

宝鳥くらはし

☆ 倉橋地区の人口と世帯数 ☆

【令和5年5月末現在】（前月比）
人口 4,578人（+6人）
男性 2,180人（+2人）
女性 2,398人（+4人）
世帯数 2,698世帯（+15世帯）

倉橋まちづくりセンター・倉橋まちづくりセンター釣士田分館 だより

【発行日】 令和5年7月10日 【電話】 (0823)53-0577
【発行元】 倉橋まちづくりセンター 【FAX】 (0823)53-0875



8月号
【No.112】



だよりQR

茶道講座

～お茶会へ行こう！！
初心者のための茶道講座です。ちょっと気軽に！～

- 日時 ■ 8月27日（日）10:00～12:00
- 場所 ■ 倉橋まちづくりセンター 3階 和室
- 対象 ■ 小学生以上10名（先着順）
- 参加費 ■ 900円（内訳：受講料400円・材料費500円）＊当日集めます。
- 講師 ■ 石浜 節子 さん
- 持ち物 ■ ハンカチ2枚・白ソックス・懐紙
扇子（お持ちであれば）
- 申込先 ■ 倉橋まちづくりセンター窓口（Tel：53-0577）
7月18日（火）～定員になるまで
＊ 土・日・祝日も受付可能（受付時間：8:30～17:15）
＊ 電話・FAXでの申し込みの受付も可能です。



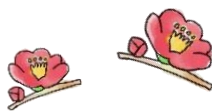
受講者
募集



2023
くれまちかど

寄席

in 倉橋



日時 9月2日（土）
13:30開演（13:00開場）

主催 公益財団法人
呉市文化振興財団 呉市

場所 桂浜温泉館
2階 なぎさホール

問合せ先 呉信用金庫ホール（呉市文化ホール）
(0823)25-7878
受付時間：9:00～19:00
月曜日休館（月曜日が休祝日の場合は翌平日）

●発熱や体調不良時には
来場をお控えください。
●施設内でのマスク着用は
個人の判断となります。
混雑時や継続的な発声を伴
う公演等、必要に応じて
着用してください。

倉橋を
笑いで元気に



笑門来福

入場
無料

くれしん笑芸会会長
ジャンボ衣笠

まちのお宝 ～ 文化財編 ～

かんしきせんきよ せいようしき 乾式船渠(西洋式ドッグ)跡

倉橋島は、江戸時代には瀬戸内有数の造船地として栄えていました。船は砂浜を利用して造られていましたが、元文(1736)のころからは、桂浜の堀江を改修した船渠(ドッグ)でも行われていました。

船渠での造船・修繕は、潮の干満を利用しました。例えば修繕する場合は、船を満潮時に入れ、干潮になったとき船渠入口をせき止め海水が入らない状態の中で作業を行いました。この乾式船渠跡は現在の造船ドッグに通じており、倉橋島造船の先見性をうかがうことができます。



6月4日・18日(日)
ポスチャー
ウォーキング 講座
を開催しました。



健康的に美しく歩くコツを学びました。



6月17日(土)
料理 講座
を開催しました。

ボリューム満点ビーフ寿司とスープ、サラダシュークリームを作りました。

6月17日(土)
マイ・ハート
コンサート
が開催されました。



美しい音色に癒やされました。
たくさんのご来場ありがとうございました。



6月11日(日)
倉橋町女性連合会
総会
が開催されました。



6月28日(火)
愛の一声
運動
が行われました。



たくさんのご参加ありがとうございました。

倉橋町女性連合会の会長会が町内の保育所
小・中学校を訪問し挨拶の大切さを伝えました。

介護予防のための！

高齢者マシントレーニング教室

参加者募集!!



- 対象● 呉市に住民登録のある65歳以上*安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。
- 日時● 9月28日～12月28日 13時～15時
*毎週木曜日(全12回)【定員:25名】
- 場所● ウィングくらはし 1階 会議室
- 料金● 無料
- 問合せ先● 高齢者支援課 TEL:25-3104

◆ 申 込 ◆

7月10日(月)(市政だより8月号発行日)から8月2日(水)までに直接、ウィングくらはし、倉橋保健出張所、高齢者支援課、および呉市内の各地域包括支援センターの窓口へ。

マシン等を利用し、筋力アップを目指す教室です。

※申込書の記入が必要です。(電話での申込みはできません)
※申し込み多数の場合は選考。

くらはしお宝 朝市



7月30日(日) 8:30 開店

～ 桂浜温泉館 万葉の里 (cafe slow) 駐車場にて ～

野菜・魚・パン・コーヒー

黒にんにく等を販売します。(一部変更あり)

宝島くらはしまちづくり協議会 お宝朝市部会
呉市倉橋市民センター TEL:53-1111



恒例の! お買い物スタンプラリー
(3店舗で商品を購入して1回抽選)

広島県夏の交通安全運動

7月11日(火)～7月20日(木)

運転は ゆといとマナーの 二刀流



- ◆ 歩行者の安全な通行の確保 ◆ 高齢運転者の交通事故防止
- ◆ 飲酒運転等の根絶 ◆ 自転車の安全利用の推進



警察官募集

第2回警察官採用試験申込み受付中!

7月3日(月)～8月29日(火)17時

【対象者】

平成3年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方

【試験日】

第1次試験(教養試験など)…9月17日(日)

受験案内は、広島県庁、広島県警察本部および広島県内の警察署、交番、駐在所で配布しています。
申込みは電子申請です。詳しくは広島県人事委員会または県警のホームページでご確認ください。

呉警察署 0823-29-0110

倉橋町の各種相談業務の実施日のお知らせ

各種困りごと、悩みごとの相談に応じます。
相談は無料です。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

相談業務内容	○人権相談	日時	9月14日(木) 9時～12時	場所	倉橋まちづくりセンター
	○心配ごと相談		8月22日(火) 9時～12時		
	○行政相談		8月22日(火) 9時30分～11時30分		





熱中症を予防しましょう!

※室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくても
こまめに水分・塩分などを補給



※扇風機やエアコンで
温度をこまめに調節



※遮光カーテン、すだれ、
打ち水を利用



※外出時には日傘や
帽子を着用



※天気の良い日は日陰の
利用、こまめな休憩



※吸湿性・速乾性のある
通気性のよい衣服を着用



※保冷剤、氷、冷たいタオル
などで、からだを冷やす



総合健診を受けましょう!

日にち: 10月24日(火)

10月25日(水)

10月26日(木)

10月27日(金)

予約開始日
8/16(水)

場所: 呉市倉橋体育館

申込先: 呉市健診予約センター
☎ 050-3625-3019

※詳しくは次号で配布される
「総合健診のお知らせ」をご覧ください。



【今月の自動車図書館予定表】 *都合により変更する場合があります。ご了承ください。

< 鹿島コース (隔週水曜日) >

< 重生コース (隔週金曜日) >

2023年8月2日・16日・30日			2023年8月25日 (*11日は休館日)		
	場 所	時 間		場 所	時 間
1	きらきら音戸保育園	10:00~10:15	1	倉橋保育所	11:10~11:25
2	明德保育所	10:35~10:50	2	倉橋の里(重生)	13:10~13:25
3	倉橋まちづくりセンター釣土田分館	10:55~11:15	3	旧宇和木小学校	13:40~14:00
4	尾立自治会事務所	13:15~13:30	4	なぎさ音戸保育園	14:30~14:45
5	室尾自治会事務所	14:00~14:20			
6	鹿島上	14:40~15:00			
7	海越	15:15~15:35			

倉橋図書館をいつもご利用いただきありがとうございます。
ごぞいます。

数多くの本に親しんでいただけますようお願い
いたします。

皆様のお越しをお待ちしております。

あなたと本の出会いコーナー

8月のテーマ 「平和問題」

8月の絵本会

月日: 8月19日(土)

時間: 15:00 ~ 15:30

場所: 図書館児童コーナー

たのしいよ!

スタンプを押してもらえますよ!

