

おやこでいっしょに！ チャレンジ講座

SDGsゴール5「ジェンダー平等の実現」や、男女共同参画への理解を深め、これから先の人生や生き方について考えていくために知っておきたい知識や、役立つスキルをお伝えします。

第1回 10月28日(土)10:00~11:30 親子10組

絵本「鏡の中のぼく」
～自分を知り、自分を好きになる～

講師 たかた トラストコーチング認定コーチ **高田 あや** さん

絵本「鏡のなかのぼく」での親子ワークを通して、大切な人とのコミュニケーションを今よりもっとステキにできるポイントを学び、考えてみませんか。



高田 あやさん

第2回 10月28日(土)13:00~14:30 親子10組

色育絵本「黒が好きってへん？」
～きみはきみ、ありのままがいいんだよ～

講師 きのした さゆり 色育インストラクター
しょくいくLOVE代表 **木下 小百合** さん

「色育®(いろいく)」という言葉を知っていますか。性別や年齢にかかわらず、お互いの違いを認め理解を深めていく、自己理解・他者理解のコミュニケーションについて、「色育®」の手法を使いながら学びます。



木下 小百合さん

QRコード↓



呉市人権・男女共同参画課 市役所1階

〒737-8501

TEL:0823-25-3476

呉市中央4丁目1-6

E-mail:zinken@city.kure.lg.jp

※コロナウイルス感染防止対策のため、開催を中止する場合があります。

講師紹介

【第1回講師】 トラストコーチング認定コーチ

高田 あやさん

中四国初のマザーズコーチングスクール, TCS(トラストコーチングスクール) 認定コーチとして, 親子や対人関係のコミュニケーションについての様々な講座を展開。宅建士講師, 不動産業者の起業家としても, 女性の創業に関する相談会やセミナーなど, 幅広く活動しています。

【第2回講師】 色育インストラクター, 「しょくいくLOVE」代表

木下 小百合さん

子育てする中で, 食について学び始めたことから, 食事で家族の心と体のみならず, 友達, 周囲の人とともに健康を上げていこうと活動を広げていく。「色育®」に出会い, 色育絵本「黒が好きってへん?」届け隊創設メンバーとしても, 人とのつながりをさらに広げていこうと, 多数のイベント開催などで幅広く活躍しています。

対象

市内在住又は市内へ通勤・通学している小学生とその保護者。

定員

各回先着親子10組(1組3人まで)。参加無料。

申込締切(10月17日(火))後, 受講のお知らせを郵送します。

申込方法

9月21日(木)から, 電話または申込フォームのいずれかで, 人権・男女共同参画課にお申し込みください。

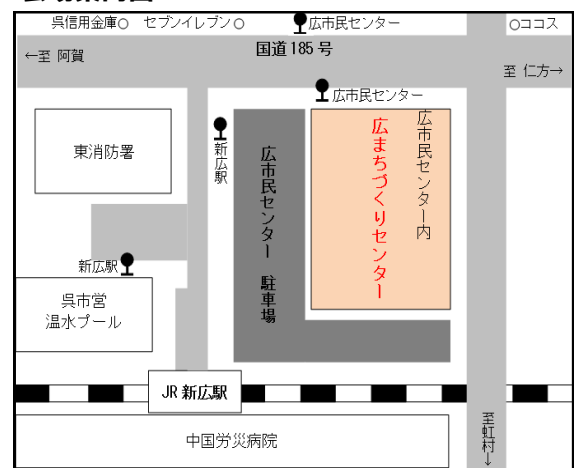
- ①受講希望回
- ②郵便番号・住所
- ③全員の氏名(ふりがな)
- ④全員の年齢
- ⑤電話番号
- ⑥メールアドレス(QRコードから申し込む人)
- ⑦託児希望の有無(有の場合は, 子どもの氏名・年齢と月齢・性別) ※個人情報 は適切に管理し, 講座目的以外には使用しません。

QRコード↓



場所

会場案内図 広まちづくりセンター



- JR呉線「新広駅」下車
 - 広電バス 広長浜呉駅線, 天応川尻線, 郷原黒瀬線
「広市民センター」「新広駅」下車
- ※駐車場は有料ですので, あらかじめご了承ください。

託児

無料。1歳~就学前児童。先着各回5人。

※コロナウイルス感染症拡大防止対策のため, 託児を中止する場合があります。

★★ 申し込み・問い合わせ先 ★★

呉市 人権・男女共同参画課

Tel: 0823-25-3476 市役所1階

E-mail: zinken@city.kure.lg.jp

9/21(木) から