

## くれオレンジガイド概要版

# 本人の様子に応じた、家族の関わりで大切なこと・利用できる地域の活動やサービス

アルツハイマー型認知症の特徴を中心に記載しています

気になる様子があれば  
□に✓を入れ、窓口に  
相談してみましょう

本人の  
様子

- 約束を忘れることがある
- 趣味や好きなテレビ番組に関心を示さなくなった
- 日課をしなくなった
- ささいなことで怒りっぽくなったり



### 見守りがあれば日常生活は自立している時期

- 同じ事を何度も言ったり、聞いたりする
- 時間や日にちがわからなくなる
- 慣れている場所で道に迷う
- 金銭管理が難しくなる
- 物を盗られたと訴える

どうなるか  
不安…

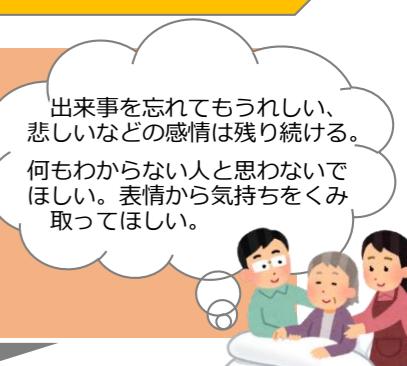
### さまざまな症状があり、日常生活で見守りや時々介護が必要な時期

- 季節や場所に合わない服を着る
- 同じものばかり買う
- 食事の準備が難しい場合がある
- 着替え、トイレや入浴など自分の身の回りのこと時に時折、支援が必要となる



### 常に介護が必要な時期

- 食事、着替え、トイレ、移動など自分の身の回りのことについて常に支援が必要となる
- 言葉によるコミュニケーションが難しいこともある



家族の  
関わり

- さりげなく手助けをしましょう
- 家族や周りの「いつもと様子がちがうな」という気づきは認知症の早期発見に大切です
- 変化に気がついたら、早めにかかりつけ医、認知症疾患医療センター、高齢者相談室（地域包括支援センター）に相談してみましょう

- 本人ができること、役割をとりあげず、本人を見守り、任せる部分をつくりましょう
- 認知症に関わる色々な行動症状には理由があります 例) 歩き回ること、物を盗られたとの訴えなど
- 一人で悩みを抱え込まず、かかりつけ医やケアマネジャーなどの専門職に相談してみたり、認知症カフェで気持ちを話したりしてみましょう**
- 見守りや介護や必要かなと思ったときには、ケアマネジャー（介護サービス調整の専門家）に利用可能なサービスを相談してみましょう

- 毎日の介護は、家族の健康あってのことです
- 抱えこまず、時にはショートステイ（一時的な宿泊を伴う介護保険サービス）などのサービスを上手に使っていきましょう



地域の  
資源  
介護福祉  
サービス  
など

働きたい・地域での役割を  
もちたい人をつなぐ  
● シルバー人材センター  
● 市民協働センター  
● 芸能たすけあい

介護予防にみんなで取り組む  
● 介護予防教室  
● 通いの場  
● 老人クラブ

個別に介護予防・生活を支援する  
● 訪問・通所型サービス

在宅の暮らしを支える  
● 福祉用具の貸与  
● 住宅改修  
● 訪問・通所型サービス  
● ショートステイ（一時的な宿泊を伴う）



### 認知症のこと、在宅介護・介護福祉サービスのこと…相談窓口

- 高齢者相談室（地域包括支援センター）
- 地域相談センター
- 認知症・若年性認知症相談会
- 認知症カフェ

### 住まい

- サービス付き高齢者向け住宅
- 有料老人ホーム
- グループホーム
- 特別養護老人ホーム など

※経済面、日常生活の自立度（介護保険要介護度）などで入所できる基準が異なります

### 医療サービス

- かかりつけ医
- 認知症疾患医療センター（ふたば病院）：かかりつけ医と連携する専門医療機関
- もの忘れ・認知症を診察できる医療機関

### 認知症地域支援推進員

認知症の方やご家族が住み慣れた地域でその人らしく暮らし続けるための相談を受け付けたり、支援します

### チームオレンジ

研修を受けた地域のサポート者が本人の“やりたい”“続けたい”を支援します！



### お問い合わせ先：

お近くの高齢者相談室（地域包括支援センター）

地域の活動に  
参加したい！

ときどき見守って  
もらひながら1人暮らしへ  
続けたい

### 成年後見制度

判断・意思能力が不十分な方が安心して地域で暮らせるよう、専門家が財産管理・生活面の配慮や手続き、後見人制度の相談支援を行います

### お問い合わせ先：

呉市社会福祉協議会 呉市権利擁護センター  
☎ 25-02661



地域の取り組みやサービス（医療・介護）などに関する問い合わせ先など詳しい情報は、『くれオレンジガイドブック』をご覧ください。

【ガイドブックが置いてある場所】 市役所・お近くの高齢者相談室（地域包括支援センター）・認知症疾患医療センター（ふたば病院）

● くれオレンジガイドブックやこちらに掲載している情報に関するお問い合わせ先：呉市高齢者支援課 ☎ 25-3138