# 阿賀まちづくりセンターだより 3月号

阿賀まちづくりセンターHP

発行：令和6年2月10日（VOL398）

大空 羽ばたく 阿賀のまち！

編集：阿賀まちづくりセンター
〒737－0003 呉市阿賀中央6丁目2番16号
ＴＥＬ：71－9077　ＦＡＸ：73－5039
人口（令和5年12末現在）
男：6,679人 女：7,241人 計:13,920人

## 令和6年度阿賀まちづくりセンター定期講座受講生募集のお知らせ

**●受講申込**

優先受付 2月25日（日）9:00～17:00
一般受付 2月26日（月）9:00～17:00
（以降随時受付）

※「優先受付」は，今回希望する講座を前年度（令和5年度）に受講していない方が対象です。
※所定の用紙で申込み（電話不可）
※先着順（代理可）

**●対象**

市内又は近隣市・町に在住の方

**●期間** 4月～来年の3月（1年間）

※受講生が8人以下の時は，講座を開設 しない場合があります。

**●受講料**

年2回納付（400円×講座回数）
※前期分の支払いは，4月1日（月）から前期初回受講日まで
※後期分の支払いは，10月1日（火）から後期初回受講日まで
※一度納入された受講料は払い戻しができません。
※受講の権利を他人に譲ることはできません。
※教材費等は講師に直接お支払いください。

| 講　座　名 | 開　催　日　時 |
|---|---|
| ●幼児（年中～年長） | |
| 英語で遊ぼう | 原則月3～4回 水曜　16:00～ |
| ●児童（小学1～4年生） | |
| ピアノ | 原則月3～4回 火曜　16:30～ |
| ●児童（小学生以上） | |
| 書道すみれっこ | 原則月3～4回 火曜　17:00～ |
| 絵画 | 原則月2～4回 土曜　9:30～ |
| HIP-HOPフリースタイル | 原則月3～4回 土曜　15:00～ |
| ●成人 | |
| 3B体操 | 原則月3～4回 火曜　10:00～ |
| 卓球 | 原則月3～4回 水曜　13:00～ |
| 茶道（裏千家） | 原則月2回2・4 水曜　9:30～ |
| 太極拳 | 原則月3～4回 木曜　9:30～ |
| エアロビクスダンス | 原則月3～4回 木曜　19:00～ |
| 吟詠 | 原則月2回1・3 木曜　13:30～ |
| 琴三絃 | 原則月2回2・4 木曜　13:30～ |
| 愛菜クッキング | 原則月2回2・4 木曜　10:00～ |
| 書道 | 原則月3～4回 金曜　18:00～ |
| ステンドグラス | 原則月2回2・4 金曜　10:00～ |
| エスキーテニス | 原則月3～4回 土曜　10:30～ |
| ●女性 | |
| コーラス | 原則月2回1・3 月曜　13:00～ |
| やさしい洋裁 | 原則月3～4回 火曜　9:30～ |
| パッチワーク | 原則月2回1・3 火曜　13:00～ |
| きものとマナー | 原則月2回2・4 火曜　9:30～ |
| 生け花（草月流） | 原則月2回1・3 木曜　13:00～ |
| 卓球 | 原則月3～4回 金曜　9:30～ |
| 木目込み人形 | 原則月2回1・3 金曜　13:30～ |
| ●高齢者（概ね60歳以上） | |
| 楽笑脳活体操 | 原則月2回2・4 水曜　13:30～ |
| 椅子に座って太極拳 | 原則月2回1・3 金曜　13:00～ |

## あが「運推協」コーナー《笑顔いっぱい健康づくり》

桃の花も大きくふくらみました。芳しい空気を胸いっぱい吸い込んで，萎縮した心身を解きほぐしましょう。市内のプールへ出かけてみませんか！水中ウォーキング・水泳・水中エアロビクスなど無理せず軽い運動で色々楽しむことができますよ！

【月例ウォーキング】

| | |
|---|---|
| 内　　容 | 大空山ぐるーりー周(5.0km) |
| 開　催　日 | 3月16日(土)AM8:00～ |
| 集合場所 | 阿賀中央公園 |

※健康手帳をお持ちの方はご持参ください。
※体を動かしやすい服装でご参加ください。

《問合せ》梶島（☎71－0972）

## 話のシャワー「絵本会」

阿賀地区青少年補導員連絡協議会

日　時：３月９日（土）　１０：００～１１：００

**３月の臨時休館日１１日（月）**

## 3月阿賀まちづくりセンター 短期講座のお知らせ

申込2/20（火）～

### 身近なものでできる そば打ち講座

日　時　：3/10（日）9:30～12:30
定　員　：12人（小学5年生以上）　講師：平畝 力
受講料等　　1，200 円　　〆切　3/2（土）

## 阿賀地区育児相談室

日　時　：3月15日（金）9:30～11:00
場　所　：阿賀まちづくりセンター　2階 和室
対　象　：こども（乳幼児）と保護者
内　容　：育児相談，身長・体重測定など
担　当　：保健師，栄養士など
協　力　：阿賀地区民生委員・児童委員，保育所
持参物　：母子健康手帳，タオル（計測用）をお持ちください。

☆天候等により，やむを得ず変更や中止する場合は，呉市子育て支援アプリ「くれっこアプリ」でお知らせします。

《問合せ》 呉市保健所　東保健センター
（☎７１－９１７６）

阿賀まちづくりセンター短期講座

## オカリナ発表会

講師：森岡 桂子

### 令和6年　3/24（日）

開場13:00（3階ホール）
開演13:30
～プログラム～

1.春の小川
2.早春賦
3.どこかで春が
4.スワニー河
5.夜明けのスキャット
6.みかんの花咲く丘
7.アニーローリー
8. いつも何度でも
9.春よ来い
10.赤い花・白い花
11.見上げてごらん夜の星
12.埴生の宿
13.野に咲く花のように
14.～講師演奏～
15.故郷

※オカリナ講座で練習した成果を発表します。オカリナの優しい音色に癒やされにお越しください♪

## 子育て支援センター わんぱく広場

頬に当たる風もますます冷たくなり，冬の深まりを感じます。でも，子どもたちは寒さに負けず元気いっぱいに園庭や公園を走り回って遊んでいます。

〈2月の予定〉
　20日（火）　　ままごと遊び
〈3月の予定〉
　5日（火）　　おわかれお楽しみ会

◎予定が変更になることがあります。
◎ご利用の際は，HPに『ご利用の際のお願い』を載せていますので，ご確認をお願いいたします。
※開園時間　9:30（受付開始）～11:00
※水分補給のための水筒を持って来てください。
詳しくは，阿賀保育園（☎71－8711）