

回																				
覧																				

# 宝鳥くらはし

☆ 倉橋地区の人口と世帯数 ☆

【令和5年9月末現在】（前月比）  
 人口 4,533人（－1人）  
 男性 2,172人（＋4人）  
 女性 2,361人（－5人）  
 世帯数 2,693世帯（＋4世帯）

倉橋まちづくりセンター・倉橋まちづくりセンター釣士田分館 だより

【発行日】 令和5年11月10日 【電話】 (0823)53-0577  
 【発行元】 倉橋まちづくりセンター 【FAX】 (0823)53-0875



**12月号**  
**(No.116)**



だよりQR

## 12月の短期講座

～ 初心者の方も大歓迎♪  
 お気軽にご参加ください。～

受講者  
 募集

申込先

倉橋まちづくりセンター窓口（土・日・祝日可）  
 【受付時間】 8:30～17:15

問合せ先

倉橋まちづくりセンター TEL: 53-0577

お正月の

### フラワーアレンジメント講座

【日時】 12月17日（日）  
 10:00～12:00

【場所】 倉橋市民センター 1階 会議室

【対象】 小学3年生以上（先着順10名）

【講師】 石浜 節子 さん



\*写真はイメージです。

【参加費】 3,200円 \*材料費は当日集めます。  
 （多少の変動あり）

（内訳 受講料：400円 材料費：2,800円）

【持参物】 はさみ・タオル・ゴミ袋・持ち帰り用の袋

【内容】 お正月の花を生花用吸水スポンジに  
 生けていきます。初心者の方も楽しめます。

【受付】 11月20日（月）から定員になるまで  
 \*電話での申し込みも受付可能



楽しい

### 年賀状づくり講座

【日時】 12月17日（日）  
 13:30～15:30

【場所】 倉橋市民センター 1階 会議室

【対象】 18歳以上（先着順10名）

【講師】 中島 千佳子 さん



【材料費】 900円 \*材料費は当日集めます。（多少の変動あり）  
 （内訳 受講料：400円 材料費:500円程度）

【持参物】 年賀はがき（10枚以上）  
 筆ペン（お持ちであれば）  
 \*スタンプ等をお持ちの方は持参ください。

【内容】 消しゴムハンコを使って年賀状を作ります。  
 筆ペンや色鉛筆で装飾して仕上げます。

【受付】 11月20日（月）から定員になるまで  
 \*電話での申し込みも受付可能

### 利用状況 アンケートの 実施について

このアンケートは、利用者の皆様のご意見・ご要望を把握するために、呉市全域のまちづくりセンターにて実施します。

- 期間：11月14日（火）から12月13日（水）まで
- 対象：期間中に来館された方（中学生以上）

アンケート結果は、今後のまちづくりセンター運営の資料として活用し、皆様により満足していただけるよう、役立てていきたいと考えております。

介護予防のための！

# 高齢者マシントレーニング教室 (ウイングくらはし)



参加者募集!!



- 対象● 呉市に住民登録のある65歳以上\*安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。
- 日時● 令和6年 1月11日～3月28日 13時～15時  
\*毎週木曜日 (全12回) 【定員：25名】
- 場所● ウイングくらはし・倉橋体育館 1階 会議室
- 料金● 無 料
- 問合先● 高齢者支援課 TEL：25-3104

### ◆ 申 込 ◆

11月10日(金) (市政だより12月号発行日) から12月4日(月)までに直接、ウイングくらはし、倉橋保健出張所、高齢者支援課、および呉市内の各地域包括支援センターの窓口へ。

マシン等を利用し、筋力アップを目指す教室です。

※申込書の記入が必要です。(電話での申込みはできません)  
※申込み多数の場合は選考。

## 倉橋町秋期フェスティバル

### ラウンド・ゴルフ大会 結果報告

#### 男性の部

- 1位 坂井 善春
- 2位 落海 正法
- 3位 川本 正樹
- 4位 落海 定志
- 5位 宮下 昭俊
- 6位 新宅 征治

#### 女性の部

- 1位 橋本 佳津子
- 2位 森本 節子
- 3位 小平 美紀子
- 4位 竹田 利都子
- 5位 下向井 靖子
- 6位 浜本 ハツコ

【9月19日(火) 実施】

おめでとうございます。



## 町 労 連

### ラウンド・ゴルフ交歓大会 結果報告

#### 男性の部

- 1位 沖田 秀司
- 2位 落海 定志
- 3位 宮下 昭俊
- 4位 松村 清志
- 5位 中田 孝進
- 6位 藤井 武良

#### 女性の部

- 1位 小平 美紀子
- 2位 竹田 利都子
- 3位 橋本 佳津子
- 4位 竹下 ヒロ子
- 5位 森本 節子
- 6位 落海 千賀子

【10月17日(火) 実施】

倉橋町体育協会 ☎ 53-0577

10月8日(日)

### 倉橋歴史講座

を開催しました。



万葉集に詠まれた長門島(倉橋島)について学びました。

4月から2回  
12回コース

### 基礎から始める ボールペン字講座

を開催しました。



10月15日(日)

### 倉橋まるごと 自然ウォッチング講座

を開催しました。



集中し文字の練習に励み、美文字を習得しました。



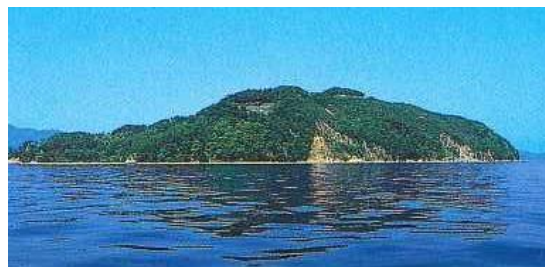
倉橋本浦地区を探索し、季節の植物を観察しました。



# まちのお宝 ～ 文化財編 ～

とおみやまばんしょあと

## 遠見山番所跡(倉橋町鹿老渡)



倉橋島沖は、江戸時代の中ごろから開発された沖乗り航路上にあるため、九州などの大名や商船の往来が多くなりました。また鹿老渡は、沖乗り航路の港町として整備され、風待ち潮待ちの船でにぎわいました。

このような中、広島藩は倉橋島沖を往来する船を監視する番所(監視所)を鹿老渡の遠見山につくりました。番所には、広島藩の武士がつとめていました。

今でもここからの景色は美しく、沖行く船を望むことができます。

# しらはし お宝朝市



## 11月26日(日) 8:30 開店

～ 桂浜温泉館 万葉の里 (cafe slow) 駐車場にて ～

野菜・魚・パン・コーヒー

黒にんにく等を販売します。(一部変更あり)

恒例の! **お買い物スタンプラリー**  
(3店舗で商品を購入して1回抽選)

宝島くらはしまちづくり協議会 お宝朝市部会  
呉市倉橋市民センター Tel: 53-1111



## 児童虐待から子供を救うために

～11月は『オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン』～



子供や保護者のこんなサインを見落としていませんか

子供のSOSのサイン

- 顔や身体に不自然な打撲などの痕がある
- 着ているものや髪の毛がいつも汚れている
- 夜遅くまで一人で遊んでいる

保護者について

- 地域などと交流が少なく孤立している
- 小さい子供を家においたまま外出している

## 各種相談窓口

「虐待かも...」と思うようなことがあれば、迷わず110番通報や児童相談所虐待対応ダイヤルへ連絡をしてください。

児童虐待かも...と思ったら  
児童相談所虐待対応ダイヤル  
189 (いちはやく)

子育ての悩み  
児童相談所相談専用ダイヤル  
0120-189-783 (いちはやくおなやみを)

呉警察署 0823-29-0110

## 倉橋町の各種相談業務の実施日のお知らせ

各種困りごと、悩みごとの相談に応じます。  
相談は無料です。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

相談業務内容	○人権相談	日時	12月14日(木) 9時～12時	場所	倉橋まちづくりセンター
	○心配ごと相談		11月28日(火) 9時～12時		
	○行政相談		11月28日(火) 9時30分～11時30分		







## はじめてみよう！ウオーキング

### 正しいウオーキングフォーム

視線は、  
やや遠くを  
まっすぐ見る

あごをひく

膝をしっかりと  
伸ばす

着地は  
かかとから



POINT  
歩幅は、できるだけ  
大きくリズムカルに♪

ひじを90度に  
曲げて腕を振る

腰の回転を利用して  
一直線上を歩く



## 育児・健康相談会

令和5年 12月20日 (水)

※育児相談は予約不要。

母子手帳とフェイスタオルをご持参ください。

※おとなの方の健康相談は10:30~11:00の  
事前予約とさせていただきます。

(開催日以外の相談はお問合せください)



【今月の自動車図書館予定表】 \* 都合により変更する場合があります。ご了承ください。

< 鹿島コース (隔週水曜日) >

< 重生コース (隔週金曜日) >

2023年12月13日・27日			2023年12月8日・22日		
	場 所	時 間		場 所	時 間
1	きらきら音戸保育園	10:00~10:15	1	倉橋保育所	11:10~11:25
2	明德保育所	10:35~10:50	2	倉橋の里 (重生)	13:10~13:25
3	倉橋まちづくりセンター釣土田分館	10:55~11:15	3	旧宇和木小学校	13:40~14:00
4	尾立自治会事務所	13:15~13:30	4	なぎさ音戸保育園	14:30~14:45
5	室尾自治会事務所	14:00~14:20			
6	鹿島上	14:40~15:00			
7	海 越	15:15~15:35			



## 12月の絵本会



月日：12月16日 (土)

時間：15:00 ~ 15:30

場所：図書館児童コーナー

たのしいよ♪

スタンプを押してもらえるよ!



倉橋図書館をいつもご利用いただきありがとうございます。  
どうぞございます。

数多くの本に親しんでいただきますようお願いいたします。

皆様のお越しをお待ちしております。

あなたと本の出会いコーナー

12月のテーマ 「宇宙・星」

