

子育てヘルパー派遣事業

(ふたご・みつご専用)

呉市では、市内に居住し、育児支援が必要と認められる世帯に対し、子育てヘルパーを派遣し、家事や育児等の援助を行います。

利用できる方

出産後間もない時期(1歳未満)のふたごやみつごの乳児を養育している世帯で、子育てに支援が必要な世帯

サービス内容

- ① 日常的な家事に関する援助
(調理, 居室の掃除, 洗濯, 生活必需品の買い物等)
- ② 家庭内での育児に関する具体的な援助
(授乳, おむつ交換, 沐浴介助, 他の兄弟の援助等)

利用時間等

利用期間：1歳の誕生日の前日まで
利用時間：平日(月～金) 8:30～17:15の間
1日2時間以内

利用料

無料

手続き

- ① 利用を希望される方のお宅をえがおの職員が訪問し、家庭の状況を伺ったうえで、認定の適否を決定します。
- ② 認定となった世帯には、決定通知書と利用券をお送りします。
- ③ 呉市の支援計画に基づき、支援を開始します。



問合せ
呉市子育て世代包括支援センター えがお
☎ 0823-25-3597



🌿家事支援

内容	できることの例	できないことの例
食事の準備及び後片付け	<ul style="list-style-type: none"> • 簡単な調理 • 配膳 • 哺乳びんの洗浄，消毒，後片付け 	<ul style="list-style-type: none"> • 特別な手間をかけてつくる料理 • 来客の対応(飲食や食事の手配) • アレルギー用などの特別な食事の調理
居宅の掃除	<ul style="list-style-type: none"> • LDK，洗面所等の簡単な掃除 • 新聞，雑誌の簡単な片付け 	<ul style="list-style-type: none"> • 特別な手間をかけてする掃除(大掃除，床のワックスがけ，浴室，トイレ等) • 庭の掃除(剪定，草むしり等)
衣類の洗濯	<ul style="list-style-type: none"> • 衣類の洗濯，干す，たたむ 	<ul style="list-style-type: none"> • 家庭用の洗濯機で洗えない大きなものの洗濯 • 大量の洗濯，アイロンがけ
生活必需品の買い物	<ul style="list-style-type: none"> • 近隣のスーパー，コンビニなど購入可能な食材，おむつなどの日用品の買い物 	<ul style="list-style-type: none"> • 日用品以外の買い物(出産祝い品，大型の買い物，大量の買い物等)
その他必要な家事支援	<ul style="list-style-type: none"> • シーツ交換・布団干し 	<ul style="list-style-type: none"> • ペットの世話 • 自家用車の給油，洗車，清掃 • 銀行での振り込み，預貯金の預け入れ，引き出し等 • 自営業の仕事の手伝い

☀️育児支援

内容	できることの例	できないことの例
授乳介助	<ul style="list-style-type: none"> • 湯沸かし，ポット等への移しかえ • 粉ミルク調合 • 哺乳びんの洗浄，洗浄後の片付け • 授乳の手伝い 	<ul style="list-style-type: none"> • ヘルパーのみでの授乳や食事
おむつ交換	<ul style="list-style-type: none"> • オムツ交換，後始末 	<ul style="list-style-type: none"> • ヘルパーのみでのおむつ交換
沐浴介助	<ul style="list-style-type: none"> • 準備，後片付け • 沐浴後の着衣 	<ul style="list-style-type: none"> • ヘルパーのみでの沐浴
兄妹姉妹の世話	<ul style="list-style-type: none"> • 保護者が在宅時での見守り 	<ul style="list-style-type: none"> • ヘルパーのみでのお世話 • ヘルパーのみでの送迎

🌸外出支援

内容	できることの例	できないことの例
外出支援	<ul style="list-style-type: none"> • 保護者やこどもの通院等の付き添い • 生活必需品の買い物の同行 	<ul style="list-style-type: none"> • 各種行事，習い事の付き添い • ヘルパーの車での同乗

