天応わくわく通信５月号

天応市民センター　http://www.city.kure.lg.jp/soshiki/47/　天応まちづくりセンターhttp://www.city.kure.lg.jp/soshiki/114/

からだ元気アップ教室

参加者募集！「元気なうちから介護予防！からだ元気アップ教室」
体操やストレッチを行い，筋力アップを目指します。
対象：呉市に住民登録のある６５歳以上で全１２回参加可能な方
※安全を考慮し，健康状態により利用できない場合があります。
定員：２５名
日時：６月１３日(木)～９月５日(木)　毎週木曜日　１３時３０分～１５時３０分（全１２回）
場所：天応まちづくりセンター　３階　ホール
料金：無料
申込：５月１日(水)までに直接，天応・吉浦の各市民センター，高齢者支援課，最寄りの地域包括支援センターの窓口へ申込
※申込書の記入が必要です。（電話での申込はできません。）
※申込み多数の場合は選考となります。
問い合わせ：高齢者支援課　☎２５－３１０４

お茶の間サロン

毎週木曜日

☆日程・内容　※参加費無料
４月１８日(木)　ラジオ体操・ボッチャを楽しもう
４月２５日(木)　笑いヨガ
５月　２日(木)　スポーツウェルネス吹き矢
５月　９日(木)　楽しく学ぶ認知症予防講座（明治安田生命）
５月１６日(木)　ラジオ体操・ボッチャを楽しもう
５月２３日(木)　からだは食べ物でできている（明治食育セミナー）
５月３０日(木)　クラリネット演奏
※予定が変更になることもありますので，ご了承ください。
☆場所：天応まちづくりセンター　３階ホール
☆時間：１０時～１１時

どなたでも参加できます。
おしゃべりしたり楽しい活動をしたりして、いろいろな人とふれ合いましょう。
お待ちしています。

短期講座　春のドライアレンジ

参加者募集中

日時：５月１６日(木)　１０時～１２時
場所：天応まちづくりセンター２階 学習室２
定員：先着１２名
料金：２，１００円(受講料４００円＋材料費１，７００円)
持参物：持ち帰り用の袋・工作用はさみ
受付開始：４月２０日（土）～５月１０日（金）

天応まちづくりセンター臨時休館日

４月２７日(土)
５月２５日(土)
※ 図書室利用，貸館申請・ 利用はできません。

健康なんでも相談室

ご自身のからだのこと，生活の困りごと，悩み事の相談に応じます。

場所：天応まちづくりセンター２階 学習室３
日時：４月２６日(金) １４時～１６時
担当者：呉市保健所 西保健センター　保健師または看護師
　　電話相談もありますので，ご利用ください。
問い合わせ：呉市保健所 西保健センター　☎２５－３５４２

子育てのつどい

日時：５月３０日(木)１０時～１１時
場所：天応まちづくりセンター２階 和室
内容：育児相談，身体測定
持参物：母子健康手帳
　　フェイスタオル（計測用）

担当：保健師，栄養士，歯科衛生士など
対象：乳幼児と保護者の方
問い合わせ：呉市保健所 西保健センター
☎２５－３５４２

子育てのつどい 防災講演会

物資が不足する中での避難生活の過ごし方や，災害に限らず，乳幼児に起こりやすい事故の予防とその手当などの知識と技能を習得しましょう。
日時：４月１８日(木)１０時～
場所：天応まちづくりセンター２階 和室
講師：日本赤十字社広島支部
対象：小さなお子様を持つ保護者の方
問い合わせ：天応地区民生委員・児童委員協議会
事務局　天応市民センター内 ☎３８－７５４３

移動販売

グリーンコープさんが加わりました！

ふれあい集会所

○月曜日　１１時～　グリーンコープ
　☆コーヒーなどの飲み物を提供されます。
○火曜日　１１時～　柿本鮮魚店
○水曜日　１２時２０分頃～　生協ひろしま
○木曜日　１１時～１２時１５分頃
　［おやおや青果・コペン(パン)
　　柿本鮮魚店・たていし園呉(お茶)］
　☆ふれあいカフェ(無料)も行っています。
○土曜日　１１時～　柿本鮮魚店

つなごう食堂

日時：４月２５日(木)　※毎月第４木曜日
　　１１時３０分～１４時
場所：天応まちづくりセンター２階 学習室１
料金：子ども 無料
　　大人 ３００円(お土産付)
【主催】つなごう@天応

だがしや“En”

開店日：毎週水曜日　１５時～１７時
　　※不定期で週末開催あり
場所：ふれあい集会所１階
【主催】つなごう@天応

天応市民センター 人事異動について

新任職員
　○三谷　真紀（副センター長）
　○細本　裕一（まちづくりセンター館長）
　○横山　達哉（支所）
　○林　由美（支所）

異動職員
　○井手口　浩昌（用地対策室）
退職職員
　○正木　恵美子
　○塚田　章司
　○中森　美佳

編集・発行：天応市民センター　☎３８－７５４３
　　天応まちづくりセンター　☎３８－７３１３
発行日：令和６年４月１０日（No.４２１）

☆天応世帯数・人口☆（令和６年２月末現在）
世帯数：１，７５３世帯，人口：３，６３１人