



2024年3月10日発行

発行：音戸町まちづくり協議会
(事務局TEL：52-1111)

本紙，きらきら通信では広告を募集しています！ 1 枠 = 1 万円！

 **音戸の瀬戸
ふれあい広場** **～土曜の朝市～**

新鮮な野菜や雑貨などの販売，飲食コーナーのほか，お楽しみ抽選会も開催！
多くの方のご来場をお待ちしています。

日時 | **4月6日(土) 10:00～** 売り切れ次第終了

場所 | 音戸の瀬戸ふれあい広場 (旧音戸支所跡地)

ミニイベント | 4月はミニイベントはありません。 ※エコバックをご持参ください。

野菜市 **4月20日(土)**
9:30～ 

キラキラスマイル

キラキラスマイルをご利用いただきありがとうございます。

★2024年度の活動がスタートします。地域の子どもさん・保護者のみなさまがいっぱい楽しんでいただけるように頑張ります。遊びに来てくださいね。支援活動は8日(月)から始まります。

★今年度最初のイベントは4月17日(水)です。リトミックで楽しく親子で遊びましょう。

★4月のつくってあそぼうウィークは(4/8～17)です。こいのぼりを作りましょう。子どもさんと一緒に元気なこいのぼりを作りましょうね。

★発育測定ウィークは(4/22～4/26)です。身長・体重を測りましょう。

★4月うまれの友だちに誕生日カードをプレゼントします。お声をかけてください。

★オンライン「おしゃべり広場」は4/18(木) 10:30～11:00です。今回のテーマは「はじめまして こんにちは」今年度も仲良く過ごしましょう。子どもさんのこと等何でも話しましょう。季節の歌，ふれあい遊びなども紹介しています。ご参加お待ちしております。

●キラキラスマイルは，
月～金曜日 ①10:00～12:00 ②13:00～15:00です。
都合の良い時間にご利用ください。(予約は必要ありません)

お問い合わせ：きらきら音戸保育園 ☎52-2610

 **第27回
ウォーキング大会**

日にち **令和6年 3月16日(土)**

受付時間 **9:30～** (出発時間 10:00)

集合場所 **旧奥内小学校**

約4km

～奥内湾長谷コース～
旧奥内小学校を
スタート・ゴールする
コース

※受付時に消毒をお願いします。
※タオル・お茶などをご持参ください。
※ウォーキング手帳をお持ちのかたはご持参ください。
※参加賞を用意しています。
※事前申し込み不要。保険に加入しています。

雨天中止

主催：音戸健康づくり推進協議会
共催：呉市保健所・音戸町まちづくり協議会・音戸地区公衆衛生推進協議会・音戸地区食生活改善推進協議会
後援：音戸地区社会福祉協議会・音戸地区自治会連合会
お問合せ：会長 島田英美 ☎52-0783

＊本事業は「地域に根ざす健康づくり事業」です

音戸図書館からのお知らせ

**ももちゃんの
ポケットのえほんかい**

来月は，
4月17日(水)
開催だよ。

日時 **3月27日(水) 10:30～11:00**
場所 **音戸まちづくりセンター3階 音楽室**

「あなたと本の出会い」コーナー

3月のテーマは「旅立ち」です。テーマに関わる本の貸出・展示を予定しています。どうぞご利用ください。

自動車図書館

- きらきら音戸保育園 4月3日(水) 10:00～10:15
- 明德保育園 4月3日(水) 10:35～10:50
- なぎさ音戸保育園 3月15日・29日(金) 14:30～14:45

●問合せ先：呉市音戸図書館 ☎50-0020

人権行政相談 と き **4月9日(火) 10時～15時**
ところ 音戸まちづくりセンター 3階 (旧音戸公民館)
相談員 人権擁護委員・行政相談委員

心配ごと相談 と き **4月10日(水) 13時～15時**
ところ 音戸町高須3丁目7-15 呉市社会福祉協議会音戸支所 (総合ケアセンターさざなみ内)
相談員 民生児童委員

あたたかい善意

次の方からご寄付をいただきました。

★音戸地区社会福祉協議会へ

●山本 成江 様より(坪井区)

厚くお礼申し上げます。

音戸まちづくりセンターだより

★リトミック(全4回)講座★

■日 時：4月15・22日・5月13・20日(月)

■参加費：受講料 1,600円

■申し込み：3月21日(休)～

①0歳からの音感リトミック

時間：10時～11時

定員：7名

対象：生後5ヶ月～2歳(保護者同伴)



②みんなでリトミック&ピアノ

時間：11時～12時

定員：5名

対象：1歳～4歳(保護者同伴)

用意する物：筆記用具



◎受付時間

毎日(ただし年末年始を除く)

8時30分～17時15分

申込時に参加費を納めていただくようになります。

申込は直接音戸まちづくりセンターへ(先着順)

※申込初日のみ、1人で複数人の申込はできません。

(ただし同一世帯は除く。)

※電話での申込はできません。

◎問い合わせ

音戸まちづくりセンター (☎51-3322)

◎次回の講座予定

楽しくクッキング(5～7月の第2木曜)



音戸まちづくりセンター利用状況アンケートの 集計結果(その1)

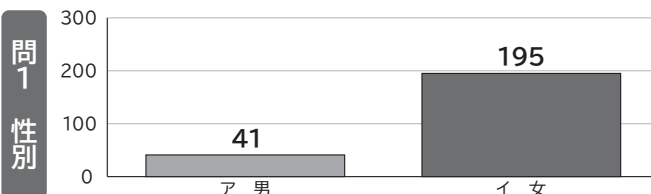
音戸まちづくりセンターでは、約1ヶ月にわたってまちづくりセンター利用者の方にまちづくりセンターについてのアンケートをお願いしました。この度、調査結果をまとめましたので公表します。詳細はホームページにも掲載してますので、ぜひご覧になってください。

実施期間：令和5年11月14日～12月13日

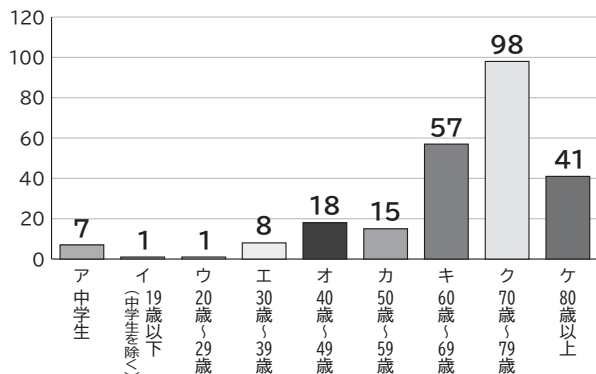
方 法：音戸まちづくりセンターを利用した方(中学生以上)を対象に調査票を配布。回収箱に回収。

回 収 数：246枚

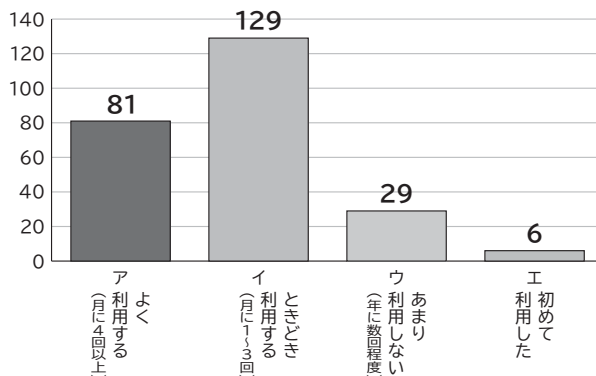
結果総数は未記入や複数回答などがあるため回収数とは異なるものもあります。



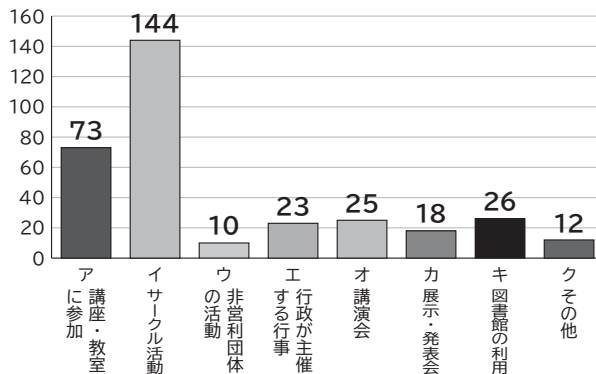
問2 年齢等



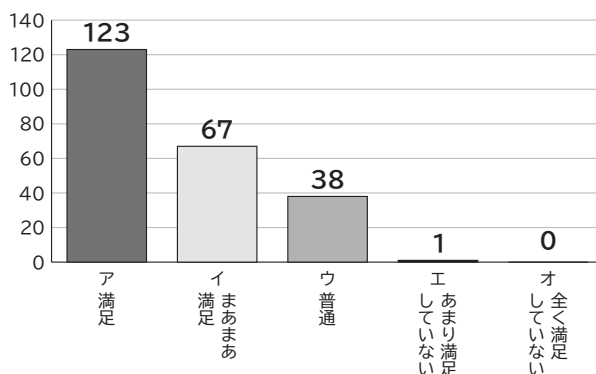
問3 利用頻度



問4 目的



問5 満足度



お仏壇・お仏具のご用命は

伝統・信用・実績の
良心と真心を売る仏壇センター

ゴクラク堂

お仏壇の修理・修復承ります

中通店 呉市中通り2-5-1 広 店 呉市広本町3-1-35
☎(0823)21-5009 ☎(0823)73-7133

うたごえ喫茶

4月11日(日)
11:00-12:00

NKG66withReikoの
生バンド演奏&リードで
一緒に歌おう

入場 無料 予約 不要

うずしお20周年記念
音戸フォトマルシェ
3月31日(日)
10:30-16:30

子どもたちが地域の魅力を
体感できるフォトマルシェ
イベント

スマホは
コチラから



おんど観光文化会館

最新情報はうずしおHPよりご確認ください。

うずしお <https://ondo-uzushio.jp/>

〒737-1203 呉市音戸町鰯浜1丁目2-3 TEL(0823)50-0321 番(代表)

3月

自殺対策強化月間

自殺予防 4つのキーワード

気づく

家族や仲間の変化に気づいたら、声をかけてみましょう！

眠れていますか？

元気がないから心配しているよ



聴く

大切なことは、話をきくこと
気持ちを尊重し、耳を傾けましょう！
訴えや気持ちを否定せず、
共感を伝えましょう。



つなぐ

こころの病気、社会・経済的な問題などの
専門家や相談機関につなぐことで、解決の
糸口が見つかることがあります。



見守る



温かく寄り添うことが、
大きなサポートになります。

3月は卒業や就職、引っ越しなどの節目を迎える人も多いのではないのでしょうか？それはとても喜ばしい出来事ですが、実はこころの負担になっていることもあります。

「こころが疲れた」「いつもと様子が違う」と感じたら、早めにご相談ください。

呉市保健所では心の相談(面接・電話)をおこなっています。

(ご本人はもちろん、ご家族や周囲の方からの相談もお受けしています)

●精神科医師による相談

(要予約:無料)TEL **0823-25-3542**

●保健師による相談

(随時:無料)TEL **0823-50-0615**

呉市ホームページ(<http://www.city.kure.lg.jp/>)

こころの健康相談



育児相談室

(※4月の育児相談はありません)

日時: 令和6年**5月1日(水)** 10時~11時

会場: 音戸まちづくりセンター 3階和室

持参物: 母子健康手帳、フェイスタオル(身体計測用)

※令和6年5月からの育児相談は、
会場が「総合ケアセンターさざなみ」から
「音戸まちづくりセンター 3階和室」に
変わります！

(お願い) 乳幼児健診などの業務の関係でやむを得ず保健出張所職員が不在になることがあります。
母子健康手帳の交付やご相談などで来所される際は、事前にご連絡いただきますようお願いいたします。

問合せ 音戸保健出張所(音戸市民センター内) ☎(0823) 50-0615



内科・人工透析・循環器科
呼吸器内科(土)・腎移植外科・泌尿器科(金・午後)(土)
整形外科(木・金・午前)

医療法人社団

森本 医院

院長 森本 忠雄

〒737-1377 広島県呉市倉橋町 7382-2

TEL: 0823-56-2225

子育て支援「なぎさひろば」

対象 未就学児とその保護者

場所 なぎさ音戸保育園 音戸町高須2丁目1番9号

日時 第2・4水曜日 10:00~11:00
(園の行事により変更することもあります)

内容 ●子育てに関する相談 情報提供
●園庭 プレイルーム開放
●あそびの紹介



※1日3組まで 要予約 ☎0823-51-2752

各種SNSの広島県警察【公式アカウント】を見てね!

キラリ☆マンガドラム叩いてみた!



二次元コードを
読み込んで
動画を見てね!



反射材活用促進動画

この動画を見れば、反射材の効果が
良くわかります。
薄暮時間帯や夜間には反射材を活用
しましょう。

家・車・自転車

カギの三本の矢

反射材・ライト

自分を守るディフェンダー

横断歩行者に注意

止まらないあなた レッドカード

二次元コードを
読み込んで
動画を見てね



自主防犯・交通安全啓発動画

サンフレッチェ広島C.R.Mの森崎和幸さん、
アンバサダーの森崎浩司さんが出演した防犯
や交通事故防止のメッセージ動画です。



呉警察署 ☎0823-29-0110

3月は地震について考えよう

平成13年3月24日は芸予地震（死傷者290名，全壊家屋70戸）

平成23年3月11日は東日本大震災（死者・不明者18,456名）

地震は、雨や台風などと違い、予測ができず突然発生します。

地震は防ぐことができず、減災に努めるほかないため、日頃からの対策と準備と心構えが大切です。

【対 策】

- 住宅の耐震化，家具の固定，窓にガラスの飛散防止フィルムの貼付など
※居間や寝室など長く居る場所には，できるだけ家具を置かないように！
（タンスなどの家具は，倒れる方向にも気をつけましょう！）

【準 備】

- 避難路の安全確認（石垣やブロック塀などの倒壊する場所の確認）
- 非常食・水・持病の薬・メガネなど非常持ち出し袋の準備
※非常食は特別なものでなくても，お菓子や饅頭などで良い
- 寝室には運動靴を準備（家の中のガラスの破片で足を怪我する恐れ）

【心構え】

- あわてて飛び出さず，まず自分の身を守る行動をとる
- 揺れがおさまってから次の行動（あたりを見回し，安全確認）
- 火が出ていたら初期消火（最近ではガスも止まる。火も消える装置付き）
- 落ち着いて広場などの火災から身を守る場所に避難する
- 地域で助け合う！（安否確認，人命救助，炊き出しなど）



西消防署 音戸分署
☎26-0343

川平興産株式会社

代表取締役 川平 展裕

〒737-1207 呉市音戸町波多見1丁目1-43

Tel/fax 兼: 0823-51-3699・携帯090-3633-7152

E-mail: tenyu777@ezweb.ne.jp

－ 取 扱 業 務 －

- 家屋解体 □ リフォーム □ 土木工事一式
- 下水工事 □ 鉄 鋼 □ 介護リフォーム
- 遺品整理 □ 金属くず等収集・処分



TOTAL STUDIO

FOSSETTE

トータルスタジオ フォセット

www.fossette.jp

相川写真館 創業85周年

フォトプラザ店

TEL. 0823-20-0920

ポートピアパーク店

TEL. 0823-30-0313