



音戸の瀬戸 きらきら通信

2024年2月10日発行

発行：音戸町まちづくり協議会
(事務局TEL:52-1111)

イベント情報!!

◆2/25(日) イロサクレ!

◆3/3(日) 牡蠣ロゲイニング!

音戸の瀬戸 ふれあい広場 ~土曜の朝市~

新鮮な野菜や魚介類の販売、飲食コーナーのほか、
お楽しみ抽選会も開催!
多くの皆様のご来場をお待ちしております。

日時 | 令和6年3月3日(日) 10:30~ 売切れ次第終了

場所 | 音戸の瀬戸ふれあい広場 (旧音戸支所跡地)

ミニイベント | 3月はミニイベントはありません。 ※エコバックをご持参ください。

野菜市 3月16日(土) 9:30~

第17回

わたしの“いのち” メッセージ展

絵てがみ
展示



展示期間

音戸市民センター

3月1日(金)~3月14日(木)

音戸まちづくりセンター

3月15日(金)~3月28日(木)

問い合わせ 呉市音戸会館 (田原) ☎51-3391

~~~~~ 皆さまのご意見をお聞かせください ~~~~~

音戸のなかみちのデザインビジョン報告会を開催します

音戸町魅力化推進協議会と広島大学(都市・建築計画学研究室)が協働で「音戸のなかみち」のデザインビジョン案の作成に取り組んでいます。

次のとおり中間報告会を開催しますので、地域の皆さまもふるってご参加ください。

● 日時 3月20日(祝・水) 13時~15時

● 場所 うずしお会館3階ホール

※駐車場は音戸の瀬戸ふれあい広場(旧音戸支所跡地)をご利用ください。

## キラキラスマイル

★今月のイベントは、

3/11(月)「ありがとう会」を10:30~11:30します。

今年度最後のイベントです。是非みなさんで楽しみましょう。  
参加ご希望の方は、保育園に連絡をお願いします(10組程度)

★3月のつくってあそぼうウィーク(3/4~8)です。

かわいい春のお花を作りましょう。子どもたちも製作できるお花づくりでぽかぽか気分味わいましょう。

★発育測定ウィーク(3/11~3/14)です。大きくなったかな?!

★3月うまれのお友だちに誕生日カードをプレゼントします。  
お声をかけてください。

★オンライン「おしゃべり広場」は3/15(金) 10:30~11:00です。

今回のテーマは『最近楽しかったことは何?』みなさんの楽しかったことを教えてください。お話ししましょう。

季節の歌、ふれあい遊びなども紹介しています。ご参加お待ちしております。

●キラキラスマイルは、

月~金曜日 ①10:00~12:00 ②13:00~15:00です。

都合の良い時間にご利用ください。(予約は必要ありません)  
育児相談は、随時受付しています。ご利用ください。

今年度支援の活動は19日(火)で終わりです。

たくさんご利用いただきましてありがとうございました。  
来年度もキラキラスマイルに来ていっぱい遊びましょう。

お問い合わせ：きらきら音戸保育園 ☎52-2610

## 心配ごと相談

と き 令和6年3月13日(水) 13時~15時  
ところ 呉市社会福祉協議会音戸支所 音戸町高須3丁目7-15  
(総合ケアセンターさざなみ内)  
相談員 民生児童委員

## 人権行政相談

と き 令和6年3月12日(火) 10時~15時  
ところ 音戸まちづくりセンター 3階  
相談員 人権擁護委員・行政相談委員

## あたたかい善意

次の方々からご寄付をいただきました。

★音戸地区社会福祉協議会へ

● 山本 成江 様より(坪井区)

★あゆみ作業所へ

● 松本重工業株式会社 様より

● 音戸地区女性連合会 様より

厚くお礼申し上げます。

# 音戸まちづくりセンターだより



令和6年  
4月からの

## 定期講座受講生を募集します

| 講座名          | 曜日及び時間                | 定員 | 講師名   | 備考        |
|--------------|-----------------------|----|-------|-----------|
| 幼児・児童英会話     | 第1・3木曜日 17時30分～19時20分 | 16 | 沖野 智津 | 年少児～小学6年生 |
| ステップアップパソコンA | 第1・3水曜日 13時～15時       | 15 | 中本 一郎 | 経験者・別途資料代 |
| ステップアップパソコンB | 第1・3水曜日 15時10分～17時10分 | 15 | 中本 一郎 | 経験者・別途資料代 |
| 足腰らくらく運動     | 第1・3木曜日 10時～12時       | 15 | 立花 穂  |           |
| 脂肪燃焼運動       | 第2・4金曜日 13時30分～15時30分 | 20 | 荘野やよみ |           |
| 手作りパン        | 第3火曜日 10時～12時         | 16 | 上田 弥生 | 別途材料費     |

※ステップアップパソコンA,Bは同じ内容の講座です。

- ◇対象…市内か近隣の市町在住
- ◇申込…音戸まちづくりセンター窓口にて受付  
(電話での申込はできません)
- ◇受付日…初めて受講する人 3月1日(金) 9時00分～  
継続して受講する人 3月3日(日) 9時00分～
- ◇受講料…前期分(4月～9月)を初回講座日に、後期分(10月～3月)を9月に納入していただきます。  
[手作りパン講座は2,400円、その他の講座は4,800円になります。]
- ◇その他…一度納められた受講料の返金及び入会の権利を人に譲ることはできません。  
受講希望者が開講基準人数を満たさないときは、中止となります。



### ◎受付時間

毎日(年末年始を除く) 8時30分～17時15分  
(定期講座各初日のみ9時00分～)

※電話での申込はできません。

※申込初日(初めての人は1日, 継続の人は3日)のみ、1人で複数人の申込はできません。  
(同一世帯は除く)

### ◎問い合わせ

音戸まちづくりセンター  
(☎51-3322)

### ◎次回の短期講座の予定: リトミック

(4月15・22日・5月13・20日 ※日程が変更する場合があります)



## 春の文化祭 カラオケ発表会



日時 令和6年2月25日(日)  
〈開場〉午前9時30分 〈開演〉午前10時  
場所 音戸まちづくりセンターホール

参加者の皆さんの素晴らしい歌声をぜひお聴きください。



☆幼児・児童英会話講座



☆手作りパン講座



☆脂肪燃焼運動講座



☆足腰らくらく運動講座



☆ステップアップパソコン講座

## 音戸図書館からのお知らせ

### ももちゃんのポケットのえほんかい

日時: 2月21日(水) 10:30～11:00

場所: 音戸まちづくりセンター 3階 音楽室



来月は、  
3月27日(水)  
開催だよ。



自動車  
図書館

○きらきら音戸保育園 2月21日, 3月6日(水) 10:00～10:15  
○明徳保育所 2月21日, 3月6日(水) 10:35～10:50  
○なぎさ音戸保育園 2月16日, 3月1日(金) 14:30～14:45

### 「あなたと本の出会い」コーナー

2月のテーマは「チョコレート」です。テーマに関わる本の貸出・展示を予定しています。どうぞご利用ください。

●問合せ先: 呉市音戸図書館 ☎50-0020

お仏壇・お仏具のご用命は

伝統・信用・実績の  
良心と真心を売る仏壇センター

# ゴクラク堂

お仏壇の修理・修復承ります

中通店 呉市中通り2-5-1 ☎(0823)21-5009  
広店 呉市広本町3-1-35 ☎(0823)73-7133

3月14日(木) 11:00-12:00

### うずしお「うたごえ喫茶」

入場無料 予約不要

NKG66withReikoの生バンド演奏&リードと一緒に歌って楽しみませんか。

毎週水・金・日朝9:45～うずしおラジオ体操



おんど観光文化会館

最新情報はうずしおHPよりご確認ください。

うずしお <https://ondo-uzushio.jp/>

〒737-1203 呉市音戸町鯛浜1丁目2-3 TEL(0823)50-0321番(代表)

スマホは  
コチラから



(プラス・テン)

# はじめよう! +10 の運動習慣

毎日、今よりも10分多くからだを動かして、健康づくりを始めましょう

18～64歳は…



## 1日に60分

元気に身体を動かしましょう！  
1日に60分！

あなたの+10分(プラス・テン)の目標は？



プラス10分の組み合わせの中に、  
筋力トレーニングやスポーツなどを  
含めると、なお効果的！

65歳以上は…



1日に40分

じっとしていないで  
1日に40分！

普段から元気にからだを動かすことで糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、ロコモ、うつ、認知症などのリスクを下げるができます。プラス10を積み重ねて**健康寿命**を伸ばしましょう！

育兒  
相談室

日 時：令和6年3月6日(水) 10時～11時 場 所：総合ケアセンターさざなみ  
持参物：母子健康手帳、フェイスタオル(身体計測用)

※会場は高齢者施設を併設しており、施設の利用規定より、来所者のマスク着用をお願いする場合があります。ご協力お願いいたします。

(お 願 い)乳幼児健診など、業務の関係でやむを得ず出張所職員が不在になることがあります。

母子健康手帳の交付、ご相談などで来所される際は、事前にご連絡いただきますようお願いいたします。

(お知らせ) 令和6年1月から、音戸保健出張所の職員不在時に電話を掛けられた場合、西保健センターへ転送されます。  
ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

問合せ 音戸保健出張所(音戸市民センター内) ☎50-0615

**からだ元気アップ教室**（総合ケアセンターさざなみ）

## 「介護予防のための、からだ元気アップ教室」

体操やストレッチを行い、筋力アップを目指す教室です。

対象：呉市に住民登録のある65歳以上

※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。

定員：25名

日時：4月5日～6月28日 毎週金曜日  
13：30～15：30 (全12回)

場所：総合ケアセンターさざなみ 1階  
トレーニングルーム

料金：無料



## 参加者募集！

申込：

**2月9日(金) (市政だより3月号発行日) から3月1日(金)まで**に直接、総合ケアセンターさざなみ、音戸保健出張所、高齢者支援課、および呉市内の各高齢者相談室(地域包括支援センター)の窓口へ。

※申込書の記入が必要です。(電話での申込みはできません。)  
※申込み多数の場合は選考。

問 高齢者支援課 TEL25-3104



内科・人工透析・循環器科  
呼吸器内科(土)・腎移植外科・泌尿器科(金・午後)(土)  
整形外科(木・金・午前)

医療法人社団

# 森本医院

院長 森本 忠雄

〒737-1377 広島県呉市倉橋町 7382-2  
TEL : 0823-56-2225

社会福祉法人 おんど福祉会

きらきら音戸保育園  
なぎさ音戸保育園



本部 呉市音戸町波多見 2 丁目 27-1

**TEL. (0823) 52-2610**

## 第3回 サイバーセキュリティコンサート開催

令和6年2月24日(土)午後0時から広島駅南口地下広場において、第3回サイバーセキュリティコンサートを開催します。

当日は、サイバー犯罪の被害防止に関するお知らせのほか、安田女子中学高等学校ダンス部の皆さんが、警察音楽隊の演奏に合わせてダンスを披露するコラボステージも予定しています。

お子さんから大人の方まで、生の音楽やダンスを楽しみながら、サイバー犯罪に対する知識や対策について学んでみませんか？

皆様のご来場を心からお待ちしております。

呉警察署 ☎0823-29-0110

第3回 広島県警察 サイバーセキュリティコンサート

入場無料・全席自由

2024年2月24日(土) 12:00(開演)~13:00 広島駅南口地下広場

♪広島県警察音楽隊による演奏 ♪サイバー犯罪対策課からのお知らせ  
♪広島県警察音楽隊と安田女子中学高等学校ダンス部とのコラボレーション  
※詳細は広島県警察サイバー犯罪対策課のホームページをご覧ください。

カラーガード日誌

続々更新中!

新聞の本番では見ることのできない  
彼女たちの日常を是非ご覧下さい!

広島県警察音楽隊 カラーガード日誌 🔍検索

## 大切な緑を山火事から守りましょう!

山火事は、これから春先にかけて多く発生しています。

これからの時季は、枯葉が山肌に積もり、下草も枯れているうえ、降雨量が少なく、空気が乾燥し、季節風が吹くなど山火事が発生しやすい気象条件となります。

山火事の原因は、たき火やたばこの投げ捨て、草焼きなど、人の過失・故意によるものがほとんどです。

大切な緑を山火事から守るために、次のことに気をつけましょう。

### ★ 山火事を防ぐには!

- ・空気がよく乾いているとき、または風の強い日には、たき火や草焼きをしない。
- ・たき火や草焼きをするときは、そばを離れずよく監視する。
- ・消火のための水バケツやスコップ等の準備をする。
- ・残り火の後始末は、完全に行う。
- ・山の近くや枯草など、燃えやすい物の近くでは、たき火や草焼きはしない。
- ・たばこの吸い殻の投げ捨てはしない。



西消防署 音戸分署  
☎26-0343

## 川平興産株式会社

代表取締役 川平 展裕

〒737-1207 呉市音戸町波多見1丁目1-43

Tel/fax 兼: 0823-51-3699・携帯090-3633-7152

E-mail: tenyu777@ezweb.ne.jp

### － 取 扱 業 務 －

- ☐ 家屋解体 ☐ リフォーム ☐ 土木工一式
- ☐ 下水工事 ☐ 鉄 鋼 ☐ 介護リフォーム
- ☐ 遺品整理 ☐ 金属くず等収集・処分



TOTAL STUDIO

FOSSETTE

トータルスタジオ フォセット

www.fossette.jp

相川写真館 創業85周年

フォトプラザ店

TEL. 0823-20-0920

ポートピアパーク店

TEL. 0823-30-0313