

空鳥くらはし

★ 倉橋地区の人口と世帯数 ★

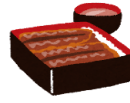
【令和5年4月末現在】（前月比）

人口	4,572人	(+7人)
男性	2,178人	(+1人)
女性	2,394人	(+6人)
世帯数	2,683世帯	(+7世帯)

倉橋まちづくりセンター・倉橋まちづくりセンター釣土田分館 だより

【発行日】 令和5年6月10日 【電話】 (0823)53-0577

【発行元】 倉橋まちづくりセンター 【FAX】 (0823)53-0875



7月号
[No.111]



だよりQR

キラキラ

★ フルフルアガー作り講座

～アガーを使ったキラキラゼリー作り～

★日時★ 7月29日(土)
10:00～11:30

★場所★ 倉橋まちづくりセンター
調理研修室

★参加費★ 200円(当日集めます)



アガーを使った透明感のある、プルプルのとろける果物ゼリーを作ります。

★対象★ 小学生以上(先着順10名)

★持参物★ ☆マスク ☆エプロン ☆三角巾 ☆タオル

倉橋まちづくりセンター窓口
(Tel: 53-0577)

土日・祝日も受付可能です

電話・Faxでの受付可能

受付→6月12日(月)から定員に達するまで

時間→8:30～17:15

A★B★C

★ えいご講座 ★

★日時★ 7月30日(日)
9:30～10:30

★場所★ 倉橋市民センター
1階 会議室

★講師★ 石浜 節子 さん

★参加費★ 無料



カードゲームをしながら英語にふれてみませんか？
楽しいですよ！

★対象★ 小学1～3年生まで(先着順10名)

★持参物★ 無し

倉橋まちづくりセンター窓口
(Tel: 53-0577)

土日・祝日も受付可能です

電話・Faxでの受付可能

受付→6月12日(月)から定員に達するまで

時間→8:30～17:15

夏の工作講座

～スノードームで
キラキラ水族館を作ろう！～



★日時★ 7月30日(日)
13:00～15:00

★場所★ 倉橋まちづくりセンター
3階 美術工芸室

★講師★ 前中 詩織 さん(元倉橋地域おこし協力隊)

★参加費★ 1,000円

【受講料: 400円・材料費: 600円】
(当日集めます)

あきびんの中にプラ板とシール等を使って、手のひらの水族館を作ります。

★対象★ 年少以上(先着順12名)
(小学3年生までは保護者同伴)

★持参物★ ☆はさみ ☆筆記用具

※汚れても良い服装でお越し下さい。

倉橋まちづくりセンター窓口
(Tel: 53-0577)

土日・祝日も受付可能です

電話・Faxでの受付可能

受付→6月12日(月)から7月23日(日)

または定員になるまで

時間→8:30～17:15

ミニチュア

樹脂粘土講座

～海の仲間たちを作ろう～



樹脂ねんどを使って海をテーマにした生き物たちを作ります。

- ★日時★ 8月6日(日) 10:00～12:00
- ★場所★ 倉橋市民センター 1階 会議室
- ★講師★ 川口 美智代 さん
- ★参加費★ 1,400円
【受講料: 400円・材料費: 1,000円】



- ★対象★ 小学生以上(先着12名)
- ★持参物★ 作品を持ち帰る袋
- ★申込先★ 倉橋まちづくりセンター窓口
(Tel: 53-0577)
土日・祝日も受付可能です
電話・Faxでの受付可能
受付→7月3日(月)から定員に達するまで
時間→8:30～17:15

絵画講座



友達とみんなで絵を描きましょう。
どんな絵を描きたいか考えて来てください。

- ★日時★ 8月6日(日) 13:00～15:00
- ★場所★ 倉橋まちづくりセンター 3階 美術工芸室
- ★講師★ 新宅 善光 さん (色鉛筆画家)
- ★参加費★ 400円
- ★対象★ 年少以上12名(先着順)
(小学3年生までは保護者同伴)

- ★持参物★ ☆画用紙(鉛筆で下書きしたもの)
☆絵の具道具一式 ☆えんぴつ2B
☆消しゴム ☆ぞうきん ☆キッチンペーパー
☆本・写真(必要な人)
※汚れても良い服で来て下さい。
- 倉橋まちづくりセンター窓口
(Tel: 53-0577)
土日・祝日も受付可能です
電話・Faxでの受付可能
受付→7月3日(月)から定員に達するまで
時間→8:30～17:15

倉橋まるごと自然 ウォッチング(鹿老渡編)

5月14日(日)開催しました。



花や若葉など、色鮮やかな景色を見ながら、鹿老渡の町並みを歩き、学習しました。

手芸講座

5月27日(土)開催しました。



フェルトを使って、あじさいとカエルのリースを作成しました。

7月号では「まちのお宝～文化財編～」はスペースの関係上、お休みさせていただきます。
ご了承ください。

くらはし お宝 朝市

野菜・魚・パン・コーヒー・
黒にんにく等を販売します。
商品が変更する場合があります。

6月25日(日) 8:30 開店

倉橋桂浜温泉館 万葉の里(cafe SLOW)駐車場にて

お買い物スタンプラリー
(3店舗で商品を購入して1回抽選)


宝島くらはしまちづくり協議会お宝朝市部会 呉市倉橋市民センターTEL:53-1111

第22回 アクアスロンくらはし大会

7月16日(日) 雨天決行

荒天時の中止決定は、当日午前6時発表。

Sタイプは、ランコースが第20回
大会と違い、変更になっています。

【スイム】桂浜海水浴場		【ラン】Aタイプ	桂浜～大向折り返し
【ラン】Sタイプ		Bタイプ	桂浜～須川折り返し
桂浜～尾立～室尾農道～洲ノ崎～納～寒那火山林道～		Cタイプ	桂浜～影浦折り返し
宇和木～重生～大向～西宇土～須川～影浦～桂浜		Dタイプ	桂浜～松原折り返し

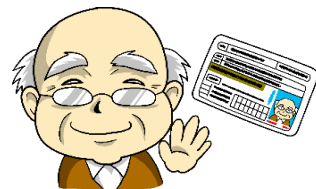
アクアスロンくらはし大会実行委員会 TEL 0823-50-1003 FAX 0823-50-1050

安全運転相談ダイヤル

運転に支障のあるおそれのある病気にかかっている方や身体障害のある方、
身体機能や認知機能の低下を感じるシニアドライバーなど、
運転に不安がある方やご家族等からの相談を受け付けています。

《受付時間》 平日8:30～17:00

《電話番号》 #8080(シャープはればれ)



トライ・ザ・セーフティinひろしま2023

5人1組で、7/4(火)～11/30(木)の150日間、無事故・無違反にチャレンジ!

達成したチーム全員に記念品を贈呈します。

抽選により旅行券等の副賞のチャンスも♪

詳しくは音戸倉橋交通安全協会まで。

《申込期間》 5/8(月)～6/30(金) ※土日祝日を除く

《参加費》 チーム1組5,000円(1人あたり1,000円)



呉警察署 0823-29-0110

倉橋町の各種相談業務の実施日のお知らせ

各種困りごと、悩みごとの相談に応じます。
相談は無料です。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

相談業務内容	○ 人権相談	7月13日(木) 9時~12時	場所 倉橋まちづくりセンター
	○ 心配ごと相談	7月25日(火) 9時~12時	
	○ 行政相談	7月25日(火) 9時30分~11時30分	

倉橋保健出張所 ☎ 53-1115

乳幼児健診等業務の都合でやむを得ず**事務所に保健師が不在の場合があります**。相談・申請・交付等でご来所の場合は、前もってご連絡いただくと安心です。



育児相談室・健康相談室

日時：令和 5年 6月21日(水)

こども 10:00~11:00 (予約不要)

おとな 10:30~11:00 (事前予約必要)

場所：まちづくりセンター 3階和室

持参物：

こども フェイスタオル・母子健康手帳

おとな 健診結果・健康手帳など(お持ちの方)

注目! 保健所の栄養士・歯科衛生士による
栄養相談・歯科相談があります
おとなの方の相談は事前予約をお願いします

みんなで
あそぼ!



三つのわく<和・環・輪>を大切に

6月は食育月間です!

毎月19日は食育の日です。

みんなで食卓を囲んで、食べることを楽しみましょう。



和...和食文化の「和」

日本各地で受け継がれてきた郷土料理や伝統料理を、さらに次の世代へ伝え残していこう!

環...環境の「環」

日本の食品ロス量は年間570万トン! 1人当たり年間毎日お茶碗約1杯分のご飯を捨てていることに。食材は買い過ぎず鮮度の良いうちに食べきろう!

輪...人の「輪」

呉市の特産物って何だろう? 身近なところで作られた食材を積極的に消費しよう!



倉橋図書館 ☎ 53-1872

開館時間 9:30~18:00



【今月の自動車図書館予定表】 * 都合により変更する場合があります。ご了承ください。

< 鹿島コース (隔週水曜日) >

< 重生コース (隔週金曜日) >

2023年 7月5日・19日		
	場所	時間
1	きらきら音戸保育園	10:00~10:15
2	明德保育所	10:35~10:50
3	倉橋まちづくりセンター鈎土田分館	10:55~11:15
4	尾立自治会事務所	13:15~13:30
5	室尾自治会事務所	14:00~14:20
6	鹿島上	14:40~15:00
7	海越	15:15~15:35

2023年 7月14日・28日		
	場所	時間
1	倉橋保育所	11:10~11:25
2	倉橋の里(重生)	13:10~13:25
3	旧宇和木小学校	13:40~14:00
4	なぎさ音戸保育園	14:30~14:45

あなたと本の出会いコーナー

7月のテーマ「鬼・妖怪」

7月の絵本会

日時：7月15日(土)

時間：15:00~15:30

場所：図書館児童コーナー

たのしいよ

あそびにきてね!

倉橋図書館をいつもご利用いただきありがとうございます。

数多くの本に親しんでいただきますようお願いいたします。

皆様のお越しをお待ちしております。