

令和6年度

予約制

# ふたごちゃん みつごちゃん ほっとタイム

保健師や助産師と一緒に  
日々の生活のことなど、  
お話しませんか？

予約はQRコードからできます。



日程

時間と場所

日程

時間と場所

4月30日(火)

10:00~12:00  
出入り自由

7月12日(金)

10:00~12:00  
出入り自由

11月8日(金)

子育て世代包括支援  
センター えがお  
(すこやかセンターくれ  
3階)

2月7日(金)

東保健センター  
(広市民センター2階)

対象

妊婦さん  
幼稚園に入園して  
いないお子さまと  
保護者の方

持ってくるもの  
母子健康手帳  
授乳やお子さんに必要なもの  
(ミルク, 哺乳びん,  
ガーゼ, オムツなど)



問合せ先

呉市子育て世代包括支援センター えがお ☎ (0823) 25-3597  
呉市和庄1丁目2-13 (すこやかセンターくれ 3階)