

回																			
覧																			

宝島くらはし

倉橋まちづくりセンター・倉橋まちづくりセンター釣土田分館 だより

【発行日】 令和6年2月10日 【電話】 (0823)53-0577
 【発行元】 倉橋まちづくりセンター 【FAX】 (0823)53-0875

【令和5年12月末現在】(前月比)
 人口 4,538人 (-6人)
 男性 2,182人 (-1人)
 女性 2,356人 (-5人)
 世帯数 2,704世帯 (-6世帯)



3月号
 (No.119)



だよりQR

令和6年度 まちづくりセンター定期講座

【受付】 3月1日(金) 9:00~
 【対象】 呉市及び近隣市町に在住の方
 【申込場所】 講座開催各まちづくりセンター窓口
 ※定期講座を開催するセンター以外での申込みは、
 申込開始日の翌日から受付けます。
 (土日を除く)



倉橋まちづくりセンター (Tel: 53-0577)						
対象	講座名	受講日	時間	定員	講師名	受講料(前期分)
成人	ステップアップ パソコンB	第2・4火曜日	14:00~16:00	18名	中本 一郎	4,800円 とテキスト代
	太極拳	第2・4水曜日	14:00~16:00	20名	高橋 光則	4,800円
	ヨガ	第1・2・3月曜日	14:00~16:00	10名	井手畑 裕紀	7,200円
	色えんぴつ画	第2土曜日	14:00~16:00	15名	新宅 善光	2,400円
	おうちパンA	第1土曜日	10:00~13:00	12名	小松 美都子	2,400円
	おうちパンB	第4土曜日	10:00~13:00	12名	小松 美都子	2,400円
	健康づくり体操	第1・3火曜日	13:15~15:15	15名	立花 穂	4,800円
倉橋まちづくりセンター釣土田分館 (Tel: 56-1880)						
成人	ステップアップ パソコンA	第2・4火曜日	10:00~12:00	12名	中本 一郎	4,800円 とテキスト代
	コーラス	第2・4木曜日	19:00~21:00	30名	浜田 茂男	4,800円
	フォークダンス	第1・3土曜日	9:00~11:00	20名	昆野 安枝	4,800円

- 受付は先着順で、定員になり次第締め切ります。
- 一度納入された受講料は、返金できません。 ※受講料は4月1日から納入していただきます。
- 受講の権利を、他人に譲ることは出来ません。
- 講座により教材費等は、別途必要になります。講師へ直接お支払いください。
- 電話での申込みは、受付できません。(なお、本人が来られない場合は、代理人の方でも可能です)
- 受講生が少ない講座は、開講しない場合があります。
- おうちパン講座は、A・Bどちらか一つのみ受講することができます。



自主サークル

※詳しくは、サークル活動日に直接
 各団体へお問い合わせ下さい。

会員募集

サークル名	活動日	活動時間	活動場所	代表者名
倉橋短歌会	月1回・金曜日	13:00~	倉橋まちづくりセンター	河崎 典子
フラダンスくらはし	月2回・木曜日	9:30~	倉橋体育館	向 亮子
琴城流大正琴万葉会	月2回・第1・3土曜日	10:00~	釣土田分館	大脊戸 薫

3月号では「まちのお宝~文化財編~」はスペースの関係上、お休みさせていただきます。
 ご了承ください。

ドローンパイロット講座

★日時★ 3月3日(日)
9:30~12:30

★場所★ 倉橋まちづくりセンター
1階 会議室
(雨天時:須川体育館)

★講師★ 北野 慎太郎 さん

★参加費★ 400円

ドローンの仕組みや安全な使い方とルールを説明。操作方法の基本を説明し、実際に操作体験もあり!

★対象★ 小学3年生以上15名(先着順)

★持参物★ 動きやすい服装・飲み物・筆記用具

倉橋まちづくりセンター窓口
(Tel:53-0577)
土日・祝日も受付可能です
電話・Faxでの受付可
受付→2月13日(火)から定員に達するまで



初級から 楽しく学ぶスマホ講座

★日時★ 3月5日(火)
3月19日(火)
14:00~16:00

★場所★ 倉橋まちづくりセンター釣土田分館
1階 実習室

★講師★ 中本 一郎 さん

~2回コース!! 基本的な操作キャッシュレス決済のやり方を学びます。

★参加費★ 800円
【受講料400円×2回】

★対象★ 成人10名(先着順)

★持参物★ スマートフォン・筆記用具(ボールペン)

倉橋まちづくりセンター窓口
(Tel:53-0577)
土日・祝日も受付可能です
電話・Faxでの受付可
受付→2月13日(火)から定員に達するまで



第45回倉橋町駅伝大会(東回り)

部門	順位	チーム名	記録
浦 対 抗	1位	室尾A	47分56秒
	2位	宇和木	48分01秒
	3位	本浦	49分54秒
	4位	室尾B	59分35秒
	5位	室尾C	1時間00分27秒
一 般	1位	進め! 済生会	43分22秒
	2位	IHIジェットランナースA	43分48秒
	3位	音戸陸上	44分54秒
	4位	IHIジェットランナースB	54分33秒
壮 年	1位	海自の友人&クレソウユウカイ	46分57秒
フ ォ ン	1位	森本医院	43分34秒

部門	区間	名前	チーム名	記録
浦 対 抗 ・ 一 般	1区	木村 有友	音戸陸上	6分34秒
	2区	山本 明正	IHIジェットランナースA	6分14秒
	3区	川石 和幸	進め! 済生会	7分30秒
	4区	橋本 聖良	本浦	7分28秒
	5区	山口 勝久	IHIジェットランナースA	5分42秒
	6区	佐々木 泰彦	IHIジェットランナースA	7分01秒
壮 年	1区	井上 洋	海自の友人&クレソウユウカイ	7分52秒
	2区	菅 雄二	海自の友人&クレソウユウカイ	7分32秒
	3区	迎 薫	海自の友人&クレソウユウカイ	8分40秒
	4区	行司 憲一	海自の友人&クレソウユウカイ	8分39秒
	5区	益本 邦弘	海自の友人&クレソウユウカイ	7分32秒
	6区	田中 康寛	海自の友人&クレソウユウカイ	6分42分



ポーセラーツ講座
1月21日(日)実施



色えんぴつ画講座
1月21日(日)実施



きれいな桜の絵を描くことができました。

オリジナルの食器
作ることができました。



歴史講座
1月28日(日)実施



倉橋の考古遺跡、
岩屋古墳を中心として学びました。



「介護予防のための、高齢者マシントレーニング教室」
マシン等を利用し、筋力アップを目指す教室です。

- 日時● 4月4日～6月27日 毎週木曜日 1300～1500(全12回)
- 場所○ ウィングくらはし1階 会議室
- 対象● 呉市に住民登録のある65歳以上
※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。
- 申込○ 2月9日(金)(市政日より3月号発行日)から3月1日(金)までに
直接 ウィングくらはし、倉橋保健出張所、高齢者支援課、および呉市内の各高齢者相談室(地域包括支援センター)の窓口へ。
※申込書の記入が必要です。(電話での申込みはできません。)
※申込み多数の場合は選考。
定員:25名 料金:無料 ●問合せ● 高齢者支援課(Tel.25-3104)

参加者募集!

お宝朝市

2月25日(日)のお宝朝市は 宝島くらはしまちづくり協議会 お宝朝市部会
お休みです。 呉市倉橋市民センター Tel:53-1111

第3回 サイバーセキュリティコンサート開催

令和6年2月24日(土)午後0時から広島駅南口地下広場において、第3回サイバーセキュリティコンサートを開催します。

当日は、サイバー犯罪の被害防止に関するお知らせのほか、安田女子中学高等学校ダンス部の皆さんが、警察音楽隊の演奏に合わせてダンスを披露するコラボステージも予定しています。

お子さんから大人の方まで、生の音楽やダンスを楽しみながら、サイバー犯罪に対する知識や対策について学んでみませんか?

皆様のご来場を心からお待ちしています。

第3回 広島県警察 サイバーセキュリティコンサート
2024年2月24日(土) 12:00(開演)～13:00
広島駅南口地下広場
♪広島県警察音楽隊による演奏♪サイバー犯罪対策課からのお知らせ
♪広島県警察音楽隊と安田女子中学高等学校ダンス部とのコラボレーション
※詳細は広島県警察サイバー犯罪対策課のホームページをご覧ください。

カラーガード日誌
続々更新中!
普段の本番では見ることのできない
彼女たちの日常を是非ご覧下さい!
広島県警察音楽隊 カラーガード日誌 検索

呉警察署
0823-29-0110

倉橋町の各種相談業務の実施日のお知らせ

各種困りごと、悩みごとの相談に応じます。
相談は無料です。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

相談業務内容	○ 人権相談	日時	3月14日(木) 9時～12時	場所	倉橋まちづくりセンター
	○ 心配ごと相談		3月26日(火) 9時～12時		
	○ 行政相談		3月26日(火) 9時30分～11時30分		

【問合せ ☎ 53-2233 (呉社協 倉橋支所)】



2回目

日時：令和6年2月27日（火）13：30～15：30
場所：くらはし桂浜温泉館 なぎさホール
講師：呉共済病院健康医学センター
健康運動指導士 井上貴俊さん

♪医師から運動制限の指示がない人なら誰でも参加できます。
♪動きやすい服装でお越しください。
♪持参物：バスタオルかヨガマット・飲み物
※体組成(体脂肪・内臓脂肪レベル・筋肉量等)の測定ができます。

参加費 無料
要予約 定員15名程度(今回のみの参加も可能です。)

続けようウォーキング 長く続けるための工夫

- 仲間と歩く
- 目標を持って歩く
- 歩くコースに変化をつける
- 自然の中を歩く
- 記録をつける
- ウォーキング会に参加する

【今月の自動車図書館予定表】 * 都合により変更する場合があります。ご了承ください。
< 鹿島コース（隔週水曜日） >

2024年 3月6日		
	場 所	時 間
1	きらきら音戸保育園	10:00～10:15
2	明德保育所	10:35～10:50
3	倉橋まちづくりセンター鉤土田分館	10:55～11:15
4	尾立自治会事務所	13:15～13:30
5	室尾自治会事務所	14:00～14:20
6	鹿島上	14:40～15:00
7	海 越	15:15～15:35

3月の絵本会

日時：3月16日（土）
時間：15：00～15：30
場所：図書館児童コーナー
たのしいよ！
スタンプを押して
もらえるよ！

あなたと本の出会いのコーナー

3月のテーマ
「旅立ち」

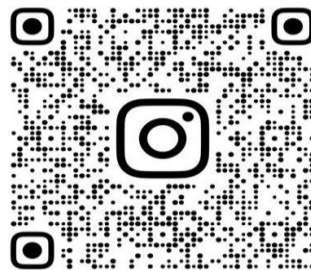


< 重生コース（隔週金曜日） >

2024年 3月1日・15日・29日		
	場 所	時 間
1	倉橋保育所	11:10～11:25
2	倉橋の里（重生）	13:10～13:25
3	旧宇和木小学校	13:40～14:00
4	なぎさ音戸保育園	14:30～14:45

地域おこし協力隊田中佑菜です

みなさんこんにちは！新年を迎えて早1ヶ月、寒さもピークを迎え、最近は祖母からもらった温風ヒーターを重宝しています。そして、2月の目玉のイベントといえば、年に一度の宝島くらはしフェスティバルですね！私は今回初めて参加させていただき、協力隊として、なんとステージで司会進行を担当させていただくこととなりました！高校時代からバンドで、ギターボーカルをしておりましたが、マイクを握るのは久しぶりです（汗）また、今回はコロナも終わったということで、島内外からも多くの人にフェスティバルにお越しいただけるよう、SNSでの広報活動にも携わらせていただいております。FacebookやInstagramにて、出店情報などあげておりますので、ぜひQRコードからチェックしてみてくださいね♪ということで、2月もよろしく願いいたします～！



@SETOUCHI_KURAHASHI
↑InstagramQR



↑FacebookQR

倉橋図書館をいつもご利用いただきありがとうございます。
本を読み、心に潤いのある生活を送りましょう。
皆様のお越しをお待ちしております。