

かまがり便り 7月



かまりん

●呉市蒲刈町人口●

令和6年4月末現在

男 643 (▲4)

女 732 (▲2)

計 1,375 (▲6)

世帯 843 (▲3)

()は前月比



Facebook



2024年6月10日発行 第229号

発行:呉市蒲刈まちづくりセンター 後援:蒲刈地区社会福祉協議会

始まってます 補助金・助成金を上手に活用しよう!

※いずれも予算額がなくなり次第終了となります。

省エネ家電買換

申請期間 令和6年9月30日(月)まで

対象家電 省エネエアコン・省エネ冷蔵庫
(省エネ基準達成率100%以上)

補助金額 本体価格(税抜)の20%
(上限3万円)

※詳しくは、市政だより4月号P9をご覧ください。

【問合せ】省エネ家電買換事務局 ☎25-3304

宅配ボックス設置

申請期間 令和7年1月20日(月)まで

対象ボックス
・3辺の長さの合計が90センチ以上ある荷物を収納できるもの
・固定型、簡易型問わず対象なるが鍵付きで固定されているもの

補助金額 購入費(税抜)の半額
(上限2万円)

※詳しくは、市政だより5月号P14をご覧ください。

【問合せ】環境政策課 ☎25-3301

自転車ヘルメット



申請期間 令和7年3月21日(金)まで

対象ヘルメット
・SGマーク等安全基準に適合したもの
・令和6年4月1日以降に新品で購入したもの

補助金額 購入費用の2分の1
(上限2,000円)

※詳しくは、市政だより5月号P10をご覧ください。

【問合せ】地域協働課 ☎25-3283

蒲刈会館からお知らせ

第18回わたしの“いのち”メッセージ展

いのち(命)の絵てがみを募集します

【募集期間】
7月1日(月)~8月30日(金)



絵てがみ教室 ~命の大切さを、あなたのことばで~

日時:7月27日(土) 13時~16時

場所:蒲刈会館

講師:丸橋 令子

定員:10名(先着順)

参加費:無料

持参物:自分の描きたい物(花・野菜・果物など)

【応募・問合せ】蒲刈会館 ☎66-1198

島しょ部の保育所で一時預かりができるようになりました

第2子以降の出産で里帰りすることで、一時的に家庭で保育できない世帯を対象に、島しょ部の公立保育所で未就学児を預かる事業が4月から始まりました。詳しくはこども施設課にお問合せください。

【問合せ】こども施設課 ☎25-3174



先月は「かみかまラジオ」のラジオスポットを探すため、島内のあちこちで無線を飛ばしていました！頑張って準備した機材や音源を皆さんに届けられそうなので、ほっと一安心しています。



調査に協力いただいた皆さん

さて、7月からは地区ごとの「かみかまラジオ」の試験放送を行います！発信場所から半径約200mの範囲内で放送の日時に、お手持ちのラジオを87.5MHzの周波数に合わせて聴けます。(ハイなおこで覚えてね！)

皆さんの感想や、あんなことを、こんな時に発信してほしいなど感想をお待ちしています！(^^)

試験放送日・発信場所

田戸:7月 2日(火)
9:00~11:00
東谷付近

大浦:7月 2日(火)
14:00~16:00
大浦トンネル手前

宮盛:7月 3日(水)
9:00~11:00
宮盛区事務所付近

向:7月16日(火)
14:00~16:00
向棧橋付近

夏休みこども講座受講生募集

毎年恒例の夏休みこども講座の時期がやってきました。今年度は、新講座ばかりです。パソコン教室は、自分の好みの写真をアルバムにします。パン講座は、パン作りとジュースと一緒に昼食を頂きます。



講座名	日程	定員	参加費	講師名	持ち物	申込受付
夏休みこどもパソコン教室 ~フォトアルバムを作ろう~	8月 1日(木) 10:00~12:00	6名	500円	中本 一郎	スマホ・筆記用具 飲み物	6月20日(木)~7月25日(木)
くるちゃんのおひるねベーカリー 夏休みこどもパン教室	8月19日(月) 10:00~13:00	8名	500円	大峠 くるみ	エプロン・三角巾 マスク・飲み物	6月20日(木)~8月 9日(金)

※小・中学生が対象です。(パソコン教室は、2年生以下は保護者同伴。パン教室は、4年生以下は保護者同伴。)

※蒲刈地区青少年補導員連絡協議会より補助があります。

【問合せ】蒲刈まちづくりセンター ☎68-0301

先生の楽しいトークと共に運動しよう!

「楽しいリズム体操」の短期講座を、今年度はあと6回開催します。

元気いっぱいな竹野内先生と一緒に笑って運動し心身ともにすっきりしませんか!?

開催日ごとに募集します。皆さんの参加をお待ちしています。



今後の日程

8月 9日, 9月 13日, 11月 8日
2月 14日, 3月 14日
いずれも金曜日 10:00~12:00

楽しいリズム体操3

7月12日(金)
10:00~12:00

元気ハツラツ竹野内先生と
楽しく身体を動かそう

- 【講師】 竹野内 英隆
- 【対象】 18歳以上
- 【定員】 15名
- 【受講料】 400円
- 【持参物】 シューズ・タオル
ヨガマット・飲み物
- 【申込】 7月5日(金) まで



懐かしの童謡・唱歌・歌謡曲を
歌いましょう ~夏~

7月18日(木)
10:00~12:00

ピアノ伴奏に合わせて、懐かしの歌を歌い
ましょう

- 【講師】 三田 雅志
- 【対象】 18歳以上
- 【定員】 20名
- 【受講料】 500円(楽譜代含)
- 【持参物】 筆記用具・飲み物
- 【申込】 7月11日(木)まで



【問合せ】 蒲刈まちづくりセンター ☎ 68-0301

安芸灘保健出張所からのお知らせ 

6月は食育月間です



毎月19日は、「食育の日」



野菜や果物にはビタミンやミネラル、食物繊維が豊富に含まれています。毎日しっかりとることが、がんや循環器疾患、糖尿病の予防のために大切です。

野菜がからだによいことがわかって、今まであまり食べていなかった場合には、たくさんとるのが大変かもしれません。野菜を食べるときには、いためたり、ゆでたり、蒸したりするなど、熱を加えると、かさばらずに食べやすくなります。なお、調理するときには塩分をとり過ぎないように注意しましょう。

※健康寿命を延ばそう スマートライフプロジェクトより引用

総合健診について

【健診日】 8月23日(金)
【場所】 蒲刈市民センター

※健診を希望される方は、
予約が必要です。

※詳しくは、先月配布の
「蒲刈総合健診のお知らせ」
をご覧ください。



【行事内容】

月日	時間	行事内容	対象者	場所	持ってくるもの
6月12日(水)	10:00~11:30	宮盛区健康相談	住民	宮盛集会所	健康手帳(お持ちの方)
6月25日(火)	10:00~11:30	蒲刈わんぱく育児相談 (授乳相談もあります)	乳幼児とその保護者	蒲刈まちづくりセンター(向)	母子手帳 フェイスタオル(計測用)

※体調不良を感じた時は、ご遠慮くださいますようお願いいたします。

【問合せ】 安芸灘保健出張所 ☎ 70-7181

おさかなカーニバル in 蒲刈

日時 6月16日(日), 7月21日(日)
8:00~11:00
場所 潮騒の館(蒲刈水産物直売所) 
問合せ 潮騒の館・沖本 ☎ 090-2866-7834

かまがり軽トラ青空朝市

日時 6月16日(日), 7月21日(日) 
9:00~売切れ次第終了
場所 大浦トンネル手前パーキングエリア
問合せ 蒲刈市民センター ☎ 66-1111

自動車図書館

6月25日, 7月9日
(火曜日)

★蒲刈小学校
(向) 10:05~10:45

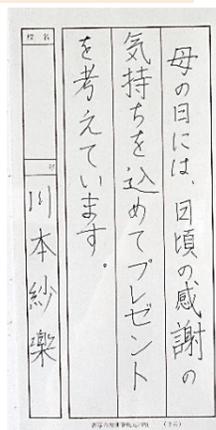
★蒲刈市民センター
(宮盛) 12:30~13:10

★蒲刈小学校
(向) 13:30~14:00

【問合せ】 呉市中央図書館
☎ 21-3014

定期講座作品紹介

子ども硬筆講座
三年生から習い始めた川本紗楽
さん(六年生)は、初めての挑戦した
行書はとて上手に書けました。



小栢 (夫) 久子 様 (田戸) 死去)
上野 (父) 顕司 様 (向) 正光 様 (死去)

へあたたかい善意

(令和六年五月一日~三十一日)

蒲刈地区社会福祉協議会

からのお知らせ

呉市蒲刈まちづくりセンター

呉市蒲刈町向 1112-29 (TEL 68-0301) (FAX 68-0368)

E-mail kamakom@city.kure.lg.jp URL <http://www.city.kure.lg.jp/soshiki/122/>



地域おこしのなご隊員が、各地区でラジオの
試験放送を行う日には、皆さんラジオを持って
聞こえそうな場所で聞いてみてくださいね。