

## 「みんなでいのち支える呉プラン（第2次呉市自殺対策計画）」（仮称）について

### 1 自殺対策計画策定の経緯

本市では、『皆が助け合い、誰も自殺に追い込まれることのないまち「くれ」』を基本理念とした「みんなでいのち支える呉プラン（呉市自殺対策計画）」を令和元年度に策定し、自殺対策を推進してきました。令和5年度で当該計画期間が満了することから、令和6年度以降の自殺対策を総合的に推進する「第2次呉市自殺対策計画」を策定するものです。

### 2 国の動向

自殺対策基本法（平成18年法律第85号）が成立した平成18年と、コロナ禍以前の令和元年の自殺者数を比較すると男女とも減少しており、これまでの取組に一定の効果があったと考えられますが、依然として自殺者数は毎年2万人を超える水準で推移しています。

国は、平成18年に「自殺対策基本法」を制定し、平成19年には「自殺総合対策大綱」を策定しました。さらに、平成28年に「自殺対策基本法」の一部を改正して、都道府県及び市町村に自殺対策計画の策定を義務付けました。また、自殺総合対策大綱は定期的に見直すこととされており、令和4年には政府は新たな「自殺総合対策大綱」を策定しました。

「自殺総合対策大綱」（令和4年10月閣議決定）のポイント

- 自殺総合対策の基本理念  
「誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指す」
- 令和4年10月見直しのポイント
  - 子ども・若者の自殺対策の更なる推進・強化
  - 女性に対する支援の強化
  - 地域自殺対策の取組強化
  - 総合的な自殺対策の更なる推進・強化

### 3 呉市の現状と評価

#### 呉市の自殺死亡率

平成27年  
13.7



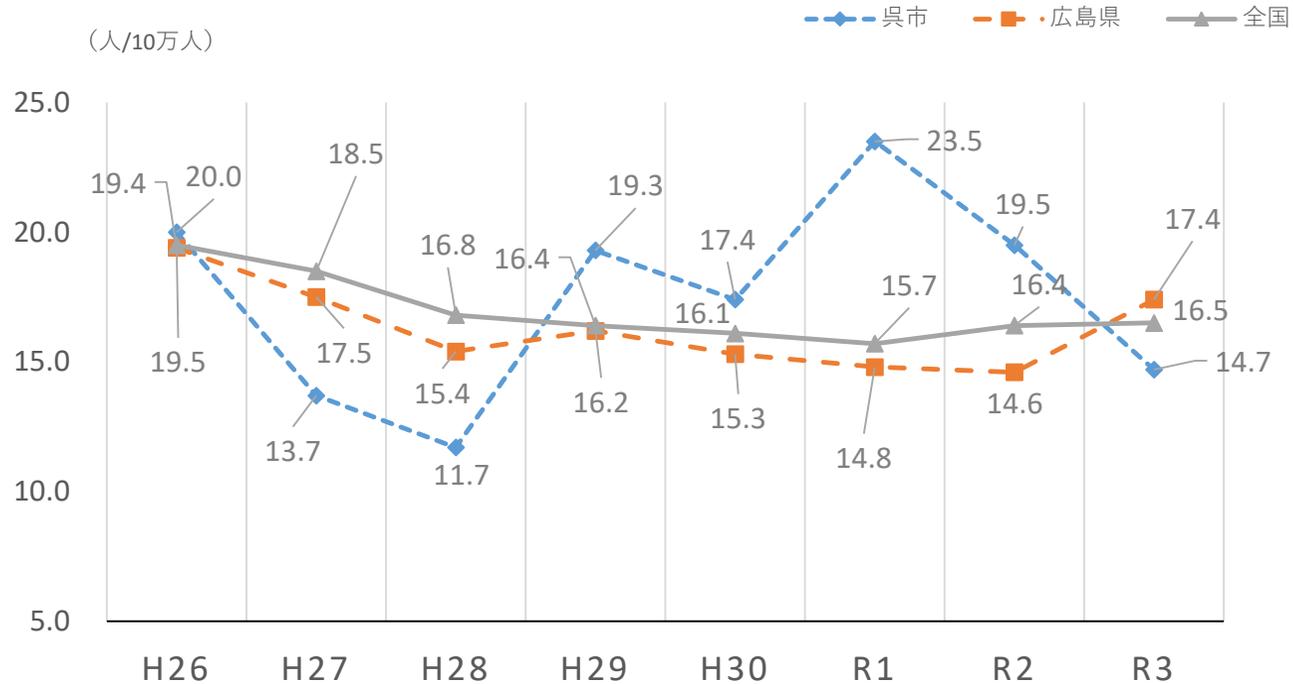
令和3年  
14.7



令和5年(目標値)  
10.7

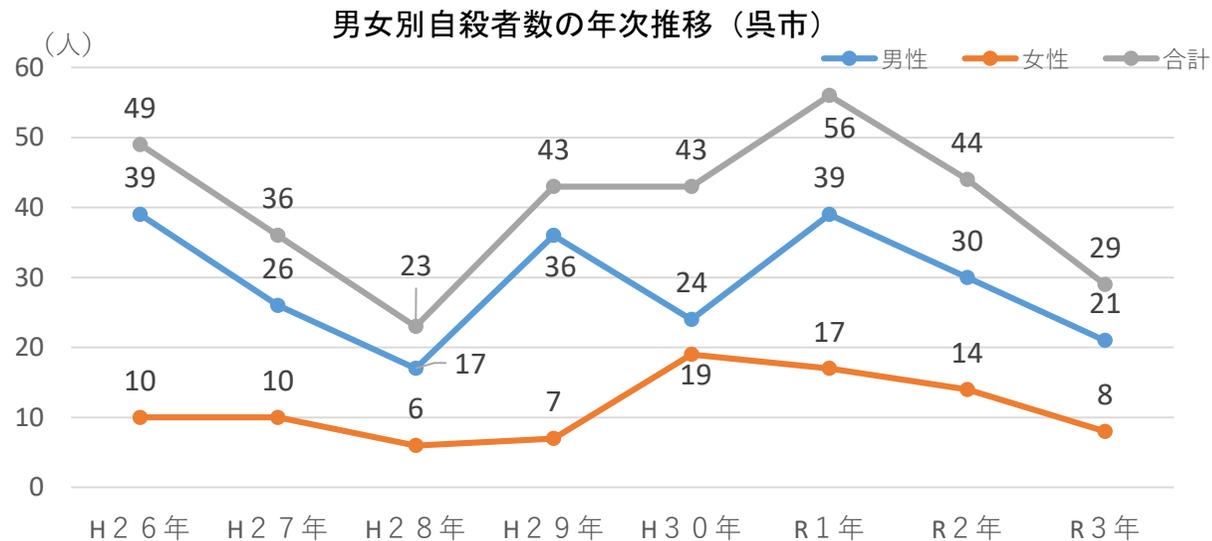
自殺死亡率とは、人口10万人当たりの年間自殺者数をいい、厚生労働省の人口動態統計の数値を用いています。

#### 自殺死亡率の推移の呉市・広島県・全国との比較



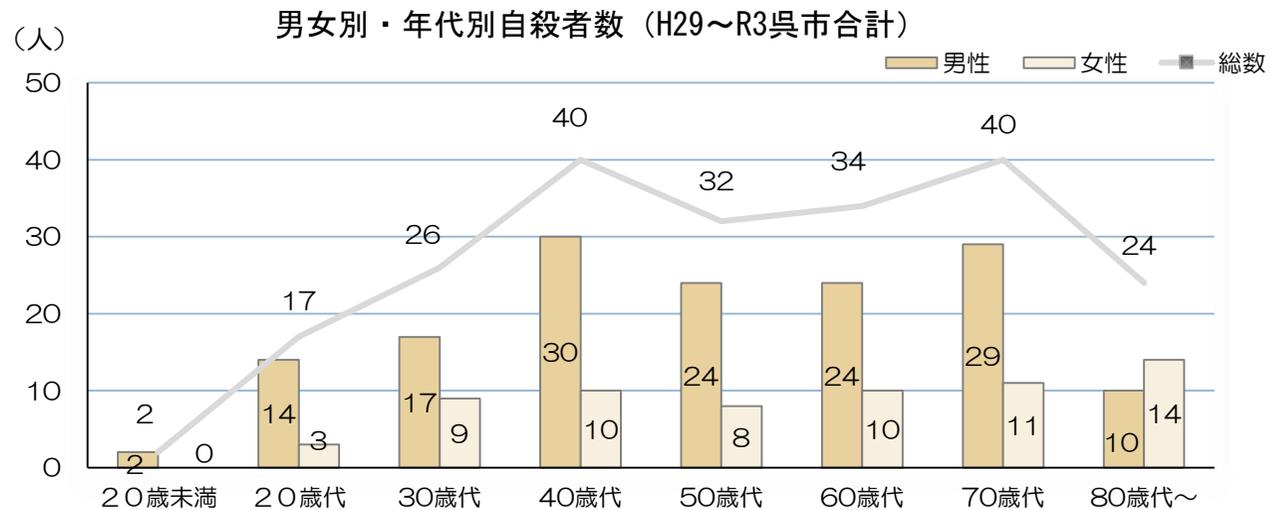
自殺死亡率は、平成28年までは減少傾向でしたが、平成29年から増加に転じ、令和元年をピークに、令和2年・3年と減少しています。全国や広島県と比較すると、増減の変動幅が大きくなっています。

出典：広島県 令和3年人口動態統計年報（第50号）



男女別自殺者数は、男女ともに減少傾向でしたが、平成29年以降減少しずつ増加し、令和元年からは減少しています。

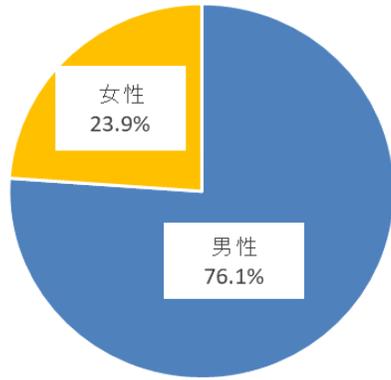
出典：自殺総合対策推進センター「地域自殺実態プロファイル2022」



男女別・年代別での男性の自殺者数は、40歳代が最も多く、続いて70歳代、50歳代、60歳代となっています。女性の自殺者数は、80歳代のみ男性よりも多くなっています。

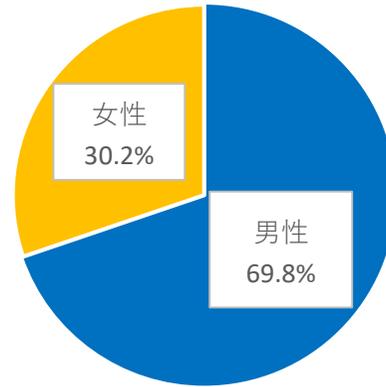
出典：自殺総合対策推進センター「地域自殺実態プロファイル2022」

### 自殺者の男女別割合



(H25～H29 呉市合計)

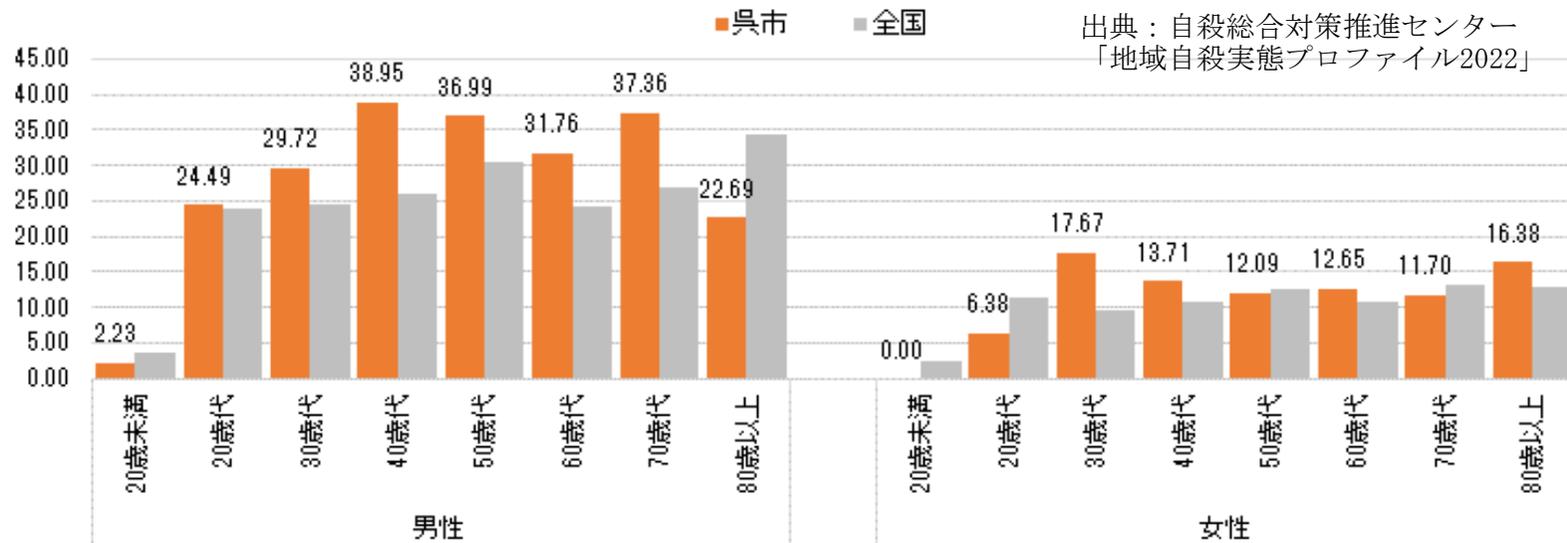
自殺者の男女別割合は、平成29年までの5年間に比べて令和3年までの5年間のほうが、女性の割合が増加しています。



(H29～R3 呉市合計)

出典：自殺総合対策推進センター  
「地域自殺実態プロファイル2022」

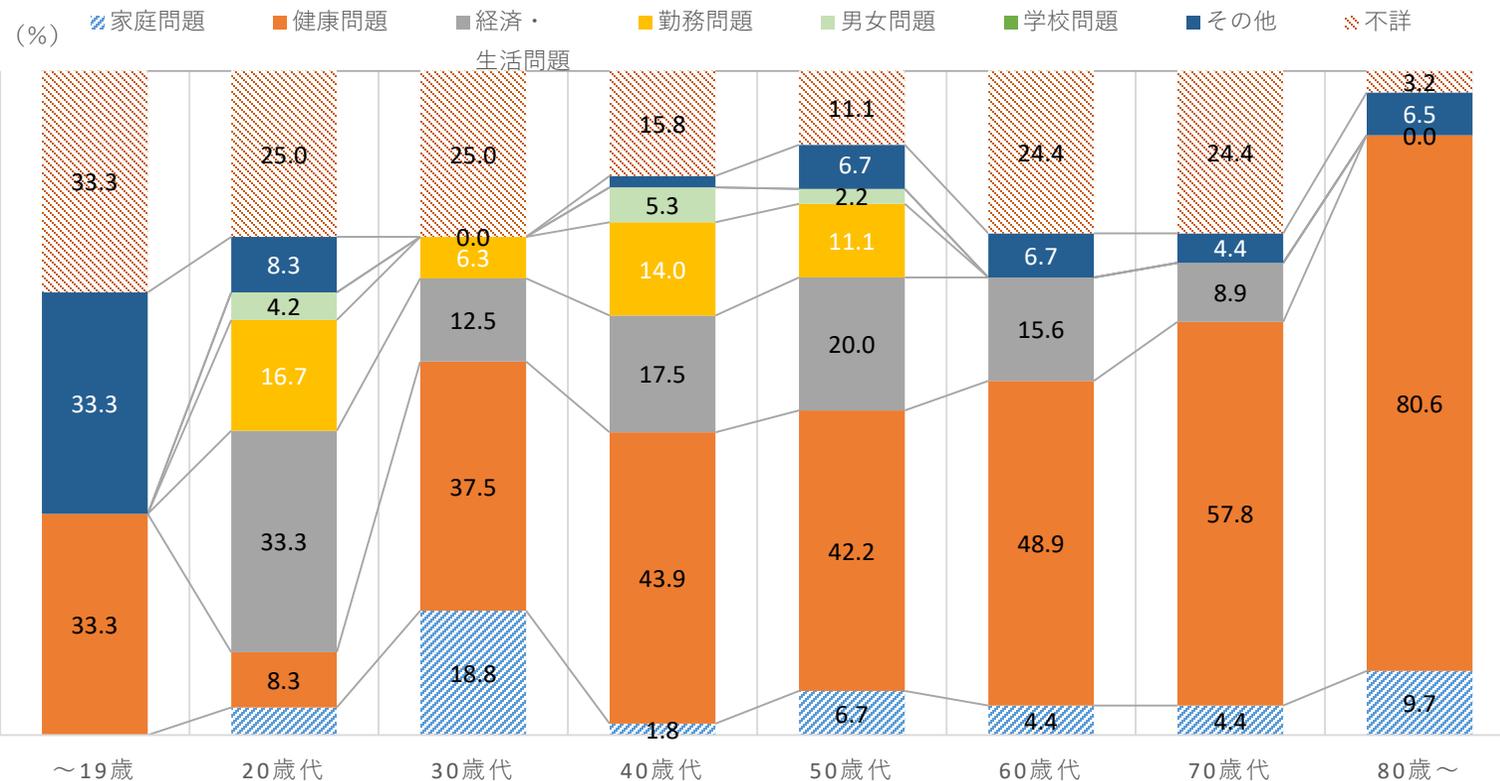
### 男女別・年代別の平均自殺死亡率（10万対）（H29～R3呉市合計）



出典：自殺総合対策推進センター  
「地域自殺実態プロファイル2022」

男性は、20歳代から70歳代までが全国よりも高く、女性は30歳代、40歳代、60歳代及び80歳以上で全国よりも高くなっています。

### 年代別自殺の原因・動機（H29～R3 呉市合計）



20歳代を除く全年代で健康問題が大きな割合を占め、20歳代から60歳代までで経済・生活問題も大きな割合を占めています。また、20歳代では勤務問題が、30歳代では家庭問題の割合も高い傾向となっています。

出典：自殺統計原票データを厚生労働省自殺対策推進室において特別集計したものを呉市にて作成

## 4 計画の期間

令和6年度（2024年度）から令和10年度（2028年度）までの5年間

## 5 計画の骨子

- (1) 計画策定の概要
- (2) 呉市の現状と課題
- (3) いのち支える自殺対策の基本的な考え方
- (4) 自殺対策の取組
  - ア 基本施策
  - イ 重点施策
- (5) 計画の推進体制等

### 5-(4)-ア 基本施策

- 1 地域におけるネットワークの強化
  - ・ 支え合いの地域づくり支援
  - ・ 関係機関等との連携による相談・支援体制の整備及び活用
- 2 自殺対策を支える人材の育成
  - ・ 気付き、つなぎ及び見守りができる人材の育成
  - ・ 相談及び支援を担う人材の育成
- 3 市民への啓発と周知
  - ・ ストレスや心の健康に関する正しい知識の普及啓発
- 4 生きることの促進要因への支援
  - ・ 新型コロナウイルス感染症拡大の影響を踏まえた相談・支援
  - ・ 健康、生活、経済、仕事等に関する相談・支援の充実及び居場所づくり
- 5 児童生徒のSOSの出し方に関する教育
  - ・ 子ども世代に対する自殺対策に資する教育（SOSの出し方に関する教育）の推進

## 5-(4)-イ 重点施策

### 1 高齢者の自殺対策の推進

- ・「健康問題」，「独居」，「役割喪失感」など，複合的な問題を抱える高齢者の早期支援体制の整備

### 2 生活困窮者支援と自殺対策の推進

- ・生活が困窮している者に対する「生きることの包括的な支援」の推進

### 3 勤務問題に関わる自殺対策の推進

- ・ワーク・ライフ・バランスの推進や職場のメンタルヘルス向上に向けた取組の推進

### 4 子ども・若者への自殺対策の推進

- ・子ども及び若者がSOSを出せるような環境の整備及び関係機関による相談支援体制の整備

### 5 女性に対する支援の強化（新規）

- ・妊産婦への支援，配偶者等からの暴力に対する相談支援，様々な困難・課題を抱える女性に寄り添ったきめ細かい相談支援等

## 5-(5) 計画の推進体制等

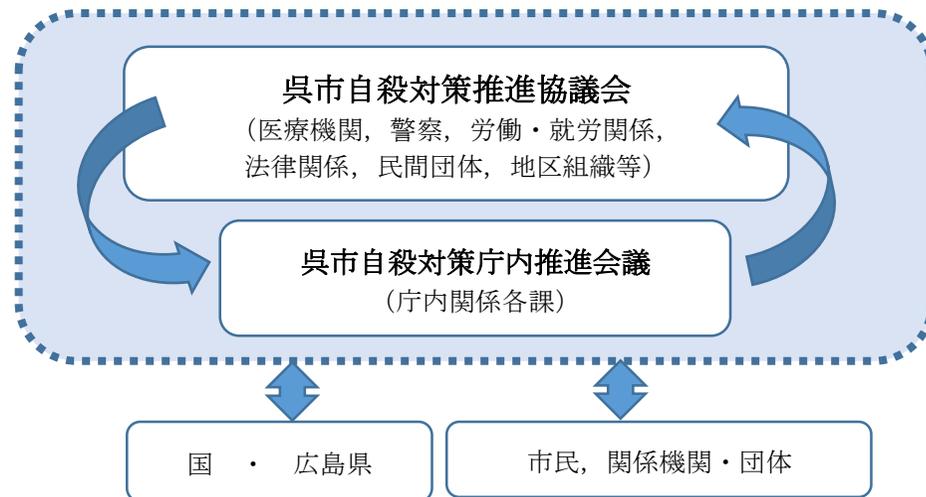
本計画における各種の取組については，「呉市自殺対策推進協議会」及び「呉市自殺対策庁内推進会議」により，地域及び関係機関・団体が引き続き連携して推進します。

### ●呉市自殺対策推進協議会

医療，警察，労働・就労，法律関係等幅広い分野の関係者が参画し，各分野の専門的な立場からの助言をいただき，市を挙げて自殺対策を総合的に推進します。

### ●呉市自殺対策庁内推進会議

庁内関係部署が情報共有及び連携を図ることにより，自殺対策について，全庁的かつ横断的な取組を推進します。



## 6 今後のスケジュール

