

# 音戸の瀬戸 きらきら通信

2023年9月10日発行  
発行：音戸町まちづくり協議会  
(事務局TEL:52-1111)

**新着！** 11月19日(日)開催！！ 音戸フェスマル(フェスティバル&マルシェ)乞うご期待！！

**音戸の瀬戸 ふれあい広場 ~土曜の朝市~**

新鮮な野菜の販売や魚類の販売、飲食コーナーにミニイベント、恒例のお楽しみ抽選会も行います！  
今回は、朝市15周年記念イベントとして、「第2の成人者を祝う会」を行います。  
朝市にご来場いただいた方には2個入りのお餅のプレゼント(250組)を、さらに80歳以上の皆さん(先着70人)には記念品(5個入りのお餅)を贈呈します。

- 日時 **10月7日(土)** ◇土曜の朝市 10:00~(売り切れ次第終了)
- 場所 音戸の瀬戸ふれあい広場(旧音戸支所跡地)  
駐車場は音戸漁協横の空き地をご利用いただけます。
- ミニイベント 警固屋みらい保育園：和太鼓・踊り  
きらきら音戸保育園：唄・和太鼓

※エコバックをご持参ください。

---

**野菜市** 10月21日(土) 9:30~  
(売り切れ次第終了)  
いつもの野菜市、いつもの場所です！

**~早瀬大橋開通50周年記念イベント~**

旧呉市営バスのボンネットバスが初めて早瀬大橋を渡ります。  
ピンクリボン運動にちなみ、夜は早瀬大橋をピンク色にライトアップします！  
新鮮な野菜の販売や飲食コーナーもあります。お楽しみに！

- 日時 10月22日(日) 10:00~(売り切れ次第終了)
- 場所 音戸町早瀬・江田島市大柿町大君地区
  - 早瀬会場：早瀬パブリックセンター
  - 大垣会場：ビュッカ グランピング
 駐車場は早瀬ふ頭をご利用いただけます。

※エコバックをご持参ください。

**キラキラスマイル**

◎楽しいイベントを開催しています。ぜひご参加くださいね！  
★今月のイベントは、10/30(月)「ハロウィンパーティー」を楽しみましょう。  
楽しいイベントです。遊びにきてくださいね。  
※イベント参加の方はご予約くださいませ。(当日キャンセル大丈夫です。)

★つくってあそぼうウィーク(10/2~13)です。ハロウィン飾りを作りましょう。  
★発育測定ウィーク(10/23~27)です。大きくなったかな？！  
★10月うまれの友だちに誕生日カードをプレゼントします。お声をかけてください。  
★オンライン「おしゃべり広場」は10/17(火) 10:30~11:00です。  
今回のテーマは『嫌いな食べ物どうしてる？』工夫して食べさせているよ~など教えてください。  
季節の歌、ふれあい遊びなども紹介しています。ご参加お待ちしております。

- キラキラスマイルは、月~金曜日 ①10:00~12:00 ②13:00~15:00です。  
都合の良い時間にご利用ください。(予約は必要ありません)
- 育児相談は随時受け付けています。ご利用ください。

**お問い合わせ：きらきら音戸保育園 52-2610**

**「はたちの集い」のお知らせ**

下記の日程で「はたちの集い」を開催します。

- 対象者 音戸町在住又は出身で、今年度ははたちを迎えた(る)方  
(平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれ)
- 日時 令和5年1月8日(祝) 成人の日  
開会10時30分~(受付10時00分~)
- 場所 音戸市民センター2階ホール

※はたちの方には、お知らせハガキを発送しますので、住民票が音戸町にない方で、出席を希望される場合は、11月末までに下記問い合わせ先にご連絡ください。

**問い合わせ：音戸地区社会福祉協議会事務局**  
音戸市民センター内 ☎52-1111

**人権行政相談** と き 10月10日(火) 10時~15時  
ところ 音戸まちづくりセンター 3階 (旧音戸公民館)  
相談員 人権擁護委員・行政相談委員

---

**心配ごと相談** と き 10月11日(水) 13時~15時  
ところ 音戸町高須3丁目7-15 呉市社会福祉協議会音戸支所(総合ケアセンターさざなみ内)  
相談員 民生児童委員

**あたたかい善意**

次の方からご寄付をいただきました。  
★音戸地区社会福祉協議会へ  
●山本 成江様より(坪井区)  
厚くお礼申し上げます。

# 音戸まちづくりセンターだより

## ★スイーツ(抹茶のクッキーシュー)講座★

- 日 時：11月7日(火) 10時～13時
- 対 象：18歳以上
- 定 員：16名
- 参加費：受講料 400円・材料費 1,300円
- 臆する物：エプロン・筆記用具・マスク  
フキン・台フキン・使い捨て手袋
- 申し込み：9月20日(水)～



## ★1歳からのわくわくクッキー作り講座★

- 日 時：10月27日(金) 10時～12時
- 対 象：1～5歳児と保護者
- 定 員：10組
- 参加費：受講料 400円・材料費 600円
- 臆する物：エプロン・筆記用具・マスク  
フキン・台フキン・使い捨て手袋
- 申し込み：9月20日(水)～



ボランティアの方がいらっしゃいますのでご兄弟での参加も大丈夫です。

## ★作ろう!ステンドグラスdeインテリア講座(全2回)★

- 日 時：10月25日(水) 10時～15時
- 対 象：18歳以上
- 定 員：15名
- 参加費：受講料 800円・別途材料費
- 臆する物：エプロン・軍手・いらないタオル
- 申し込み：9月20日(水)～10月17日(火)

画像はイメージです。  
館内に実物見本を展示  
しています。



A:テラリウム 材料費:3,700円  
中に入れる植物を引き立たせるものなので、色は最小限で効果的に使います。



B:三角ランプ 材料費:3,300円  
クリスマスにはツリーとしても楽しめます!

## お知らせ

### ★秋の芸能発表会★

音戸町文化団体連合会

- と き 令和5年10月22日(日)
- 開場9時30分 開演10時00分
- ところ 音戸まちづくりセンター多目的ホール
- ※多数のご来場をお待ちしています。

## 定期講座後期追加募集!!

### 児童英会話

- 日時：第1・3(木) 18時30分～
- 対象：小学2年生～6年生

### 脂肪燃焼運動講座

- 日時：第2・4(金) 13時30分～
- 対象：18歳以上

### 足腰らくらく運動講座

- 日時：第1・3(木) 10時～
- 対象：18歳以上

### ステップアップパソコンA・B講座

- 日時：第1・3(水) A:13時～, B:15時～
- 対象：18歳以上

事前に連絡をいただくと、見学・体験  
受講できます。



今年もたくさんのお子様達が  
参加してくれました。  
ありがとうございました。



### ◎受付時間

毎日(ただし年末年始を除く) 8時30分～17時15分  
申込時に参加費を納めていただくようになります。  
申込は直接音戸まちづくりセンターへ(先着順)  
※申込初日のみ、1人で複数人の申込はできません。  
(ただし同一世帯は除く。)  
※電話での申込はできません。

### ◎問い合わせ

音戸まちづくりセンター ☎51-3322

### ◎次回の講座予定

スマホ(11月28日)・お正月飾り(11月29日)



お仏壇・お仏具のご用命は

伝統・信用・実績の  
良心と真心を売る仏壇センター

# ゴクラク堂

お仏壇の修理・修復承ります

中通店 呉市中通り2-5-1 広 店 呉市広本町3-1-35  
☎(0823)21-5009 ☎(0823)73-7133

10月12日(日) 11:00-12:00

音戸うずしお「うたごえ喫茶」**入場無料** **予約不要**

NKG66withReikoと一緒に歌って楽しみませんか。  
歌詞はスクリーンに大きく映るので安心して歌えます。

スマホは  
コチラから

毎週水・金・日9:45～うずしおラジオ体操

スタンプ10個でコーヒーサービス



おんど観光文化会館 最新情報はうずしおHPよりご確認ください。

うずしお <https://ondo-uzusio.jp/>

〒737-1203 呉市音戸町鯛浜1丁目2-3 TEL(0823)50-0321 番(代表)

# 健康増進 普及月間

9月1日～30日

1に運動 2に食事  
しっかり禁煙 最後にクスリ

健康寿命を  
のばしましょう!

プラス  
検診

1

**適度な運動** 毎日**10分**の運動をプラス

日常生活にウォーキングを10分間取り入れると、いつもより+1,000歩、歩くことができます。

早朝、夕方など気温が落ち着いた頃に家族や友人と実践してみましょう。



2

**適切な食事** 毎日**1皿**の野菜をプラス

1皿の目安は約70gです。野菜は、ゆでたり、汁物に入れると、かさが減り、たくさん摂ることができるため、おすすめです!



3

**禁煙** たばこの煙をマイナス

「換気扇の下で吸っているから、大丈夫」そう思っていないか? 室内での喫煙は、同居者へも影響があるので、やめましょう。



## 健康相談会

保健師と栄養士  
による個別相談

●日時：**9月27日(水)** 9時30分～11時 ●場所：**音戸まちづくりセンター(講座室2)**  
持参物：健診の結果票、持っている方は健康手帳 ▶ 一人20分の相談時間で  
予約：音戸保健出張所(電話：0823-50-0615) ▶ 予約いただきます。

## 育児 相談室

●日時：**10月4日(水)** 10時～11時 ●場所：**総合ケアセンターさざなみ**

お子さんの成長に関する育児・栄養相談はもちろん、妊娠中・育児中のお母さん自身の相談もうかがえます。母子健康手帳、タオル(身体計測用)をご持参ください。  
※なお、会場は高齢者施設を併設しており、施設の利用規定より、来所者のマスク着用をお願いする場合があります。ご協力お願いいたします。

(お願い) 乳幼児健診など、業務の関係でやむを得ず出張所職員が不在になることがあります。  
母子健康手帳の交付、ご相談などで来所される際は、事前にご連絡いただきますようお願いいたします。

問合せ 音戸保健出張所 ☎50-0615

## 音戸図書館からのお知らせ

ききちゃんのポケットのえほんかい

日時：9月20日(水) 10:30～11:00

場所：音戸まちづくりセンター 3階 音楽室



来月は、  
10月18日(水)  
開催だよ。



自動車  
図書館

○きらきら音戸保育園 9月13日・27日(水) 10:00～10:15  
○明德保育所 9月13日・27日(水) 10:00～10:15  
○なぎさ音戸保育園 9月22日、10月13日(金) 14:30～14:45

## 「あなたと本の出会い」コーナー

9月のテーマは「冒険・ファンタジー」です。テーマに関わる本の貸出・展示を予定しています。どうぞご利用ください。

## 特別整理休館のお知らせ

9月28日(木)～10月5日(木)まで休館します。本の返却は、正面玄関の横にある緑色の返却ポストをご利用ください。

●問合せ先：呉市音戸図書館 ☎50-0020



内科・人工透析・循環器科  
呼吸器内科(土)・腎移植外科・泌尿器科(金・午後)(土)  
整形外科(木・金・午前)

医療法人社団

# 森本 医院

院長 森本 忠雄

〒737-1377 広島県呉市倉橋町 7382-2  
TEL：0823-56-2225

社会福祉法人 おんど福祉会

## きらきら音戸保育園 なぎさ音戸保育園



\*\*\*\*\*  
本部 呉市音戸町波多見 2丁目 27-1

TEL.(0823)52-2610

# 秋の全国交通安全運動

9月21日(木)～9月30日(土)

スローガン 『**運転は ゆとりとマナーの 二刀流**』



- ◆ こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ◆ 夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶
- ◆ 自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

9/30(土)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

## 警察相談の日 9月11日(月)

警察では、犯罪等による被害の未然防止に関する相談や、県民の皆様の安全と平穏についての相談に応じています。

事件・事故は**110番**、  
相談は「**#9110**」へ。

**呉警察署**  
☎0823-29-0110



## 9月9日は「救急の日」です

救急の日は、「9(きゅう)9(きゅう)」の語呂合わせから、救急医療や救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深めることを目的として、1982年(昭和57年)に定められました。

**救急車は適正利用しましょう** (～救急車が必要なのはどんなとき?～)

近年、救急需要の増加により、出動件数・搬送人員数はともに増加傾向にあります。

そのため、救急隊の現場までの到着時間も遅くなっていますが、救急車で搬送された人の約半数が入院を必要としない軽症という現状もあります。

緊急性がなく自分で病院に行ける場合は、救急車以外の交通機関等を利用してください。

しかし、傷病者の様子や事故の状況などから、急いで病院へ連れて行ったほうが良いと思ったときには、迷わず119番通報をしてください。

**本当に必要とする人が利用できるように、救急車の正しい利用をお願いします。**

ためらわず救急車を呼んでほしい症状

- 意識の障害  
意識がない(返事がない)又はもうろうとしている、ぐったりしている
- けいれん  
けいれんが止まらない、けいれんが止まっても意識がもどらない
- けが・やけど  
大量の出血を伴う外傷、広範囲のやけど
- 吐き気  
冷や汗を伴うような強い吐き気
- 飲み込み  
食べ物をのどにつまらせて、呼吸が苦しい  
変なものを飲み込んで、意識がない
- 事故  
交通事故にあった(強い衝撃を受けた)  
水におぼれている  
高所から転落  
いつもと違う場合、様子がおかしい場合

その119番  
本当に緊急ですか?



**西消防署音戸分署 ☎26-0343**

## 川平興産株式会社

代表取締役 川平 展裕

〒737-1207 呉市音戸町波多見1丁目1-43

Tel/fax兼:0823-51-3699・携帯090-3633-7152

E-mail:tenyu777@ezweb.ne.jp

— 取 扱 業 務 —

- 家屋解体 □ リフォーム □ 土木工事一式
- 下水工事 □ 鉄 鋼 □ 介護リフォーム
- 遺品整理 □ 金属くず等収集・処分



TOTAL STUDIO

**FOSSETTE**

トータルスタジオ フォセット

www.fossette.jp

相川写真館 創業85周年

フォトプラザ店

TEL. 0823-20-0920

ポートピアパーク店

TEL. 0823-30-0313