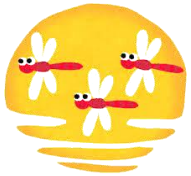
阿賀まちづくりセンターだより 10月号

阿賀まちづくりセンター

発行：令和5年9月10日（VOL393）

編集：阿賀まちづくりセンター
〒737－0003 呉市阿賀中央6丁目2番16号
ＴＥＬ：71－9077　ＦＡＸ：73－5039
人口（令和5年7月末現在）
男：6,744人 女：7,263人 計:14,007人



あマリンリポート①

こどもぼうさいランド開催

８月７日・８日に，町内に住む呉市防災リーダーの難波佳子さんを講師にお迎えし「こどもぼうさいランド」を開講しました。１日目は，クイズやゲームなどを通して防災の基本的な知識を学びました。また，平成30年の西日本豪雨で被災した坂町立小屋浦小学校児童が制作した紙芝居の読み聞かせ等がありました。

初めて組み立てたので，難しかった！

２日目は，実際避難所になっている阿賀まちづくりセンターに保管されている「防災テント」「エアーベッド」「仕切りシート」等を組み立てたりしました。参加したこどもたちは，市内の栄養教諭の先生方と協力しながら作業を進めていきました。こどもたちは，今回の講座を通して自分の命は自分で守るための避難行動の大切さを学んでくれたと思います。

寝心地はふっくらして気持ちいい！

定期講座　後期授業料の支払受付

10月1日（日）から後期の定期講座が始まります。後期分（10月～3月）の受講料の支払いは，10月1日から後期初回受講日までにお願いします。

※ 受講料は，講座が始まる前に事務所に納めてください。釣銭が必要ないようご協力をお願いします。

※ 定員に達していない講座は，後期からでも申込ができます。

【講座生募集】

●児童　ピアノ　（月4回火曜）16:30～
●成人　吟詠　（第1・3木曜）13:30～
●女性　生け花（草月流）（第1・3木曜）13:00～
　木目込み人形（第1・3金曜）13:30～

※この他にも申込可能な講座がありますので，阿賀まちづくりセンターにお問い合わせください。

１０月の臨時休館日１６日（月）です。

おたっしゃ筋力アップ教室

全4回に渡り，介護予防の基礎となる運動・口腔・栄養について総合的に学ぶ教室です。

日　時：10月4日・11日・18日・25日
　いずれも水曜日10:00～11:30
対　象：呉市内に在住の65歳以上
定　員：20名程度（参加者多数の場合は選考）
参加費：無料
申　込：8月10日（木）～9月30日（土）
　阿賀まちづくりセンターまたは
　東部地域包括支援センターまで
　（広市民センター2階　76－3333）

話のシャワー「絵本会」

阿賀地区青少年補導員連絡協議会

日　時：10月14日(土) 10:00～11:00
場　所：阿賀まちづくりセンター 2階 音楽室
講　師：小林 いづみ，川崎 明美，吉田 路子

10月阿賀まちづくりセンター 短期講座のお知らせ
申込受付は，9月20日（水）～10月7日（土）

口腔機能アップ講座 健康長寿を目指そう！

日　時：10月14日・11月11日
　いずれも土曜日13:30～15:00　（全2回）
対　象：18歳以上
定　員：先着25人
料　金：800円
講師：橋本 良香

オカリナ講座 ～心身の休息と回復に～

日　時：10月17日　　1月16日
　　11月　7日・21日　　2月　6日・20日
　　12月　5日・19日　　3月　5日・19日
　いずれも火曜日 14:30～16:30（全10回）
対　象：18歳以上
定　員：先着15人
料　金：4，000円
講師：森岡 桂子
※楽器代は直接講師へお支払いください。
1，200円～［素材により金額が異なります］

とっても簡単！編み物講座 可愛いポシェット作り

日　時：10月22日（日）9:30～12:00
対　象：15歳以上
定　員：先着8人
料　金：1，500円
講師：秋山　かおり

子育て支援センター わんぱく広場

「あー，トンボだ！」秋の空にトンボを見つけ，嬉しそうに空を見上げている子どもたちです。まだまだ日中は暑い日が続きますが，頬をなでる風に，少しずつ秋の訪れを感じています。

〈9月の予定〉
　5日（火）　手作りおもちゃ
　7日（木）　タッチケア（0歳児対象）

〈10月の予定〉
　17日（火）
　19日（木）　阿賀保育園HPをご覧ください。

◎予定が変更になることがあります。
◎ご利用の際は，HPに『ご利用の際のお願い』を載せていますので，ご確認をお願いいたします。
※開園時間　9:30（受付開始）～11:00
※水分補給のための水筒を持って来てください。
詳しくは，阿賀保育園（☎７１－８７１１）

心と身体が変わる リラックスヨガ講座

日　時：10月23日・30日
　　11月　6日・20日・27日
　　12月　4日・18日・25日
　いずれも月曜日 10:00～11:30（全8回）
対　象：18歳以上
定　員：先着12人
料　金：3，200円
講師：伊佐 雅美

新春　干支木目込み人形講座

日　時：10月24日　11月7日・21日　12月5日
　いずれも火曜日 13:30～15:30（全4回）
対　象：18歳以上
定　員：先着10人
料　金：1，600円
講師：澤 美苗
教材費5，000円～は当日講師にお支払いください。

パン作り講座　アップルドーナツ

日　時：10月31日（火）9:45～13:00
対　象：18歳以上
定　員：先着10人
料　金：1，400円
講師：藤岡　美雪

気分爽快！　キックボクササイズ

日　時：11月5日・19日　　1月14日・28日
　　12月3日・17日　　2月　4日・18日
　　3月10日・24日
　いずれも日曜日 9:30～11:00（全10回）
対　象：中学生以上
定　員：先着20人
料　金：4，000円
講師：東 竜太郎
※定員に達していない場合には随時受付可

あが「運推協」コーナー 《笑顔いっぱい健康づくり》

【月例ウォーキング】

内　　容	港の見える丘(4.5km)
開 催 日	10月21日(土)AM8:00～
集合場所	阿賀中央公園

【体力測定】

内　　容	体力測定・骨密度
開 催 日	10月27日(金)AM9:30～
場　　所	東延崎自治会館

お問い合わせ　梶島（☎71－0972）