

# 音戸の瀬戸 きらきら通信



第 172 号

2024年1月10日発行  
発行: 音戸町まちづくり協議会  
(事務局TEL: 52-1111)

謹んで、新年のお慶びを申し上げます。 音戸町まちづくり協議会

**音戸の瀬戸  
ふれあい広場 ~土曜の朝市~**

新鮮な野菜や魚介類の販売、飲食コーナーのほか、お楽しみ抽選会も開催!  
2月は節分イベントを行います。  
多くの皆様のご来場をお待ちしております。

日 時 | 令和6年2月3日(土) 10:00~ 売切れ次第終了

場 所 | 音戸の瀬戸ふれあい広場 (旧音戸支所跡地)

ミニイベント | 2月はミニイベントはありません。※エコパックをご持参ください。

**野菜市** 2月17日(土) 9:30~

第63回 **音戸一周駅伝大会**

潮風の中を駆け抜けるランナーたちに熱き声援を!

●日 時 令和6年2月4日(日) \*雨天決行

●スタート 音戸市民センター 10:30

●先頭通過予定時刻

旧日附環境美化センター	10:39頃
旧音戸西中学校	10:46頃
二反田醤油早瀬工場	10:57頃
吳信用金庫倉橋支店	11:04頃
旧奥内小学校	11:12頃
波多見小学校	11:24頃
音戸市民センター	11:34頃

●主催 音戸スポーツ協会 音戸町陸上競技協会

●「片側通行規制のお知らせ」は、別紙をご覧ください。

第62回音戸一周駅伝大会

**キラキラスマイル**

★今月のイベントは、  
2/13(火)キラキラ版「おかあさんといっしょ」、  
2/21(水)「親子でリトミックを楽しみましょう」です。  
(参加ご希望の方は、保育園に連絡ください。10組程度)

★2月の「つくってあそぼうウィーク」(2/5~9・2/13~15)  
可愛いひな人形を作りましょう。

★発育測定ウィーク(2/26~29) 大きくなったかな?!

★2月うまれのお友だちに誕生日カードをプレゼントします。  
お声をかけてくださいね。

★オンライン「おしゃべり広場」は2/16(金) 10:30~11:00です。  
今回のテーマは『今一番気になることは何?』子どもについて何でも気になることをおしゃべりしましょう。季節の歌、ふれあい遊びなども紹介しています。ご参加お待ちしています。

●キラキラスマイルは、月~金曜日 ①10:00~12:00  
②13:00~15:00です。  
都合の良い時間にご利用ください。(予約は必要ありません)  
育児相談は、随時受付しています。ご利用ください。

お問い合わせ : きらきら音戸保育園 ☎ 52-2610

**音戸図書館からのお知らせ**

モモちゃんの  
ポケットのおほんかい

来月は、  
2月21日㈬ 開催だよ。

日時 1月17日㈬ 10:30~11:00  
場所 音戸まちづくりセンター3階 音楽室

**「あなたと本の出会い」コーナー**

1月のテーマは「お金・貯蓄」です。テーマに関わる本の貸出・展示を予定しています。どうぞご利用ください。

**自動車図書館**

○きらきら音戸保育園 1月10日・24日, 2月7日㈬ 10:00~10:15  
○明徳保育所 1月10日・24日, 2月7日㈬ 10:35~10:50  
○なぎさ音戸保育園 1月19日, 2月2日㈮ 14:30~14:45

●問い合わせ先 : 呉市音戸図書館 ☎ 50-0020

**人権行政相談**

とき 令和6年2月13日(火) 10時~15時  
ところ 音戸まちづくりセンター 3階 (旧音戸公民館)  
相談員 人権擁護委員・行政相談委員

.....

**心配ごと相談**

とき 令和6年2月14日(水) 13時~15時  
ところ 呉市社会福祉協議会音戸支所  
(音戸町高須3丁目7-15 総合ケアセンターさざなみ内)  
相談員 民生児童委員

**あたたかい善意**

次の方々からご寄付をいただきました。

★音戸地区社会福祉協議会へ  
●山本 成江 様より (坪井区)  
厚くお礼申し上げます。

# 音戸まちづくりセンターだより

## ★スイーツ(いちごのロールケーキ)講座★

- 日 時: 3月5日(火) 10時~13時
- 対 象: 18歳以上
- 定 員: 16名
- 参加費: 受講料 400円・材料費 1,500円
- 用意する物: エプロン・筆記用具・マスク・フキン・台フキン・使い捨て手袋
- 申し込み: 1月22日(月)~



### ◎受付時間

毎日(ただし年末年始を除く)

8時30分~17時15分

申込時に参加費を納めていただくようになります。

申込は直接音戸まちづくりセンターへ(先着順)

※申込初日のみ、1人で複数人の申込はできません。  
(ただし同一世帯は除く。)

※電話での申込はできません。



### ◎問い合わせ

音戸まちづくりセンター(☎51-3322)

### ♪親子でクリスマスケーキ講座 (上田 弥生 先生)



いろいろなクリームでクリスマスカップケーキを作りました。

みんな最後まで頑張りました(\*^o^\*)

### ♪クリスマスケーキ講座

(上田 弥生 先生)



毎年好評のイブに作るクリスマスケーキ講座  
今年はいちごのスコップショートケーキを作りました。

年末の忙しい中、たくさんの方に参加して  
いただきありがとうございました。

## 《総合展 ご覧いただき ありがとうございました》

音戸町文化団体連合会

総合展を無事終了することができました。本年度は、「音戸フェスマル」と同時開催ということもあって、昨年度から140名以上も多い283名の方々にご来場いただき、会員一同心から感謝しております。

また、来年度の総合展も皆様に楽しんでいただけるよう、会員一同これからも制作に励んでまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



お仏壇・お仏具のご用命は

伝統・信用・実績の

良心と真心を売る仏壇センター

# ゴクラク堂

お仏壇の修理・修復承ります

中通店 吳市中通り2-5-1 広店 吳市広本町3-1-35  
☎(0823)21-5009 ☎(0823)73-7133

### 第2回うずしお生オケ祭 2024年1月21日(日) 13:00開催

生バンドNKG66 with Reiko生演奏&ホールステージでのど自慢さんたちが熱唱します

場所 3Fホール

入場無料

予約不要

2月8日(土) 11:00-12:00

### 音戸うずしお「年末うたごえ喫茶」

NKG66 with Reikoの生バンド演奏&リードと一緒に歌って楽しめませんか。歌詞はスクリーンに大きく映すので安心して歌えます。

スマホはコチラから



おんど観光文化会館 最新情報はうずしおHPよりご確認いただけます。  
うずしお <https://ondo-uzusio.jp/>  
〒737-1203 吳市音戸町鰯浜1丁目2-3 TEL(0823)50-0321番(代表)

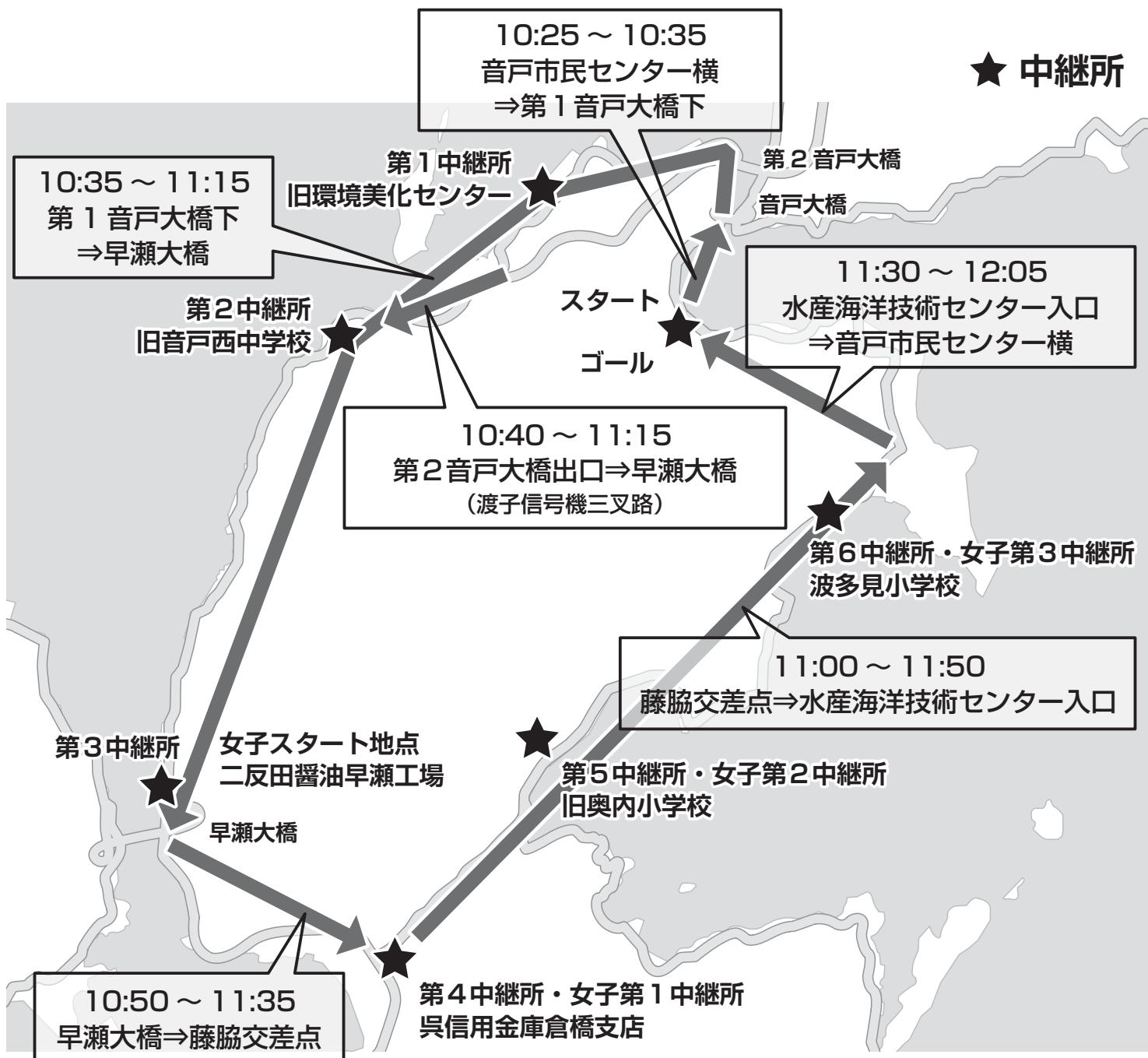
# 音戸一周駅伝大会

## 片側通行規制時間のお知らせ

皆様にはご迷惑をおかけしますが、選手の安全な走行のためにご協力を  
お願いいたします。

\* 日時 令和6年2月4日(日) 10:25～12:05 【片側交通規制】

\* 場所 音戸町全域



【問合先】音戸町陸上競技協会 音戸まちづくりセンター内

川平 展裕 TEL 090-3633-7152 音戸スポーツ協会事務局(竹友) TEL 0823-51-3322  
岩城 和彦 TEL 090-8060-7771 FAX 0823-51-0088



きらきら輝く海 笑顔がいっぱい 友だちいっぱい  
認定こども園 **きらきら音戸保育園**

呉市音戸町波多見2丁目27番1号 ☎0823-52-2610



色々な からだも たくましい音戸っ子

**なぎさ音戸保育園**



呉市音戸町高須2丁目1番9号 ☎0823-51-2752

# 冬の感染症 ~予防のポイント~

冬は、インフルエンザをはじめ、風邪や感染性胃腸炎（ノロウイルス感染症、ロタウイルス下痢症など）の感染症が流行します。

特に乳幼児や高齢者など免疫力が弱い人がかかると重症化する場合もあり、感染症を「予防」していくことが大切です。

## ★ 感染症にかからないために ★

### 手洗い

「こまめな手洗い」が一番の基本。外出後、食事の前、トイレの後、おむつ交換や便・嘔吐物の処理した後は、流水と石鹼による手洗いをしっかりしましょう。

### マスク

インフルエンザなどの流行時は人ごみへの外出を控え、外出時にはマスクをしましょう。咳・くしゃみなどの症状がある場合には、マスクをしてしうきなどをとばさないことが周囲への感染予防の「咳エチケット」です。



### 免疫力・抵抗力をつける

- バランスの良い食生活で体力をつける
- 適度な運動と十分な睡眠
- 体を冷やさない
- 「かかりつけ医」とよく相談し、必要な時期に必要な予防接種を検討しましょう。



感染性胃腸炎は、感染者の嘔吐物や便に触れた手を介して、細菌やウイルスが口に入り感染します。

## ★ 嘔吐物や便の適切な処理の3原則 ★

### 1: すばやく処理をする 2: 乾燥させない 3: 消毒する

- 汚物の処理、掃除、消毒を行うときは、使い捨ての手袋やマスクを使用する。
- 嘔吐物や便は、布や紙でふき取り、その後、塩素系消毒剤で浸すようにふき取る。
- 使用した布や紙は、ビニール袋に入れ密封して捨てる。
- 汚染された衣服などは、ポリバケツなどに入れて1か所に集め、汚物を落とし、塩素系消毒剤に10分以上浸すか、熱湯消毒（85°Cで1分以上の加熱）後に洗濯する。

栄養士さん  
が来ます

### 育児 相談室

（※1月の育児相談はありません）

日 時：令和6年2月7日（水）10時～11時 場 所：総合ケアセンターさざなみ  
持参物：母子手帳、フェイスタオル（身体計測用）

※会場は高齢者施設を併設しており、施設の利用規定より、来所者のマスク着用をお願いする場合があります。ご協力をお願いいたします。

（お願い）乳幼児健診など、業務の関係でやむを得ず出張所職員が不在になることがあります。

母子健康手帳の交付、ご相談などで来所される際は、事前にご連絡いただきますようお願いします。

（お知らせ）職員不在時の電話対応について、西保健センターに自動転送するように準備中です。

開始時期は追ってお知らせします（R6年1月頃予定）



問合せ 音戸保健出張所（音戸市民センター内） ☎50-0615

内科・人工透析・循環器科  
呼吸器内科（土）・腎移植外科・泌尿器科（金・午後）（土）  
整形外科（木・金・午前）

医療法人社団

# 森本 医院

院長 森本 忠雄

〒737-1377 広島県呉市倉橋町 7382-2  
TEL：0823-56-2225



社会福祉法人 おんどう福祉会

# きらきら音戸保育園

# なぎさ音戸保育園



本部 呉市音戸町波多見2丁目27-1

TEL. (0823) 52-2610

# 1月10日は110番の日



警察では、毎年1月10日を「110番の日」と定め、110番通報の適切な利用について、ご理解・ご協力をいただくよう広く県民のみなさんに呼び掛けています。

「110番」は、事件・事故などを警察に知らせていただくための緊急通報電話です。

緊急の対応を必要としない場合は、「#9110」の警察安全相談電話を利用してください。



## 110番利用状況(令和5年10月末現在)

- 通報件数 227,670件
- 1日平均 749件(1分55秒に1件の割合で受理)
- 緊急性のない110番通報  
78,564件(全通報の約35%)  
(各種問合わせ、要望・苦情・相談、いたずら、虚報、誤接等)

呉警察署

☎0823-29-0110

## お餅などによる窒息事故にご注意を!

年明けにはお餅や豆類を食べる機会が多くなります。特にご高齢者のお餅による窒息事故、小さなお子様の豆類による窒息事故が多く発生しています。

小さなお子様やご高齢者の窒息による事故を防ぐために、ご家族の皆様で次のことに注意してください。

### ★食べ物による窒息事故を予防するポイント

- ・食べやすい大きさに切る。
- ・急いでのみ込みず、よく噛んでのみ込む。
- ・お茶や水などを飲んでのどを湿らせる。
- ・食べ物を口に入れたまま、喋ったりしない。
- ・食事中に歩き回ったり、寝ころばない。
- ・誤って気管支に入りやすい豆類は、小さなお子様には食べさせない。
- ・介護を要する方と食事をする時は、絶対に目を離さない。



### ○喉に物が詰まったと思ったときは!



本人に詰まつたのか尋ねた際、うなずいたり、首に手を持って行ったり、声が出せないようであれば窒息していると判断し、ただちに次の行動をとる。

- ★ 119番に通報して、救急車を要請する。
- ★ 咳をすることが可能であれば、咳を続けさせる。
- ★ 手の付け根で肩甲骨の間を力強く、何度もたたく。

窒息事故などに気を付けて、明るい新年をお過ごしください。

西消防署 音戸分署  
☎26-0343

## 川平興産株式会社

代表取締役 川平 展裕

〒737-1207 呉市音戸町波多見1丁目1-43

Tel: 0823-51-3699・携帯 090-3633-7152

E-mail: tenyu777@ezweb.ne.jp

### －取扱業務－

- 家屋解体
- リフォーム
- 土木工事一式
- 下水工事
- 鉄鋼
- 介護リフォーム
- 遺品整理
- 金属くず等収集・処分



TOTAL STUDIO  
**FOSSETTE**  
トータルスタジオ フォセッテ  
[www.fossette.jp](http://www.fossette.jp)

## 相川写真館 創業85周年

フォトプラザ店 **TEL. 0823-20-0920** | ポートピアパーク店 **TEL. 0823-30-0313**