

回																				
覧																				

空鳥くらはし

☆ 倉橋地区の人口と世帯数 ☆

【令和6年1月末現在】(前月比)
 人口 4,525人 (-13人)
 男性 2,176人 (-6人)
 女性 2,349人 (-7人)
 世帯数 2,700世帯 (-4世帯)

倉橋まちづくりセンター・倉橋まちづくりセンター釣土田分館 だより

【発行日】 令和6年3月10日 【電話】 (0823)53-0577
 【発行元】 倉橋まちづくりセンター 【FAX】 (0823)53-0875



4月号
 (No.120)



4月の短期講座



～ 初心者の方も大歓迎♪
 お気軽にご参加ください。～



受講者
 募集

申込先

倉橋まちづくりセンター窓口(土・日・祝日可)
 【受付時間】 8:30～17:15



問合せ先

倉橋まちづくりセンター TEL: 53-0577

スプリングフラワーアレンジメント講座

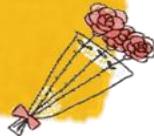
～ お部屋に花を咲かせましょう!!
 初心者の方も楽しめます。～

■日時:

4月14日(日) 10:00～12:00

■場所:

倉橋市民センター
 1階 会議室



【対象】 小学3年生以上(先着12名)



【講師】 石浜 節子 さん

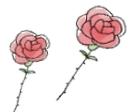
【材料費】 2,000円(受講料:400円 材料費:1,600円)

【持参物】 はさみ・タオル・ゴミ袋・持ち帰り用の袋

【内容】 倉橋産のバラを使ってアレンジメントを作ります。

【受付】 3月13日(水)から定員になるまで

*電話での申し込みも受付可能です。



おやつ作り講座

～ 甘酸っぱいいちごと甘いホワイトチョコの
 お手軽クッキーを作ろう!!～

■日時:

4月21日(日) 10:00～11:30

■場所:

倉橋まちづくりセンター
 3階 調理研修室



【対象】 小学生(先着12名)



【講師】 まちづくりセンター職員

【材料費】 300円 *当日集めます。



【持参物】 エプロン・三角巾・ハンドタオル

【内容】 簡単なクッキーを作ります。

【受付】 3月18日(月)から定員になるまで

*電話での申し込みも受付可能です。



くらはし お宝朝市



3月24日(日) 8:30 開店

～ 桂浜温泉館 万葉の里(cafe slow)駐車場にて～

新鮮な野菜・魚・パン・ちりめん・コーヒー黒にんにく等を販売します。(一部変更あり)



宝島くらはしまちづくり協議会 お宝朝市部会 呉市倉橋市民センター TEL: 53-1111

第26回

宝島くらはし フェスティバル



が2/18(日)に開催されました。



今年もパトカーと消防車が来たよ!



倉橋町女性連合会



くらはし観光ボランティアガイドの会



飲食スペース



司会
頑張りました!



倉橋町食生活改善推進協議会



お楽しみ抽選会



倉橋町文化団体連合会による
カルタ大会



宝島くらはし絵本会による
人形劇



大盛況で幕を閉じることができました。
たくさんのご来場ありがとうございました。

倉橋町文化講演会
大瀬戸千嶋 ライブ
in 倉橋
を2/23(祝)に開催しました。



2月27日(火)
季節の
和菓子作り 講座
を実施しました。



大瀬戸千嶋をお迎えし、サクソとエレクトーンの迫力ある演奏が会場に響き渡りました。楽しいトークも聞け大盛況でした。たくさんのご来場ありがとうございました。



季節のかわいい和菓子を作りました。食べるのがもったいない。

各種SNSの広島県警察【公式アカウント】を見てね！



キラリ☆マンがドラム叩いてみた！



二次元コードを読み込んで動画を見てね！



反射材活用促進動画

この動画を見れば、反射材の効果がよくわかります。薄暮時間帯や夜間には反射材を活用しましょう。

自主防犯・交通安全啓発動画
サンフレッチェ広島C. R. Mの森崎和幸さん、アンバサダーの森崎浩司さんが出演した防犯や交通事故防止のメッセージ動画です。

二次元コードを読み込んで動画を見てね

家・車・自転車

カギの三本の矢

反射材・ライト

自分を守るディフェンダー

横断歩行者に注意

止まらないあなた レッドカード



呉警察署 0823-29-0110

倉橋町の各種相談業務の実施日のお知らせ

各種困りごと、悩みごとの相談に応じます。相談は無料です。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

相談業務内容	○人権相談	日時	4月11日(木) 9時~12時	場所	倉橋まちづくりセンター
	○心配ごと相談		4月23日(火) 9時~12時		
	○行政相談		4月23日(火) 9時30分~11時30分		





♥ 心の疲れを和らげるセルフケア ♥

春は社会生活の変化等で、ストレスをためこみやすい季節です。セルフケアを試してみませんか。

ポイント1 ★生活リズムを見直す

- ◎3食きちんと食べる
まずは朝ごはんを食べることから
- ◎起きる時間を一定に
毎朝、同じ時間に起床し、朝日を浴びましょう



ポイント2 ★快適な睡眠をとるコツ

- ◎飲みすぎ・寝酒は禁物！
眠りの質を悪くします
- ◎寝る直前までテレビ・スマホの画面を見ない



第28回

ウォーキング大会

3月23日(土)

(小雨決行)

- ◎元宇和木小学校から鳴滝まで、往復約5kmを歩きます。
- ・受付時間：8:30～9:00
- ・実施時間：9:00～10:50頃
- ・駐車場・集合場所：元宇和木小学校
- ◎お楽しみ参加賞があります！



【今月の自動車図書館予定表】 *都合により変更する場合があります。ご了承ください。

＜ 鹿島コース (隔週水曜日) ＞

2024年 4月3日・17日		
	場 所	時 間
1	きらきら音戸保育園	10:00～10:15
2	明德保育所	10:35～10:50
3	倉橋まちづくりセンター 釣土田分館	10:55～11:15
4	尾立自治会事務所	13:15～13:30
5	室尾自治会事務所	14:00～14:20
6	鹿島上	14:40～15:00
7	海 越	15:15～15:35

＜ 重生コース (隔週金曜日) ＞

2024年 4月12日・26日		
	場 所	時 間
1	倉橋保育所	11:10～11:25
2	倉橋の里 (重生)	13:10～13:25
3	旧宇和木小学校	13:40～14:00
4	なぎさ音戸保育園	14:30～14:45

4月の
絵本会

月日：4月20日(土)

時間：15:00～15:30

場所：図書館児童コーナー

たのしいよ！

スタンプを押してもらえよ！



3月で早くも就任4ヶ月目に突入した
地域おこし協力隊の田中浩一です！



今回は何といたっても一大イベントのお宝フェスティバルのお話です。当日、私はピザを販売しました。

今までピザを作ったことも無ければ、焼いたことも無く、人並みに食べた事がある位のピザとの距離感の私が今回は移動できるピザ釜をネットで購入し、生地は小麦粉、イースト菌、塩を混ぜて捏ね、ソースは流通に回せない倉橋産の生のトマトから作り、トッピングは倉橋産の牡蠣をポイルしてテニスコートに落ちていた桜の枝をチップにして燻製し、オリーブオイルで煮た牡蠣のスモークオイル漬けを乗付けました。

燃料は桂浜に落ちこちている松ぼっくりを利用し、倉橋だらけのピザを作る事が出来ました。

何か月も前から準備されたイベントを神様が最高の天気を用意してくれ、大勢のお客様を迎える事ができ、多くの店舗が売り切れたと聞いています。

イベントに関わる事で自治会長さんや農業、漁業に携わる方等と知り合い、また親切にして頂き感謝しています。

今後も地域に貢献出来る様に活動してまいりますので、よろしくお願い致します。

倉橋図書館をいつもご利用いただきありがとうございます。

本を読み、心に潤いのある生活を送りましょう。

皆様のお越しをお待ちしております。

あなたと本の出会いコーナー

4月のテーマ 「子ども読書の日」

