

さあ、始めよう！ 介護予防！！

きてみてね☆

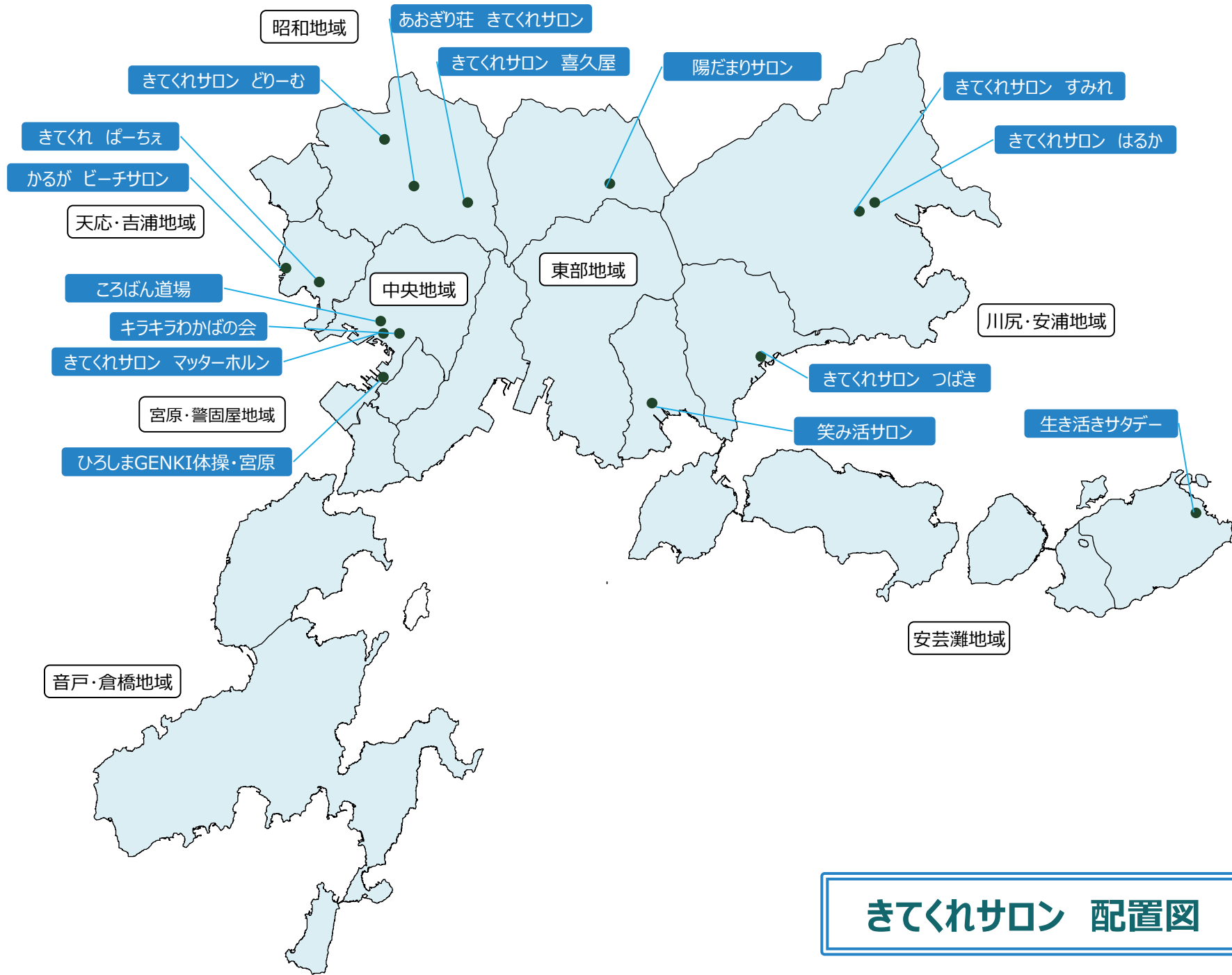
♥ 呉市きてくれサロン ♥

呉市きてくれサロンが各地域で行われています！
介護保険事業所などで、機能訓練指導員等の専門職員を配置した交流の場です。
呉市委託事業「呉市きてくれサロン」を介護予防にお役立てください。

地域	サロンの名前	ところ	日時		連絡先	担当者
中央	きてくれサロン 「マッターホルン」	呉市中通1-5-25	火・木曜日	13時半～15時半	22-6868	山田
	キラキラわかばの会	呉市伏原1-13-16	火曜日：9時45分～14時 金曜日：10時15分～14時10分		090-7128-2817	木村
	ころばん道場	呉市三条3-6-18	月・水・金曜日	10時～12時	27-7882	藤本
天応 ・ 吉浦	かるがビーチサロン	呉市狩留賀町3-16	火曜日	9時40分～12時5分	20-3601	伊藤
	きてくれ ぱーちえ	呉市吉浦中町2-7-9	第4日曜日	10時～12時半	20-3380	八木
昭和	あおぎり荘 きてくれサロン	呉市焼山中央6-6-13	第2・4日曜日	9時～11時	33-3883	泉
	きてくれサロン どりーむ	呉市焼山本庄4-2-1	第1・3土曜日	13時半～15時半	080-6331-4735	藤田
	きてくれサロン 喜久屋	呉市栃原町154-2	水曜日	10時半～11時半	34-2755	宮本
宮原 警固屋	ひろしまGENKI体操・宮原	呉市宮原7-4-21 (宮原まちづくりセンター)	木曜日	13時半～15時半	0829-50-0409	今村
仁方 ・ 郷原	陽だまりサロン	呉市郷原町1882-12	火曜日	10時～13時	77-1558	三宅
	笑み活サロン	呉市仁方本町1-2-3	第1・2木曜日	13時20分～16時	79-2322	丸山
川尻 ・ 安浦	デイサービスセンター つばき	呉市川尻町東1-21-10	月～土曜日 (月4回)	9時半～11時半	87-0108	住田
	きてくれサロン すみれ	呉市安浦町内海北6-3-20	月～土曜日 (月4回)	12時45分～15時	70-6678	名田
	きてくれサロン はるか	呉市安浦町内海北2-4-24	第2・4土曜日	9時～11時	84-7400	福本
豊	生き活きサタデー	呉市豊町大長6005番地1	第2・4土曜日	10時～15時	66-2244	沖本

- <内容> 健康チェック・軽体操・レクリエーション・茶話会など、施設ごとに工夫をこらした内容です。
<対象者> 呉市にお住まいの65歳以上の方
<利用料> 1回100円及び実費相当額
<申込み> 直接、参加希望のサロンにお問い合わせください。





きてくれサロン 配置図