

回覧確認																				

豊浜市民センターだより あいらんどアビ 2022 2月

第180号 令和4年2月10日発行
 呉市豊浜市民センター 電話68-2211
 【URL】 <http://www.city.kure.lg.jp/soshiki/50/>
 【E-mail】 toyosis@city.kure.lg.jp

豊浜地区の世帯と人口【12月末現在（ ）は前回比】
 ・世帯数：797世帯 ・人口：1,181人
 男：545人(-5) 女：636人(-2)

令和4年3月18日(金)
映画上映会
 受付開始 17:30～ 上映開始 18:00～

お終活 熟春! 人生、百年時代の過ごし方

Let's 定年後夫婦の楽しい過ごし方!!
 ~あらすじ~
 離婚秒読みの金婚熟年夫婦を救ったのは…なんと「お終活」だった!?
 「熟年の青春-熟春」を明るく迎えるために人生整理に動き出す家族の騒動をコミカルに描いた「笑って」「泣いて」「役に立つ」ヒューマンコメディが幕を開ける!!

【場 所】 豊浜まちづくりセンター2階 大集会室
 【入 場 料】 500円
 いきいきパス提示・高校生以下250円
 (豊浜町在住の高校生以下は無料)

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため入場者数を制限させていただく場合があります。また、感染拡大状況によっては中止する場合があります。
 ※ 入口での検温・消毒にご協力ください。鑑賞の際は必ずマスクの着用をお願いいたします。
 ※ 体調の悪い方の入場はお断りいたします。ご了承ください。

【お問い合わせ】 豊浜まちづくりセンター
 呉市豊浜町大字豊島3526-15 ☎0823-68-2213
 共催：豊浜会館
 後援：豊浜町まちづくり協議会

きらきらコンサート延期のお知らせ
 2月12日(土)に予定しておりました『きらきらコンサート』は、まん延防止等重点措置が延長となったため延期となりました。
 なお、新たな開催日程につきましては、決まり次第、あらためて告知させていただきます。

安芸灘保健出張所からのお知らせ (☎70-7181)

健康相談
 令和4年3月4日(金)
 10:00~11:30 小野浦集会所

こころの健康相談
 令和4年3月8日(火)
 14:00~16:00
 豊浜まちづくりセンター (健康相談室)

※ 事前に予約が必要です。

市民のみなさまへお願い

新型コロナウイルス感染予防対応のため、保健師が市民センターに駐在できない場合があります。
 健康相談・手続き等ご希望の場合は、安芸灘保健出張所までご予約をお願いします。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。
 呉市保健所 地域保健課 東保健センター
 安芸灘保健出張所

ワクチン接種についてお知らせ

ワクチンの3回目接種を、予定より前倒しして実施します。
 ワクチン量が確保でき、接種体制が整ったことにより、年齢、職種等にかかわらず、2回目接種完了から6か月を経過し、接種券を所持している全ての方が対象です。また、下記の予定で接種券が順次発送されます。お手元に届くまでいましてばらくお待ちください。

発送対象者 (2回目接種完了月)	呉市の接種券 発送・到着時期	接種券の送付	接種可能月 ※2回目接種完了から6か月経過していることが必要
令和3年3月・4月	令和3年11月19日発送	2回目接種完了後、8.7か月後に送付	令和3年12月以降
令和3年5月	令和3年12月23日発送	2回目接種完了後、7か月後に送付	令和4年1月以降
令和3年6月	令和4年1月18日発送	2回目接種完了後、6か月後に送付	令和4年2月以降
令和3年7月	令和4年1月25日発送	2回目接種完了後、5か月後に送付	令和4年3月以降
令和3年8月	令和4年2月21日発送(予定)	2回目接種完了後、4か月後に送付	令和4年4月以降
令和3年9月	令和4年2月21日発送(予定)	2回目接種完了後、3か月後に送付	令和4年5月以降
令和3年10月	令和4年3月末までに到着	2回目接種完了後、2か月後に送付	令和4年6月以降
令和3年11月以降	2回目接種から5か月経過する月の月末までに到着	2回目接種完了後、1か月後に送付	令和4年7月以降

【個別接種】
 近隣町の医療機関
 ●豊浜町 升谷医院
 ●豊町 越智医院
 ●下蒲刈町 公立下蒲刈病院、住吉浜病院

【集団接種】
 接種会場
 ●東保健センター ●呉市役所1階 ●三菱重工呉工場体育館
 ・コールセンター予約 ☎0570-550-463
 ・Web予約 <https://v-yoyaku.jp/342025-kure>
 ・代行予約 予約開始日以降、3回目接種券に同封してある「集団接種予約申込書」を呉市ワクチンプロジェクトチーム(〒737-8501 呉市中央4丁目1番6号)に郵送又は提出することにより、代行予約することができます。

編集後記

コロナウイルスの感染者数が高止まり状態にあります。基本的な感染対策はもちろん、体力が低下しないよう食事をバランスよく摂り、十分な睡眠と適度な運動で免疫力をアップしましょう。

<免疫力アップ食材 ベスト10>

1位 ヨーグルト	2位 みかん	3位 パナナ	4位 にんじんジュース	5位 緑茶
6位 干し柿	7位 キムチ	8位 納豆	9位 キウイフルーツ	10位 アーモンド

※上記ベスト10はあくまでも目安です! 参考にしてください。(北山)