

市政だよりくれ 7

令和6年
(2024)
6月10日発行
vol. 881

地球さん、
暑いよね。



呉氏と一緒に学んでみよう♪

「脱炭素」のキホン



少し言葉が難しい「脱炭素」。
豊かな環境と私たちの大切な暮らしを持続させるため、
脱炭素という取り組みの中で、自分たちに何ができるかを考えてみませんか。

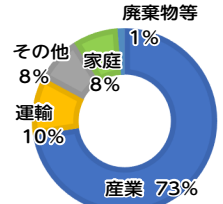
Q. なぜ脱炭素の取り組みは大切な？

気候変動など、地球温暖化による諸問題を
食い止めるとともに、限りある化石燃料に
依存しない**持続可能な暮らしを実現**する
ため、脱炭素の取り組みは非常に
大切な取り組みです。



Q. 温室効果ガスが排出される原因は？

呉市の温室効果ガスは、
産業分野での排出が最も
多く、次に運輸分野、**家庭**
分野が続く結果となって
います。



▲ 令和2年度
呉市の温室効果ガス排出量

Q. 私たちにできることは？

太陽光発電の設備整備や、電気自動車を使う
などの分かりやすいものから、食べ残しを減
らしたり、マイバッグを使用したりといった
何気ない日常の中にある脱炭素も。
5 P の例などを参考にして、できることから
始めていきましょう。

「脱炭素」は一人一人の
小さな積み重ねが大事！

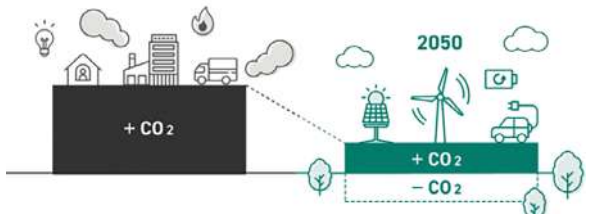


6月10日(月) 日直 呉氏

☑ ゼロカーボンシティとは

2050年までにカーボンニュートラルを目指す旨を公表した
自治体のこと。カーボンニュートラルとは、二酸化炭素などの
温室効果ガスの排出量から、植林や森林管理による吸収量を
差し引き、合計がゼロになることを意味しています。その実現
に向けて、呉市では、令和4年度に管理している道路・公園の
照明をすべてLED化。消費電力を約8割削減しており、これを
二酸化炭素の排出量に換算すれば、年間約1,800トンの削減
となります。現在も、農林道施設や港湾・漁港施設の照明の
LED化に着手するなど、着実に取り組みを進めています。

● ゼロカーボンシティのイメージ

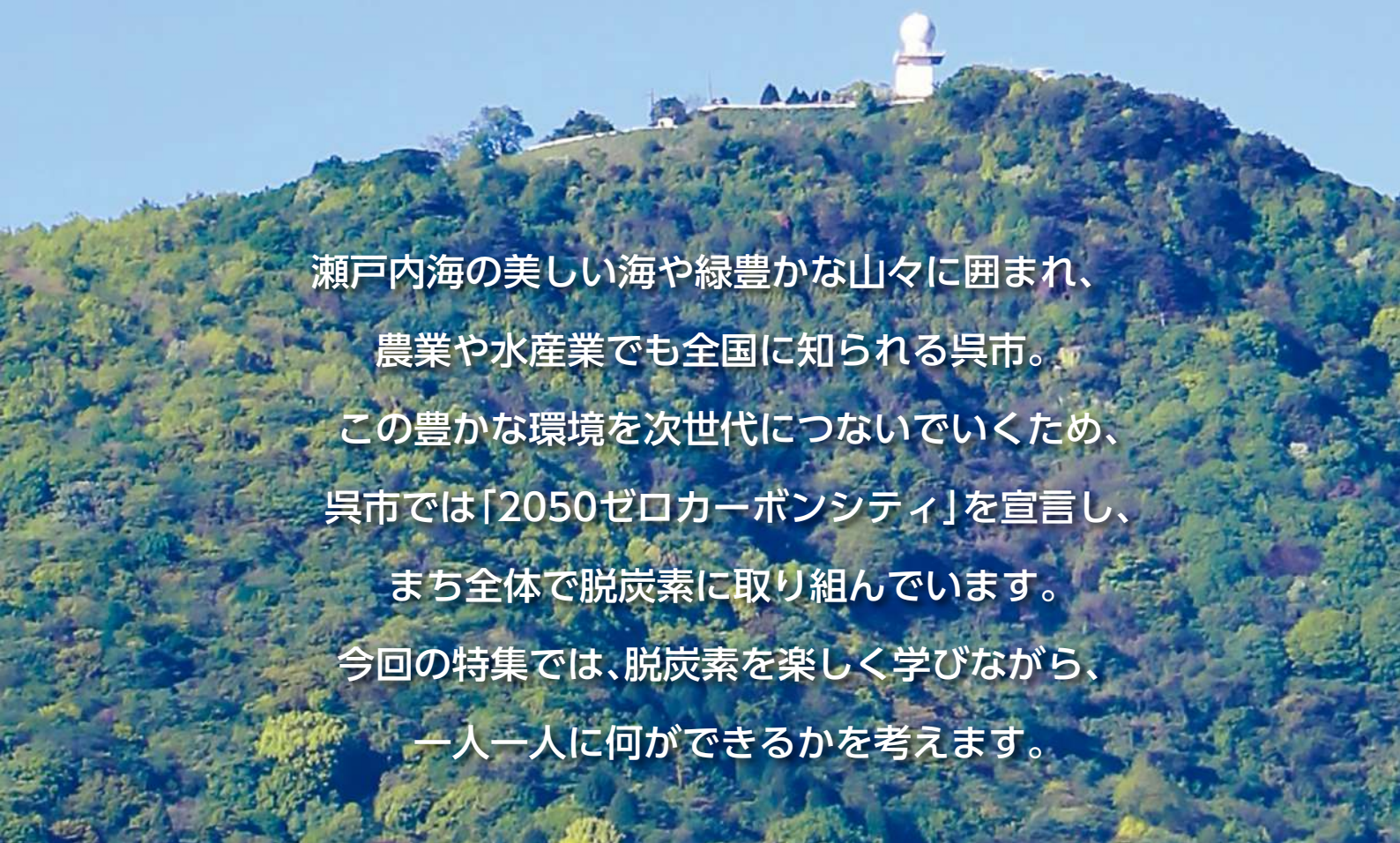


ゼロカーボンシティ
についてはこちら▶



特集

あなたもできる！ 「脱炭素」の第一歩



瀬戸内海の美しい海や緑豊かな山々に囲まれ、
農業や水産業でも全国に知られる呉市。
この豊かな環境を次世代につないでいくため、
呉市では「2050ゼロカーボンシティ」を宣言し、
まち全体で脱炭素に取り組んでいます。
今回の特集では、脱炭素を楽しく学びながら、
一人一人に何ができるかを考えます。

脱炭素を「自分事」に！

地球温暖化による気候変動が懸念さ
れ、「脱炭素」という言葉を耳にする
機会も多くなりました。脱炭素とは、
温暖化の原因となる代表的な温室効果
ガス「二酸化炭素」の排出量をゼロに
しようという取り組みです。二酸化炭
素などの温室効果ガスには、太陽から
の熱を蓄えて地表の温度を保つという
役割があります。しかし、その量が増
え過ぎると、熱が放出されずに地表に
とどまってしまいうため、地球温暖化の
原因となってしまいます。実際に、今
と120年前の呉の気温を比べると、産業
の発展などに伴い、気温は約1.4℃
上昇したとされています。
地球温暖化が引き起こしている問題
は、異常気象や生物多様性の喪失など
さまざま。一人一人にできることは少
ないかもしれませんが、これらは長い
年月の小さい積み重ねが引き起こして
いる問題です。今回の特集をきっかけ
に、改めて脱炭素を自分事にとらえ、
みんなで一丸となって取り組んでい
きませんか。

問 環境政策課 ☎ 0823 25 3301

E C O すごろく

「脱炭素」に関わるクエスチョン。脱炭素レベルを確認しよう。
※サイコロなしでも楽しめます。

すべてYESでゴール⇒🎉カンペキ!!
NOが3つ以下でゴール⇒🎯スバラシイ!!
NOが4つ以上でゴール⇒🎲イイネ!!

楽しみながら
知ってフレ!

スタート
Q1へ

Q1. 普段から食べ残しを
せず、持ち帰りや保存の
工夫をしている

YES→2つ進む
NO→食べ物を大切にし、
残さず食べることを心が
け、1つ進む

Q2. 節電・節水を
心がけている

YES→2つ進む
NO→こまめな電源
オフや節水を
意識し、
1つ進む

Q3. 状況に応じ、公共交通
機関や徒歩、自転車などを
選択している

YES→2つ進む
NO→自動車のCO2
排出量は家庭における
CO2 排出量の約 1/4。
状況に応じて、バスや
電車などの利用を心が
け、1つ進む



Q6. 自宅に太陽光パネルを
導入したり、「省エネ家電」を
設置したりと、暮らしの中に
エコを取り入れている

YES→2つ進む
NO→省エネ家電の買い換えを
市が支援していることを知り、
1つ進む(※詳しくは7 P)

Q5. 服を大切に、
長く着ている

YES→2つ進む
NO→国内における
衣類の廃棄量が年間
約100万トンである
ことを知って、1つ
進む

Q4. プラスチックごみを減らすため、
マイバッグ、マイボトルなど繰り返し
使える製品を持ち歩いている

YES→2つ進む
NO→マイバッグやマイボトルなど、
繰り返し使えるものの利用を意識して
1つ進む

Q7. 4 R (リフューズ=買わな
い・断る、リデュース=減らす、
リユース=繰り返し使う、リサ
イクル=資源として再生利用
する)を意識している

YES→2つ進む
NO→分別に便利なアプリ
「さんあ〜る」を知り、1つ進む



◀さんあ〜るの
詳細はこちら

Q8. 環境保全活動をしたことがある

YES→2つ進む
NO→環境保全活動に
取り組んでいる「くれ
環境市民の会」の活動
などを知り、1つ進む
(※詳しくは6 P)



Q9. なぜ脱炭素が大切か
人に説明できる

YES→ゴールへ進む
NO→2 P から読み直し、
スタートからやり直す

ゴール



“脱炭素の意識”を持って、
豊かな環境を守ろう♪

☑「ゼロカーボンアクション30」に取り組もう!

ゼロカーボンアクション30とは、各地で異常気象が発生する中で、気候変動という地球規模の課題解決のため、一人一人が取り組みやすいアクションをまとめたもの。E C O すごろくの内容もその中から抜粋しています。みんなでゼロカーボンの世界を目指し、協力していきましょう。

詳しくは
こちら▼



計算してみよう! “家庭”のCO2

実践編

電気、水道、ガスなどの使用量から、家庭で排出される二酸化炭素の量を
計算できます。どれだけ二酸化炭素を排出しているか、確認してみましょう。

■ CO2排出量計算シート (1カ月当たり)

光熱費の領収書などを参考に
1カ月の使用量を記入

エネルギー使用量(①)と
それぞれの二酸化炭素排出
係数(②)を掛けて算出



エネルギー項目	エネルギー 使用量 ①	単位	二酸化炭素 排出係数 ②	CO2 排出量 (①×②)	単位
電気		kWh	0.545 ※中国電力の場合		kg
都市ガス		m ³	2.244		
プロパンガス		m ³	5.974		
灯油		L	2.289		
軽油		L	2.585		
ガソリン		L	2.322		
CO2 排出量 合計					

※ 記入例

エネルギー項目	エネルギー 使用量 ①	CO2 排出量 (①×②)
電気	350 kWh	190.7 kg
都市ガス	20 m ³	44.8 kg
プロパンガス	10 m ³	59.7 kg
灯油	10 L	22.8 kg
軽油	—	—
ガソリン	40 L	92.8 kg
CO2 排出量 合計		410.8 kg

各エネルギー項目の
CO2 排出量を合計した
数値を記入

いざ計算してみると
家庭の排出量にびっくり! ?
見直すべきか気になるなあ...



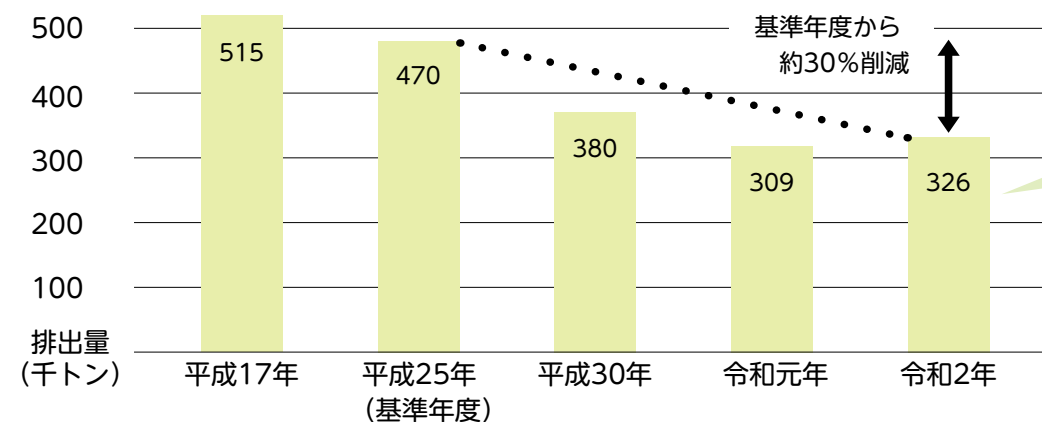
排出量の自動計算
ができるシートは
こちら▼



👉CHECK!! みんなで目指そう! 46%以上のCO2削減!

呉市では、平成25年を基準年度として、温室効果ガスの全体排出量を令和12年度までに
46%以上削減することを目標にしています。

呉市の家庭から出る二酸化炭素をはじめとする「温室効果ガス排出量」の推移 出典: 令和5年度版呉市環境白書



呉市の家庭から出た
温室効果ガスの合計
は、1年間で約32
万6千トン。全体
排出量の約8%を占
めています。(R2年)

～脱炭素社会の実現のために～

市の支援を知っておこう

呉市では脱炭素社会を推進するための支援を充実させています。

それぞれ要件がありますので、詳しくは市ホームページで確認してください。

いずれの補助金も予算の範囲内で先着順で受け付けます。



各補助金の詳細、
予算残額はこちら▼



節電で脱炭素！

省エネ家電買換促進補助金

問 省エネ家電買換補助金事務局 ☎25-3304

省エネ効果の高い家電への買い換えの費用を一部補助しています。

対象 4/1(月)以降に市内販売店にて買い換え購入し、設置したエアコン、冷蔵庫（省エネルギー基準達成率 100%のもの）

補助率 本体価格（税抜き）の1/5（上限3万円）

申込 省エネ家電買換補助金事務局へ

※1世帯1回限り。令和5年7月実施の第一弾の促進補助金を利用した世帯は対象外。

9/30(月)まで

※予算がなくなり
次第終了

再配達抑制で脱炭素！

宅配ボックス設置費補助金

問 環境政策課 ☎25-3301

家庭に設置する宅配ボックスの設置費用の一部を補助します。

対象 建物に固定されているもの（セキュリティワイヤーなどで固定されているものを含む）、その他の要件を満たすもの

補助率 設置費用の1/2（上限2万円）

申込 環境政策課へ

※補助金の申請・交付決定前に購入・契約したものは対象外。

1/20(月)まで

※予算がなくなり
次第終了

省エネ・再エネ設備で脱炭素！

住宅用太陽光発電設備等設置費補助金

問 環境政策課 ☎25-3301

省エネ・再エネ設備などに対して設置費用の一部を補助します。

申込 環境政策課へ ※補助金の申請・交付決定前に購入・契約したものは対象外。

①住宅用太陽光発電設備

対象 10kW未満の設備

補助額 1kW当たり7万円で計算した額に1kW当たり2万円（上限5万円）を加えた額

主な要件 固定価格買取制度（FIT制度）やFIT制度の認定を受けないことなど

②家庭用蓄電池（太陽光発電設備に接続されるものに限る）

補助額 【①の太陽光発電設備と同時設置する場合】蓄電池価格（工事費込み・税抜き）の1/3の額（10kWh相当分が上限、千円未満の端数切り捨て）に5万円を加えた額

【既設の太陽光発電設備に接続する場合】 5万円

③家庭用燃料電池（エネファーム）

補助額 21万円

申請は
お早めに！



－豊かな暮らしを次世代につなげるために－

Interview

脱炭素に取り組む人の声

呉のまちの環境を守り、脱炭素も推進している「くれ環境市民の会」の和泉さん。

脱炭素を実践する際のポイントを聞きました。



くれ環境市民の会

うちエコ診断士

いずみ みちこ
和泉 美智子 さん

私がくれ環境市民の会に入会したきっかけは知人に誘われたことでした。もともと環境問題に対して、「何かしなくては」という漠然とした気持ちがありました。実際に活動をしていくと、捨てられるはずだった食品をみんなで楽しめるランチに変身させたり、着物をリメイクしておしゃれを楽しんだり、面白いことがたくさん。そして、それらは脱炭素の取り組みでもあり、地球温暖化などの問題に取り組んでいることが、やりがいにもつながっていました。そんな魅力にはまって、家庭の二酸化炭素を減らす助言ができる「うちエコ診断士」の資格も取得。義務感ではなく、楽しみながら取り組んできましたね。

楽しみながら取り組む

次の世代を考える

脱炭素の取り組みは、強制するものではありません。そうしてしまおうと長続きしません。だからこそ、こちらの伝え方も重要です。私は「かわいい子どもたち、お孫さんたちの世代が苦しむことになるですよ」と訴えるようにしています。また、脱炭素はおサイフにやさしいことも伝えたいですね。消費期限と賞味期限を正しく理解して食品ロスを意識すれば、無駄なものは購入しなくなり、家庭の支出もぐっと減るはず。脱炭素に取り組むことで、自分たちの生活も豊かにしていきます。



笑顔で活動する和泉さんたち

みんなで力を合わせる

私たちの便利な生活と引き換えに、今この瞬間も地球温暖化が進んでいます。頻繁に見るようになった豪雨や洪水、干ばつなどのニュース。これらは地球温暖化が原因だと言われています。非常に大きな問題なので、誰もが自分事として考えなければいけません。大事なことは、一人一人が地球温暖化防止につながる脱炭素に取り組んでいるかという点です。例えば、宅配サービスでできるだけ一回で受け取ることや、炊飯器の保温をしないこと、だって脱炭素の取り組み。たとえそれが小さい一歩でも、全員が同じ意識を持って行動すれば、とても大きな意味を持つはずです。個人で脱炭素を心がけるのもいいですし、くれ環境市民の会のように、複数人で楽しみながら取り組むのもおすすめです。ぜひ、次の世代やまちの未来のため、みんなで力を合わせて脱炭素の取り組みを推進していきましょう。

？ くれ環境市民の会とは ？

環境学習部会、自然環境部会、資源エネルギー部会から構成され、さまざまなアプローチから呉の環境を守り育てている会。呉の子どもたちに向けた出前環境講座を開催したり、毎年秋頃に環境啓発イベントである「くれエコフェスタ」を企画したりして、呉のまちを盛り上げています。入会希望者は環境政策課に問い合わせてください。

くれ環境市民の会の
活動はここで Check



一般会計当初予算の概要

		4年度	5年度	6年度
市民一人当たりの状況	予算額	1,008.0億円	1,062.8億円	1,089.6億円
	予算額	476,928円	510,740円	535,301円
	市税負担額	138,294円	146,347円	145,010円
	市民税	(62,135円)	(66,662円)	(64,304円)
	固定資産税	(57,262円)	(59,718円)	(60,194円)
	都市計画税	(9,883円)	(10,484円)	(10,672円)
負担内訳	市たばこ税など	(9,014円)	(9,483円)	(9,840円)
	3月末人口	211,359人	208,096人	203,549人

令和6年度予算は、し尿処理施設建設および小中学校空調設備事業の進捗に伴い減額がある一方、親子で安心できる病児・病後児保育の充実や、大和ミュージアム大規模リニューアルの拡充および「呉・大博覧会」の開催に伴って、前年度(令和5年度)に比べ増額となっています。

今年度(令和6年度)は第5次呉市長期総合計画に掲げる将来都市像の実現に向け、呉市を未来を切り開く施策を引き続き積極的に実施します。また、効率的な市政運営に向けて、行財政改革などをさらに推進し、健全な財政運営に取り組みます。

特別会計当初予算の概要

単位：百万円

特別会計	概要	4年度	5年度	6年度
国民健康保険事業（事業勘定）	国民健康保険事業の運営	21,811	21,017	20,638
国民健康保険事業（直診勘定）	音戸診療所、安浦診療所の運営	42	40	53
後期高齢者医療事業	後期高齢者医療事業の運営	4,114	4,267	4,939
介護保険事業（保険勘定）	介護保険事業の運営	22,968	23,332	23,599
介護保険事業（サービス勘定）	総合ケアセンターさざなみの運営	62	67	105
母子父子寡婦福祉資金貸付事業	母子父子寡婦福祉資金の貸付	183	146	110
公園墓地事業	川尻公園墓地、音戸墓園の管理など	5	15	25
地域下水道事業	竹田浜住宅団地の地域下水道施設の管理など	15	25	16
集落排水事業	集落排水施設の整備・管理運営	588	628	—
地方卸売市場事業	地方卸売市場の管理運営	77	81	76
野呂高原ロッジ事業	野呂高原ロッジの管理運営	37	36	37
駐車場事業	市営駐車場の管理運営	169	176	321
内陸土地造成事業	内陸部の開発	17	17	415
港湾整備事業	港湾施設（中央桟橋、公共ふ頭）の整備・管理運営	622	619	718
臨海土地造成事業	臨海部の開発（阿賀マリノポリス地区など）	1,008	4,895	1,005
財産区事業	倉橋市民センター所管区域内の財産区の管理	5	5	5
合 計		51,723	55,366	52,062

※集落排水事業特別会計は、令和6年4月から下水道事業会計へ統合のため廃止。

財政事情を公表します

問 財政課 ☎ 25-3278

毎年6月と12月に市の財政事情を公表しています。今回は、令和5年度予算の執行状況(令和6年3月31日現在)、令和6年度一般会計と特別会計当初予算の概要(財務状況)などについてお知らせします。

予算執行状況

一般会計とは

市税を主な財源として、皆さんの暮らしに身近な福祉や道路、教育、消防などの事業を行うための会計(財布)です。

一般会計予算額
1,187億円

歳入 974億円 (82.1%)

歳出 942億円 (79.4%)

特別会計とは

特定の事業を行うために、一般会計と区分している会計(財布)で、国民健康保険事業・介護保険事業など16事業の会計があります(令和6年度から15事業になります)。

特別会計予算額
561億円

歳入 480億円 (85.6%)

歳出 502億円 (89.5%)

※令和5年度終了後、2カ月間は5年度の現金の収入・支出を行うことができる「出納整理期間」であるため、最終的な執行状況(5年度決算)は12月にお知らせします。

市債・一時借入金の状況

●市債の現在高

	3年度末	4年度末	5年度末
一般会計	1,089億円	1,053億円	1,014億円
市民1人当たり	515,370円	506,253円	498,294円
特別会計	158億円	142億円	111億円
市民1人当たり	74,558円	68,099円	54,325円

市債とは、道路や公共施設の整備など多額の費用がかかる事業の財源とするための長期借入金です。
一時借入金とは、年度内の一時的な資金不足を補うための短期の借入金です。

●一時借入金の現在高

一般会計	特別会計	計
0円	0円	0円

市の財産

市の財産には、市庁舎や学校・公園などの土地・建物のほか有価証券や各種基金などがあり、それらを有効に運用するよう努めています。

各種基金は、特定の目的のために資金を積み立てたもので、一般会計と特別会計で合わせて23本の基金があり、令和6年3月31日時点の残高は218億6,579万円となっています。

財産の状況

土地



27,031,594㎡

建物



1,196,261㎡

有価証券



2,710万円

基金



218億6,579万円

こ ★『夕凧の街 桜の国』誕生20周年記念 この史代漫画原画展ー街から国、そして世界へー

問 呉市立美術館 ㉔ 25-2007



©この史代/コアミックス

広島市出身の漫画家・この史代(1968～)による、「原爆」をテーマにした漫画『夕凧の街 桜の国』が、今年で出版20周年を迎えます。本展では作家から寄託を受けた92点の漫画原画と、カラー原画やネームなどの資料を紹介します。

期間 7/13(土)～9/8(日)10:00～17:00(入館は16:30まで。火曜日休館)
料金 一般 700円(600円) 大学生 500円 シニア 500円
高校生以下 無料※()は20人以上の団体。シニア(70歳以上)は要証明書。障害者手帳などがある人は無料(要証明書)。高大生は要学生証。
8/21(水)は呉市立美術館開館記念日のため、入館料は無料です。

【関連イベント】※参加には当日の入館料が必要です。

●この史代×とだ勝之スペシャルトーク

日時 7/13(土)10:00～(約60分) **場所** 1階展示室 **講師** この史代(『夕凧の街 桜の国』作者)、とだ勝之(漫画家)

●翻訳本を読んでみよう！

寄贈された『夕凧の街 桜の国』と『この世界の片隅に』の翻訳コミックスを、展示会場内限定で読むことができます。

●ワークショップ

内容 (1)切り絵に挑戦 (2)投影機「ぴかぴかランタン」を使って2コマアニメーションを作ろう(比治山大学連携事業)

対象 (1)小学3年生以上(小学生は保護者同伴)

(2)5歳以上(小学生以下は保護者同伴。暗い空間が極度に苦手、光の明滅などに弱い人は参加を控えてください)

日時 (1)7/15(月) ①10:30～12:30 ②14:00～16:00 (2)7/20(土)13:00～14:30

場所 地階講座室 **定員** (1)各30人 (2)15人 **講師** (1)YumaYuma craft代表 白石裕さん ほか

(2)比治山大学短期大学部 准教授 宮崎しずかさん ほか

申込 7/12(金)までに電話または同館www.kure-bi.jp/から **料金** (1)各1,000円 (2)1,000円

目次

《今月の注目記事》

- 道路・河川・ため池などに異常を感じたら連絡を／創業チャレンジセミナー／意見を募集「呉まちなか公共空間デザイン計画(素案)」など
- カメラトピックス
えがおの花、みーつけた！
- 呉ポートピアパーク誕生祭&呉氏生誕祭／大和ミュージアム夏の特別展／アーバンスポーツ施設整備に向けた体験会・ワークショップ など
- 連載コラム
呉で輝く若者たち

くらし	11ページ	募 集	14
相 談	17	そのほか	19
イベント	21	子ども広場	22
自分みがき	24	芸術・文化	26
すこやか健康	28	スポーツ	29

そのほか

～呉市観光・地域振興アプリ～
マイクレ 新規会員登録で
300ポイントプレゼント！

問 観光振興課 ㉔ 25-3517



▲詳しくはこちら

市内の加盟店でお得に買い物ができるアプリ「マイクレ」。新規会員登録すると300ポイントプレゼントするキャンペーンを実施中です。この機会にぜひ登録してください。

キャンペーン期間 来年3/31(月)まで
※会員登録無料。「マイクレ」の概要やキャンペーンの詳細はQRコードから。キャンペーンは予算額に達し次第終了します。



くらし



7月1(日)までに納税を
市・県民税第1期分

収納課 ㉔ 25-3204

納付方法には、「窓口納付」、「口座振替」、「QRコードやバーコードによる「電子決済」があります。金融機関へ行く手間が省ける口座振替や電子決済をぜひ利用してください。

市民税課 ㉔ 25-3193

生活保護を受けたとき、災害にあったとき、失業などにより納付が困難なときなど、税が減免される場合がありますので、相談してください。

マイナンバーカード交付
臨時窓口を休日開庁します

市民窓口課 ㉔ 25-3162

交付通知書(はがき)が届いたら、シールをはがして、受け取り場所が「市民窓口課」であることを確認して来庁してください。

日時 6月23日、7月28日の日曜日8時30分～16時30分

場所 市民窓口課(市役所1階) **市民センターは日曜開庁しません。**

国保・介護・後期高齢
納入通知書の送付時期

令和6年度の保険料納入通知書を送付します。

●国民健康保険・介護保険
保険年金課 ㉔ 25-3153

介護保険課 ㉔ 25-3176

送付時期 7月上旬

●後期高齢者医療制度
保険年金課 ㉔ 25-3156

送付時期 7月中旬

7月1(日)から受け付け
国民年金保険料の免除申請

保険年金課 ㉔ 25-3157

失業や所得が少ないなどの理由で、国民年金の保険料を納めることが困難な場合は、保険料免除の申請ができます。

申請 保険年金課・市民窓口課または各市民センターへ

必要なもの マイナンバーカードまたは基礎年金番号通知書(年金手帳も可)・本人確認できるもの(マイナンバーカード・運転免許証など)・失業を理由とする場合は離職票または雇用保

険受給資格者証(ただし、過去に同一の失業の理由により離職票などを添付した場合は不要)※申請者・世帯主・配偶者の所得制限などの基準があります。昨年度継続申請した人は手続き不要の場合があります。

被爆二世の健康診断

地域保健課 ㉔ 25-3534
広島県被爆者支援課
㉔ 082-513-3116

対象 両親のいずれかが原子爆弾被爆者で、広島被爆では昭和21年6月1日以降、長崎被爆では昭和21年6月4日以降生まれ、来年度1月31日(金)消印有効までに、専用はがきで広島県被爆者支援課へ

※専用はがきは、保健所・東保健センター・市役所1階・各市民センターで配布。県ホームページからも申し込みできます。

道路・河川・ため池などに
異常を感じたら連絡を

大雨などで、道路・河川・ため池・急傾斜地などに異常を感じたら、速やかに連絡してください。道路の側溝を清掃し、水の通りを良くするなど、日頃から災害に備えましょう。

ため池・急傾斜地などは、日頃

早瀬大橋の耐震補強工事に伴い 片側交互通行規制が実施されています

問 広島県西部建設事務所呉支所 維持課 ㉔ 22-5400(代表)
土木企画室 ㉔ 25-3399



出典：国土地理院



▲詳しくはこちら

広島県が実施する早瀬大橋の耐震補強工事に伴い、片側交互通行による交通規制が行われています。
規制期間 令和8年2月下旬まで(予定)
規制時間 平日9:00～16:00※土・日・祝は交通規制を行いません。
規制内容 片側交互通行
※詳しくは広島県のホームページで確認してください。

工事に必要な資金を融資する制度があります。着工前に土木総務課(㉔ 25-3207)へ相談してください。

●道路等損傷通報システム

道路・公園などの不具合を見つけたら、その写真や位置情報をスマートフォンで送信して通報できます。通報は24時間受け付けています。皆さんの情報を寄せてください。



▲通報システムはこちら

7月上旬から順次案内を発送予定です 呉市価格高騰重点支援給付／定額減税補足給付金

問 呉市給付金コールセンター ☎ 0120-039-904 (平日9:00～17:00)

《呉市価格高騰重点支援給付金(令和6年度)》

対象世帯

基準日(令和6年6月3日)に呉市に住民登録があり、令和6年度新たに住民税非課税となる世帯または住民税均等割のみ課税となる世帯

※令和5年度に低所得者向け給付金(7万円給付または10万円給付)の支給を受けた世帯や支給対象となった世帯は対象外です。

支給額

1世帯あたり10万円

※18歳以下の児童がいる世帯は、別途児童1人当たり5万円(こども加算分)を支給します。

手続き方法

対象と判断される世帯に案内を送付します。案内の発送時期は7月上旬から順次発送予定です。詳細が決まり次第、市ホームページで公開します

受付期限

10/31(木) (消印有効)

※基準日以降に生まれた児童への加算分は11/13(水) (消印有効)。

《呉市定額減税補足給付金》

対象者

基準日(令和6年1月1日)に呉市に住民登録があり、定額減税可能額が令和6年の所得税額(推計)または令和6年度の個人住民税所得割額を上回る人

※次に該当する人は対象外です。

●令和6年の所得税(推計)がない人および令和6年度の個人住民税所得割が課税されていない人

●令和5年の合計所得金額が1,805万円を超える人

支給額

次の2つの合算額※1万円単位で切り上げ

①所得税分定額減税可能額(3万円×減税可能人数)－令和6年の推計所得税額(令和5年の所得税額)

②個人住民税所得割額定額減税可能額(1万円×減税可能人数)－令和6年度分の個人住民税所得割額

※減税可能人数=本人+扶養人数

手続き方法

対象と判断される人に案内を送付します。案内の発送時期は7月上旬から順次発送予定です。詳細が決まり次第、市ホームページで公開します

受付期限

10/31(木) (消印有効)

参加
自由

呉の未来へ意見交換 市長とわがまちトークを開催します

問 秘書広報課 ☎ 25-3224

市長が皆さんの住む地域を訪問して、「呉市の未来を切り拓く」令和6年度予算などについて説明・意見交換を行います。



スケジュール

	日時	地区	会場
6月	26(水)19:00～	吉浦	吉浦まちづくりセンター
	27(木)19:00～	豊浜	豊浜まちづくりセンター
	28(金)19:00～	警固屋	警固屋まちづくりセンター
7月	1(月)19:00～	音戸	音戸まちづくりセンター
	19(金)19:00～	安浦	安浦まちづくりセンター
	27(土)10:00～	仁方	仁方まちづくりセンター
8月	27(土)14:00～	川尻	川尻まちづくりセンター
	24(土)10:00～	下蒲刈	下蒲刈まちづくりセンター
	6(金)19:00～	郷原	郷原まちづくりセンター
9月	7(土)10:00～	広①	広まちづくりセンター

	日時	地区	会場
9月	7(土)14:00～	宮原	宮原まちづくりセンター
	13(金)19:00～	昭和①	昭和まちづくりセンター
	19(木)19:00～	蒲刈	蒲刈市民センター
10月	20(金)19:00～	豊	豊まちづくりセンター
	28(土)14:00～	倉橋	桂浜温泉館
	3(木)19:00～	天応	天応まちづくりセンター
10月	9(水)19:00～	昭和②	昭和東まちづくりセンター
	11(金)19:00～	阿賀	阿賀市民センター
	18(金)19:00～	広②	三坂地小学校
	21(月)19:00～	中央	新日本造機ホール(くれ絆ホール)

高齢者の肺炎球菌予防接種

地域保健課 ☎ 25-3525

対象者

これまで肺炎球菌ワクチンを接種したことがない次の人

●65歳の人

●60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に重い病気のある人(かかりつけの医師に相談してください)

※過去に肺炎球菌ワクチン(ワクチン名…ニューモバックスNP)を接種した人は対象外。

接種期間 65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日までに1回

接種場所 市内の協力医療機関

※事前予約が必要です。昭和33年4月2日から昭和34年4月1日生まれの方は令和5年度に市が郵送した「呉市高齢者肺炎球菌予防接種券」を医療機関に提出してください。紛失した場合には再発行するので地域保健課に連絡してください。接種後に交付される「接種済証」を大切に保管してください。市外の医療機関で接種する場合は事前に手続きが必要です。地域保健課に連絡してください。

接種費用 4千5百円

※市民税非課税世帯と生活保護

満70歳になったら
いきいきパスの利用を

満70歳の誕生日から「いきいきパス」が利用できます。長生きの秘訣はパスで通うサロン、

受給世帯の人は無料(医療機関の窓口で次のいずれかの証明書の提示が必要)

【市民税非課税世帯の人】

●呉市高齢者肺炎球菌予防接種無料券(地域保健課で発行)

●後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証

●介護保険負担限度額認定証

●社会福祉法人等利用者負担軽減確認証

●介護保険特定負担限度額等認定証

【生活保護受給世帯の人】

●被保護者証明書

●被保護者証明書

●被保護者証明書(緊急時受診用)

5種混合予防接種が
定期予防接種になりました

地域保健課 ☎ 25-3525

これまでの4種混合ワクチンにヒブ感染症ワクチンが加わった5種混合ワクチンが、令和6年4月1日から法に基づく定期予防接種になりました。

対象者 生後2カ月から90カ月に至るまでの人

接種回数

①5種混合1期初回 3回(筋肉接種または皮下接種)

②5種混合追加 1回(筋肉接種または皮下接種)

※過去に4種混合ワクチンまた

接種当日は母子健康手帳を持

病院に行くべきか悩んだら
小児救急電話相談

問 福祉保健課 ☎ 25-3265



看護師などが、症状に応じて適切な対処の仕方や受診する病院などをアドバイスします。
プッシュ回線・携帯電話 ☎ #8000
ダイヤル回線・公衆電話・IP電話など ☎ 082-555-8870
実施時間 平日19:00～翌8:00
土・日・祝・年末年始(12/29～1/3) 17:00～翌8:00

【7月の小児夜間救急当番】

夜間 (毎日)	19:00 ～ 22:40 (※1)	小児科	●毎日 呉市医師会小児夜間救急センター ☎ 32-1299(朝日町15-24)
	19:00 ～ 23:00	薬局	●毎日 呉市薬剤師会小児夜間救急調剤センター ☎ 32-7677(朝日町14-6)
	22:40 ～ 翌8:30 (※2)	小児科	●月・水・木・土曜日 国立病院機構呉医療センター ☎ 23-1020(青山町3-1) ●火・金・日曜日 中国労災病院 ☎ 72-7171(広多賀谷1-5-1)

※1症状の程度により23:00を大幅に越えて処置が必要なときは公的病院を紹介する場合があります。
※2できるだけ22:40までにまず呉市医師会小児夜間救急センターで受診してください。紹介状を持たず、中国労災病院・呉医療センターを受診した場合は、別途費用がかかります。詳しくは、各病院へ問い合わせてください。なお、時間帯は日付が変わっても同じ病院が担当します。

●比較的症状の軽い人が受診する医療機関

夜間 (平日)	19:30 ～ 22:40	内科	呉市医師会内科夜間救急センター ☎ 32-1299(朝日町15-24)
日曜 祝日	9:00 ～ 18:00 (※3)	内科 小児科 外科	呉市医師会休日急患センター ☎ 32-1299(朝日町15-24)
	9:00 ～ 18:00	薬局	呉市薬剤師会センター ☎ 32-7677(朝日町14-6)

※3[午前]9:00～12:00 [午後]13:00～18:00(午後の開始は遅れる場合あり)
※平日の昼間は、かかりつけ医療機関を利用してください。休診となる場合もありますので、受診する前に電話で確認してください。

はヒブワクチンを接種した人は、原則として同一ワクチンを接種してください。

参ってください。市外の医療機関で接種する場合は事前に手続きが必要ですので地域保健課に連絡してください。

つけない・ふやさない・
やつつける 食中毒予防

生活衛生課 ☎ 25-3536

夏は、細菌が繁殖しやすい季節です。次のことに注意して、食中毒を未然に防ぎましょう。

食品の購入 消費・賞味期限の表示を確認し、冷蔵・冷凍食品は買い物の最後にする

家庭での保存 冷蔵・冷凍食品は購入後、速やかに冷蔵・冷凍庫に入れ、詰めすぎに注意する

準備 肉・魚・卵を扱った後は必ず手を洗い、包丁・まな板・ふきんを消毒する

調理 調理前に必ず手を洗い、十分加熱する(中心部が75℃で1分以上の加熱が目安)

食事 盛りつけはきれいな手・きれいな食器で。食品は長時間室温に放置しない

残ったら 温め直すときは十分に加熱。少しでもあやしいと思ったら食べない

食品衛生月間キャンペーン
日時 7月27日(土)16時30分、場所 れんがどおり

大雨・台風に備えましょう

～浸水に対する防災の心得～

大雨や台風による浸水被害は、いつ発生するか分かりません。次のように、日頃からの準備を心がけてください。

雨水をスムーズに排水するには



■雨水ますなどの点検・清掃

雨水ますや側溝に泥や落ち葉、ごみなどが詰まると排水機能が正常に働かなくなり、浸水被害が起こりやすくなります。

日頃から点検・清掃にご協力ください。



安全に通行するためには



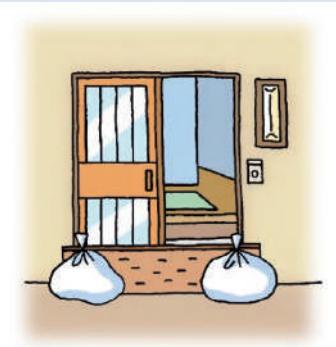
■足元にご注意

道路が冠水すると路面の状態が分からなくなります。万一、マンホールのふたが外れている箇所に遭遇すると大変危険です。

棒を杖代わりにして安全を確認しながら通行するなど、十分にご注意ください。



家屋への浸水を防ぐためには



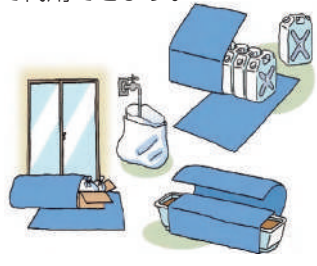
■土のうで浸水防止

土のうを積み上げることで、水や土砂の流れ込みを防ぐことができます。浸水を防ぐ応急対策として、準備しておきましょう。

下水道マスコットキャラクター「スイスイ」



土のう袋がない場合は、大きめのゴミ袋やポリタンクなどに水を入れたり、プランターをつなげるなどで代用できます。



大学進学を目指す高校生を応援！ 学習の場を提供してサポートします こども支援課 ☎ 25-3173

一定の所得水準を下回る家庭などの高校生に、学習機会を提供することで大学受験を支援します。

対象 大学進学を希望している市内の高校生

※保護者の所得制限あり

選考方法 学力判定テストと親子面談(8月に実施予定)

定員 高校3年生 15人 高校2年生 10人 高校1年生 5人

事業開始 10月

事業内容 週1回2時間の学習支援、模擬試験、進路相談などの三者面談や受験情報の提供 など

事業場所 中央地区

申込 7/16(火) まで(郵送の場合は当日消印有効)

※詳しくは ☎ 市ホームページで確認してください。



▲詳しくはこちら

シルバー人材センター入会説明会

シルバー人材センター ☎ 21-6611

対象 市在住の健康で働く意欲があるおおむね60歳以上

日時 7/19(金) 14:00～15:00

場所 シルバー人材センター 4階会議室 **料金** 無料

※事前申し込み不要。来場の際は公共交通機関を利用してください。

地域再生計画に基づく事業を支援 融資に係る利子補給金を支給します

商工振興課 ☎ 25-3815

広島県内で初めて、市の地域再生計画に基づく事業を実施する事業者が、国の指定を受けた金融機関からの融資により資金調達を行う場合に、予算の範囲内で利子補給金を支給します。

利子補助率 最大0.7パーセント

支給期間 指定金融機関から最初に融資を受けた日から起算して5年間

対象事業

●新商品の開発・製造や新たな事業分野への進出等のための工場等施設整備

●新技術の研究開発、その成果の事業化

●地球温暖化対策、リサイクル、環境保全のための施設整備

申込先 地域再生支援利子補給金の受給を予定する金融機関
※詳しくは ☎ 市ホームページで確認してください。



▲詳しくはこちら

「阿賀マリノ船溜まり」係留希望者

港湾漁港課 ☎ 25-3333

プレジャーボート係留希望者を募集します。

隻数 全31隻(先着順) **場所** 呉市阿賀南7丁目地先

申込 申込書を直接港湾漁港課へ

※詳しくは ☎ 市ホームページで確認してください。

上下水道局

問 下水建設課 ☎ 25-3429

サービスを一時的に停止
証明書のコンビニ交付
市民窓口課 ☎ 25-3161
マイナンバーカードによる証明書のコンビニ交付サービスが、メンテナンス作業のため利用できなくなります。
日程 7月17日(水)終日
交付できない証明書
コンビニ交付サービスで扱う全ての証明書および利用登録申請
提出が必要な人に送付
児童手当現況届
こども支援課 ☎ 25-3173
原則、児童手当「現況届」の提出は不要です。提出が必要な人には郵送してありますので、6月28日(金)までに提出してください。未提出の場合、今後の手当が受けられなくなりますので、必ず提出してください。

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせて安全・安心な地域社会を築きましょう。
●決起大会と記念講演など
講演会後、広島県警察音楽隊による演奏があります。
日時 7月2日(火) 13時30分
場所 新日本造船ホール(くれ絆ホール)
6月は食育月間
地域保健課 ☎ 25-3540
毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。
食育とは生きることであり、健康な体と心を育むことにつながります。栄養バランスのとれた食事を心がけましょう。
7月28日は「世界肝炎デー」・「日本肝炎デー」です
地域保健課 ☎ 25-3542
福祉保健課 ☎ 25-3103
肝炎のほとんどはB型・C型肝炎ウイルスが原因と言われています。肝炎は自覚症状が出ないことが多く、放置すると肝硬変、肝がんへと進行するおそれがあります。適切な治療を受けることで進行を予防できます。肝炎ウイルスに感染しているかどうかは、検査で判定できます。

す。過去に受けたことがない人は、一度検査を受けましょう。検査は、特定健診(基本健診)の集団健診の際に同時に受けることができます。また、市内の医療機関でも検査できます。
7月11日～20日は夏の交通安全運動
地域協働課 ☎ 25-3283
スローガン 今日もまたあなたの無事故 待つ家族
●交通安全大会(参加無料)
日時 7月12日(金) 13時30分
場所 呉信用金庫ホール(文化ホール)
※広島県警察音楽隊の演奏もあります。
7月の献血バス ※400mlのみ。
地域協働課 ☎ 25-3223
●イオン広島
日時 7月3日(水) 9時30分～12時、13時15分～15時30分
●藤三阿賀ショッピングセンター
日時 7月12日(金) 9時30分～12時、13時15分～15時30分
●呉市役所
日時 7月17日(水) 9時～11時30分、12時45分～16時
●ザ・ビッグ焼山店
日時 7月27日(土) 9時30分～12時、13時15分～15時30分

女性創業支援 商工振興課 ☎ 25-3814

●プチセミナー

呉で創業した先輩女性のお店で、先輩创业者の自分らしく働く体験談を交えたプチセミナーを開催します。

対象 創業を検討している、創業して間もない、趣味でプチビジネスを始めたい女性

日時

(1) 7/8(月) 13:30～15:00 先輩创业者 Soen 店主 山根麻里さん
(2) 11/11(月) 13:30～15:00 先輩创业者 音戸渡船kitchen TAMU 小門恭子さん

定員 各10人(先着)

申込 (1) 7/4(木)(必着) (2) 11/7(木)(必着) まで
ファクスまたはQRコードから(FAX ☎ 25-7592)

料金 無料

●連続セミナー「ちょいビジ」

創業の悩みがワクワクに変わるセミナーを開催します。

対象 いつかは自分のやりたいことを仕事にしたいと考えている女性

日時 8/9(金)、9/12(木)、10/10(木)、11/5(火)、12/18(木)、来年1/14(火) いずれも13:00～15:30(全6回)

定員 10人程度(応募状況により選考になる場合あり)

場所 市役所、市内店舗など ※オンライン開催の場合あり

申込 7/1(月)～26(金)に直接またはQRコードから

料金 10,000円

※7/18(木) 15:00から、セミナーの内容についてオンライン配信しますので参考にしてください。



募集



創業チャレンジセミナー ～市内で創業したい人&創業したての人必見～

商工振興課 ☎ 25-3815

「思わず納得する事業計画の作り方」や「ウェブを活用した集客術」などを学べます。

日時 6/29(土)・30(日) 9:30～16:30、7/6(土) 9:30～15:00(全3回)

場所 ビュー・ポートくれ3階大ホール

定員 20人(先着)

申込 6/26(木) までにメールまたはQRコードから

(☎ syoukou@city.kure.lg.jp) **料金** 無料



お休みナースのゆっくりカフェ&再就職支援セミナー 広島県ナースセンター ☎ 082-293-9786

福祉保健課 ☎ 25-3265

対象 看護の仕事から離れている人

日時 6/26(木) (1) 10:00～12:00 (2) 13:30～15:30

場所 市役所2階202・203会議室(託児(無料)あり)

内容 (1) 看護職同士の交流会

(2) 相手に伝わる履歴書・職務経歴書の書き方、面接のポイント
※事前申し込み不要。託児は1週間前までに要予約。詳しくは広島県ナースセンターへ問い合わせてください。

法律全般に関する相談や消費生活に関する相談に応じます。

日時
7月4日(木)
13時～16時

●昭和まちづくりセンター

日時
7月11日(木)13時～16時

●音戸まちづくりセンター

日時 7月25日(木)13時～16時
定員 各6人(先着)

申込 実施日の1カ月前から前
日までに電話で
料金 無料

住宅政策課 ☎
08
23
25-3514

空き家などに関する相談（相続・登記・不動産取引・利活用・空き家バンク・改修・解体など）に、専門家（司法書士・土地家屋調査士・宅地建物取引士・建築士・建設業者など）が無料で応じます。

市政だより 令和6年7月号

7月の相談日程

	日 時	場 所	問い合わせ先
要予約	NPO設立・運営相談	毎週木曜日9:00～12:00、金曜日17:00～20:00 ※ボランティアに関する相談は随時。 毎週火曜日9:00～12:00	くれ協働センター（市役所1階） ☎25-5602 ひろ協働センター（水曜日休館） ☎71-0321 ひろ協働センター（水曜日休館） ☎71-0321 東部地域高齢者相談室 ☎76-3333 高齢者支援課 ☎25-5694
	認知症・若年性認知症の相談	10(水)13:30～15:30 [5(金)15:00までに予約] 24(水)13:30～15:30 [19(金)15:00までに予約]	広市民センター1階 市役所1階 相談室
	成年後見制度相談会	毎月第3木曜日13:00～16:00 (前日12:00までに予約)	福祉会館 社会福祉協議会 ☎25-0266
	おしりの悩み相談	3・17の水曜日13:30～16:00	呉市医師会病院大腸肛門病センター（朝日町15-24） ☎22-2321 呉市医師会病院 ☎22-2321
	在宅医療おくすり相談	毎週木曜日13:00～16:00(前日12:00までに予約 [先着5人]) ※薬剤師	呉市薬剤師会館（中通1-4-2） ☎21-4695 呉市薬剤師会 ☎21-4695
	犯罪被害者などの相談	毎月第2金曜日13:00～16:00(前日12:00までに 予約) ※広島被害者支援センター相談員	人権・男女共同参画課（市役所1階） ☎25-3465 人権・男女共同参画課 ☎25-3465
	エイズ・梅毒相談(検査) (相談は予約不要)	相談 毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00 検査 9(水)9:00～11:00	すこやかセンターくれ2階 ☎25-3525 地域保健課 ☎25-3525
	こころの健康相談	16・23の火曜日13:00～	16日はすこやかセンターくれ2階 23日は広市民センター2階 西保健センター ☎25-3542 東保健センター ☎71-9176
	思春期相談	8(月)15:00～17:00(受付15:00～16:00) 26(金)15:00～17:00(受付15:00～16:00)	8日はすこやかセンターくれ3階 26日は広市民センター2階 ☎25-3465 人権・男女共同参画課 ☎25-3465
	人権相談	毎月第2火曜日10:00～15:00 ※人権擁護委員 (12:00～13:00を除く)	人権・男女共同参画課（市役所1階） ☎25-8989 社会福祉協議会 ☎25-8989
事前申し込み不要	心配ごと相談	毎週水曜日10:00～12:00	福祉会館 昭和市民センター1階 ☎33-0011 広市民センター ☎73-7191
	民事・登記・相続法律相談	18(水)13:00～16:00(12:45に受付(抽選6人)) ※司法書士 24(水)13:30～16:30(13:00に受付(抽選6人)) ※司法書士	国際交流センター（市役所1階） ☎25-5604 呉市東部地区外国人総合相談窓口 ☎76-3370 呉市東部地区外国人総合相談窓口 ☎76-3370
	外国語による生活相談	月～金曜日9:00～18:00、土・日曜日10:00～18:00 (祝日を除く) ※言語によって曜日・時間が異なりますので問い合わせてください。 月・火・木・金曜日9:00～17:00 土曜日10:00～18:00(祝日を除く)	すこやかセンターくれ 呉口腔保健センター（和庄1-2-13） ☎25-4441 呉市歯科医師会 ☎25-4441
	歯の無料健康相談	4・18の木曜日12:30～13:30	呉市医師会館（朝日町15-24） ☎22-2326 消費生活センター ☎25-3218
	医療に関する心配・案内・相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00	市民相談室（市役所1階） ☎25-3222
	消費生活相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～16:30 (12:00～13:00を除く) ※消費生活相談員	
	民事・登記・相続法律相談	2・9・16・23・30火曜日13:30～16:30 (13:00に受付(抽選6人)) ※司法書士	
	法律相談	3・10・17・24・31の水曜日、5・12・19・26の金曜日 9:30～(受付8:30～9:00(抽選6人)) ※弁護士	
	相続・許可可手続相談	1・8・22・29の月曜日13:00～16:00 ※行政書士、先着6人	
	交通事故相談	11(水)13:00～16:00 ※行政書士、先着6人	
当日12時から整理券配布	不動産に関する相談	5(金)13:00～16:00 ※宅建協会理事、先着6人	
	土地の境界・不動産表示登記相談	3(水)13:00～16:00 ※土地家屋調査士、先着6人	
	労働・年金に関する相談	17(水)13:00～16:00 ※社会保険労務士、先着6人	



都市計画下水道の変更に
関する説明会

下水建設課 ☎25-3429

広島圏都市計画下水道を変更するにあたり、変更案の内容や手続きに関する説明会を開催します。

日時 6月28日(金)19時、
場所 つばき会館2階会議室
※詳しくは☎上下水道局ホームページで確認してください。

意見募集「呉まちなか公共空間デザイン計画(素案)」

都市計画課 ☎25-3367

蔵本通りと堺川沿いの中央公園一帯の公共空間を、人中心のウォーカブルな空間として再構築を図るため、呉まちなか公共空間デザイン計画(素案)を作成しました。より良い計画にするために、皆さんの意見を募集します。所定の意見書を直接または郵送・ファクス・メールで提出してください。

※計画素案と意見書様式は、市役所1階ロビーまたは各市民センター窓口、都市計画課で配布。

☎市ホームページでダウンロードや電子申請ができます。
応募期間 6月20日(木)～7月19日(金)(必着)
提出先 都市計画課(宛先:〒737-8501「住所不要」・FAX ☎24-9645・E:osukei@city.kure.jp)または直接各市民センター窓口へ

平成30年7月豪雨災害犠牲者追悼の献花台設置・パネル展示

復興総室 ☎25-3679

豪雨災害から6年を迎えるにあたり、犠牲になられた方々を追悼するための献花台を設けます。また、災害の経験を次世代に継承していくため、被災直後から復興までの状況をまとめたパネルを同会場内で展示します。

日時 7月6日(土)10時～17時
場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)入口付近
※どなたでも献花することができ、また、お花は会場に準備しています。お供えなどは受け付けておりません。

農地を貸し借りする仕組み
農地中間管理事業

農林水産課 ☎25-3318

農業からリタイアする人や、経営規模を縮小したい人の農地を農地中間管理機構が集積し、

担い手に貸し付ける事業です。
●農地などの借受希望者
対象 認定農業者、認定新規就農者などの担い手
申込 農林水産課で随時受け付け
●農地などの貸付希望者
申込 農林水産課で随時受け付け
※農地を預けるには諸条件があり、担い手との事前調整が必要です。詳しくは広島県森林整備・農業振興財団(農地中間管理機構) ☎ https://hsnz.jp で確認してください。

呉空襲犠牲者に黙とうを
総務課 ☎25-3565

7月1日は「呉空襲犠牲者慰霊・恒久平和祈念の日」。79年前の空襲犠牲者を悼み、平和の尊さを見つめ直すため、それぞれの家庭・職場などで7月1日(月)12時から1分間の黙とうを捧げましょう。

戦没者戦災死者および旧呉鎮守府管内非戦闘員殉職者合同慰霊式
福祉保健課 ☎25-3265

昭和20年7月1日、空襲で呉の町は焼かれ、多くの尊い命が失われました。戦時中に亡くなった人たちを慰霊し、悲惨な歴史と平和の大切さを後世に語り継ぐために式典を開催しま

す。

日時 6月30日(日)13時30分～14時20分(予定)
場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)

子どもから大人まで楽しめる
呉の歴史絵本 販売中

学校教育課 ☎25-3453

呉の歴史を分かりやすく描いた絵本です。海軍のまちとして栄えた旧呉市の歴史を描いた「呉の歴史絵本」、合併町の歴史を描いた「新生 呉の歴史絵本」の2冊があります。

販売場所 学校教育課、大和ミュージアム売店
料金 各1000円

紹介してクレ！
呉市のふるさと納税(魅力いっぱいの返礼品)

問 収納課 ☎25-3226

市外在住で、呉市へ「ふるさと納税」として寄付をした人に、感謝の気持ちとして、呉の特産品などの返礼品を届けます。呉市との「絆」を感じられる、魅力いっぱいの返礼品を、ぜひ市外の親戚や友人に紹介してください。

※呉市への寄付申し込みは、☎市ホームページから。ふるさと納税制度の詳しい内容は総務省ふるさと納税ポータルサイトで。



返礼品紹介

寄付金額に応じた約600種類の返礼品を用意しています。充実した呉市の返礼品を紹介します。

一華鳩 海洋熟成酒 瀬戸の龍宮一

音戸の蔵元「華鳩 生酛純米生原酒」が、牡蠣いかだの下で長く揺られて帰ってきました。龍宮からの贈り物、ぜひ堪能してみてください！



市管轄区域内にプレジャーボートを係留する際は係留許可を
港湾漁港課 ☎25-3333

市が管轄する港湾・漁港区域内にプレジャーボートを係留するには市の許可が必要です。許可を受けていないボート所有者は係留許可を受けてください。係留を許可できない場所にあるプレジャーボートは移動させてください。

また、来年4月1日以降は係留するのに料金が発生します。※詳しくは☎市ホームページで確認してください。



公安系公務員合同説明会in呉

消防局消防総務課☎26-0303

警察・消防・自衛隊・海上保安庁の4機関合同で、職業・採用試験の説明会を行います。各機関のブースを自由に回って、現役職員から説明を受けながら質問・相談できます。

対象 公安系公務員希望者(保護者同伴可)

日時 7/6(土)9:00~15:00

場所 大和ミュージアム4階市民ギャラリー

※無料。事前申し込み不要。服装自由。入退場自由。



おさかなカーニバル in 蒲刈

潮騒の館☎090-2866-7834

蒲刈近海で獲れた旬の魚(鯛、あこう、タコ、サザエなど)を刺身などで提供します。鯛めし、タコ天、タコ焼き、姫ヒジキ飯、かんきつ類、新鮮野菜、切花、お米、蜂蜜などの地域産品もあります。

日時 7/21(日)8:00~11:00(毎月第3日曜日開催)

場所 潮騒の館(蒲刈町宮盛)

※じゃんけん大会あり。

野呂高原ロッジニュース ☎87-2390

●夏休み親子陶芸教室~宿題工作を陶芸で作ろう~

日時 7/28(日)・8/4(日)10:00~ 場所 野呂山ビジターセンター

定員 各15組30人(先着)※1組は大人1人・子ども1人。

申込 6/28(金)~7/23(火)までに野呂山ビジターセンターへ
(☎70-5338) 料金 2,200円(子ども1人追加につき600円)

●野呂山陶芸一日体験教室

~板状の粘土で筒形のマグカップ作り~

日時 7/21(日)10:00~ 場所 野呂山ビジターセンター

定員 20人(先着) 申込 6/21(金)~7/16(火)に野呂山ビジターセンターへ(☎70-5338) 料金 2,200円

●野呂山水中生物観察会

対象 小学生以上 日時 8/3(土)10:00~※雨天中止

場所 野呂高原ロッジ集合 定員 20人(先着)

申込 6/20(木)~7/31(水)に電話で

料金 600円 ※虫かご、網を持参。

●夏休み親子でアウトドア料理体験!

~本格かまどでピザ作り~

日時 8/4(日)10:30~ 場所 野呂山ビジターセンター集合

定員 5組10人(先着)※1組は大人1人・小学生1人。最小催行人員6人以下の場合は中止。

申込 7/4(木)~29(月)に電話で

料金 3,000円(保険・材料費込み)

●夏休み親子でアウトドア料理体験!

~本格かまどでパン作り~

日時 8/18(日)10:30~ 場所 野呂山ビジターセンター集合

定員 5組10人(先着)※1組は大人1人・小学生1人。最小催行人員6人以下の場合は中止。

申込 7/18(木)~8/12(月)に電話で

料金 3,000円(保険・材料費込み)

イベント



呉ポートピアパーク誕生祭&呉氏生誕祭

呉ポートピアパーク☎38-0560

呉ポーと呉氏の合同生誕祭です。安芸戦士メープルカイザーのヒーローショーやフラダンスなどの楽しいイベントを開催。キッチンカーも多数出店します。

日時 7/15(祝)11:00~15:00 場所 呉ポートピアパーク

呉地方隊 休日の一般公開

呉地方総監部総務課広報推進室☎22-5511(内 2259)

海上自衛隊呉地方隊は令和6年7月1日(月)に創設70周年を迎えます。それに伴い今年度の一般公開は毎週末土曜日、日曜日を基本として行います。今年度は見学の事前申請は不要になります。詳しくは呉地方隊ホームページをご確認ください。



呉教育隊見学会

海上自衛隊呉教育隊☎22-0906

海上自衛隊呉教育隊では、月曜日に基地見学を行っています。日時や申込方法など詳しくは呉教育隊ホームページを確認してください。



ブルーベリーの収穫体験

恵みの丘蒲刈☎70-7111

40分間の摘み取りを体験できます。

期間 7/6(土)~8/31(土)の水・土・日曜日と祝日(予定) ※天候などにより変更あり。 申込 6/20(木)から電話で

料金 1パック 500円

梶ヶ浜ビーチフェスタ 「海をまるかじり2024」

下蒲刈市民センター☎65-2311

ヒラメの稚魚放流、大人と子どもで楽しめるイベントを開催。地元飲食店の出店もあります。

日時 7/14(日)10:00~13:00 ※小雨決行、荒天中止。

場所 梶ヶ浜海水浴場

音戸うずしお うたごえ喫茶

おんど観光文化会館うずしお☎50-0321

NKG66withReikoと一緒に歌って楽しみませんか。歌詞はスクリーンに大きく映すので安心して歌えます。

日時 7/11(木)11:00~12:00 場所 おんど観光文化会館うずしお

※無料。事前申し込み不要。

TOBICIMA Hula Festival 2024 in 県浜

県民の浜 輝きの館☎66-1177

海水浴場などの利用者の安全を祈念し海開き行事を行います。ハワイアンフラダンスなどイベント盛り沢山。

日時 7/13(土) 11:00~16:00

場所 県民の浜 ※無料



※デジタルブック(電子書籍)版で画像をタップすると別の画像を見ることができます。



呉子ども祭り2024(5/4)

呉ポートピアパークで、子どもたちのためのお祭りが開催されました。会場には市内高校生の催し・企画がずらり。たくさんの笑顔が広がっていました。

法令遵守の推進に関する条例
令和5年度の運用状況

総務課☎25-13565

令和5年度中の法令遵守審査会の運用状況については次のとおりです。

●公益通報(職員などからの内部通報) 3件(うち不受理2件)

●不当要求行為(職員以外から職員への要求) 0件

低濃度PCBを使用した製品は計画的に処分を

環境政策課☎25-13302

ポリ塩化ビフェニル(PCB)が使用された製品(低濃度PCB廃棄物)は、法律により令和9年3月31日までの処分が義務付けられています。

PCBを含む廃棄物または使用中の製品は、その濃度や機器の種類により、処分期限が定められており、期限を過ぎると処分することができなくなりますので注意してください。

◎高濃度PCBを使用した製品が発見された場合は、早急に環境政策課へ連絡してください。

●PCBの用途・毒性

電気機器(トランス(変圧器)、コンデンサー(蓄電器)、照明器具の安定器)の絶縁油として広く使用されていましたが、健

康被害を発生させることが判明し、製造や新たな使用が禁止されています。



▲トランス



▲コンデンサー

●低濃度PCB使用機器

平成2年頃までに製造した電気機器は、低濃度PCBを使用している可能性があります。

●確認方法

PCB使用の有無の確認は、電気機器に貼られた銘板(ラベル)によりメーカーに問い合わせることで確認できますが、使用中の機器に近づくことは危険なため、電気設備を管理している電気主任技術者などに確認してください。また、低濃度PCB廃棄物の疑いがある電気機器は油を採取してPCB濃度の測定が必要となります。

●使用機器などの所有者の責任

PCBが使用された機器などの保管者は、法律により管轄自治体(環境政策課)へ届け出ること、基準に従って保管すること、定められた期間内に処分することが義務付けられています。使用中の機器についても、期間内に使用を止め処分する必要があります。 ※詳しくは、Q市ホームページまたは環境省のホームページで確認してください。



音戸まちづくりセンター ☎051-3322

●楽しく絵をかこう講座

風景画やポスターなど、描きたいものを自由に描きましょう。

対象 小学生(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 7/23(水)10:00～13:00 **定員** 15人(先着) **料金** 400円

●紙粘土工作講座

ペン立てか写真立てを受付時に選んで作ります。

対象 小学生(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 7/24(木)10:00～12:00

定員 12人(先着) **料金** 800円

●光る!夏の提灯ふう風鈴づくり

対象 年少～小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

日時 7/27(土)10:00～12:00

定員 15人(先着) **料金** 800円

●親子手作りパン講座

親子で一緒にパンとデザートを作ります。

対象 小学生とその保護者

日時 8/3(土)10:00～12:00 **定員** 10組(先着)

料金 1,600円

いずれも **場所** 音戸まちづくりセンター

申込 6/20(木)から直接同センター窓口で

灰ヶ峰公園自然観察会「夏の昆虫さがし」

土木総務課 ☎25-3668

カミキリムシやコガネムシなど、夏の昆虫を探します!

日時 7/28(日)8:30～11:30 ※雨天中止。

集合 灰ヶ峰公園トイレ前 **定員** 30人(先着)

講師 ひろしま自然の会 会員の皆さん

申込 7/1(月)～19(金)に電話またはファクスで(FAX ☎25-0347)

持参物 虫かご、虫取り網

料金 無料 ※服装は長靴、長ズボン。小学生以下は保護者同伴。

宮原まちづくりセンター ☎22-1016

●陶芸に挑戦しよう

日時 7/25(木)・29(月)13:30～15:30

定員 各12人(先着)

料金 1,100円

●はじめてでも作れる!エコクラフト教室

日時 8/1(木)13:30～15:30 **定員** 20人(先着) **料金** 900円

いずれも **対象** 小学生 **場所** 宮原まちづくりセンター

申込 6/20(木)から直接同センター窓口で

大和ミュージアム科学教室 ☎25-3047

●工作教室「かんたんプロジェクター」

レンズと鏡を使って、かんたんなプロジェクターを作ってみよう。

対象 小学生

(小学3年生以下は保護者同伴)

日時 7/21(日)14:00～16:00

定員 24人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 7/9(火)までにQRコードから **料金** 300円

●ワークショップ「回転アニメ」

円盤を回転させて動く絵を楽しもう。

日時 7月の毎週土曜日14:00～15:00

申込 開催時、実験工作室へ(材料がなくなり次第終了) **料金** 50円

●サイエンスショー「ヒヤッとする実験」

マイナス200℃の液体窒素で暑さを吹き飛ばそう。

日時 7月の毎週日曜日11:00～、14:30～ ※21日は午前のみ。

申込 開催時、実験工作室へ **料金** 無料

いずれも **場所** 大和ミュージアム

「ひろひろ・ば」夏まつり会

すこやか子育て支援センター ひろひろ・ば ☎76-1616

広島国際大学の学生ボランティアサークルLCFによる出し物をお楽しみください。

対象 0～2歳児または3歳以上の未就園児とその保護者※対象

児の兄妹は参加可。 **日時** 7/20(土)10:30～12:00

場所 広市民センター3階 ホール **料金** 無料

阿賀まちづくりセンター ☎71-9077

●可能性を広げよう!子どもプログラミング講座

対象 [1部] 5歳～小学3年生 [2部] 小学4年生～中学1年生

日時 7/21・28、8/4・18の日曜日(全4回)

[1部] 13:30～14:30 [2部] 14:30～15:30

定員 各5人(先着) **料金** 3,200円

●愉快なおじさんの「君も手品師になれる!」

対象 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

日時 7/21(日)10:00～12:00 **定員** 12人(先着) **料金** 無料

●わくわくサイエンス体験 コイルモーター作り

対象 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

日時 7/28(日)10:00～12:00

定員 10人(先着) **料金** 500円

●夏休み子どもポスター教室

対象 小学生(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 8/7(水)9:00～12:00

定員 10人(先着) **料金** 600円

いずれも **場所** 阿賀まちづくりセンター

申込 6/20(木)から直接同センター窓口で

昭和東まちづくりセンター ☎34-0345

●沖縄のエイサーを体験しよう!

対象 年少～中学生

(小学3年生以下は保護者同伴)

日時 7/27(土) 10:00～12:00

定員 15人(先着)

持参物 タオル、飲み物、動きやすい服装

料金 600円(キャッシュレス決済)

●草木染にチャレンジ

対象 年長～中学生

(小学3年生以下は保護者同伴)

日時 8/7(水)13:00～15:00 **定員** 15人(先着)

持参物 エプロン、フェイスタオル

料金 900円(キャッシュレス決済)

●万華鏡を作ろう

対象 年長～中学生(小学3年生以下は保護者同伴)

日時 8/23(金)13:00～15:00 **定員** 20人(先着)

持参物 はさみ **料金** 400円(キャッシュレス決済)

いずれも **場所** 昭和東まちづくりセンター2階ホール

申込 直接同センター窓口で

親子ふれあい工作教室 グリーンヒル郷原 ☎77-1025

自然素材(木の実、木の枝、貝殻など)を使って壁掛けを作ります。

対象 3歳以上とその保護者

日時 7/21(日)10:30～13:00(受付開始 10:00～)

場所 グリーンヒル郷原 **定員** 20人(先着)

申込 6/25(火)～7/18(木)に電話で

料金 2,100円(カレーライス付)

郷原まちづくりセンター ☎77-0005

●里の川生き物探検教室!

郷原の長谷川に住む生き物を探検して見つけよう。

対象 小学生(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 7/21(日)10:00～12:00 **集合** 郷原まちづくりセンター

定員 20人(先着) **料金** 500円

●子ども陶芸教室

世界に一つだけの楽しい形を作ろう。

対象 小学生

日時 7/30(火)13:30～15:30

場所 郷原まちづくりセンター2階 講座室

定員 15人(先着) **料金** 2,600円

●チャレンジエコクッキング

～えこのみ焼きとパッククッキングで作るおむすび～

対象 小学生(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 7/31(水)10:00～13:00

場所 郷原まちづくりセンター2階 調理室

定員 16人(先着) **料金** 600円

いずれも **申込** 6/20(木)から直接同センター窓口で

アメリカ人講師と英語であそぼう講座

二川まちづくりセンター ☎21-3961

対象 (1)3～5歳の未就学児・小学1～3年生

(2)小学4～中学1年生

日時 7/24・31、8/7・21の水曜日(全4回)

(1)13:00～14:00 (2)14:00～15:00

場所 二川まちづくりセンター **定員** 各15人(先着)

申込 6/20(木)から直接同センター窓口で **料金** 1,600円

広まちづくりセンター ☎71-2151

●手ごねパン講座～3色コロネを作ろう～

対象 小学4年生～中学生(小学生は保護者同伴)

日時 7/7(日)10:00～13:00 **定員** 12人(先着)

料金 1,600円(同伴保護者は不要)

●夏休み宿題攻略講座「書道編」

～学年ごとの題字と名前をきれいに～

対象 小学生～中学生(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 7/30(火)10:00～12:00 **定員** 15人(先着) **料金** 900円

●夏休み宿題攻略講座「絵画編」～ポスターの描き方を学ぼう～

対象 小学生(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 8/4(日)・5(月)のどちらか13:00～16:00

定員 各15人(先着) **料金** 500円

いずれも **場所** 広まちづくりセンター

申込 6/20(木)から直接同センター窓口で

昭和まちづくりセンター ☎34-1200

●夏休みの課題クリア!手ぶらで書道教室

対象 年長～小学6年生(保護者同伴可)

日時 7/23(火) (1)13:00～14:30 (2)15:00～16:30

場所 昭和まちづくりセンター1階 第1講座室

定員 各20人(先着) **持参物** 飲み物

料金 1,000円(キャッシュレス決済)

●実物標本を見ながら 昆虫博士教室

対象 年中～中学生(小学3年生以下は保護者同伴)

日時 7/28(日) 10:00～12:00

場所 昭和まちづくりセンター1階 第1講座室

定員 30人(先着) **持参物** ノート、筆記用具、飲み物

料金 600円(キャッシュレス決済)

●"ものづくり"っておもしろい!

ミニ四駆を作って走らせてみよう!

対象 小学生～中学生(小学4年生以下は保護者同伴)

日時 7/31(水) [午前の部] 10:00～12:00

[午後の部] 13:00～15:00

場所 昭和まちづくりセンター3階 ホール

定員 各10人(先着)

持参物 工具※貸し出しあり

料金 2,500円(キャッシュレス決済)

●おいしい!をカタチに!

パイナップルケーキ作りに挑戦!

対象 年中～中学生(小学3年生以下は保護者同伴)

日時 8/9(金) 午前の部9:30～12:00

午後の部13:00～15:30

場所 昭和まちづくりセンター2階 料理室

定員 各6人(先着)

持参物 エプロン、マスク、手拭きタオル、飲み物

料金 2,300円(キャッシュレス決済)

●わくわくドキドキ みつけてみよう! 昆虫探検!

対象 年中～中学生(小学3年生以下は保護者同伴)

日時 8/21(水) 8:30～10:30 **場所** とちばらの郷

※雨天時は昭和まちづくりセンター2階美術室

定員 30人(先着) **持参物** 虫取り網、虫かご、帽

子、飲み物、タオル※雨天時は筆記用具、ノート

料金 600円(キャッシュレス決済)

●おもてなしの心 茶道の心とマナーを学んでみよう!

対象 小学生～中学生(保護者同伴可)

日時 8/26(月) 10:00～12:00

場所 昭和まちづくりセンター2階 和室 **定員** 15人(先着)

持参物 飲み物 **料金** 1,000円(キャッシュレス決済)

いずれも **申込** 直接同センター2階窓口で

子ども広場



くれれくわんぱくひろば 夏をあそぼう

文化振興課 ☎25-3461

対象 小学生 **日時** 7/28(日)10:00～15:00

場所 野外活動センター **定員** 30人(先着)

申込 7/15(月)～23(火)に電話またはファクスで文化振興課「わ

んぱく」係へ(宛先: 〒737-8501 [住所不要]・FAX ☎24-

9807)。住所・氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年・電話番号

を連絡

料金 3,000円(昼食付き)

下蒲刈まちづくりセンター ☎65-2027

●宿題を終わらせよう(工作編)

対象 小学生 **日時** 8/1(木)13:30～15:30

定員 12人(先着) **料金** 1,200円

●宿題を終わらせよう(絵画編)

対象 小学生

日時 8/8(木)・9(金)14:00～16:00(全2回)

定員 12人(先着) **料金** 800円

●おひるねベーカーリー(夏休み編)

対象 小学生 (小学4年生以下は保護者同伴)

日時 8/26(月)13:00～16:00

定員 8人(先着) **料金** 1,000円

いずれも **場所** 下蒲刈まちづくりセンター

申込 6/20(木)から直接同センター窓口で

川尻まちづくりセンター ☎87-3311

●にこにこ親子ひろば～ベビータッチケア～

ベビータッチをしながら親子の絆を深めます。また、親同士交流することでリフレッシュの場を作ります。

対象 2カ月～3歳とその保護者

日時 7/17(水) 10:00～12:00 **定員** 10組(先着)

持参物 バスタオル、水分補給の飲み物

申込 6/20(木)から直接同センター窓口で **料金** 800円

●子どものポスター描き方講座

ポスターの描き方をやさしく学びます。

対象 小学生 **日時** 7/27(土)10:00～12:00

定員 12人(先着) **持参物** 学校指定の画用紙、絵の具道具、描き

たい内容の参考資料、水筒

申込 7/6(土)から直接同センター窓口で **料金** 400円

●子どもカラーサンド講座

カラフルな砂を使って模様を作るサンドア

ートに挑戦。

対象 年少～小学生(小学2年生以下は保護者同伴)

生涯学習センター ☎ 25-3466

●シニアのためのスマホ活用術

対象 60歳以上でLINE(ライン)やGoogle Lens(グーグルレンズ)、QRコードのアプリの使い方が分からない初心者

日時 7/8(月)13:30～15:30 **定員** 20人(先着)

申込 6/23(日)から直接同センター窓口(つばき会館4階)で

料金 無料

●手作りパン教室

対象 15歳以上(中学生を除く)

日時 7/13(土)10:00～13:00 **定員** 16人(先着)

料金 1,500円

申込 6/20(木)から直接同センター窓口(つばき会館4階)で

●スマホで始めよう！災害の備え

スマホを使った家族の防災力を高める方法を学習します。
対象 15歳以上(中学生を除く)

日時 7/29(月)13:30～15:00 **定員** 20人(先着)

申込 6/23(日)から直接同センター窓口(つばき会館4階)で

料金 無料

いずれも **場所** 生涯学習センター

クレトーク ～話そう やりたいこと この街のこと～
くれ協働センター ☎ 25-5602

「もっと地域に関わりたい」「やりたいことはあるけれど、何から始めたら良いのかな」など、気になることを、まずは話してみませんか。

対象 呉市在住の人

日時

(1)7/12、9/13、11/8、来年2/14(第2金曜日) 18:00～19:30

(2)7/26、9/27、11/22、来年2/28(第4金曜日) 10:00～11:30

※途中参加、退出も可能。

場所 (1)くれ協働センター会議室(市役所1階)、(2)ひろ協働センター(広市民センター4階) ※無料。事前申し込み不要。

警固屋まちづくりセンター ☎ 28-0200

●お菓子作り～ムース・オレンジと完熟バナナのミニパウンド～

対象 小学生以上(小学1年生は保護者同伴)

日時 7/6(土)午前の部10:00～12:00

午後の部13:30～15:30

定員 各8人(先着) **料金** 1,400円

●昆虫採集・昆虫教室 ～クワガタ・カブトムシなど、いろいろな虫のお話と警固屋公園周辺散策！昆虫採集！～

対象 年少以上(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 7/14(日)9:00～12:00 **定員** 10人(先着) **料金** 500円

※雨天時は屋内で昆虫教室のみ実施します。

●石けん作り～カラフルアイスバー石けん～

対象 年少以上(小学3年生以下は保護者同伴)

日時 7/20(土)10:00～12:00 ※申込状況により

午後の部(13:30～)を開講する場合があります。**定員** 10人(先着) **料金** 1,200円

●夏休みの宿題お助け「科学研究」

～進め方やまとめ方を教わろう～

対象 小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)

日時 7/24(木)・8/8(木)10:00～12:00(全2回)

定員 10人(先着) **料金** 800円

●脳トレ体操

最近物覚えが悪くなったりすぐ忘れたりしませんか？脳を活性化させながら音楽に合わせて楽しくカラダを動かしましょう。

対象 18歳以上 **日時** 7/24(木)13:30～15:00

定員 20人(先着) **料金** 400円

●アイシングクッキー

対象 年少以上(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 7/27(土)10:00～11:00

※申込状況により追加開講(11:30～)する場合があります。

定員 6人(先着) **料金** 1,000円

いずれも **場所** 警固屋まちづくりセンター

申込 6/20(木)から直接同センター窓口で



自分みがき

人権を考える集い2024 人権問題講演会

人権・男女共同参画課 ☎ 25-3476

日時 7/18(木)14:00～15:30

場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)

演題 障害者を取り巻く現状と差別の解消に向けて

講師 就労継続支援B型事業所 リバティーはつかいち

代表 岡本淳さん

申込 7/12(金)までに電話またはメールで(☎ zinken@city.kure.lg.jp)。住所・氏名・電話番号を連絡 **料金** 無料

国際交流センター

☎ 25-5607

外国を体験しよう！

●コトバパーティー 笑顔の韓国語交流！

ネイティブのゲストと韓国語で楽しく話しませんか。

対象 中学生以上 **日時** 7/20(土)13:30～15:00

場所 国際交流センター横 会議室 **定員** 12人(先着)

申込 7/19(金)までに電話または直接同センター窓口で

料金 1,000円

●多文化理解講座 パリオリンピックへようこそ！パリ五輪編

オリンピックの魅力を紹介します。簡単なフランス語も学べます。シャレード(身振り手振り)を通じて、チームワークを体験してもらいます。

対象 中学生以上 **日時** 7/27(土)10:00～11:15

場所 国際交流センター横 会議室 **定員** 14人(先着)

申込 7/26(金)までに電話または直接同センター窓口で **料金** 無料

●トゥイさんと作るベトナム春巻き

ベトナムの揚げ春巻きを作りませんか？皮の違いを食べ比べ！ベトナム紹介ミニコーナーもあります。

日時 7/28(日)11:00～13:30

場所 生涯学習センター506調理室 **定員** 16人(先着)

申込 7/21(日)までに電話または直接同センター窓口で

料金 1,200円 **持参物** エプロン、三角巾、ふきん

●JICAパネル展 大洋州の国々～島サミットと参加国の紹介～

期間 7/5(金)～7/16(火) **場所** 市役所1階 多目的室 **料金** 無料

●もっと知りたい世界のこと2024

映画『マイスモールランド』上映会

日本で暮らすクルド人難民の現状を描き、数多くの賞を受賞した話題作を上映。鑑賞後は映画に関するトークがあります。

日時 7/6(土)13:00～16:00(開場12:30)

場所 国際交流センター **定員** 50人(先着)

申込 電話・QRコードまたは直接同センター窓口で

料金 無料

外国の言葉を学ぼう

●ネイティブと話す楽しい英会話

ネイティブの講師と楽しく英会話を学びます。

日時 7/3・10・17・24、8/21、9/11・18の水曜日13:30～15:30

※全7回。 **場所** 国際交流センター

定員 17人(先着) ※応募人数が少ない場合、講座を中止する場合があります。 **料金** 8,000円

夏休み子どもパソコン教室～フォトアルバムを作ろう～

蒲刈まちづくりセンター ☎ 68-0301

スマホやカメラのデータを使ってアルバム製作をします。

対象 小学生～中学生 **日時** 8/1(木)10:00～12:00

定員 6人(先着) **場所** 蒲刈まちづくりセンター

申込 6/20(木)から直接同センター窓口で **料金** 500円

※パソコンは6台まで貸出可能。

プーさんのいろいろ絵本会

場 所	内 容	日	時
中央図書館 ☎ 21-3014	パン	7/28(日)	10:30～11:00
	なつのおやつ	7/29(月)	
	たまご	7/30(火)	
	くだもの	7/31(水)	
	なつやすみの おひるごはん	8/2(金)	
	やさい	8/3(土)	
	ごちそう	8/4(日)	
	「Eーヒ」の作家	8/5(月)	
	むかしばなし	8/6(火)	
	おとなも楽しめる絵本会	8/7(水)	

7月の絵本会

場 所	内 容	日	時
中央図書館 ☎ 21-3014	プーさんのえほんかい	27(土)	15:00～15:40
昭和図書館 ☎ 34-1210	とんぼのめがねの えほんかい	17(水)	15:30～16:10
川尻図書館 ☎ 87-3836	紙しばい会	13(土)	13:30～14:00
	スワニーの おひざにだっこの絵本会	19(金)	10:30～11:00
	スワニーの絵本会	20(土)	13:30～14:10
音戸図書館 ☎ 50-0020	ももちゃんのポケットの えほんかい	17(水)	10:30～11:00
倉橋図書館 ☎ 53-1872	宝島くらはしのえほん会	20(土)	15:00～15:30
安浦図書館 ☎ 84-3806	このゆびとまれの 絵本会	13(土)	10:30～11:00
阿賀まちづくりセンター ☎ 71-9077	話のシャワー「絵本会」	26(金)	10:00～11:00
下蒲刈まちづくり センター ☎ 65-2027	おはなしころりんの 絵本会	20(土)	10:00～11:00
呉ポートピアパーク ☎ 38-0560	アリスの絵本会	21(日)	14:00～15:00

読書グループの紹介

一緒に読書活動をしませんか。詳しくは各図書館に問い合わせてください。

図書館	名前	内容	日時
中央図書館 ☎ 21-3014	ぐるーぷ・プー横丁	絵本の研究と絵本会	第1水曜日 10:00～12:00(例会) 第2水曜日 10:00～11:30 (絵本会 10:30～11:00) 第4土曜日 14:30～16:10 (絵本会 15:00～15:40) 第4月曜日 13:30～16:30
	一葉の会	文学を楽しむ読書会(HP有)	第1土曜日 13:00～17:00
	現代詩の会 「シャレイユ」	現代詩の創作と鑑賞 宮沢賢治短編集「銀河鉄道の夜」などを読む	第2・4土曜日 14:00～16:00 (不定期)土曜日 13:00～16:00
	呉古文書を読む会	古文書(江戸時代)の研究	第4火曜日 13:30～15:00
	呉史談会	郷土史の研究・講座	第4日曜日 12:00～16:00
	ほの明り読書会	純文学を主に、時に古今東西の名作を読む	第1・最終の火曜日 10:00～12:00
	呉番傘呉柳会	川柳作句と入選句披露	毎月10日から5日間程度 ほか
	朗読研究会 「つばき」	例会・勉強会	
	子どもと本を結ぶ 安芸灘ネットワーク	読書活動ボランティアを対象とする研修会	毎年1回 [11/29(金)]

※中央図書館では、目の不自由な人を対象に、対面朗読や市政だよりの音訳テープ送付のサービスを行っています。

図書館	名前	内容	日時
広図書館 ☎ 71-7470	ババール	絵本の研究と絵本会	第1金曜日 10:00～12:00(定例会) 偶数月(不定期) 9:30～12:00 (絵本会 10:30～11:10)
昭和図書館 ☎ 34-1210	えほんかい とんぼのめがね	絵本の研究と絵本会	第3水曜日 14:30～15:30(絵本会 15:30～16:10)
川尻図書館 ☎ 87-3836	スワニーの会	絵本の研究と絵本会	第3金曜日 10:00～11:30(絵本会 10:30～11:00) 第3土曜日 13:00～14:30(絵本会 13:30～14:10) 隔月土曜日 14:00～15:00
	朗読教室 「つつじの会」	紙しばい会	第1月曜日 10:00～11:30 第2土曜日 13:30～15:30(紙しばい会 13:30～14:00)
音戸図書館 ☎ 50-0020	ももちゃんの ポケットの会	絵本の研究と絵本会	第1金曜日 8:30～12:00 第3水曜日 8:30～12:00(絵本会 10:30～11:00)
倉橋図書館 ☎ 53-1872	絵本会 「宝島くらはし」	絵本の研究と絵本会	第1火曜日 9:30～11:30 第3土曜日 14:30～16:00(絵本会 15:00～15:30)
安浦図書館 ☎ 84-3806	このゆびとまれの 絵本会	絵本の研究と絵本会	第2土曜日 9:30～11:00(絵本会 10:30～11:00) 4月・10月の第4土曜日 紙芝居会 10:30～11:00



大和ミュージアム特別展「映画監督 山崎貴の世界
―映画で描かれた戦争とVFX―」
大和ミュージアム ☎ ☎25-3017

山崎監督の映画に多々登場する軍艦や、戦争を描いた作品に込められた監督の思いを実際の映画制作で使用されたミニチュアやセット、絵コンテやデザイン画の展示とともに紹介します。また『ゴジラ-1.0』で世界を魅了したVFX技術を中心に、映画の作られる過程も紹介します。
期間 7/4(木)～11/24(日)9:00～18:00 (入館は17:30まで。火曜日休館(7/10(休)はメンテナンス休館)、7/21(日)～8/31(土)は無休)
場所 大和ミュージアム1階(大和ホール)
料金 一般 1,200円(800円) 高校生 800円(600円) 小・中学生 500円(400円) ※()内は特別展のみの料金。市在住・在学の高校生以下は無料。

呉シティ・ウィンド・アンサンブル
ファンタジーコンサート
呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎ ☎25-7878

ジャンルの垣根を越えた呉シティ・ウィンド・アンサンブルの織りなすサウンドを堪能してください。
日時 7/13(土)16:00～(開場15:30) **場所** 呉信用金庫ホール(文化ホール) **曲目** オリент急行、リトル・マーメイド・メドレー、2024年度全日本吹奏楽コンクール課題曲 ほか
料金 無料 ※入場整理券が必要(当日券あり)。同ホール、新日本造機ホール(くれ絆ホール)、各まちづくりセンターで配布。

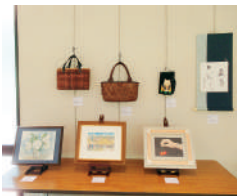
呉信用金庫ホールバックステージツアー
「作ってみよう、やってみよう、舞台照明」
呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎ ☎25-7878

舞台照明でステージに模様を映し出すために使われるプレートを、自分で作る「ワークショップ」と、自作プレートを本物の照明器具を使ってステージに投影する「バックステージツアー」を一緒に体験できる、夏休み特別企画です。
対象 小学生～中学生まで※保護者同伴。
日時 8/17(日)10:00～11:30、13:30～15:00
場所 呉信用金庫ホール(文化ホール)
定員 各20組、合計40組程度(申し込み多数の場合は抽選)
申込 7/7(日)までにQRコードから ※抽選の結果は7/19(金)以降にメールで連絡。**料金** 無料
※カッターナイフ・カッターボードは各自持参。



令和6年能登半島地震 災害支援チャリティー展
文化振興課 ☎ ☎25-3462

令和6年1月1日に発生した令和6年能登半島地震により罹災された方々が、一日でも早く復興できるよう、呉美術協会は会員の協力を得てチャリティー展を開催します。売上金は、「能登半島地震災害義援金」として罹災された方々の支援に役立てます。
期間 6/28(金)～30(日) 10:00～16:30 (初日は13:00～、最終日は15:00まで)
場所 呉市立美術館 別館
料金 無料
※作品の購入は即日販売とします。
※その場での持ち帰りを可としますが、会期中は展示を継続させていただきます。ようご協力をお願いいたします。
※購入作品の最終引き渡しは6/30(日)13:00～15:00に行います。



きらきらコンサート
豊浜まちづくりセンター ☎ ☎68-2213

広島交響楽団員を含むメンバーを迎えたフランチ弦楽四重奏団による演奏会です。
日時 7/16(火)18:00～19:30
場所 豊浜まちづくりセンター 大集会室
料金 500円 ※高校生以下・呉市いきいきパス提示 250円

チェンバロ收藏10周年記念 ガラ・コンサート～弦楽アンサンブル、フルート、チェンバロで奏でるバロックの響き～
呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎ ☎25-7878

バロック期、音楽を奏でる場面でチェンバロはなくてはならない楽器として活躍しました。呉信用金庫ホールにチェンバロが寄贈された2014年から10年間にコンサートで共演した方々を中心に、よく知られているバロックの名曲をソロとアンサンブルで届けます。
日時 7/15(木)14:00～(開場13:30)
場所 呉信用金庫ホール(文化ホール)
出演 小田郁枝(チェンバロ&ナビゲーター)、木村紗綾(バイオリン)、川岡光一(チェロ)、宮原律(フルート)
【弦楽アンサンブル】足利水月・佐古大河・森脇恵厘花(バイオリン)、園部真秀・松本麗(ビオラ)、原田一平(コントラバス)
曲目 ビバルディ:バイオリン協奏曲「四季」より 春
ダカン:かっこう
ヘンデル:アリアと変奏「調子の良い鍛冶屋」
J.S.バッハ:管弦楽組曲 No.2 より ほか
チケット 呉信用金庫ホール、新日本造機ホール(くれ絆ホール)で販売
料金 一般 3,000円 高校生以下 1,000円
※全席自由。未就学児入場不可。ただしチェンバロ体験講座受講者は購入可。



▲小田郁枝



▲木村紗綾



▲川岡光一



▲宮原律

2024年新人コンサート～さわやかな音楽の贈りもの～
呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎ ☎25-7878

令和4年4月1日～令和6年3月31日に、音楽関係の学校を卒業した人たちによる、フレッシュなコンサートです。
日時 7/7(日)14:00～(開場13:30)
場所 呉信用金庫ホール(文化ホール)
出演 小武家結衣・中村真璃彩(バイオリン)、横野鈴音(オーボエ)、惣福将之・中原雄太郎・米崎優輝(サクソフォン)、伊藤ありさ・川手響・竹内陸・谷原希実・藤田真帆(声楽)、吉久侑花(打楽器)、石田未来・加藤礼愛・小島凧沙・立花まい・田中優花(ピアノ)、藤村竜成(ポピュラーピアノ)
料金 無料 ※入場整理券が必要。同ホール、新日本造機ホール(くれ絆ホール)、各まちづくりセンターで配布。

音楽の玉手箱 「夏の映画祭」
川尻まちづくりセンター ☎ ☎87-3311

1部は、福島で行われた第21回全国自主怪獣映画選手権の優勝作品「大海獣シャコンガ」を上映します。上演後はメイキングとトークショーがあります。2部は、名作「チャーリーとチョコレート工場」のウィリー・ウォンカの若き日の物語「ウォンカとチョコレート工場のはじまり」(吹替版)を上映します。
日時 7/28(日)1部12:00～(開場11:30) 2部13:30～(開場13:00)
場所 川尻まちづくりセンターベイノロホール **料金** 無料



©六畳映画制作



©2023 Warner Bros. Ent. All Rights Reserved.

つくって味わう国際交流「フィリピンの台所」
広会館 ☎ ☎73-0491

日時 7/30(火)10:00～13:00 **場所** 広会館 **定員** 15人(先着)
申込 7/16(火)から直接同会館窓口で **料金** 700円

己書で手描きうちわを作ろう
広まちづくりセンター ☎ ☎71-2151

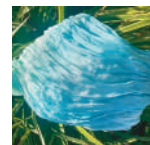
己書とは自らが思うがまま、自由に筆を走らせ、自分の世界観を楽しく表現する新感覚の書です。
対象 小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)
日時 8/18(日)10:00～12:00
場所 広まちづくりセンター **定員** 10人(先着)
申込 6/20(木)から直接同センター窓口で **料金** 900円

蒲刈まちづくりセンター ☎ ☎68-0301

●楽しいリズム体操3
運動が苦手な人でもできる、軽やかな体づくりができる体操の教室です。
対象 18歳以上 **日時** 7/12(金)10:00～12:00
定員 15人(先着) **料金** 400円
●懐かしの童謡・唱歌・歌謡曲を歌いましょう ～夏～
対象 18歳以上 **日時** 7/18(木)10:00～12:00
定員 20人(先着) **料金** 500円
いずれも **場所** 蒲刈まちづくりセンター
申込 6/20(木)から直接同センター窓口で

仁方まちづくりセンター ☎ ☎79-6914

●キラキラ光る水族館のスノードーム
対象 年長以上
日時 7/7(日)10:00～12:00
定員 15人(先着) **料金** 1,000円
申込 6/20(木)～7/1(月)に直接同センター窓口で
●藍の生葉染め教室
対象 18歳以上
日時 7/24(火)10:00～12:00 **料金** 2,200円
申込 6/20(木)～7/16(火)に直接同センター窓口で
いずれも **場所** 仁方まちづくりセンター



シニアのためのパソコン・スマホ講座
シルバー人材センター ☎ ☎21-6611

●個人指導コース
パソコンの文書作成・表計算・写真の活用、スマホの使い方など相談してください。希望の日時、場所(シルバー人材センターまたは自宅)が選べます。
料金 1時間1,400円
●グループ講習コース
時間 午前または午後を選択 **場所** シルバー人材センター(伏原1-4-25) **料金** パソコン入門 6,150円(3時間×3回)
スマホ入門(Android〔アンドロイド〕またはiPhone〔アイフォン〕) 2,160円(3時間)
いずれも **対象** おおむね60歳以上 **申込** 6/20(木)から電話で

芸術・文化



呉信用金庫ホール グランドピアノ一般開放
呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎ ☎25-7878

独奏・連弾・アンサンブルなど自由に演奏できます。入場料を伴う営利活動や講師を伴うレッスンには利用できません。
対象 小学生以上でピアノ演奏経験3年以上の個人※小中学生は保護者同伴。
日時 8/22(木)～25(日)9:00～18:10で1組1時間(準備・片付け含む)
場所 呉信用金庫ホール(文化ホール)
定員 31組(申し込み多数の場合は抽選)
申込 8/6(火)までにQRコードから ※当選者には8/10(土)以降にメールで連絡。 **料金** 無料



阿賀まちづくりセンター ☎ ☎71-9077

●おしゃれで可愛いシーグラスランプ作り
対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
日時 7/20(土)10:00～12:00
定員 8人(先着) **料金** 1,600円
●楽しく学ぼう！相続&贈与のキホン
対象 18歳以上
日時 7/25(木)10:00～11:30
定員 30人(先着) **料金** 無料
●ポーセラーツ講座
お気に入りのワンプレート作り
対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) **日時** 7/27(土)10:00～12:00
定員 6人(先着) **料金** 1,500円
●履いて気持ちいい布ぞうりを作ろう
対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
日時 8/4(日)9:30～12:30
定員 7人(先着) **料金** 1,400円
いずれも **場所** 阿賀まちづくりセンター
申込 6/20(木)から直接同センター窓口で



川尻まちづくりセンター ☎ ☎87-3311

●はじめてのワード
実用的に使えるワードの技術を基礎から学びます。
日時 7/5・19、8/2・16、9/6・20の金曜日 午前の部 10:00～12:00 午後の部 15:00～17:00 ※全6回。
定員 各15人(先着) **料金** 3,000円
持参物 パソコン、筆記用具
●週末ヨガ(7月～9月)
日時 7/6・20、8/3・17・31、9/7・21の土曜日 10:00～12:00※全7回。 **定員** 25人(先着) **料金** 5,000円
持参物 ヨガマット、タオル、水分補給の飲み物
●大人のスイーツ講座～レモンケーキ～
日時 7/11(木)10:00～13:00
定員 10人(先着) **料金** 1,400円
持参物 エプロン、手拭き、筆記用具
●仕事帰りの絵画講座(7月～9月)
日時 7/12・26、8/9・23、9/13の金曜日 19:00～21:00※全5回。
定員 15人(先着) **料金** 2,000円
持参物 スケッチブック、持っている絵画道具、鉛筆(HB～4B)
●greenフラワーデザイン～フラワーボックス～
ナチュラルなパトンボックスにドライフラワーをかわいらしくアレンジします。
日時 7/23(火)10:00～12:00
定員 15人(先着) **料金** 2,400円
持参物 はさみ、木工用ボンド、カッターナイフ、ピンセット
いずれも **対象** 18歳以上
場所 川尻まちづくりセンター
申込 6/20(木)から直接同センター窓口で



防災パッククッキング
～災害時に役立つポリ袋調理法～

安浦まちづくりセンター ☎ ☎84-3636
対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
日時 7/30(火)10:00～
場所 安浦まちづくりセンター
定員 16人(先着) **料金** 900円
申込 6/21(金)から直接同センター窓口で



そば打ち体験
音戸まちづくりセンター ☎ ☎51-3322

対象 18歳以上 **日時** 7/29(月)9:00～13:00
場所 音戸まちづくりセンター **定員** 8人(先着)
申込 6/20(木)から直接同センター窓口で **料金** 1,800円

介護について知ろう・話そう！

申込 すべて6/20(木)から電話で各申し込み先へ。先着順

場所	日時	内容	定員	申込場所
音戸まちづくりセンター	7/4(木)10:00～11:30	日常生活で活用できるリハビリについて	15	地域相談センターあかさき園 ☎ ☎56-2555
警固屋まちづくりセンター1階会議室	7/11(木)13:00～14:30	在宅介護に役立つ介護者教室・交流会”認知症高齢者が安心できる接し方”	15	地域相談センター常楽園 ☎ ☎28-0555
広まちづくりセンター601号室	7/13(土)13:30～15:30	福祉用具の利用と活用方法	16	地域相談センター延寿荘 ☎ ☎71-1678
昭和まちづくりセンター1階 第1講座室	7/24(水)10:00～11:30	認知症家族の交流会”コミュニケーション技術の伝達”など	15	地域相談センター後楽荘 ☎ ☎34-5004

認知症予防について楽しく学ぼう！

申込 すべて6/20(木)から電話で各申し込み先へ。先着順

場所	日時	内容	定員	申込場所
川尻まちづくりセンター	7/18(木)13:30～14:30	コダニサイズで認知症予防、物忘れ相談プログラムを活用したスクリーニング検査	15	地域相談センター恵の海 ☎ ☎87-0285
安浦まちづくりセンター	7/18(木)10:30～11:30	認知症の予防についての講話、スクリーニングテストやコグニサイズを取り入れた運動	15	地域相談センター春香園 ☎ ☎84-3118
昭和まちづくりセンター	7/19(金)10:00～11:30	認知症予防についての講座、腰掛けタップダンスによる認知症予防レクリエーション	20	地域相談センター栃ノ木荘 ☎ ☎34-2755
広まちづくりセンター	7/20(土)13:30～15:00	笑いで認知症予防(笑いヨガ)	15	地域相談センター仁風園 ☎ ☎79-0112



スポーツ

広島ドラゴンフライズによるバスケットボール講習会 シンヨーオークアリーナ(総合体育館) ☎ ☎74-0909

広島ドラゴンフライズ所属の選手が直接指導する講習会です。一般の人の観覧も受け付けます。
対象 呉地区のミニバスケットボール連盟所属の小学5・6年生
日時 7/20(土)9:30～12:00
場所 シンヨーオークアリーナ(総合体育館) **定員** 100人
申込 7/5(金)までに申込書をシンヨーオークアリーナへファクス(FAX ☎74-0933)、または直接ミニバスケットボール連盟事務局へ。申込書はシンヨーオークアリーナで配布または体育振興財団  sports-kure.comからもダウンロードできます

きて呉んさいクラブフェスティバル ソフトバレーボール大会

きて呉んさいクラブ ☎ ☎21-9834

日時 8/24(土)9:00～16:00

部門・定員

低学年の部 小学1～4年生の男女の計5人まで

高学年の部 小学5・6年生の男女の計5人まで

料金 1チーム1,000円

スポレク 40歳代の男女各1人と50歳以上の男女各1人を含む1チーム5人まで、6チーム

ブロンズ 30歳代の男女各1人と40歳以上の男女各1人を含む1チーム5人まで、6チーム

フリー 18歳以上(高校生を除く)の男女各2人のを含む1チーム5人まで、6チーム

クイーン 18歳以上の女性4人、24チーム

料金 1チーム3,000円※申し込み多数の場合は抽選。

場所 IHIアリーナ呉(市体育館)

申込 7/10(水)までに申込書と返信用封筒(切手を貼付)を郵送で、「きて呉んさいクラブ」へ(宛先: 〒737-0051中央4-1-1 [IHIアリーナ呉内]) ※申込書は同クラブで配布。

高齢者支援課 ☎ ☎25-5694

場所	日時	内容	定員	申込場所
音戸まちづくりセンター	7/4(木)10:00～11:30	日常生活で活用できるリハビリについて	15	地域相談センターあかさき園 ☎ ☎56-2555
警固屋まちづくりセンター1階会議室	7/11(木)13:00～14:30	在宅介護に役立つ介護者教室・交流会”認知症高齢者が安心できる接し方”	15	地域相談センター常楽園 ☎ ☎28-0555
広まちづくりセンター601号室	7/13(土)13:30～15:30	福祉用具の利用と活用方法	16	地域相談センター延寿荘 ☎ ☎71-1678
昭和まちづくりセンター1階 第1講座室	7/24(水)10:00～11:30	認知症家族の交流会”コミュニケーション技術の伝達”など	15	地域相談センター後楽荘 ☎ ☎34-5004

高齢者支援課 ☎ ☎25-3104

場所	日時	内容	定員	申込場所
川尻まちづくりセンター	7/18(木)13:30～14:30	コダニサイズで認知症予防、物忘れ相談プログラムを活用したスクリーニング検査	15	地域相談センター恵の海 ☎ ☎87-0285
安浦まちづくりセンター	7/18(木)10:30～11:30	認知症の予防についての講話、スクリーニングテストやコグニサイズを取り入れた運動	15	地域相談センター春香園 ☎ ☎84-3118
昭和まちづくりセンター	7/19(金)10:00～11:30	認知症予防についての講座、腰掛けタップダンスによる認知症予防レクリエーション	20	地域相談センター栃ノ木荘 ☎ ☎34-2755
広まちづくりセンター	7/20(土)13:30～15:00	笑いで認知症予防(笑いヨガ)	15	地域相談センター仁風園 ☎ ☎79-0112

産後ママのほっとタイム

子育て世代包括支援センターえがお ☎ ☎25-3597

対象 産後～6カ月くらいの赤ちゃんと母、育児に協力してくれる人

日時 7/24(水)13:30～14:30

場所 東保健センター **定員** 10人(先着)

料金 無料

※要予約。詳しくは問い合わせてください。



はじめよう食育 離乳食教室

●東保健センター ☎ ☎71-9176

日時 7/2(火)13:30～14:30

●西保健センター ☎ ☎25-3543

日時 7/30(火)10:30～11:30

いずれも **対象** 令和5年12月～令和6年2月生まれの赤ちゃんとその保護者 **定員** 各10組(先着) **申込** QRコードから



ふたごちゃんみつごちゃんのほっとタイム

子育て世代包括支援センターえがお ☎ ☎25-3597

対象 ふたご・みつごを妊娠中のママとパパ、未就園のふたご・みつごとママとパパなど

日時 7/12(金)10:00～12:00

場所 東保健センター **定員** 5組程度(先着)

料金 無料 ※要予約。詳しくは問い合わせてください。



プレママ・プレパパほっとタイム

子育て世代包括支援センターえがお ☎ ☎25-3597

対象 妊婦とパートナー

日時 7/21(日)10:00～12:00 **場所** 東保健センター

定員 15組程度・オンライン10組程度(先着)

申込 QRコードから **料金** 無料



すくすく授乳相談

子育て世代包括支援センターえがお ☎ ☎25-3597

助産師による授乳に関するお話と相談です(1人30分程度)。

対象 妊婦・授乳中の人

日時 (1)7/1(月)9:30～12:00 (2)7/26(金)9:00～12:00

場所 (1)東保健センター (2)西保健センター

料金 無料 ※要予約。詳しくは問い合わせてください。

企画展「鎮守府と呉ー地域からみる海軍ー」

入船山記念館 ☎ ☎21-1037

期間 12/28(土)まで9:00～17:00 (入館は16:30まで。火曜日[祝日の場合は翌日]は休館)

料金 一般 250円(200円) 高校生 150円(120円)

小・中学生100円(80円)

※()内は20人以上の団体。市在住・在学の高校生以下は無料。

潤いコンサート 文化振興課 ☎ ☎25-3462

日時 6/28(金)12:20～12:50

場所 トライサクセス・シビックホール(市役所1階ロビー)

出演 初島真菜(ピアノ)、中村里奈

(バイオリン)

曲目 春の海、花のワルツ ほか

料金 無料



▲初島真菜



▲中村里奈

呉市海事歴史科学館研究紀要第18号発行

海自歴史科学館学芸課 ☎ ☎25-3047

海事歴史科学館の研究誌である『呉市海事歴史科学館研究紀要』第18号が発刊されました。『呉市海事歴史科学館研究紀要』は、大和ミュージアムのライブラリーのほか、市内の図書館で閲覧できます。



すこやか健康

その物忘れは大丈夫？～認知症相談会～

高齢者支援課 ☎ ☎25-5694

タッチパネルを使って、もの忘れ度をチェックしてみませんか。認知症は誰もがなりうる病気です。早めの対応で、いつまでもいきいきと元気に暮らしましょう。

日時 6/26、7/3・10・17の水曜日10:00～12:00

場所 高齢者支援課(市役所1階) ※無料。事前申し込み不要。

毎月開催しています きぼうの会～認知症の人集まれ！～

高齢者支援課 ☎ ☎25-5694

認知症の人同士で、やれること、やってみたいこと、今の思いを話し合ってみませんか。付き添いの家族同士でも話をする場を設けています。

対象 認知症の人と付き添いの家族

日時 7/24(水)14:00～15:00

場所 市役所2階 201・202会議室

定員 10人(先着) **申込** 6/20(木)から電話で

料金 無料 ※飲み物持参。

なるほど!!納得!!健診結果 健康相談

健康診断の結果の見方や、生活習慣の改善について、保健師・栄養士と一緒に考えます。

●東保健センター ☎ ☎71-9176

日時 7/29(月)9:30～11:30

●西保健センター ☎ ☎25-3542

日時 8/30(金)9:30～11:30

いずれも **対象** 特定健診や人間ドックの結果で気になることがある人 **必要なもの** 健診の結果が分かるもの

申込 電話で各保健センターへ

プレママほっとタイム(赤ちゃんのいる生活・歯科編)

子育て世代包括支援センターえがお ☎ ☎25-3597

赤ちゃんとお母さんの歯の健康・産後の生活について学びながら、赤ちゃんがいる生活についてイメージしてみませんか。

対象 妊婦、育児に協力してくれる人

日時 7/9(火)13:30～15:00

場所 東保健センター **定員** 10人(先着) **料金** 無料

※要予約。詳しくは問い合わせてください。



所蔵作品展 新伸輝雄と南薫造～師弟が描く瀬戸内海の船旅～

南薫造記念館 ☎ ☎84-6421

本展では、師弟関係にある新伸輝雄と南薫造が描いた当館所蔵の作品を、瀬戸内海の船旅に見立てて展示します。画家の生家である南薫造記念館で、瀬戸内の光と風を感じながら、穏やかで気品に満ちた作品を堪能してください。

期間 6/8(土)～12/8(日)9:00～16:30(火曜日休館)

料金 一般 200円(160円) 高校生 120円(100円)

小・中学生 80円(60円) ※()は20人以上の団体。市在住・通学の高校生以下無料。



▲《瀬戸の港町》 1987年 南薫造記念館蔵

呉美術協会会員展 文化振興課 ☎ ☎25-3462

市内外で活躍する呉美術協会会員による作品(日本画、洋画、彫刻、美術工芸、書、写真、デザイン)と、令和5年度に亡くなられた会員の作品を展示します。

期間 6/20(木)～24(月)10:00～17:00(入館は16:30まで。最終日は15:00まで)

場所 呉市立美術館(本館)

料金 一般 300円 70歳以上(要証明書) 150円 高校生以下 無料



きらめき音楽館 安浦町生涯学習振興財団 ☎ ☎84-7987

日時 7/20(土)11:00～12:00

場所 安浦まちづくりセンターきらめきホール

出演 チェルキオ(佐藤健人、塩谷香穂、米崎優輝、三上凜空、橘春陽)

曲目 彼方の光、見上げてごらん夜の星を ほか **料金** 無料



▲佐藤健人



▲塩谷香穂



▲米崎優輝



▲三上凜空



▲橘春陽

蘭島文化振興財団 美術展・コンサートなど

※各施設とも入館は16:30まで。市内高校生以下は無料。

休館日 火曜日(祝日の場合は翌日休館)

＜蘭島閣美術館別館＞ ☎ ☎65-2500

●所蔵品展Ⅱ「没後60年 寺内萬治郎の歩み(1)」

明治23(1890)年に生まれた洋画家・寺内萬治郎の画業を、初期作品から年代順に紹介します。東京美術学校で油彩の正統を学び、裸婦を描くことを追究した寺内萬治郎の画業を堪能してください。

期間 6/19(水)～9/16(祝)

料金 大人 300円(240円) 高校生 180円(140円)

小・中学生 120円(90円) ※()内は20人以上の団体料金。



▲《髪》寺内萬治郎

内 容	期 間	観覧料	場 所
朝鮮通信使資料館 所蔵品展Ⅱ 「朝鮮通信使に見る江戸の旅」	7/3(水)～ 9/9(月)	800円	松清園 ☎ ☎65-2900
陶磁器館 所蔵品展Ⅱ「うつわの表面」			
所蔵品展Ⅰ 「絵の中の「音」を探す」	6/29(土)～ 9/2(月)	500円	蘭島閣美術館 ☎ ☎65-3066
所蔵品展Ⅰ 「浮世絵いろ色」	6/29(土)～ 8/26(月)	500円	三之瀬御本陣芸術文化館 ☎ ☎70-8088
～夢のかけはし～ 蘭島閣ギャラリーコンサート 大谷康子(バイオリン)、 小山さゆり(ピアノ)	7/20(土) ※18:00～ (開場17:30)	当日券 1,700円	蘭島閣美術館 問 蘭島文化振興財団 ☎ ☎65-2029

※ コンサートは7月から開演時間を18:30から18:00に変更しています。間違えないように気をつけてください。詳しくは、蘭島文化振興財団  www.shimokamagari.jp/で確認してください。

わくわく情報

※行事内容の問い合わせは、
各記事の連絡先へ。

ロシア語サロン

日本ユーラシア協会呉支部 ☎080-5610-9751

ロシア人講師と一緒にロシア語を初歩から学びます。

日時 毎月第2日曜日16:00～18:00(7月は14日に開催)

場所 生涯学習センター(つばき会館)

定員 10人 **料金** 1ヵ月1,500円

中国労災病院 市民公開講座2024～健康科学～

中国労災病院総務課 ☎ ☎72-7171

「より良い睡眠」やいつ食べるかに着目した「時間栄養学」など、健康科学に関する講座を開催します。日々の健康のために、各分野の専門家から学んでみませんか。

日時 6/22(土)13:00～15:30

場所 広市民センター3階ホール

定員 500人 **料金** 無料

※中国労災病院の駐車場を無料で利用できます。

歴史講演会「勇気を君に！黙霖って何者なの？」 ～生誕二百年で明かされる広島藩と黙霖の真実～

広島土史研究会 ☎090-9895-5727

芸藩志や石泉文庫に眠る黙霖の著述集から明らかになった、倒幕の先覚者「広島藩」と宇都宮黙霖の闘いの実相を伝えます。黙霖を知らない人も知っている人も、ぜひ参加してください。

日時 7/14(日)14:00～(開場13:30)

場所 広市民センター502大会議室

講師 黙霖生誕二百年記念事業実行委員会 若本正さん

定員 100人 **料金** 無料 ※事前申し込み不要。

2024ホワイトプロジェクト in 呉

Hiroshima Art Association ☎ ☎79-6457

呉から世界に向けて、アートで平和メッセージを発信しませんか。あなたが書いた「平和への思い」を展示します。

日時 7/27(土)12:30～14:00(展示は13:00～)

場所 宮原児童館 **申込** 7/26(金)(必着)までに、平和メッセージを書いたA3用紙を郵送(宛先:〒737-0152仁方本町1-11-27新田方)または当日直接会場へ持参

オペラ「コジ・ファン・トゥッテ」ハイライト公演

あこがれ実行委員会 ☎ ☎23-5055

オペラ鑑賞の初心者でも分かりやすい公演です。モーツァルト「コジ・ファン・トゥッテ」をハイライト上演します。男女の機微をピュアにして精巧な音楽で描き尽くすモーツァルトの名作を堪能してください。

日時 7/27(土)14:00～(開場13:30)

場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)

チケット S席 3,000円 A席 2,000円 学生席 1,000円

ウィングくらはし 夏休み短期子ども水泳教室

ウィングくらはし ☎ ☎50-2018

対象 4歳以上

Aクラス 水なれ(6歳まで)

Bクラス け伸び・板キック・ノーブレスクロール(5m泳げる人)

Cクラス クロール12.5～25m(低学年)

Dクラス クロール25～50m

Eクラス 平泳ぎ、背泳ぎ12.5～25m

Fクラス 選べる4泳法25～50m

期間 (1)前期 7/23(火)～26(金)、(2)後期 7/30(火)～8/2(金)

※欠席した場合は別日で補講あり。

時間 A・B・Cクラス 9:45～10:45 D・E・Fクラス 11:00～12:00

場所 ウィングくらはし **定員** 各クラス10人(先着)

申込 6/22(土)12:00～(1)7/23(火)(2)7/30(火)に、申込書をウィングくらはしへ(電話予約可) **料金** 各5,500円

シシンヨーアクアパーク(市営プール) ☎ ☎32-2227

●水中ウォーキング教室

対象 中学生以上 **日時** 7/6・20・27の土曜日9:30～10:30

定員 各20人(先着) **料金** 各900円

●キッズ水泳教室(初級～中級)

対象 小学生以上 **日時** 7/6・20・27の土曜日10:45～11:45

定員 各15人(先着) **料金** 各1,000円

●レベルアップスイム

対象 小中学生以上 **日時** 7/20・27の土曜日10:00～11:30

定員 各15人(先着) **料金** 各1,100円

●ラテンエクササイズ

対象 中学生以上 **日時** 7/1・8の月曜日13:30～14:30

定員 各15人(先着) **料金** 各1,000円

●社交ダンス体験会

対象 中学生以上 **日時** 7/6(土)9:30～10:50

定員 20人(先着) **料金** 1,000円

●ZUMBA&ヨガ

対象 中学生以上

日時 ZUMBA 7/27(土) 18:00～18:50

ヨガ 7/27(土) 19:10～20:10 **料金** 各1,000円

●ZUMBA

対象 中学生以上 **日時** 7/7(日) 13:00～14:00

定員 各20人(先着) **料金** 各1,000円

いずれも 場所 シシンヨーアクアパーク(市営プール)

申込 開催日前日までに直接または電話で

7月のスポーツ・デー

個人・グループで卓球・バドミントンが自由に楽しめます。

対象 小学生以上 **定員** 各40人(先着)

申込 当日開始時間から各会場で

料金 高校生以上 各200円 小・中学生 各100円

シシンヨーオークアリーナ(総合体育館) ☎ ☎74-0909

1・8・22月、3・10水13:00～15:30

スポーツ会館 ☎ ☎22-1264

12金18:00～20:50

人口と世帯

4月末現在

人口 203,553人

●男 98,645人

●女 104,908人

前月比／ 4人増

前年比／ 4,471人減

世帯 105,611世帯

編集後記

脱〇〇。今回の特集で、「脱却」の大切さを改めて実感しているK郎です。

例えば、自分の場合は「脱甘味」。最近始めたのですが、自分を甘やかさずに継続したいと思っています。そこに、移動をなるべく徒歩にする「脱炭素」もプラス。相乗効果をしひししと感じています。みなさんも、自分なりの脱炭素や脱〇〇を見つけてみませんか？K郎

エレベーターより断然階段派の修です。

編集の最大のヤマ場と言えば、沢山の記事を紙面にあてはめる、通称記事パズル。実はパズルが不得手な修が毎月四苦八苦した工程です。最近やっとコツがつかめてきた！と感慨深くなっています。が、実は今号が最後の編集となる修です。読んでいただいた皆様、今までありがとうございました！アディオス！修

かしこく使いこなそう～高齢者向けスマートフォン教室～

高齢者支援課 ☎ ☎25-3104

スマートフォンの使い方を基礎から学んで、便利な機能を使ってみませんか。

対象 呉市に住民登録がある65歳以上 **申込** 6/20(木)から電話で **料金** 無料

場所	日時	定員	内容
宮原まちづくりセンター	7/23(火)13:00～15:15	15(定着)	初心者歓迎！分かって楽しいスマホの基本、
倉橋まちづくりセンター	7/30(火)13:00～15:15	15(定着)	便利なコミュニケーションアプリとハザードマップを学ぼう

スポーツ各教室 ※申し込み方法がない場合は、直接または電話で各施設へ(申し込み多数の場合は抽選。一部先着あり)

●IHアリーナ呉(市体育館) ☎ ☎25-3475 **申込** 開催日当日に直接窓口へ

教室	対象	日時	定員	料金
ZUMBA体験会	18歳以上	7/2・9・16・23の火曜日13:30～15:00	各5(先着)	各1回500円
ボール&フィットネス体験会		7/2・9・16・23の火曜日11:45～13:15		
エアロビクス&ストレッチ体験会		6/21、7/5・12・19の金曜日19:00～20:30		

●広温水プール ☎ ☎73-6325 **申込** 開催日当日に直接窓口へ

教室	対象	日時	定員	料金
水中ウォーキング教室体験会	18歳以上	(1)水曜日コース 6/26、7/3・10 (2)金曜日コース 6/21・28、7/5・12 いずれも10:30～12:00	各10(先着)	各1回600円

●川尻温水プール ☎ ☎87-5555

教室	対象	日時	定員	申込	料金
夏季児童水泳教室	小学生	7/25～8/27の月・火・木・金曜日9:30～11:00(全15回)	45	6/27(木)～7/7(日)17:00	6,000円

●シシンヨーオークアリーナ(総合体育館) ☎ ☎74-0909

教室	対象	日時	定員	申込	料金
やさしい体幹トレーニング教室	18歳以上	8/7～11/13の水曜日13:30～15:00(全11回)	35	6/24(月)～7/3(水)17:00	4,400円
エアロビクス教室		(1)水曜コース 8/28～11/13 19:00～20:30(全10回) (2)金曜コース 8/2～11/15 19:00～20:30(全14回)	各35		(1)4,000円 (2)5,600円
トータルトレーニング(トレーニングジム)教室		8/7～11/13の水曜日10:00～11:30(全11回)	23		5,500円
ヨガ・ボディーワーク教室		8/2～11/22の金曜日19:30～20:45(全17回)	40		6,800円
ヨガストレッチ&かんたん体操教室		8/28～11/13の水曜日10:00～11:30(全10回)	50		4,000円

●スポーツ会館 ☎ ☎22-1264

教室	対象	日時	場所	定員	申込	料金
トレーニングジム教室	18歳以上	7/8～10/7の月曜日 A 13:00～14:30 B 14:45～16:15(各全10回)	同館トレーニング室	各23	6/12(水)～26(水)17:00	各5,000円
子ども硬式テニス教室	小学3～6年生	7/22～8/19の月・水・金曜日 9:00～11:00(全8回)	二河テニス場	30	6/25(火)～7/9(火)17:00	3,200円
中高年にやさしい健康体操教室	おおむね50歳以上の女性	7/30～9/17の火曜日 13:30～15:00(全7回)	鶴岡一人記念球場会議室	20	7/2(火)～16(火)17:00	2,800円
キッズダンス教室	A 3歳～年長 B 小学生	7/29～8/26の月曜日 A 13:45～14:35 B 14:45～15:45(各全5回)		各15		各2,000円
ヨガ教室	18歳以上	7/30～10/8の火曜日 10:00～11:30(全10回)		20		4,000円
水泳が苦手な児童の短期水泳講習会	小学生(初級者) ※新規受講者優先。 保護者の同意が必要。	A 7/29(月)～8/2(金)10:00～11:30 B 8/5(月)～9(金)10:00～11:30 C 8/19(月)～22(木)10:00～11:30 D 8/19(月)～22(木)13:00～14:30(各全4回)	A 川尻東プール B 音戸プール C 豊プール D 下蒲刈プール	各10	7/8(月)～17(水)17:00	無料※プール入場料(各回100円)が必要。

シシンヨーアクアパーク(市営プール)

屋外子どもプール営業

☎ ☎32-2227

今年度は人数制限無しでの営業です。詳しくはQRコードから確認してください。

期間 7/13(土)～8/31(土)9:30～18:00

※最終入場は17:00まで。最終遊泳は17:45まで。

料金 一般 200円 高校生以下 100円



未経験者OK！アーバンスポーツ施設
整備に向けた体験会・ワークショップ
スポーツ振興課 ☎ ☎25-3471

日時 7/20(土) 10:00～

場所 呉ポートピアパーク

種目 スケートボード、BMX、ブレイキン

※詳しくはQRコードから確認してください。



vol.101

まつお さくら
松尾 桜 さん

プロフィール

39歳。広地区在住。マリンバ・パーカッション奏者。神戸山手女子高等学校音楽科を経て、同志社女子大学学芸学部音楽学科打楽器演奏専攻卒業。同大学特別専修課程修了。第18回日本クラシック音楽コンクール全国大会一般の部第3位（1、2位なし）第13回松方ホール音楽賞受賞。（財）呉市文化振興財団登録アーティスト。さくら音楽教室（東中央・広中新開）主宰。1児の母でもあり、子育てに励みながら奏者として活躍中。



スマホやタブレット端末でQRコードを読み取ると動画を視聴できます。



呉で輝く若者たち

「木のぬくもり溢れるあたかな音色を聴くと優しい気持ちになれるんです」そう話すのは、マリンバ・パーカッション（打楽器）奏者の松尾桜さん。マリンバとは、毛糸などを巻きつけたばちで木の音板をたたく打楽器です。

幼少期からピアノを習い、ピアニストになるのが夢だったそう。マリンバとの出会いは中学校の吹奏楽部。「打楽器パートになり、マリンバの豊かな音色、マレット（ばち）の柄や毛糸の種類によって音色が変わる面白さに引かれていきました」と話します。

マリンバに魅せられた松尾さんは、より専門的に学ぶため、県外の高校、大学に進学。卒業後は、呉に戻り奏者として活動をスタートします。「打楽器の魅力を地元呉で伝えたくて、呉に帰ってくることを心に決めていました」とのこと。現在は、呉を拠点にホール公演を行うほか、音楽教室を開き後進の指導を行っています。

また、子どもに向けた演奏活動として、保育所や小学校に行き演奏することもあるそう。「子どもたちに音楽の楽しさを



▲マリンバの演奏をする松尾さん

「今はいろいろなツールで簡単に音楽を聴くことができますが、全身に伝わる生の音をひとりでも多くの人に感じてほしい」と話す松尾さん。今後も呉の地で、音楽の魅力を広めていきます。

マレット（ばち）の種類は沢山あるんです！



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています

■再生紙を使用しています
■QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です

10 言語対応「市政だより くれ」デジタルブックで配信中！



- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 文字サイズを調整できる
- 動画や写真も楽しめる
- 10 言語で読める・聞ける（音声読み上げ対応※）



【対応言語】

日本語、英語、中国語（簡体字・繁体字）
韓国語、タイ語、ポルトガル語（ブラジル）
スペイン語、インドネシア語、ベトナム語
※ベトナム語は音声読み上げに対応していません。



・ブラウザ版は音声読み上げには対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ（カタボケノ）のインストールが必要です。