

かもめニュース

令和5年10月号



発行：呉市生涯学習センター 令和5年9月15日
〒737-8509 呉市中央6丁目2-9
TEL：25-3466 25-3593

中央地区の世帯数と人口（令和5年8月末現在）
世帯数：26,197世帯 男：22,913人
人口：46,717人 女：23,804人

◇◇10月の短期講座◇◇



かしこく育てる 子ども料理塾

～子どもだけの料理教室～



今回のテーマは

「昔なつかし 子どもが作るレシピ」です♡

・日 時：令和5年

10月28日、11月25日、12月16日

令和6年

1月27日、2月24日

◇全5回 いずれも土曜日 10時～13時

・場 所：つばき会館5階 506室（調理室）

・対 象：小学校3年生～6年生

・定 員：追加募集6名（先着）

・参加費：7,500円（受講日に集金します。）

（受講料+保険料+材料費等 5回分）

・講 師：白樺 悦味 さん（白樺料理学園長）



- ◆子どもだけで料理をします。
- ◆必ず保護者が送迎をしてください。

◆講座受講申込受付は、9月20日（水）8時30分からです。

先着順に受け付けます。参加費を添えて生涯学習センター窓口へおいでください。

※電話やEメールでの申込みはできません。（代理申し込み可）

一度納入された参加費（受講料・材料費）は、途中でキャンセルされてもお返しできません。また、受講生が少ない講座は開講しないこともありますのでご了承ください。



太極拳入門

楽しく体を動かしましょう♪

“太極拳”は誰にでもできる、ゆったりとした全身運動で、体幹を鍛えることができ、心身をリラックスさせることができます。



・日 時：10月5日～11月30日 全8回

（毎週木曜日:全8回）

15時30分～17時30分

・場 所：つばき会館4階 407・408室

・対 象：15歳以上（中学生を除く）先着20名

・講 師：久留島 幹夫 さん

（日中友好協会・太極拳講師）

・参加費：3,200円（受講料）

・持ってくる物：運動できる服装



受講の様子



ゆっくり ゆったり 体を動かして
心と体をととのえましょう！

～包丁を知り、切れない包丁を蘇らせる!～

包丁研ぎ講座

【受講の様子】



- ・日 時：10月18日、25日（水曜日）
10時～12時
- ・場 所：つばき会館5階 506室（調理室）
- ・対 象：18歳以上
- ・定 員：先着16名
- ・参加費：1,500円（受講料+材料費他）
- ・講 師：水野 昭宏さん



◆申込受付は、9月20日（水）からです。
先着順に受け付けますので、参加費を添えて
生涯学習センター窓口へおいください。



生涯学習センター「定期講座」受講生募集中♪

次の講座は定員に余裕があります。皆様のご参加をお待ちしています。



| ●成人講座 | | | | ●女性講座 | | | |
|----------------|------|----|---------|------------------|------|------|------|
| 講座名 | 開催日 | | 開催時間 | 講座名 | 開催日 | | 開催時間 |
| 3B体操 | 月4回 | 火曜 | 13時～ | 書道 | 第1・3 | 日曜 | 13時～ |
| フランス刺しゅう | 第1・3 | 火曜 | 9時30分～ | 茶 道（裏千家） | 第2・4 | 火曜 | 13時～ |
| 童謡&唱歌①もみじ | 第1・3 | 火曜 | 10時～ | 書道(2) | 第2・4 | 水曜 | 13時～ |
| 童謡&唱歌②つばき | 第2・4 | 火曜 | 10時～ | エアロビクス | 月4回 | 木曜 | 10時～ |
| 日常英会話 | 第2・4 | 火曜 | 18時～ | ソフトエアロビクス | 月4回 | 木曜 | 13時～ |
| 居合道・杖道(中学生以上) | 月4回 | 水曜 | 18時30分～ | 書道(1) | 第1・3 | 木曜 | 10時～ |
| フラワーアレンジメント | 第1・3 | 火曜 | 13時～ | やさしい手編み | 第2・4 | 木曜 | 10時～ |
| 書道 | 第2・4 | 水曜 | 18時30分～ | ペン習字 | 第1・3 | 金曜 | 10時～ |
| コアストレッチ | 月4回 | 木曜 | 18時～ | 華道(嵯峨御流) | 第1・3 | 金曜 | 10時～ |
| 茶 道 C (上田宗箇流) | 第1・3 | 木曜 | 18時30分～ | 手編み | 第1・3 | 土曜 | 10時～ |
| 男の料理入門 | 第2 | 金曜 | 18時10分～ | 着物着付けと礼法 | 第1・3 | 土曜 | 14時～ |
| ビギナーズクッキング | 第1 | 土曜 | 10時30分～ | ●高齢者講座（60歳以上の女性） | | | |
| 野菜ソムリエの腸活クッキング | 第2・4 | 火曜 | 10時～ | 講座名 | 開催日 | 開催時間 | |
| たのしい英会話 | 第1・3 | 金曜 | 10時～ | かもめコース | 第2・4 | 水曜 | 10時～ |

呉少年合唱団だより

呉少年合唱団の活動
がご覧いただけます！

◆呉少年合唱団事務局
呉市生涯学習センター内

QRコード



共に歌う楽しさを！

♪世界が一つになるまで～愛が明日を守るから～♪「三次市民ホールきりり」の大ホールに響く子どもたちの歌声！8月20日、広島県少年少女合唱連盟定期演奏会。県内各地から集まった児童合唱団による4年ぶりの合同合唱。呉少年合唱団も仲間と共に歌い、共に聴き・・・響き合う歌声を楽しみました。

“共に歌う楽しさを味わおう” 私たち呉少年合唱団では、毎年「呉子どもカンタービレ」「呉少年合唱団定期演奏会スペシャルステージ」「歌の体験会」を行っています。いずれも参加者募集中。歌の好きな子どもたち、奮ってご応募ください。お問い合わせは、生涯学習センターへ。

広島県少年少女合唱連盟定期演奏会



- 10月の休館日は、16日（月）です。
- 呉市生涯学習センター受付時間（施設の使用申請や講座の申込など）
○平日：8:30～19:00 ○土・日、祝日、休館日：8:30～17:15
- 「かもめニュース」は呉市HPから「呉市生涯学習センター」で検索してください。
右端のQRコードからも検索できます。



かもめニュースは
こちらから！

