

令和6年

プレママ・プレパパ ほっとタイム

妊娠おめでとうございます。
赤ちゃんの特徴を知ったり、赤ちゃんと暮らす
生活を、助産師や保健師と一緒にイメージして
みませんか？

沐浴体験は個別で実施します。
希望される方はお申し出ください。

予約制

予約はQRコードからできます。📱



対象：妊婦さんとそのパートナー
持ってくるもの：母子健康手帳、筆記用具
担当者：助産師・保健師
時間：10:00～12:00
会場にお越しの方は妊婦体験ができます

問合せ先

呉市子育て世代包括
支援センター えがお

☎ 0823-25-3597



開催日程	開催場所	備考
5月19日（日）	東保健センター(広市民センター2階)	会場先着 15組 オンライン参加10組程度
6月16日（日）	西保健センター(すこやかセンター1階)	会場先着 15組 オンライン参加10組程度
7月21日（日）	東保健センター(広市民センター2階)	会場先着 15組 オンライン参加10組程度
8月24日（土）	ひろひろ・ば（広市民センター3階）	会場先着 10組
9月21日（土）	西保健センター(すこやかセンター1階)	会場先着 15組 オンライン参加10組程度
10月20日（日）	くれくれ・ば（レクレ4階）	会場先着 10組
11月17日（日）	東保健センター(広市民センター2階)	会場先着 15組 オンライン参加10組程度
1月18日（土）	ひろひろ・ば（広市民センター3階）	会場先着 10組
2月16日（日）	くれくれ・ば（レクレ4階）	会場先着 10組
3月23日（日）	西保健センター(すこやかセンター1階)	会場先着 15組 オンライン参加10組程度