天応わくわく通信７月号

天応自然観察会

天応町をウォーキングしながら，観察できる自然について講師の解説を聞いていきます。
（昆虫・植物・岩石・鳥・水生生物など）
田中八幡神社を通って，西条３丁目背戸の川上流方面に歩いて探索します。
日時：６月２５日（日）　９時３０分～　約２時間（集合９時 天応まちづくりセンター前）
対象・定員：小学生　先着１５名（１，２年生は保護者同伴）
受講料：４００円
講師：細川　哲生 先生（呉自然史研究会）
持参物：捕虫アミやカゴ（貸し出しあり）・タオル・飲み物
※雨天の場合（小雨決行）又は熱中症指数が高い場合（２８以上）は，まちづくりセンターにてカブトムシ・クワガタなどの標本を見ながら昆虫教室を行います。
申込：６月２０日（火）までに，天応まちづくりセンターへ直接申込み
問い合わせ：天応まちづくりセンター　☎３８－７３１３

ピラティス体験講座

健康維持・改善，姿勢・スタイル改善にピラティスを体験してみませんか？
－老化防止・産後の骨盤矯正・骨格ゆがみ調整など－
日時：７月５日（水）・１２（水）・２６（水）　１０時～１２時
定員：先着１０名
受講料：１，２００円（４００円×３回）
場所：天応まちづくりセンター２階　学習室１
講師：伊藤　喜昌 先生（体育学修士）
持参物：ヨガマット（運動のしやすい服装でお越しください。）
申込：天応まちづくりセンターへ直接申込み
問い合わせ：天応まちづくりセンター　☎３８－７３１３

おうちごはん２

日時：７月２１日（金）　１０時～１２時
場所：天応まちづくりセンター２階 調理室
定員：先着１０名
料金：１，０００円（受講料４００円＋材料費６００円）
講師：大本　昭子 先生（調理師免許有）
持参物：エプロン・ふきん・手拭き・三角巾
申込：天応まちづくりセンターへ直接申込み
問い合わせ：天応まちづくりセンター　☎３８－７３１３

【メニュー】
・さっぱり鯵寿司
・イタリアンオムレツ
・お吸物（そうめん入り）
・水ようかん

天応まちづくりセンター臨時休館日

６月２４日（土），７月２２日（土）
※図書室利用，貸館申請・利用はできません。

天応市民センターからおしらせ

天応宮町の道路改良工事の為，天応市民センターの田中八幡神社側駐車場が現在使用できません。大屋公園側駐車場または仮設駐車場をご利用ください。

ご迷惑をおかけしますが，皆様のご理解ご協力よろしくお願いします。

移動販売・だがしや“En”については，工事期間中も開催されます。

お茶の間サロン

毎週木曜日

☆日程・内容　※参加費無料

６月１５日(木)　ボッチャを楽しもう
６月２２日(木)　クラウン音楽療法
６月２９日(木)　笑いヨガ
７月　６日(木)　オカリナ演奏
７月１３日(木)　スマホ教室
７月２０日(木)　ボッチャを楽しもう

※予定が変更になることもありますので，ご了承ください。

☆場所：天応まちづくりセンター　３階ホール
☆時間：１０時～１２時

【主催】天応地区社会福祉協議会

健康なんでも相談室

ご自身のからだの事，生活の困りごと，悩み等のご相談に応じます。

場所：天応まちづくりセンター２階 学習室３
日時：６月３０日(金) １４時～１６時
担当者：呉市保健所 西保健センター
　　保健師または看護師

電話相談もありますので，ご利用ください。

問い合わせ：呉市保健所 西保健センター
☎２５－３５４２

子育てのつどい

日時：７月２０日(木)１０時～１１時
場所：天応まちづくりセンター２階 和室
内容：育児相談，身体測定
持参物：母子健康手帳
　　フェイスタオル（計測用）
担当：保健師，栄養士，歯科衛生士など
対象：乳幼児と保護者の方

問い合わせ：呉市保健所 西保健センター
☎２５－３５４２

移動販売

ふれあい集会所

○月曜日　１４時～　一本堂(食パン)
○火曜日　１１時～　柿本鮮魚店
○水曜日　１２時２０分頃～　生協ひろしま
○木曜日　１１時～１２時１５分頃
　おやおや青果・コペン(パン)
　柿本鮮魚店・たていし園呉(お茶)
　☆ふれあいカフェ(無料)も行っています。
○土曜日　１１時～　柿本鮮魚店

だがしや“En”

開店日：毎週水曜日　１５時～１７時
　　※不定期で週末開催あり
場所：ふれあい集会所１階

【主催】つなごう＠天応

つなごう食堂

日時：６月２２日(木)　※毎月第４木曜日
　　１１時３０分～１４時
場所：天応まちづくりセンター２階 学習室１
料金：子ども 無料
　　大人 ３００円(お土産付)

【主催】つなごう＠天応

編集・発行：天応市民センター　☎３８－７５４３
　　天応まちづくりセンター　☎３８－７３１３
発行日：令和５年６月１０日（No.４１１）

☆天応世帯数・人口☆（令和５年４月末現在）
世帯数：１，７６９世帯，人口：３，６６８人