給する!

❄️ 室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくても
こまめに水分・塩分などを補給



● 熱中症予防のための情報・資料サイト

熱中症予防のための情報・資料



スマホでも
見れます



https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/

厚生労働省HPより引用

育児 相談室

日時: 令和6年9月4日(水) 10時~11時

会場: 音戸まちづくりセンター 3階和室

持参物: 母子健康手帳, フェイスタオル(身体計測用)

※会場が「総合ケアセンターさざなみ」から
「音戸まちづくりセンター 3階和室」に
変わりました!

歯科衛生士さんが
来ます

(お願い) 乳幼児健診などの業務の関係でやむを得ず出張所職員が不在になることがあります。
母子健康手帳の交付、ご相談などで来所される際は、事前にご連絡いただきますようお願いいたします。

問合せ 音戸保健出張所(音戸市民センター内) ☎ (0823) 50-0615



内科・人工透析・循環器科
呼吸器内科(土)・腎移植外科・泌尿器科(金・午後)(土)
整形外科(木・金・午前)

医療法人社団

森本 医院

院長 森本 忠雄

〒737-1377 広島県呉市倉橋町 7382-2

TEL: 0823-56-2225

保育士パート職員募集



きらきら音戸保育園



勤務時間・雇用条件など詳細はご相談ください

給料 1170円~1200円/1時間

所在地 ▶ 呉市音戸町波多見2丁目 27-1

TEL (0823) 52-2610 担当 ▶ 神垣





令和6年

広島県夏の交通安全運動

「今日もまた あなたの無事故 待つ家族」

令和6年

7月11日(木)から

7月20日(土)まで

歩行者の安全な通行の確保

道路を横断するときは横断歩道を渡ること、信号に従うことといった基本的な交通ルールを遵守しましょう。

交通ルールの遵守と歩行者や他の車両に対する「思いやり・ゆずり合い」の意識を持って、安全運転を心掛けましょう。

飲酒運転等の根絶

アルコールは少量の摂取でも安全運転に必要な情報処理能力、注意力、判断力が低下し、交通事故の危険を高めます。お酒を飲んだら絶対に運転をしてはいけません。

自転車等の安全利用の推進

飲酒運転の禁止、交差点での一時停止などの交通ルールを守り、交通事故に遭わないようにしましょう。

自転車利用時のヘルメット着用が努力義務となっています。大人も子どももヘルメットを着用しましょう。

高齢運転者及び二輪車運転者の交通事故防止

運転について家庭内でよく話しあい、運転免許証の自主返納の検討や安全運転相談窓口を活用しましょう。道路を横断する際は、横断歩道を渡ることや信号を守ることなど、いま一度、交通ルールの遵守を徹底しましょう。



呉警察署

☎0823-29-0110

熱中症に気をつけましょう！

熱中症はこれから多く発生します。特に、梅雨明けの蒸し暑くなる時期の7月には体が暑さに慣れていないため、例年熱中症が急増しています。

熱中症は、高温で湿度の高い屋内で作業中に起こるだけでなく、気温の高い室内で長時間生活していると体から熱が逃げにくいので、熱中症になる場合があります。

熱中症を防ぐために、次のことに気をつけましょう。

★熱中症とは？

室温や気温が高いと、体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温の調整機能が働かなくなり、体温の上昇やめまい、けいれんなどが起きる症状です。

★熱中症を予防するには！

- ① 部屋の温度は28℃を超えないように、エアコンや扇風機などを使う。
- ② のどが渇かなくてもこまめに水分補給をする。
- ③ 無理をせず、適度に休憩をとる。
- ④ 栄養バランスの良い食事をする。



★熱中症の応急手当の方法！

- ① 涼しい場所に避難させ、衣類を脱がせてうちわなどで風をあてる。
- ② 冷たいタオルや氷嚢などを首や脇の下、太ももの付け根などに当てる。
- ③ 自分で水分補給ができない場合や意識がない、けいれんを起こしている時は救急車を呼ぶ。



音戸分署

☎26-0343



TOTAL STUDIO

FOSSETTE

トータルスタジオ フォセット

www.fossette.jp

相川写真館 創業85周年

フォトプラザ店

TEL. 0823-20-0920

ポートピアパーク店

TEL. 0823-30-0313

川平興産株式会社

代表取締役 川平 展裕

〒737-1207 呉市音戸町波多見1丁目1-43

TEL/FAX 兼: 0823-51-3699・携帯090-3633-7152

E-mail: tenyu777@ezweb.ne.jp

－ 取 扱 業 務 －

- | | | |
|-------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| ☐ 家屋解体 | ☐ リフォーム | ☐ 土木工一式 |
| ☐ 下水工事 | ☐ 鉄 鋼 | ☐ 介護リフォーム |
| ☐ 遺品整理 | ☐ 金属くず等収集・処分 | |