

回																				
覧																				

# 宝鳥くらはし

☆ 倉橋地区の人口と世帯数 ☆  
 【令和5年7月末現在】（前月比）  
 人口 4,551人（-10人）  
 男性 2,167人（-6人）  
 女性 2,384人（-4人）  
 世帯数 2,688世帯（-7世帯）

倉橋まちづくりセンター・倉橋まちづくりセンター釣士田分館 だより

【発行日】 令和5年9月10日 【電話】 (0823)53-0577  
 【発行元】 倉橋まちづくりセンター 【FAX】 (0823)53-0875



10月号  
 (No.114)



だよりQR

## 倉橋歴史講座

～万葉集に詠まれた長門島（倉橋島）～

【日時】 10月8日（日）  
 13:30～15:30

【場所】 倉橋市民センター1階 会議室

【対象】 中学生以上（先着順20名）

【受講料】 400円

【講師】 菅 信博 さん

（広島会計学院ビジネス専門学校 校長）



【共催】 くらはし観光ボランティアガイドの会

【持参物】 筆記用具

【内容】 万葉集に詠まれた歌から当時の時代背景、航海、倉橋の人々の暮らしなどを探る。

【申込先】 倉橋まちづくりセンター（53-0577）

【受付】 9月11日（月）から定員になるまで

\*電話での申し込みも可能

（受付時間：8:30～17:15）



## ★ 本浦編 ★

## 倉橋まるごと自然ウォッチング講座

【日時】 10月15日（日）10:00～12:00

【場所】 旧倉橋市民センター駐車場

【対象】 18歳以上（先着15名）

【講師】 細川 哲生 さん



【受講料】 400円 \*別途保険代 20円程度

【持参物】 飲み物・タオル

\*歩きやすい服装でお越しください。

【内容】 倉橋本浦地区で、これからの季節に咲く植物などを散策しながら紹介してもらいます。

【申込先】 倉橋まちづくりセンター（53-0577）

【受付】 9月11日（月）から定員になるまで

\*電話での申し込みも可能

（受付時間：8:30～17:15）

令和5年度

## 倉橋町文化団体連合会 『新規団体』募集

申込期間 10月13日(金)まで

- \* 期限厳守!期限を過ぎた申込みは、受付できません。
- \* 申込み用紙は、倉橋まちづくりセンターまたは、釣士田分館にあります。

会費

会員数×500円

\* 令和5年度からは文化まつりへの出展・出演は倉橋町文化団体連合会の会員に限ります。

申込先: 倉橋まちづくりセンター窓口(土・日・祝日可)

[受付時間] 8:30~17:15



問合せ先:

倉橋まちづくりセンター ☎ 53-0577

令和5年度

## くらはし文化まつり 『出展・出演者』募集

実施日

11月5日(日) 10:00~15:00 (予定) 倉橋体育館にて

申込期間

9月25日(月)~10月13日(金)

主催

倉橋町文化団体連合会

事務局

倉橋まちづくりセンター

Tel: 53-0577

\* 申込みは、倉橋町文化団体連合会への入会が必要です。

\* 期限厳守!期限を過ぎた申込みは、受付できません。

\* 申込み用紙は、倉橋まちづくりセンターまたは、釣士田分館にあります。

## 宝島くらはしフェスティバル 『運営スタッフ』の募集

今年度も「宝島くらはしフェスティバル」の開催を令和6年2月中旬に予定しています。

このイベントは、倉橋の地元の皆さまから期待されている行事であり、各種団体等による多くの皆さまのご協力の下に実施されるため、「事業に参加して、事業を盛り上げ、事業を成功させたい」という、意欲のある仲間「運営スタッフ」を募集します。興味をもたれた方は、倉橋市民センターまでご連絡ください。

従事する期間

令和5年10月頃から令和6年3月頃まで

募集期間

令和5年9月5日(火)から  
令和5年10月6日(金)まで

内容

宝島くらはしフェスティバル実行委員会の実行委員及び運営委員と  
連係して事業を進める業務等(企画の計画・準備・実施・片付け等)

協力者

\* 呉市倉橋町在住にこだわられません(中学生以上)。

\* 報酬等はありません。

\* 詳細については、お問い合わせください。

倉橋市民センター(井手元・横畠)

☎ 0823-53-1111



8月27日(日)

茶道講座

を開催しました。

基本的な茶道について学びました。抹茶を美味しくいただきました。

2023  
くれまちかど

寄席

in 倉橋

が9/2(土)に  
開催されました。



会場は、笑いに包まれました。たくさんのご参加ありがとうございました。

# まちのお宝 ～ 文化財編 ～

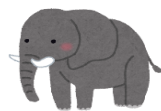
## ナウマンゾウの化石(倉橋島沖)

皆さんは、瀬戸内海からナウマンゾウの化石が引き上げられていることを知っていますか。

ナウマンゾウは、30万年前から1万5000年前までの間に生きていたゾウ(南方系のゾウ)です。ナウマンゾウのいたころは氷河時代とよばれ、中国大陸と日本・瀬戸内海は陸続きでした。

写真の化石はナウマンゾウの臼歯で、倉橋島沖で漁をしているとき、漁船の網にかかって引き上げられたものです。

このような化石から、瀬戸内海が陸続きであったこと、倉橋島周辺にもナウマンゾウが暮らしていたことがわかります。



くらはし

## お宝朝市



9月24日(日) 8:30 開店

～ 桂浜温泉館 万葉の里 (cafe slow) 駐車場にて ～

野菜・魚・パン・コーヒー

黒にんにく等を販売します。(一部変更あり)

恒例の! お買い物スタンプラリー  
(3店舗で商品を購入して1回抽選)

宝島くらはしまちづくり協議会 お宝朝市部会  
呉市倉橋市民センター Tel: 53-1111



## 秋の全国交通安全運動

9月21日(木)～9月30日(土)

スローガン「運転は ゆといとマナーの 二刀流」



- ◆ こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ◆ 夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶
- ◆ 自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

9/30(土)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

## 警察相談の日

9月11日(月)

警察では、犯罪等による被害の未然防止に関する相談や、県民の皆様の安全と平穏についての相談に応じています。

事件・事故は110番、相談は「#9110」へ。



呉警察署 0823-29-0110

## 倉橋町の各種相談業務の実施日のお知らせ

各種困りごと、悩みごとの相談に応じます。  
相談は無料です。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

相談業務内容	○人権相談	日時	10月12日(木) 9時～12時	場所	倉橋まちづくりセンター
	○心配ごと相談		9月26日(火) 9時～12時		
	○行政相談		9月26日(火) 9時30分～11時30分		



乳幼児健診等業務の関係で、やむを得ず  
事務所に不在の場合があります。  
相談・申請・交付等でご来所の場合は  
前もってご連絡いただくと安心です。



**健康増進  
普及月間**  
9月1日~30日

健康寿命を  
のばしましょう！

1に運動 2に食事  
しっかり禁煙  
最後にクスリ

プラス  
健診

**1 適度な運動 毎日10分の運動をプラス**

日常生活にウォーキングを10分間  
取り入れると、いつもより+1,000  
歩、  
歩くことができます。

早朝、夕方など気温が落ち着いた頃  
に家族や友人と実践してみましょう。



**2 適切な食事 毎日1皿の野菜をプラス**

1皿の目安は約70gです。野菜は、  
ゆでたり、汁物に入れると、かさが  
減り、たくさん摂ることができるため、  
おすすめです！



**3 禁煙 たばこの煙をマイナス**

「換気扇の下で吸っているから、  
大丈夫」そう思っていないか？

室内での喫煙は、同居者へも  
影響があるので、やめましょう。



【今月の自動車図書館予定表】 \* 都合により変更する場合があります。ご了承ください。

< 鹿島コース (隔週水曜日) >

< 重生コース (隔週金曜日) >

2023年 10月18日			2023年 10月13日・27日		
	場 所	時 間		場 所	時 間
1	きらきら音戸保育園	10:00~10:15	1	倉橋保育所	11:10~11:25
2	明德保育所	10:35~10:50	2	倉橋の里(重生)	13:10~13:25
3	倉橋まちづくりセンター釣土田分館	10:55~11:15	3	旧宇和木小学校	13:40~14:00
4	尾立自治会事務所	13:15~13:30	4	なぎさ音戸保育園	14:30~14:45
5	室尾自治会事務所	14:00~14:20			
6	鹿島上	14:40~15:00			
7	海越	15:15~15:35			

倉橋図書館をいつもご利用いただきありが  
とうございます。

数多くの本に親しんでいただきたいと思います。

皆様のお越しをお待ちしております。

あなたと本の出会いコーナー

10月のテーマ 「味覚の秋」



10月の絵本会

月日：10月21日(土)

時間：15:00 ~ 15:30

場所：図書館児童コーナー

たのしいよ♪

スタンプを押してもらえますよ！

