

## 令和6年度 広まちづくりセンター 定期講座一覧

No.	区 分	参考年齢等	講 座 名	開催曜日等	開始時間	募集 定員	講 師	受講料 半期分	備考
1	児 童	(年少～年長)	キッズダンス	月2回 第2・4 土曜	10:00～	20	畑阪 恵美	4,000	
2	児 童	(年少～小6)	クラシックバレエ	月4回 毎週火曜日	18:00～	30	古江 幸江	8,000	
3	成 人		はじめてのフラですこやかに	月2回 第1・3 月曜	10:00～	30	南 一恵	4,000	
4	成 人		書道 火・朝	月4回 毎週火曜日	9:30～	30	清水 皓風	8,000	途中入講確認
5	成 人		書道 火・夜	月4回 毎週火曜日	18:00～	30	岩田 窓風	8,000	途中入講確認
6	成 人		書道 木	月4回 毎週木曜日	9:30～	30	松岡 媛風	8,000	途中入講確認
7	成 人		茶道 (裏千家)	月2回 第1・3 水曜	9:30～	30	中野 須賀子	4,000	
8	成 人		日本舞踊 (藤間流)	月2回 第1・3 水曜	13:00～	30	藤間 利尚	4,000	
9	成 人		絵画 (油彩・水彩・デッサン)	月2回 第1・3 水曜	18:00～	30	中塩 満	4,000	
10	成 人		日本画	月2回 第1・3 木曜	13:00～	30	平田 春潮	8,000	1回4時間講座
11	成 人		俳句	月1回 第2木曜	10:00～	20	石本 百合子	2,000	
12	成 人		3 B体操	月4回 毎週木曜日	9:30～	35	藤井 美和	8,000	
13	成 人		太極拳	月4回 毎週木曜日	13:00～	35	久留島 幹夫	8,000	
14	成 人		はじめよう！中国語	月4回 毎週木曜日	18:00～	18	相本 岳	8,000	
15	成 人		囲碁	月4回 毎週木曜日	18:00～	16	足立 良紀	8,000	
16	成 人		野菜ソムリエの腸活クッキング	月2回 第2・4 金曜	10:00～	24	岡村 のぞみ	4,000	
17	成 人		ヨガ1	月4回 毎週金曜日	9:00～	35	玉井 みゆき	8,000	
18	成 人		ヨガ2	月4回 毎週金曜日	11:00～	35	玉井 みゆき	8,000	
19	成 人		Wの刺激～脳と足裏～	月 3回 月曜日	10:00～	40	藪木 三恵	6,000	
20	女 性		華道 (嵯峨御流)	月2回 第1・3 火曜	9:30～	18	元中 裕甫	4,000	
21	女 性		卓球1	月4回 毎週火曜日	10:00～	20	面迫 真由美	8,000	
22	女 性		卓球2	月4回 毎週火曜日	13:00～	20	面迫 真由美	8,000	
23	女 性		やさしいエアロビクス&ストレッチ	月4回 毎週火曜日	19:00～	40	山下 みゆき	8,000	
24	女 性		華道 (池坊)	月2回 第2・4 水曜	9:30～	30	中野 須賀子	4,000	
25	女 性		やさしい洋裁 (基礎)	月2回 第1・3 木曜	9:30～	16	濱口 志保美	4,000	途中入講確認
26	女 性		和文化を楽しもう！着付け入門	月2回 第1・3 木曜	10:00～	20	相田 夕子	4,000	途中入講確認
27	女 性		コーラス	月2回 第1・3 木曜	13:30～	30	竹田 芙美代	4,000	
28	女 性		ゆるゆるバレエストレッチ	月2回 第1・3 金曜	14:00～	20	胡子 真理子	4,000	
29	高齢者	(60歳以上)	シルバーはつらつ体操1	月4回 毎週火曜日	13:30～	50	渡辺 綾子	8,000	
30	高齢者	(60歳以上)	シルバーはつらつ体操2	月2回 第1・3 水曜	10:00～	50	渡辺 綾子	4,000	
31	高齢者	(60歳以上)	いきいき健康体操	月4回 毎週木曜日	10:00～	35	藪木 三恵	8,000	

※「日本画」講座以外、1回につき2時間