

2023年度 サークル活動案内

呉市安浦まちづくりセンターで活動しているサークル

種目	サークル名	活動日	活動時間	活動場所	対象者	サークルからひとこと
ピアノ	楽々ピアノ教室	第1・3火曜	9:30~11:30	リハーサル室	初心者	バイエルから始め、個々に合ったレッスンです。ステップバイステップなので、楽しく学んでいます。男性もOKです。楽譜が読めなくても大丈夫です。
	YOU遊ピアノ教室	第1・3火曜	13:30~16:30	リハーサル室	初心者	
ハンドベル	安浦ハンドベル リンガーズ	第2・4火曜	9:30~11:30	リハーサル室	どなたでも	ハンドベルの綺麗な音色に癒やされています。保育所、施設等、訪問して演奏活動を行っています。
大正琴	琴伝流大正琴 こぶし会	水曜日	13:00~15:00	中ホール(小)	どなたでも	どなたでも簡単に弾ける大正琴です。皆さん一緒に楽しみませんか？
軽音楽	Jフレンズ	日曜日	16:00~18:30	リハーサル室	どなたでも	楽器を持っている方、一緒に楽しく、音楽しましょう。
コーラス	コール・セレーノ	第1・3月曜	19:15~20:45	リハーサル室	どなたでも	身体を使った発声を学びながら、皆さんで素敵な歌声を響かせましょう。年齢、性別は問いません。
詩吟	吟道九嶺流安浦支部	木曜(月3回)	9:30~11:30	中ホール(小)	どなたでも	発声練習をし、漢詩を味わい、それに節をつけて歌う。心身ともにリフレッシュしましょう。
	賀堂流白鳩吟詠会	月曜日	13:00~16:00	三津口分館 和室(小)	どなたでも	賀堂流吟詠を楽しく学びます。初心者の方、大歓迎です。
民謡	山もも会	第3水曜	13:00~15:00	三津口分館 和室(小)	どなたでも	日本全国の民謡を練習しております。
日本語	安浦日本語教室	木曜日	10:00~12:00	中ホール(大)	どなたでも	生活に必要な日常会話を主に日本語の学習をしています。子ども国際教室も行っています。日常会話、ひらがな、漢字等の勉強をしています。
		土曜日	18:00~19:30	中ホール(小)		
手話	手話サークル ちらくれん	土曜日	19:00~21:00	中ホール(大)	どなたでも	手話であいさつや会話をしてみませんか？コミュニケーションが広がります。
人形劇	このゆびとまれ	木曜日	9:00~13:00	三津口分館 大ホール	どなたでも	子ども達のキラキラ輝く笑顔のために、手作りの心温まる人形劇を届けています。一緒に子ども達の笑顔に触れてみませんか？
絵手紙	絵手紙クラブ	第2・4木曜	13:00~15:00	三津口分館 和室(小)	どなたでも	ボケ防止として、趣味のひとつとして楽しむ。皆んな仲良く、絵の上手へたは関係なく、絵の経験も要りません。どうぞ
着付け	着付け教室	第2・4火曜	10:00~12:00	三津口分館 和室(小)	どなたでも	早く、きれいに、簡単に！！着物を着てみませんか！前で結ぶので簡単です！
囲碁・将棋	囲碁サークル ていれぎ	土曜(月2回)	13:00~15:00	和室	どなたでも	女性を中心とした囲碁サークルです。基本のルールは簡単なので、気軽に始めてみませんか？初めての方大歓迎です。
	囲碁・将棋教室 (安浦棋道愛好会)	第1・3土曜	9:30~11:30	和室	子どもから大人まで	子どもから大人まで、主に入門・初心者対象として、囲碁・将棋を楽しんでいます。

※ 活動日・時間につきましては、あくまで基本的な日時です。サークルの都合や施設の利用状況により、変動する場合があります。

お問い合わせ 呉市安浦まちづくりセンター ☎ 0823-84-3636

呉市安浦まちづくりセンターで活動しているサークル

種目	サークル名	活動日	時間	場所	対象者	サークルからひとこと
フォークダンス	サークルきらめき	木曜日	14:00~16:00	リハーサル室	どなたでも	健康作りを兼ねた楽しいグループです。初心者大歓迎です。
フラダンス	アロハヌイロア	第1・3金曜	15:30~16:30	リハーサル室	どなたでも (3歳~80代の方)	「フラの音楽で心穏やかに」「フラで顔に笑顔を」 「楽しい場所には人が集まる」を目指しています。
	レイフラワーオハナ 安浦(夜)	毎週火曜	18:30~19:30	軽運動室	どなたでも	音楽に合わせて踊ることが出来るのはフラダンスです。 ゆっくりゆっくり楽しくやりましょう。
ダンス	DANSPOK KIDS 安浦	毎週火曜	幼児・低学年 17:00~18:00 高学年 18:15~19:15	リハーサル室	幼児~小学生	音楽が好き、ダンスに興味がある等々 どなたでも大歓迎です。 みんなで楽しく、いい汗をかきましょう！！
	DANSPOK 安浦	毎週火曜	19:30~21:00	リハーサル室	中学生以上	
	TimBloom ダンスサークル	毎週金曜	キッズクラス 18:00~19:00 ジュニアクラス 19:10~20:10	リハーサル室	年中以上	HipHopを中心に様々な音楽で楽しくダンスしています！ 初心者の方大歓迎です。見学・体験お待ちしております。
体操	元気っこひろば(3B体操)	第3水曜	10:00~12:00	リハーサル室	未就園児とその保護者	3B用具(ボール・ベル・ベルター)を用い、親子でスキンシップを取りながら楽しく体を動かしましょう。
	スウィート3B体操	毎週水曜	9:30~11:30	軽運動室	どなたでも	3B用具(ボール・ベル・ベルター)を使い、音楽にあわせてみんなで楽しくストレッチや筋トレをし運動習慣を身につけましょう！！体験受付中！
	生命の貯蓄体操・昼の部(日本式氣功養生術)	木曜日	9:30~11:30	三津口分館 和室	どなたでも	いつでも、どこでも、誰でもできる丹田呼吸の体操。 肩こり、腰痛、膝痛の方はどうぞ！！
	生命の貯蓄体操・夜の部(日本式氣功養生術)	水・土曜	19:00~20:00	三津口分館 和室	どなたでも	丹田呼吸法により、心身共にリラックスして、健康づくりをしましょう。
	利鳳会 舞踊体操教室	月曜日	9:30~10:30	リハーサル室	どなたでも	洋服でできる舞踊体操は腹筋を鍛え、柔軟さも保ちながら脳トレにもなる体操です。どなたでも大歓迎です。
吹矢	吹矢サークル安浦たん	毎週火曜 第2・4日曜	13:30~15:30	火 軽運動室 日 三津口分館大ホール	18歳以上	「吹く力」で腹筋を鍛え、集中力を付け、仲間作りを通して、日々の生活をいきいきと健康に！

呉市安浦体育館（アリーナかもめ）・呉市安浦武道館で活動しているサークル

種目	サークル名	活動日	時間	場所	対象者	サークルからひとこと
バレーボール	安浦クラブ	毎週月・木	19:00~21:00	アリーナ	どなたでも	笑いと涙あり、感動の一瞬を一緒に味わいませんか。 ずーっと青春！若さでアタック！
バスケットボール	安浦フレンズ(スポ少)	毎週木・土・日	土 13:00~18:00 木・日 17:00~19:00	木 安浦小学校 土日 アリーナ	小・中学生	走るのが今より速くなるよ！ バスケットは楽しい！！さあ君も！！Let'sバスケット！！！！
硬式テニス	L & G	毎週月・木	9:00~12:00	アリーナ	どなたでも 男性も大歓迎です!! (現在 男性2名)	生涯スポーツとして硬式テニスをしませんか。 はるか昔の少年少女がお互いに元気をもらいながら楽しんでます。
卓球	安浦体協 卓球部	毎週水曜	19:00~21:00	アリーナ	どなたでも	マイペースで体力維持ができる室内スポーツです。どなたでも気軽にご参加下さい。
剣道	安浦一心館(スポ少)	毎週火・木・土	火・木 18:30~20:30 土 18:00~20:00	武道館	小・中学生	一緒に剣道しませんか？防具の貸し出しあります。
	安浦体協 剣道部	毎週土曜	20:00~21:00	武道館	どなたでも	どなたでも参加大歓迎！
	大和会	毎週金曜	19:00~21:00	武道館	どなたでも	基本を大事にして稽古に励んでいます。初心者でも大歓迎。
少林寺拳法	呉安浦少林寺拳法教室	毎週月曜 土曜日	月 19:30~21:00 土 18:00~19:30	月 武道館 土 軽運動室	年長程度~大人	つよさ、やさしさ、かしこさを育てる少林寺拳法の教室です。 子供9名、大人4名で活動しています。(R5現在) 見学お待ちしております！
空手	正伝空手道 安浦教室(スポ少)	毎週水曜	18:30~21:00	武道館	小・中学生	道友を大切に、楽しく稽古しています。
	日本空手道 友絆塾(スポ少)	日曜日	9:30~13:00	武道館	3歳~中学生	友絆塾は明るく、優しく、逞しさをモットーに人生を全力で生きる力を養います。

※ 活動日・時間につきましては、あくまで基本的な日時です。サークルの都合や施設の利用状況により、変動する場合があります。