

音戸の瀬戸 きらきら通信

2023年7月10日発行
発行：音戸町まちづくり協議会
(事務局TEL:52-1111)

注意

本誌掲載の各催しについては、諸事情により中止する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

音戸の瀬戸 ふれあい広場 ~土曜の朝市&野菜市~

- 8月は、朝市、野菜市はありません -
9月にまたお会いしましょう (^_^)/

音戸町まちづくり協議会
(事務局：52-1111)

キラキラスマイル

◎楽しいイベントを開催しています。ぜひご参加くださいね♪

★今月のイベントは、8/8(火)「なつまつりを楽しもう」、8/30(水)「親子でリトミック」です。

楽しいイベントいっぱいです。遊びにきてくださいね。

★つくってあそぼうウィーク(8/1~10)です。海のいきものを作りましょう。

★発育測定ウィーク(8/21~25)です。大きくなったかな?!

★8月うまれのお友だちに誕生日カードをプレゼントします。お声をかけてください。

★オンライン「おしゃべり広場」は8/22(火)10:30~11:00です。

今回のテーマは『おすすめのお出かけスポットは?』

です。子ども連れでも楽しく過ごせるおすすめのお場所を教えてください。季節の歌、ふれあい遊びなども紹介しています。ご参加お待ちしております。

●キラキラスマイルは、月~金曜日 ①10:00~12:00 ②13:00~15:00です。

都合の良い時間にご利用ください。(予約は必要ありません)

●育児相談は随時受け付けています。ご利用ください。

問い合わせ

きらきら音戸保育園 ☎52-2610

絵てがみを募集!

第17回 わたしの“いのち” メッセージ展

テーマ 「いのち」

募集期間

7月3日(月)~8月31日(木)

作品規定

作品は、絵と文字の入った「絵てがみ」はがきサイズ
紙質・用具など画材は自由。

【問い合わせ】呉市音戸会館(音戸町田原) ☎51-3391



音戸図書館からのお知らせ

きもちちゃんのポケットのえほんかい

日時：7月19日(水) 10:30~11:00

場所：音戸まちづくりセンター
3階 音楽室

来月は、
8月23日(水)
開催だよ。



「あなたと本の出会い」コーナー

7月のテーマは「鬼・妖怪」です。テーマに関わる本の貸出・展示を予定しています。どうぞご利用ください。

自動車
図書館

○きらきら音戸保育園 7月19日,8月2日(水) 10:00~10:15

○明德保育所 7月19日,8月2日(水) 10:35~10:50

○なぎさ音戸保育園 7月14日・28日(金) 14:30~14:45



●問合せ先：呉市音戸図書館 ☎50-0020

人権行政相談

と き 8月8日(火) 10時~15時
と ころ 音戸まちづくりセンター 3階 (旧音戸公民館)
相 談 員 人権擁護委員・行政相談委員

心配ごと相談

と き 8月9日(水) 13時~15時
と ころ 音戸町高須3丁目7-15 呉市社会福祉協議会音戸支所
(総合ケアセンターさざなみ内)
相 談 員 民生児童委員

あたたかい善意

次の方々からご寄付をいただきました。

●音戸地区社会福祉協議会へ
山本 成江 様 (坪井区) より
厚くお礼申し上げます。

音戸まちづくりセンターだより

★楽しいサイエンス講座★

- 日 時：8月8日(火)10時～12時
- 申し込み：7月20日(木)～7月24日(月)
- ①サイエンスショー（ヒヤッと！する実験）
定員：40名
対象：どなたでも（小学2年生以下は保護者同伴）
参加費：無料



- ②ワークショップ（ライトセーバー作り）
定員：20名
対象：小学生（②のみの参加はできません。）
参加費：材料費 150円

★リトミック講座(全4回)★

- 日 時：9月19・26日・10月3・10日(火)
- 参加費：受講料 1,600円
- 申し込み：7月20日(木)～

- ①0歳からの音感リトミック
時間：10時～11時
定員：7名
対象：生後8ヶ月～2歳未満（保護者同伴）



- ②みんなでリトミック&ピアノ
時間：11時～12時
定員：5名
対象：1歳10ヶ月～3歳（保護者同伴）
用意する物：筆記用具



★楽しくクッキング講座(全4回)★

- 日 時：9月14日・10月12日・11月9日
12月14日(木) 10時～13時
- 対象：18歳以上
- 定員：12名
- 参加費：受講料 1,600円・材料費 500円/回
- 用意する物：米0.5合・エプロン・
筆記用具・マスク
- 申し込み：7月20日(木)～



9月:秋のメニュー
10月:ハロウィンメニュー
11月:X'masメニュー
12月:お正月料理

★スイーツ(ナッツ&ベリーのチーズケーキ)講座★

- 日 時：9月12日(火) 10時～13時
- 対象：18歳以上
- 定員：16名
- 参加費：受講料 400円・材料費 1,300円
- 用意する物：エプロン・筆記用具・マスク
フキン・台フキン・使い捨て手袋
- 申し込み：7月20日(木)～



音戸地区女性大会開催報告

晴天に恵まれ、音戸まちづくりセンターで6月5日(月)、「令和5年度 音戸地区女性大会」が110名の参加者を迎えて実施されました。

総会の後、呉市女性連合会・赤十字奉仕団 会長・委員長 佐藤光子氏による講演が行われました。演題は「呉市女性連合会・赤十字奉仕団の『過去・現在・未来』」です。

まず、赤十字の7原則「人道・公平・中立・独立・奉仕・単一・世界性」や赤十字のマークの成り立ちと、宗教上の配慮から赤新月社やクリスタルレッドがあることを紹介されました。

過去の出来事としては、赤十字を創設したアンリー・デュナンと赤十字の精神「敵味方の区別なく、救う」を受け継ぎ、日本赤十字社の創立者となった佐野常民氏を紹介されました。

現在の出来事としては、呉市女性連合会・赤十字奉仕団の「募金・義援金活動、年末愛の運動、市内自治会組織や学校及び児童・生徒の奉仕活動参加者の増加」などの取組のすばらしさや成果について力強く話されました。



未来に向けては、佐藤氏自身の体験として、教師として働くようになり「人として何かをしよう。」という気持ちが芽生え、母の「人に請われた時がやる時」という言葉に背中を押され、新しい世界へ挑戦し続けていることを紹介されました。最後に「できない人は、過去の人。できる人は、未来の人。」を引用され、「未来に向けて力を出していきましょう。」と力強く講演を締めくくられました。



この講演を通して、赤十字の受け継がれてきた精神を学び、私たちが日常的に行っている活動のすばらしさを改めて実感し、明日へ向かう活力をいただきました。

◎受付時間

毎日(ただし年末年始を除く)
8時30分～17時15分
申込時に参加費を納めていただくようになります。
申込は直接音戸まちづくりセンターへ(先着順)
※申込初日のみ、1人で複数人の申込はできません。
(ただし同一世帯は除く。)
※電話での申込はできません。

◎問い合わせ

音戸まちづくりセンター (☎51-3322)



◎次回の講座予定

親子で3B体操(9月28日・10月12・26日)
ハロウィン飾りを作ろう！(10月1日)

お仏壇・お仏具のご用命は

伝統・信用・実績の
良心と真心を売る仏壇センター

ゴクラク堂

お仏壇の修理・修復承ります

中通店 呉市中通り2-5-1 広 店 呉市広本町3-1-35
☎(0823)21-5009 ☎(0823)73-7133

8月17日(日) 11:00-12:00 入場無料 予約不要

夫婦デュオ青春(アオハル)ロビーコンサート
喫茶を楽しみながら、夫婦の息の合ったギターと懐かしの名曲をお聞きください。

スマホは
コチラから

毎週水・金・日9:45～うずしおラジオ体操
スタンプ20個でコーヒーサービス



おんど観光文化会館 最新情報はうずしおHPよりご確認ください。


うずしお <https://ondo-uzushio.jp/>

〒737-1203 呉市音戸町鯛浜1丁目2-3 TEL(0823)50-0321 番(代表)


熱中症予防のために /

暑さを避ける!


❖ 扇風機やエアコンで温度をごまめに調節




❖ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用




❖ 外出時には日傘や帽子を着用




❖ 天気のよい日は日陰の利用、ごまめな休憩



❖ 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用




❖ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす



⚠ 『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

ごまめに水分を補給する!


❖ 室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもごまめに水分・塩分などを補給



● 熱中症予防のための情報・資料サイト

熱中症予防のための情報・資料

🔍



スマホでも見れます

https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内でも何もしないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

(https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/prevent.html)

上記厚生労働省HPより引用

育児 相談室

●日時：8月2日(水) 10時～11時 ●場所：総合ケアセンターさざなみ


お子さんの成長に関する育児・栄養相談はもちろん、妊娠中・育児中のお母さん自身の相談もうかがいます。母子健康手帳、タオル(身体計測用)を持参ください。

※なお、会場は高齢者施設を併設しており、施設の利用規定より、来所者のマスク着用をお願いする場合があります。ご協力お願いいたします。

(お願い) 乳幼児健診など、業務の関係でやむを得ず出張所職員が不在になることがあります。来所される際は、事前にご連絡ください。

栄養士さんが
来ます。

問合せ 音戸保健出張所 (音戸市民センター内) TEL 50-0615



内科・人工透析・循環器科
呼吸器内科(土)・腎移植外科・泌尿器科(金・午後)(土)
整形外科(木・金・午前)

医療法人社団

森本 医院

院長 森本 忠雄

〒737-1377 広島県呉市倉橋町 7382-2
TEL : 0823-56-2225

社会福祉法人 おんど福祉会

きらきら音戸保育園

なぎさ音戸保育園

本部 呉市音戸町波多見 2丁目 27-1
TEL.(0823)52-2610

広島県夏の交通安全運動

7月11日(火)～7月20日(木)

運転は ゆとりとマナーの 二刀流

- ◆ 歩行者の安全な通行の確保
- ◆ 飲酒運転等の根絶
- ◆ 高齢運転者の交通事故防止
- ◆ 自転車の安全利用の推進



第2回 警察官採用試験申込み受付中!

7月3日(月)～8月29日(火)17時

【対象者】

平成3年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方

【試験日】

第1次試験(教養試験など)…9月17日(日)

受験案内は、広島県庁、広島県警察本部および広島県内の警察署、交番、駐在所で配布しています。

申込みは電子申請です。詳しくは広島県人事委員会または県警のホームページでご確認ください。



呉警察署

☎0823-29-0110

熱中症に気をつけましょう!

熱中症はこれから多く発生します。特に、梅雨明けの蒸し暑くなる時期の7月には体が暑さに慣れていないため、例年熱中症が急増しています。

熱中症は、高温で湿度の高い屋内で作業中に起こるだけでなく、気温の高い室内で長時間生活していると体から熱が逃げにくいので、熱中症になる場合があります。

熱中症を防ぐために、次のことに気をつけましょう。

★熱中症とは?

室温や気温が高いと、体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温の調整機能が働かなくなり、体温の上昇やめまい、けいれんなどが起きる症状です。

★熱中症を予防するには!

- ① 部屋の温度は28℃を超えないように、エアコンや扇風機などを使う。
- ② のどが渇かなくてもこまめに水分補給をする。
- ③ 無理をせず、適度に休憩をとる。
- ④ 栄養バランスの良い食事をとる。



★熱中症の応急手当の方法!

- ① 涼しい場所に避難させ、衣類を脱がせてうちわなどで風をあてる。
- ② 冷たいタオルや氷嚢などを首や脇の下、太ももの付け根などに当てる。
- ③ 自分で水分補給ができない場合や意識がない、けいれんを起こしている時は救急車を呼ぶ。

音戸分署

☎26-0343



川平興産株式会社

代表取締役 川平 展裕

〒737-1207 呉市音戸町波多見1丁目1-43

Tel.fax兼:0823-51-3699・携帯090-3633-7152

E-mail:tenyu777@ezweb.ne.jp

— 取 扱 業 務 —

- 家屋解体
- リフォーム
- 土木工事一式
- 下水工事
- 鉄 鋼
- 介護リフォーム
- 遺品整理
- 金属くず等収集・処分



TOTAL STUDIO

FOSSETTE

トータルスタジオ フォセッ

www.fossette.jp

相川写真館 創業85周年

フォトプラザ店

TEL. 0823-20-0920

ポートピアパーク店

TEL. 0823-30-0313