堀ばた ねっと

安芸灘交流館　堀ばたホール
AKINADA - KOURYUKAN　HORIBATA - HALL

第 221 号　2023年9月29日

発行 呉市豊まちづくりセンター
〒734-0301 呉市豊町大長5915-3
TEL. 0823-66-2111

開館時間　8:30 ～ 22:00
休館日　年末年始（12月29日～1月3日）

第18回「黄金の島」で みかん狩り

みかん3kg・レモン2kgのお土産付き！
大長みかん食べ放題！
甘～い甘～い 大長みかん

毎年多くの方々にご好評いただき、今年で第18回目の開催となる「黄金の島」でみかん狩り。
瀬戸内海の温暖な気候で育まれた濃厚で甘～い「大長みかん」の収穫体験をしてみませんか？
“安芸灘とびしま海道”を渡って、旧呉市内から車で約1時間。
「大長みかん」のふる里、大崎下島・豊町へぜひお越しください！

日　時	11月11日（土）10時～（9時45分 受付開始）
集合場所	安芸灘交流館（豊まちづくりセンター）
参加費	1人 2,000円（幼児無料 ※お土産はつきません
	＊参加費は当日のお支払いとなります。
定　員	50名【先着順】
申込み	豊まちづくりセンターまで電話（TEL.0823-66-2111）でお申し込みください。
	＊代表者1名につき、5名まで同行可能です。
募集期間	10月23日（月）9時 ～ 10月31日（火）15時
	＊定員になり次第、終了とさせていただきます。

令和5年度 定期・短期講座

対象	講座名	曜日	開始時間	講師（敬称略）	定員	受講料 後期
成人	**定期講座**					
	ダンスエクササイズ	第1・3月曜	19:00	荘野やよゐ	20	4,800円
	★布あそび	第2・4火曜	13:00	鹿林満子	20	4,800円
	★男の料理	第2水曜	10:00	古屋幸子	20	1,600円
	人生を楽しむヨガ	第1・3木曜	10:00	大上真希	20	4,800円
	フラダンス	第1・3木曜	13:30	福澤知子	20	4,800円
	健康ストレッチ	第2・4土曜	10:00	荘野やよゐ	20	4,800円
	短期講座					
	★絵手紙教室	第3土曜	9:00	湊里香	20	2,400円

注意事項

1. 受講期間は2023年10月～2024年3月までの半年間です。
2. ★印の教室は材料費が別途必要です。
3. 男の料理教室は、農繁期（10月・11月）は休講です。
4. 前期に引き続き受講される方は、後期1回目の講座開催日に受講料をお支払いください。
5. 新規申込みをされる方は、申込書をご記入の上、受講料をお支払いください。
6. 原則、会費の返金はできません。
7. 入会の権利を人に譲ることはできません。

後期受講生募集

◆◆◆あなたのまちの身近な相談窓口◆◆◆

行政相談

国など行政の仕事についての困りごと等、行政相談委員が相談に応じます。身近な事でも結構ですので、お気軽にご相談ください！

※相談は無料で、秘密は厳守されます。

日時：10月16日（月）
10：00 ～ 15：00
場所：安芸灘交流館
（豊まちづくりセンター）
多目的室
行政相談委員：岡本隆寛
TEL.0823-66-2295

10月の行事予定

2日（月）	定期講座	ダンスエクササイズ
3日（火）	保健所	育児相談（安芸灘保健出張所）
5日（木）	定期講座	人生を楽しむヨガ
	定期講座	フラダンス
7日（土）	定期講座	健康ストレッチ（10月14日分）
10日（火）	定期講座	布あそび
16日（月）	定期講座	ダンスエクササイズ
19日（木）	定期講座	人生を楽しむヨガ
	定期講座	フラダンス
21日（土）	短期講座	絵てがみ
	定期講座	健康ストレッチ（10月28日分）
24日（火）	定期講座	布あそび

10月の健康ストレッチ教室は、第1土曜日と第3土曜日の開催となります。

プロギング in 豊　11／11（土）

参加者募集！

時間／10:00～
集合場所／御手洗 駐車場
（高田農機具センター前）
参加費無料・小雨決行

プロギングってなに？
プロギング（plogging）は、ジョギングしながらゴミを拾うスウェーデン発祥の新しいフィットネスです。
特別な道具や知識、技術は必要ありません。地域をきれいにしたいという気持ちがあればOK！
今回の開催は、お年寄りから子供まで楽しめることを目的としているため、ウォーキング程度で実施予定です。

持参物
動きやすい服装であれば、持参物不要で参加できます。
飲み物、タオル、帽子、雨天の場合はレインコートなど必要と思われる方はご持参ください。
※当日500mlの飲料水を配布予定です。

申込方法
呉広域商工会のホームページ掲載の参加申込書に必要事項を記載の上、メールかFAXにてお送りください。
申込締切／11月6日（月曜日）
問い合わせ先／呉広域商工会 本所 TEL.0823-70-5660

豊地区の世帯数と人口

【令和5年8月末現在】（　）は前月比

住民基本台帳による人口データ

世帯数 …	913 世帯（ -7 ）	男 …	665 人（ -3 ）
人　口 …	1,470 人 （ -10 ）	女 …	805 人（ -7 ）