

# かまがり便り 6月



かまりん

●呉市蒲刈町人口●

令和6年3月末現在

男 647 (+2)

女 734 (+2)

計 1,381 (+4)

世帯 846 (+2)

( )は前月比



Facebook



2024年5月10日発行 第228号

発行:呉市蒲刈まちづくりセンター 後援:蒲刈地区社会福祉協議会



蒲刈小学校入学式 4月8日(月)  
蒲刈5名・下蒲刈5名



蒲刈中学校入学式 4月9日(火)  
蒲刈7名・下蒲刈1名

空高く泳ぐこいのぼりに元気をもらおう!



下蒲刈保育所に4名のこどもたちが入所しました。4月19日(金),下蒲刈のデイサービスの皆さんとこどもたちで作ったこいのぼりを,お年寄りの皆さんが見守る中,空高くあげました。保育所と施設が隣り合わせで皆さん元気をもらえますね。

新1年生も的をねらって「フー」～吹き矢体験～

蒲刈児童会子供教室では,毎月吹き矢教室を行っています。

4月の教室は新1年生も初参加。まずは,上級生の皆さんの吹き矢を見学しました。

1年生は吹く練習です。筒をまっすぐにしておもいきり「フー」と吹き,的に見事的中しました。次回も楽しみです。



今年はお花見のしやすい天気が続きましたね!

4月は協力隊新人研修会に参加したり,海の生態系調査のために水産技術センターを訪問したり,多くの学びを得ることができました。

また,田戸地区お花見会では,山口百恵を一曲歌わせていただき,楽しい春を迎えております。

今月は「かみかまラジオ」の実証実験に入ります。各地区で,みんなが集まりやすく,電波の届きやすいラジオスポットを探しながら,ゲストトークのお相手を探していきますので,見かけたら声をかけてください。皆さんの声が活動の励みになります。



スケジュールチェックしておこう! 蒲刈まちづくりセンター 7月~9月までの短期講座



講座名	月日	時間	対象	定員
楽しいリズム体操3	7月12日(金)	10:00~12:00	18歳以上	15名
懐かしの童謡・唱歌・歌謡曲を歌いましょう ~夏~	7月18日(木)	10:00~12:00	18歳以上	20名
夏休み子どもパソコン教室 ~フォトアルバムを作ろう~	8月1日(木)	10:00~12:00	小・中学生	6名
楽しいリズム体操4	8月9日(金)	10:00~12:00	18歳以上	15名
くるちゃんのおひるねベーカリー 夏休みこどもパン教室	8月19日(月)	10:00~13:00	小・中学生	8名
楽しいリズム体操5	9月13日(金)	10:00~12:00	18歳以上	15名
アロマヘアバームを作ろう	9月19日(木)	10:00~12:00	18歳以上	15名



- 歌の講座は,大人気でいつも定員いっぱいとなります。声を出して歌うのは,身体にもいいストレス発散にもなりますね。みんなで一緒に歌いましょう。
- この度のパン教室は,夏休みのこども講座として行います。小・中学生対象です。
- 夏休みこども講座は,パソコン講座を初めて行います。写真をアルバムにする予定です。小・中学生対象です。
- 各講座の詳細は,時期が近づいたらお知らせします。参加してみたい,気になる講座がありましたら,スケジュールを空けておいてください。



短期講座のお知らせ

楽しいリズム体操2

6月14日(金)  
10:00~12:00

元気ハツラツ竹野内先生の声に合わせて体操しましょう。

- 【講師】 竹野内 英隆
- 【対象】 18歳以上
- 【定員】 15名
- 【受講料】 400円
- 【持参物】 シューズ・タオル  
ヨガマット・飲み物
- 【申込】 6月7日(金)まで

ペーパーナプキンで作ろう!  
オリジナルバッグ

6月29日(土)  
13:00~16:00

B5サイズのジュートバッグにペーパーナプキンでオリジナルバッグを作ります。

- 【講師】 喜多村 眞澄
- 【対象】 18歳以上
- 【定員】 15名
- 【受講料】 1,700円
- 【持参物】 ナイロン筆・ハサミ  
ハンドタオル
- 【申込】 6月21日(金)まで

【問合せ】 蒲刈まちづくりセンター ☎ 68-0301

蒲刈絶景写真

「物見橋から撮影した蒲刈の海が一望できる激推しショット!です」と蒲刈を愛してやまない、結婚しても住み続けている27歳、宮盛の兼田 晃樹さん撮影です。



カラーでないのが残念。フェイスブックやインスタにも掲載しています。

安芸灘保健出張所からのお知らせ

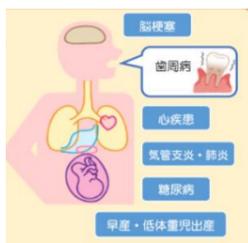
6月4日~6月10日は「歯と口の健康週間」です

歯周病と全身疾患の関係

口の中には300~500種類の細菌が住みついています。

細菌が口腔内に残った糖からむし歯や歯周病の原因となる歯垢(プラーク)を歯の周りに作ります。

歯周病の原因菌は、気管や歯周ポケットから血管の中に入り込み全身へと送られます。菌の刺激により動脈硬化を誘導する物質ができ、心筋梗塞や脳梗塞を引き起こすなど、全身疾患と歯周病が関係するとわかっているため、早期発見・早期治療が大切です。



呉市で実施している歯周病検診

- 対象者：呉市在住の今年度40歳・50歳・60歳・70歳になる人
- 検査方法：歯と歯ぐきの検査
- 料金：900円
- 問合せ：福祉保健課 ☎25-3103 または、安芸灘保健出張所

安芸灘大橋ウォーキング



- 【日時】 5月25日(土)
- 【集合時間】 8時45分
- 【集合場所】 コメリ蒲刈店横の大津泊庭園駐車場
- 【コース】 大津泊庭園駐車場~安芸灘公園 (往復7km)
- 【持参物】 水分・日よけのための帽子

※当日参加も受け付けますが、体調には注意して参加ください。

※当日7:00の時点で、雨が降っている場合は中止です。

ただ今、参加者募集中



主催：蒲刈・健康づくり推進協議会  
問合せ・申込み 安芸灘保健出張所

【行事内容】

月日	時間	行事内容	対象者	場所	持ってくるもの
5月21日(火)	10:00~11:30	蒲刈わんぱく 育児相談	乳幼児とその保護者	蒲刈まちづくりセンター(向)	母子手帳 フェイスタオル(計測用)
6月12日(水)	10:00~11:30	宮盛区健康相談	住民	宮盛集会所	健康手帳(お持ちの方)

※体調不良を感じた時は、ご遠慮くださいますようお願いいたします。

【問合せ】 安芸灘保健出張所 ☎70-7181

おさかなカーニバル in 蒲刈

- 日時 5月19日, 6月16日(日)  
8:00~11:00
- 場所 潮騒の館(蒲刈水産物直売所)
- 問合せ 潮騒の館・沖本 ☎090-2866-7834

かまがり軽トラ青空朝市

- 日時 5月19日, 6月16日(日)  
9:00~売切れ次第終了
- 場所 大浦トンネル手前パーキングエリア
- 問合せ 蒲刈市民センター ☎66-1111

自動車図書館

- 5月14日, 28日, 6月11日(火曜日)
- ★蒲刈小学校 (向) 10:05~10:45
- ★蒲刈市民センター (宮盛) 12:30~13:10
- ★蒲刈小学校 (向) 13:30~14:00
- 【問合せ】 呉市中央図書館 ☎21-3014

人権相談及び  
行政相談のお知らせ

- 日時 6月3日(月)  
10:00~15:00
- 場所 蒲刈市民センター

行政相談も合わせて行います。  
お気軽に相談してください。  
※秘密厳守。無料。

蒲刈地区社会福祉協議会  
からのお知らせ  
(令和六年四月一日~三十日)  
「あなたにかい善意」  
田村 誓子 様(田戸)  
(夫) 光雄 様 死去)

呉市蒲刈まちづくりセンター

呉市蒲刈町向1112-29 (TEL 68-0301) (FAX 68-0368)

E-mail [kamakom@city.kure.lg.jp](mailto:kamakom@city.kure.lg.jp) URL <http://www.city.kure.lg.jp/soshiki/122/>

5月23日(木), NHK18時から放送のお好みワイドに蒲刈のご長寿さんが出演します。お楽しみに!



6月4日, 11日(火), 広島テレビ18時55分から放送の「われら! 呉 Tuber」に地域おこし協力隊の藤井 直子さんが出演されます。是非ご覧ください。