

日ごとに暑さが厳しくなって参りましたが、二川地区の皆様方におかれましては、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素はひとかたならぬ御愛顧を賜り、厚く御礼申し上げます。



## 「体力測定にチャレンジ！！」

6月21日（水）に川原石、両城・三条地区の運動普及推進協議会主催で「健康づくりのための体力測定教室」が開催されました。対象者は20歳以上の方で、「開眼片足立ち、握力、10m歩行、体内脂肪率、骨年齢評価」等の測定をして、体力や健康状態を把握しておられました。

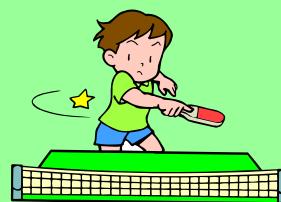
協議会の皆様は、笑顔ではつらつと測定や記録などを行っておられました。参加された皆様も協議会の方々の笑顔に元気を頂いたのではないのでしょうか。

呉中央西体育協会理事長の西田さんや本館の職員も測定していただき、体力の現状を把握することができました。

運動を継続していくこと、また、日々の健康管理の大切さを改めて学ばせていただいた体力測定でした。協議会の皆様、本当にありがとうございました。



## 「呉市長杯争奪卓球大会の結果」



- |   |      |  |
|---|------|--|
| 1 | 日時   | 令和5年 6月25日（日）9：00～   |
| 2 | 場所   | シンヨーオークアリーナ  |
| 3 | 試合結果 | 女子60代シングルス 第3位 蔦中 恵美さん（呉中央西体協）<br>女子70代シングルス 第3位 青野美穂子さん（呉中央西体協） |

入賞されました皆さん、おめでとうございます。参加された皆さん、お疲れさまでした。



## ロータリーをリニューアル

二川まちづくりセンター北側のロータリーを「植える美—ing」（ボランティア団体）の皆さんがリニューアルしてくださり、ミニひまわりやパンジーが来館者の皆様を出迎えてくれ、とても喜ばれています。いよいよ楽しい夏がやってくるなとワクワクしてきますね。

### < お知らせ >

- 「川原石夏祭り」 7月23日（日）午後2時～4時 二川まちづくりセンターホール  
主催：川原石まちづくり委員会 協賛：呉信用金庫  
出演：ジャンボ衣笠（広島弁爆笑落語くれしん笑芸会会長）  
桂 笑福（広島演芸協会）  
コント・土岐の城 ジャンボ亭ばずーか
- 「8月臨時休館日」 8月11日（金）、14日（月）
- 「神 楽」 8月27日（日） 場所：クレイトンベイホテル  
主催：川原石まちづくり委員会  
「大森神楽団」（広島市佐伯区湯来町）【百数十年の歴史を持つ神楽団】  
公演時間  
① 午後2時～2時30分 ② 午後3時～3時30分
- 「二川まつり」 10月1日（日）午前9時～12時  
本年度は、2階ホールのエアコン工事を10月から令和6年3月までの予定で行うので、「二川まつり」を工事前に実施することとしました。
- 「ホールエアコン改修工事」  
10月からエアコン改修工事を開始します。工事期間中、基本的には、ホールの講座や貸館は実施できませんが、工事内容によっては、活動日の変更をお願いすることがあります。  
ホール北側通路およびステージの天井を撤去しての配管工事となるため、北側通路およびステージは使用できません。  
さらに、室外機を設置や工事車両の駐車のため、10月からの工事期間中、本館西側の講師・職員駐車場の使用は、難しくなりますのでご了承下さい。