



【令和6年4月末現在】（前月比）

人口 1,155 人 (-1人)  
 男性 549 人 (-1人)  
 女性 606 人 (+1人)  
 世帯数 686世帯 (+1世帯)

【発行日】 令和6年6月10日  
 【発行】 下蒲刈まちづくりセンター  
 呉市下蒲刈町下島1730

【電話・fax】  
 (0823) 65-2027

### おもてなしの島 ~下蒲刈~



フランスクルーズ船入港 5/10(金)

外国船観光客は施設見学を楽しんだ後、御番所にて日本の伝統文化である「抹茶」を一服たしなわれました。下蒲刈のおもてなしに感銘を受けていました。

### 楽しんだ者が必ず勝つ~魅せる蒲刈魂~ 蒲刈小中合同運動会 5/25(土)

蒲刈小中合同運動会は晴天に恵まれ運動会日和。日頃の練習の成果以上に発揮できた児童生徒達の顔は輝いていました。また、地域の方々の熱演、観客席からの盛大な声援・拍手もあり、笑顔いっぱい熱気あふれる楽しい運動会になりました。



小学生：徒競走



蒲刈・下蒲刈消防団対抗10人11脚

### 下蒲刈保育所運動会 6/1(土)

親子のふれあい・地域の方とのふれあい、愛情いっぱいあふれる微笑ましい運動会でした。



てんとうむしのおさんぽ



力をあわせてこ〜ろこ

### 夏休み子ども講座のお知らせ

講座名	日時	定員	対象	参加費 (材料費含)	申込締め切り
宿題を終わらせよう (工作編)	8月 1日 (木) 13:30~15:30	12名	小学生	1,200円	7月23日 (火)
宿題を終わらせよう (絵画編)	8月 8日 (木) 8月 9日 (金) 14:00~16:00	12名	小学生 ※2日間通して参加 できる人	800円	8月 1日 (木)
おひるねベーカリー (夏休み編)	8月26日 (月) 13:00~16:00	8名	小学生	1,000円	7月31日 (水)

【申込】 6月20日 (木) から直接又は電話で、受け付けます。  
 各講座で締め切り日が異なりますのでご注意ください。

(受付時間：8:30~17:00)

- ※定員になり次第締め切らせていただきます。
- ※参加費は、申込時又は当日お支払いください。
- ※一度納めた参加費は、キャンセルの場合でもお返しできません。

【申込・問合せ】 下蒲刈まちづくりセンター ☎ 65-2027  
 詳細などお気軽にお問い合わせください。

友だちを誘って  
 気軽に参加  
 してね!

## 新任紹介：山口竜生（やまぐちりょうま）

5月より市民センターで勤務しています。  
よろしくお願いいたします。



## 地域おこし協力隊 KODY TIMES



陽が長くなってきましたね。  
着任した頃は17時には既に薄暗くなり、  
当時自転車で通勤していた僕は真っ暗で怖くならないうちに全力で漕いで早々に帰宅していました。  
ということはもちろん暑い夏の訪れが迫っているということ。1年前までいたカナダの夏は今の日本くらいの気温なんです。湿度も低いし、21時すぎまで明るいけれど日が落ちた瞬間超寒い。  
そんな夏でしたね。

4月から5月にかけてここ下蒲刈に外国客船が来航しておりました。英語を学んできたおかげで、コミュニケーションは比較的イージーです。もちろんわからない単語や言い回しは沢山ありますが、カナダに着いてすぐ感じたあの緊張感や不安感を感じることはもうありません。あの時間が自分の人生にとって如何に財産であったか、そう改めて気づけました。

今月はここまで Take care!

## 安芸灘保健出張所よりお知らせ



### 6月は食育月間です 毎月19日は、「食育の日」

野菜や果物にはビタミンやミネラル、食物繊維が豊富に含まれています。毎日しっかりとることが、がんや循環器疾患、糖尿病の予防のために大切です。

野菜がからだによいことがわかって、今まであまり食べていなかった場合には、熱を加えると、かさばらずに食べやすくなります。なお、調理するときには塩分をとり過ぎないように注意しましょう。

健康寿命を延ばそう  
スマートライフプロジェクトより引用

## ～～ 町内クリーン作業のお知らせ ～～

きれいで住みよい町づくりのために皆様のご協力をお願いします。

日時：6月30日（日） 7時～（小雨決行）

※予備日 7月7日（日）

主催：下蒲刈地区公衆衛生推進協議会

【問合せ】下蒲刈市民センター ☎ 65-2311



喜楽会：丸谷花壇清掃 5/21◎

### 【活動報告】

丸谷花壇草刈り後に、夏の花「サルビア・マリーゴールド」を植え、綺麗に整備されました。

## 蘭島文化振興財団からのお知らせ

～夢のかけはし～蘭島閣ギャラリーコンサート

※7月のコンサートより開演時間を18:30→18:00に変更します。当日はお間違えのないようご来場ください。

日時：7月20日（土） 開演 18:00（開場17:30）  
終演予定 19:40頃

場所：蘭島閣美術館（呉市下蒲刈町三之瀬200-1）

出演者：大谷 康子（ヴァイオリン）

小山 さゆり（ピアノ）

入場料：当日一般1,700円、3才～高校生以下無料

\*全席自由席

『コンサート』会員の方は入場引換券をお持ちください。

【問合せ】蘭島文化振興財団 ☎ 65-2029



## ふれあいいきいきサロン

### 「ちょっと♡よいんさい」

内容：調べてみよう！”骨密度”

日時：6月24日（月） 14:00～15:00

場所：三之瀬集会所2階

参加費：100円

どなたでも参加できます



## おはなしころいんからのお知らせ

### 《7月 絵本会の予定》

日時：7月20日（土） 10:00～11:00

下蒲刈まちづくりセンター内 図書室

たくさんの方の参加をお待ちしています。



## 《下蒲刈まちづくりセンター臨時休館日》

### 7月15日（月・海の日）

※完全休館となりますので、図書利用、貸館の申請、受講の申込み等はできません。

蒲刈小学校の絵画作品を下蒲刈まちづくりセンターロビーで展示しています。是非見に来てください。

編集後記：先日、孫を連れて県外へ。トイレを心配していましたが、大小とも失敗なく、孫の成長を喜べた一日でした。



万緑の～中や吾子の歯～生え初むる 中村草田男 句