| 回 覧 確 認 | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | |


豊浜市民センターだより

# あいらんど アビ

2024 5月

第２０７号　令和６年５月１０日発行
呉市豊浜市民センター　電話６８－２２１１
【URL】 http://www.city.kure.lg.jp/soshiki/50/


豊浜地区の世帯と人口　【３月末現在　（　）は前回比】
・世帯数：７６１世帯　・人口：１，０９９人
男：５１３人（－１）　女：５８６人（－３）

## 安芸灘保険出張所からのご案内

### こころの相談（無料・要予約）

日時　令和６年６月１１日（火）　１４：００～１６：００
場所　豊浜まちづくりセンター　１階（健康相談室）

物忘れや認知症、ストレスや人間関係など『こころ』の悩みがありましたら専門医師の相談を受けられます。ご本人だけでなく，ご家族からの相談も受け付けています。相談は秘密厳守で行っていますので，安心してご相談ください。

【予約・問合せ】
安芸灘保健出張所　☎（０８２３）７０－７１８１

## 保健師による健康相談のご案内

令和６年５月３０日（木）立花集会所　１３：３０～１４：３０
６月１４日（金）小野浦集会所　１０：００～１１：３０
６月１７日（月）斎島集会所　１１：３０～１２：００

## 相談会のご案内　（場所：豊浜まちづくりセンター1階 健康相談室）

人 権 相 談　令和６年６月３日（月）　９：００～１５：００

心配ごと相談　令和６年６月１１日（火）　９：００～１２：００

## 集団健診のご案内（要予約）

### 《令和６年度総合健診のお知らせ》

年に一度は，健康状態をチェックしましょう！

基本健診から，各種がん検診と充実しています。予約制ですので，電話またはインターネットからご予約ください。

●検 診 日　８月８日（木）・９日（金）
●場　　所　豊浜まちづくりセンター
●申 込 先　呉市健診予約センター
（☎ ０５０－３６２５－３０１９）
※平日９：００～１７：３０（土日祝除く）
●申込期間　５月３１日（金）～７月１１日（木）まで

呉市健診WEB予約
（２４時間受付）

## 豊浜まちづくりセンター利用状況アンケート（結果概要）

令和５年１１月中旬～１２月中旬にかけて実施いたしました，利用者アンケートにつきまして，５６人の方から回答をいただきました。結果概要は，次のとおりです。

問１：性別　・・・・・・女性が９３％
問２：年齢構成　・・・・６０歳以上が９３％
問３：利用頻度　・・・・月１回以上が９８％
問４：利用目的　・・・・「講座・教室」や「サークル活動」が８５％
問５：満足度　・・・・・「満足」と「まあまあ満足」が８３％
問６：職員の対応　・・・「良かった」と「どちらかといえば良かった」が７９％
問７：学習成果の活用・・「すでに活用している」と「機会があれば，活用したい」が９８％
問８：まちづくりセンターに力を入れてもらいたいこと・・・
「講座等の充実」「情報提供」「自主サークルへの支援」
「講演会などの開催」が上位となっています。

これからも，皆様の要望に応えられるよう努めてまいります。

## 編集後記

２０２６年度から，ブロッコリーが指定野菜に加わることになりました!!とテレビのニュースで言っていましたが，指定野菜って何だろう？
『指定野菜』とは，消費量が多く国民生活上の需要が高い品目と国が位置づける制度で，１９７４年のじゃがいも以来，半世紀ぶりの追加なのだそうです。
ブロッコリーは，ビタミンCの含有量が，野菜の中でもトップクラスで動脈硬化（動脈の血管が厚く硬くなる病気）の予防になるそうですよ。　北山