

令和6度 生涯学習センター 定期講座日程表 No.1

区分	講座名		講師(敬称略)		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	曜日・時間	場所(室名)	年間回数													
成人講座	コアストレッチ		柴崎 久美子		4 11	9 16	6 13	4 11	1 8	5 12	3 10	7 14	5 12	9 16	6	6 13
	月4回水曜	18時～	607	44回	18 25	23 30	20 27	18 25	22	19	17 24	21 28	19	23 30	20 27	20 27
	日常英会話		唐崎 徳子		9	14	11	9		10	8	12	10	14	11	11
	第2・4火曜	18時～	507	22回	23	28	25	23	27	24	22	26		28	25	25
	3B体操		吉田 多津美		2 9	14	4 11	2 9		3 10	1 8	5 12	3 10	14	4	4 11
	月4回火曜	13時～	607	44回	16 23	21 28	18 25	16, 23, 30	20 27	17 24	15 22	19 26	17 24	21 28	18 25	18 25
	たのしい英会話		唐崎 徳子		5		7	5	2	6	4	1	6		7	7
	第1・3金曜	10時～	507	22回	19	17	21	19	第4金 → 23	20	18	15	20	17	21	21
	ビギナーズクッキング		宮崎 裕見子		6	第2土 → 11	1	6	3	7	工事のため休講		7	第2土 → 11	1	1
	第1土曜	10時30分～	506	12回					第3土 → 21						第3土 → 15	
	茶道C(上田宗箇流)		大下 宗薫		4		6	4	1	5	3	7	5		6	6
	第1・3木曜	18時30分～	504	22回	18	16	20	18	第4木 → 22	19	17	21	19	16	20	20
健康メニュー料理		白樺 悦味		12	10	14	12	9	13	工事のため休講		13	10	7 ← 第1金	14	
第2・4金曜	10時～	506	20回	26	24	28	26	23	27			20	24	28	28	
男の料理入門		白樺 悦味		12	10	14	12	9	13	工事のため休講		13	10	第1金 → 7	14	
第2金曜	18時10分～	506	12回					第4土 → 23				第4金 → 24	第1金 → 7			
成人講座	フランス刺しゅう		藤田 鈴江		2	7	4	2	6	3	1	5	3		4	4
	第1・3火曜	9時30分～	505	22回	16	21	18	16	17	15	19	17	21	18	18	
	書道		重本 天空		10	8	12	10	14	11	9	13	11	8	12	12
	第2・4水曜	18時30分～	406	22回	24	22	26	24	25	23	27	25	22	22	26	
	童謡&唱歌①もみじ		増田 久美子		2		4	2	6	3	1	5	3		4	4
	第1・3火曜	10時00分～	607	22回	16	21	18	16	20	17	15	19	17	21	18	18
	童謡&唱歌②つばき		増田 久美子		9	14	11	9		10	8	12	10	14	4	11
	第2・4火曜	10時00分～	607	22回	23	28	25	23	27	24	22	26	28	25	25	
	フラワーアレンジメント		中村 和美		2	7	4	2	6	3	1	5	3		4	4
	第1・3火曜	13時～	508	22回	16	21	18	16	17	15	19	24	21	18	18	
	俳句		石本 百合子		2	7	4	2	6	3	第2火 → 8	第2火 → 12	3	7	4	4
	第1火曜	13時30分～	507	12回												
居合道・杖道		藤田 武		3 10	8 15	5 12	3 10	7	4 11	2 9	6 13	4 11	8 15	5	5 12	
月4回水曜	18時30分～	7階体育館	44回	17 24	22 29	19 26	17 24	21 28	18	16 23	20 27	18	22 29	19 26	19 26	
野菜ソムリエの腸活クッキング		岡村 のぞみ		9	14	11	9	6	10	工事のため休講		10	14	11	11	
第2・4火曜	10時～	506	20回	23	28	25	23	27	24			24	28	25	25	

← 空調等改修工事 →

日程表発行後に変更する場合がありますので、随時確認しながら出席してください。○印は祝日です。

□印は、つばき会館まつり及び祝祭日等のため、定例の日程から変更しています。

◇お問い合わせは、生涯学習センター 呉市中央6丁目2-9、TEL 0823-25-3593 まで。

※ 工事期間中、4階、5階(□)の使用講座は、6階に移動となります。

※ 工事期間中は料理講座を休講します。