

回覧確認																				
------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

豊浜市民センターだより あいらんどアビ 2021 3月

第169号 令和3年3月10日発行
 呉市豊浜市民センター 電話68-2211
 【URL】 <http://www.city.kure.lg.jp/soshiki/50/>
 【E-mail】 toyosis@city.kure.lg.jp

豊浜地区の世帯と人口 【1月末現在 ()は前回比】
 ・世帯数：834世帯 ・人口：1,239人
 男：582人(-3) 女：657人(-4)

呉市の光回線に関する説明会について

豊浜・豊地区では長年にわたってケーブルテレビサービスを行ってまいりましたが、現在のケーブルテレビは設備が古く予備の施設もないため、万が一の災害等にも対応することができません。

将来にわたって安心してテレビを見続けることができるよう、NTT西日本が光回線を整備し、光回線でテレビを見る方式に切り換えるため、次のとおり説明会を開催いたしますので、御都合がつく日時等で御参加ください。

場 所	開催日	時 間
豊浜まちづくりセンター 豊島分館(大集会室)	3月22日(月)	①14:00～、②17:00～
	3月23日(火)	①14:00～、②17:00～
内浦集会所	3月24日(水)	①18:00～
	3月25日(木)	①18:00～
山崎集会所	3月24日(木)	①10:00～【番組1.4.5】
		②13:30～【番組2.3】
立花集会所	3月25日(木)	①10:00～、②13:30～
大浜集会所	3月26日(金)	①14:00～【番組1～4】
		②17:00～【番組5～8】

問い合わせ先 呉市情報統計課
0823-25-3258

3密をさけた体づくり、元気づくり

医療・介護・福祉のワンポイントアドバイス
 リレー
 コラム最終回：医療編
 公立下蒲刈病院 医師 多保 孝典

～終活～よもやま話
 昨年、母親が典〇会館からの案内状があるということで、連れて出かけました。主に葬儀の進行案内で、通夜会場、家族の宿泊部屋、お花、お弁当の注文、費用など興奮気味で説明を聞いていました。「通夜はここ、長男(岡山)と二男(東京)は隣の部屋に泊まるんじゃ、あんた(三男)は島から来れるけん。」お弁当のパフレット確認では結構出費がかさむので、2千円を提案したら「うんにゃ、5千円にしんさい。みんな食わずに家に持って帰るんじゃけん。」
 持ってきた車椅子に乗らずにスタスタ歩いて回ったのには、驚きました。終活後、更に元気になった様子です。
 今年卒寿(90歳)になる母親の「心づもり」はある程度確認できましたが、コロナ禍の折うまくいくのでしょうか?

もう死ぬと 心づもれど 梅花咲き

問い合わせ先 蒲刈市民センター(平日9:00～16:00)
 担当：橋村
 事業用携帯番号(呉市高齢者支援課)
090-8993-6919

心配ごと相談

■3月11日(木) 9:00～12:00
 豊浜まちづくりセンター
 健康相談室

健康相談

■3月15日(月) 11:30～12:00
 斎島集会所

令和3年度受講生募集

【定期講座】12か月
手芸
 ・月2回 第2・4火曜日 13:30～15:30
 ・講師 坂 和子 さん
 ・受講料 前期 4,400円(別途材料費必要)
 後期 4,400円(別途材料費必要)

エアロ&筋力アップエクササイズ
 ・月1回 第3火曜日 18:00～20:00
 ・講師 瀧本 真裕美 さん
 ・受講料 前期 2,400円 後期 3,200円
 (きらめき健康体操10回を含む。)

【短期講座】
ピラティス(前期)6か月
 ・月2回 第1・3月曜日 15:30～17:30
 ・講師 荘野 やよゐ さん
 ・受講料 4,800円

大正琴(前期)6か月
 ・月2回 第2・4土曜日 11:30～16:00
 ・講師 名越 久美子 さん
 ・受講料 4,400円

おやつ研究部 12か月
 ・月1回 火曜日(不定期) 13:00～16:00
 ・講師 おりで ちせ さん
 ・受講料 無料
 (別途材料費500円程度)

いきいき健康体操12か月
 ・月1回 第3金曜日 10:00～12:00
 ・講師 寺田 智恵美 さん
 ・受講料 無料

※受講申込人数が少ない場合は、開講できない場合があります。

問い合わせ先 豊浜まちづくりセンター
0823-68-2213

カメラトピックス

第24回きらきらコンサート

2月25日(木)に豊浜まちづくりセンターにおいて、ヴァイオリン、チェロ、ヴィオラによる弦楽四重奏のコンサートが行われ、楽しい時間を過ごすことができました。



グランドゴルフ大会 (地域に根ざす健康づくり事業)

2月28日(日)に豊浜中学校グラウンドで第2回グランドゴルフ大会が開催されました。

結果は次のとおりです。

優勝 道法 纏さん
 2位 高木 清司さん
 3位 上治 昭弘さん



祝卒業

3月13日(土) 豊浜中学校 卒業式 8:45～

3月21日(日) 豊小学校 卒業式 9:30～

入学式

4月6日(火) 豊小学校 入学式 豊浜中学校 入学式

【編集後記】 新型コロナウイルス感染を抑え込む広島県集中対策期間が終了し新規感染者数が一桁の日もありますが、引き続き「手洗い、うがい」をし、体調管理に気をつけましょう。

3月