まちづくりを応援する情報紙





2023年5月10日発行

発行: 音戸町まちづくり協議会

(事務局TEL:52-1111)



本誌掲載の各催しについては、諸事情により中止する場合がありますので、あらかじめ ご了承ください。

一音戸の瀬戸 ふれあい広場

新鮮な野菜の販売,飲食コーナーのほか,お楽しみ 抽選会も開催!

多くの皆さんのご来場をお待ちしております。

- ●日時 **6月3**日(土) 10:00~ (売り切れ次第終了)
- ●場所 音戸の瀬戸ふれあい広場(旧音戸支所跡地)
- ミニニ。 明徳保育所 (踊り)

※エコバックを ご持参ください。





6月17日出

9:30~

いつもの場所でやってますー!

消防庫以分割分数

in 音戸の瀬戸

消防車両を描こう!

もぎ店の出店や、ビンゴゲーム(豪華景品を準備して います。)を同時開催!!

クレヨン, 画用紙などは事務局で準備します。 (絵の具などの持ち込みOK)

※入選作品は,期間を定め『音戸市民センター ロビー』に展示します。 (応募作品の返却はいたしません。)



- ●日 時 6月18日(日) 9:00~12:00
- 場 所 音戸市民センター前庭
- ●参加費 無料
- ■対 象 幼児から小学生まで
- ●駐車場 音戸小学校横の広場(旧公民館跡地)

●お問合せ

音戸町まちづくり協議会事務局 TEL:52-1111 (音戸市民センター内)

~ 生活排水路清掃作業に ご協力ください!

●日時 6月4日(日)午前7時開始 対象は家の周りの排水路から回収された土砂等です。

※家庭内外のゴミや草木は出さないでください。

問い合わせ

音戸地区公衆衛生推進協議会 TEL:52-1111(音戸市民センター内)

- キラキラスマイルをご利用いただきありがとうございます。 ◎あめふりの日もキラキラスマイルに遊びにきて一緒に遊び ましょう。
- ★今月のイベントは、
- 6/16(金)「親子でリトミックを楽しみましょう」
- 6/26(月)「パオ〜ン!水かけぞうさんをつくろう」です。 みなさんで楽しみましょう。
- **★6月のつくってあそぼうウイーク**(6/5~15)です。 七夕かざりを作りましょう。
- ★発育測定ウィーク(6/19~30)です。身長·体重を測りま
- **★6月うまれのお友だちに誕生日カードをプレゼントします。** お声をかけてください。
- ★オンライン 「おしゃべり広場」は,6/22(木)10:30~11:00 です。
 - 今回のテーマは『どんなごはん,お菓子が好きですか?』 お子さんの好きな食べ物を教えてください。季節の歌,ふれ あい遊びなども紹介しています。ご参加お待ちしています。
- ●キラキラスマイルは、月~金曜日 ①10:00~12:00 ②13:00~15:00です。都合の良い時間にご利用ください。 (予約は必要ありません)
- ●育児相談は随時受け付けています。ご利用ください。

お問い合わせ:**きらきら音戸保育園 ☎52-2610**

と き 6月15日休) 10時~15時 人権行政相談

ところ 音戸まちづくりセンター 3階(旧音戸公民館)

相談員 人権擁護委員・行政相談委員

心配ごと相談

と き 6月14日水 13時~15時

ところ 音戸町高須3丁目7-15 呉市社会福祉協議会音戸支所

(総合ケアセンターさざなみ内)

相談員 民生児童委員

あたたかい善意

次の方々からご寄付をいただきました。

●音戸地区社会福祉協議会へ

山本 成江様 (坪井区) より 厚くお礼申し上げます。

音戸まちづくりセンターだより

▶スイーツ(レモン香るホワイトチョコケーキ)講座★

■日 時:6月27日火 10時~13時 ■対 象:18歳以上 ■定 員:16名 ■参加費:受講料 400円·材料費 1,300円 ■ 用意する物:エプロン・筆記用具・マスク・フキン

台フキン・使い捨て手袋

■申し込み:5月22日(月)~

◎受付時間

毎日(ただし年末年始を除く) 8時30分~17時15分申込時に参加費を納めていただくようになります。 申込は直接音戸まちづくりセンターへ(先着順) ※申込初日のみ、1人で複数人の申込はできません。 (ただし同一世帯は除く。) ※電話での申込はできません。

◎問い合わせ

音戸まちづくりセンター(☎51-3322)

◎次回の講座予定

楽しく絵をかこう(7月25日)

楽しい工作(7月26日)・親子手作りパン(8月5日)

生後8ヶ月から2歳未満のクラスと1歳10ヶ月から3歳の クラスに分けて音楽を聴く・歌う・演奏するなどを月齢に 応じた内容で行っています。

① 0歳からの音感リトミック

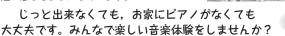
親子のふれあいを大切にしながら音楽にあわせて 体を動かしたり、人形や絵などを使っていろいろ な音を楽しみながら学んでいます。



②みんなでリトミック&ピアノ

子供たち同士でコミュニケーションを取ることで みんなで楽しく学んでいます。

ピアノを使って聴いた音を自分も弾くことで音楽 を身近に感じるようにしています。



「楽しく遊んで学ぶ」をモットーに無理をさせないようにしています。は しゃいで興味がなさそうに見えても実は見聞きしていて、途中からみんなの 中に入って一緒に体を動かして遊ぶこともよくあります。特に先生の弾くピアノの音には興味津々のようです。

半年前に受講した時に無心で楽しんでた子がちょっぴり自我が芽生えはず かしがったりえり好みしたり、逆に遊んでばかりだった子が熱心に参加した りと毎回様子も違っていてどの子も成長しているなぁと微笑ましいです。

秋にも開講を予定していますので、同年代のお友達と一緒に参加してみま せんか?

☆定期講座 追加募集!☆

初回はこんなことをしました!

ステップアップパソコンA,B講座

■日 時:第1·3(水) A:13時~ B:15時~

■対 象:18歳以上 ♪エクセル ピポット集計



児童英会話講座

時:第1·3休 18時30分~

■対 象:小学2年生~6年生

♪英単語(色) ♪英単語(数字)

♪アルファベットの読み書き



脂肪燃焼運動講座

時:第2·4金 13時30分~ ■日

象:18歳以上 ■対

- ・ほぐし・膝痛予防・ダンス1曲
- ・タオル体操・腰痛予防
- 顔の休堤

足腰らくらく運動講座

■日 時:第1·3休 10時~

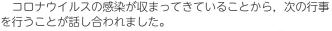
■対 象:18歳以上

- ・準備体操・脳トレ
- イスに座ってのストレッチ
- ・いきいき百歳体操

事前に連絡をいただくと、見学・体験受講できます。

音戸町文化団体連合会からのお知らせ

4月16日回に音戸町文化団体連合会(音戸町文連) の総会が、まちづくりセンターで行われました。



- ■児童生徒作品展(9月)
- ■芸能発表会(10月)
- ■総合展(11月)
- ■カラオケ発表会(2月)

皆様のご来場、ご参加をお待ちしております。





音戸図書館からのお知らせ

WANTED TO THE OWNER OF THE

日時:5月17日 (水) 10:30~11:00

場所: 音戸まちづくりセンター 3階 音楽室





○きらきら音戸保育園 5月24日,6月7日(水)

10:00~10:15 ○明 徳 保 育 所 5月24日,6月7日 🗷 10:35~10:50 ○なぎさ音戸保育園 5月19日,6月2日金 14:30~14:45

新型コロナ感染拡大 防止対策のため中止となる こともあります

「あなをと本の出合い」コ

5月のテーマは「ガーデニング」です。テーマに関わる本の貸出・展示を予定しています。どうぞご利用ください。

音戸図書館「貸出ペスト1」下半期(10~3月)

【絵 本】「ノラネコぐんだんケーキをたべる」工藤 ノリコ 「やきいもとおにぎり」みやにし たつや

【児童書】「どっちが強い!?もっと動物オリンピック編 (夏季も冬季も熱血バトル)」 Xベンチャーオールスターズ

【一般書】「クスノキの番人」東野 圭吾

●問い合わせ先: 呉市音戸図書館 ☎ 50-0020

6月8日 11:00-12:00

音戸うずしお「うたごえ喫茶」

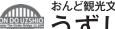
NKG66withReikoと一緒に歌って 楽しみませんか。 歌詞はスクリーンに大きく映すので





スマホは





安心して歌えます。

おんど観光文化会館 最新情報はうずしおHPよりご確認いただけます。 ノお https://ondo-uzusio.jp/

〒737-1203 呉市音戸町鰯浜1丁目2-3 TEL(0823)**50-0321**番(代表)

社会福祉法人 おんど福祉会

きらきら音戸保育園



本部 呉市音戸町波多見 2 丁目 27-1

TEL. (0823) **52-2610**



5月31日は「世界禁煙ラ

世界のみんなと一緒に禁煙を始めよう

禁煙の効果

- ・禁煙後 24 時間で心臓発作リスクの低下
- ・禁煙後1年で肺機能の改善
- ・禁煙後5年後以降は肺がんリスクの低下
- ・禁煙後 10~15 年たてば病気のリスクは非喫煙者レベル



自分や周りの大切な人たちのために、たばこのない生活を始めてみては いかがですか。年に一度はがん検診を受け、健康管理に役立てましょう。





●日時:**6月7日(水)10時~11時**

●場所:**総合ケアセンターさざなみ**

* * * * *

お子さんの成長に関する育児・栄養相談はもちろん、妊娠中・育児中のお母さん自身の 相談もうかがいます。母子健康手帳、タオル(身体計測用)を持ってお越しください。

※なお、会場は高齢者施設を併設しており、施設の利用規定より、来所者のマスク着用 をお願いする場合があります。ご協力お願いいたします。

(お願い) 乳幼児健診など、業務の関係でやむを得ず出張所職員が不在になることがあります。 母子健康手帳の交付、ご相談などで来所される際は、事前にご連絡いただきますようお願いします。 助産師さんが 来ます

音戸保健出張所 **250-0615**

「介護予防のための、高齢者マシントレーニング教室」

マシン等を利用し、筋力アップを目指す教室です。

対象: 呉市に住民登録のある65歳以上

※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。

定員:25名

□時:7月4日~9月26日 毎週火曜日

13:30~15:30 (全12回)

場所:総合ケアセンターさざなみ 1階

トレーニングルーム

料金:無料



申込:5月10日(水) (市政だより6月号発行日) から 6月5日
印までに直接、総合ケアセンターさざ なみ, 音戸保健出張所, 高齢者支援課, および

呉市内の各地域包括支援センターの窓口へ。 ※申込書の記入が必要です。(電話での申込みはできません。)

※申込み多数の場合は選考。

高齢者支援課 Tel 25-3104

お仏壇・お仏具のご用命は

伝統・信用・実績の 良心と真心を売る仏壇セン

お仏壇の修理・修復承ります

広 店 呉市広本町 3-1-35 中通店 呉市中通り2-5-1 ☎(0823)73-7133 **23** (0823)21-5009

内科・人工透析・循環器科

呼吸器内科(土)・腎移植外科・泌尿器科(金・午後)(土) 整形外科(木・金・午前)



医療法人社団

院長 忠雄

〒737-1377 広島県呉市倉橋町 7382-2

TEL: 0823-56-2225

春の全国交通安全運動

5月11日(木)

~5月20日(土)

運転は ゆとりとマナーの 二刀流

- ◆ 歩行者の安全な通行の確保
 - ◆ 高齢運転者の交通事故防止
- ◆ 飲酒運転等の根絶
 - ◆ 自転車の安全利用の推進





5月20日(土)は交通死亡事故ゼロを目指す日

悲惨な交通事故をゼロにするため、ひとりひとりが交通ルールを守り、相手に対する 「思いやり・ゆずりあい」の気持ちを持って、安全運転を心がけましょう。 呉警察署 ☎0823-29-0110

「行楽シーズン到来! 」カセットコンロは正しく使おう!

これから、暖かくなり行楽シーズンに入ってきます。花見やバーベキューなどで、カセットコンロを使うことがあるかもしれません。カセットコンロは正しく使用しないと大きな事故につながるおそれがあります。次のことに注意しましょう。

1.大きな調理器具を使用しない

コンロを覆うような大きな調理器具は使用しないでください。熱がこもり、ボンベが過熱され、爆発などのおそれがあります。 (バーベキューの鉄板など)

2.調理以外の用途に使用しない

調理以外の用途(木炭や練炭の火おこしなど)に使用しないでください。カセットボンベが過熱され、爆発などのおそれがあります。

3.2台以上並べて使用しない

カセットコンロを2台以上並べて使用しないでください。熱がこもりやすくなり、 カセットボンベが過熱され、爆発などのおそれがあります。

4.カセットボンベは表示通り正しくセットする

カセットボンベの切り込み凹部をカセットコンロのボンベ受けガイド凸部に合わせてセットしてください。誤った装着はガス漏れや火災の原因になります。

5.テントや車内で使用しない

テント内ではガスランタン,アウトドア用コンロ,カセットコンロなどを使用しないでください。テントや車内などで使用すると,一酸化炭素中毒や酸欠になる場合があります。屋外であっても狭い空間では換気にご注意ください。









平成20年9月に高等学校の文化祭において、カセットコンロ2台の上に 鉄板を置き、焼きそばを調理中に、カセットボンベが過熱され爆発した。 この事故で、15人が負傷し、うち男子生徒2人が重症と診断された。

西消防署 音戸分署 ☎26-0343



TOTAL STUDIO

FOSSETTE

トータルスタジオ フォセット www.fossette.jp

相川写真館 創業85周年

フォトプラザ店 <u>TEL. 0823-20-0920</u> ポートピアパーク店 TEL. 0823-30-0313

広告募集

きらきら通信では, 広告<1枠>を募集しています。 本誌の発行は、各事業所ほか皆様からお寄せいただいた広告収入 により賄われますので、多数の広告をお寄せください。 広告サイズ:タテ50mm×ヨコ95mm(掲載料:1枠=1万円)

◆ 問い合わせ:音戸町まちづくり協議会事務局 (音戸市民センター内)☎52-1111