

広報

ホタルん三兄妹

5月号

みやはら



宮原まちづくりセンターHP

宮原地区の世帯数と人口

【R5年2月末現在】(1月比)

世帯数	3,656世帯 (-4)
人口	6,632人 (-7)
男性	3,275人 (±0)
女性	3,357人 (-7)

編集・発行 宮原まちづくりセンター 呉市宮原7丁目4番21号 TEL 22-1016

身近な食材で体質改善!

3月18日に葉膳と健康アドバイス講座を開催し、改めて、食は生命を養う大事なことだと学びました。

～受講生より～

- 大変良かった。日々の生活を振り返って、実践できることが多くあると思う。ぜひ生かしていきたい。
- まだまだ学んでいきたい。
- とても分かりやすく、勉強になりました。身近にある食材のできるの、ぜひやってみたい。



宮原盛り上げタイ 隊員募集!

宮原のために役立ちたい!自分を成長させたい!
そんなあなたへ!!

宮原地区全体を盛り上げていくために

『宮原盛り上げタイ』に入りませんか?

令和4年度は、「ホタルん」を多くの方に知っていただくため、「ホタルんの大冒険」という人形劇をしました。

今年度は!

- 「ホタルん一座」として色々な場所で、人形劇の上演をしていこうと思っています。そこで、演じる人・音楽・美術など手伝ってくれる方を募集します。
- ホタルの育成に関して興味のある子どもたちで「シン・ホタルんクラブ(仮名)」を発足し、ホタルが生息する環境の整備から育成までの活動を行います。その手伝いをしていただける方を募集します。



これまでの活動内容

- ・宮原地区文化祭への支援
- ・宮原まちづくりセンターや宮原地区全体のイベント支援
- ・災害ボランティア支援 等



ご協力いただける方は、宮原まちづくりセンターまで TEL 22-1016

宮原体育協会から

令和5年度年間行事予定

日時	行事名	場所
8月20日(日)	少年少女ソフトバレーボール大会	宮中体育館
10月1日(日)	第35回町民運動会	宮中グラウンド
10月29日(日)	呉市体育祭	呉市総合スポーツセンター
11月12日(日)	成人ソフトボール大会	未定

※変更の場合があります。開催前にポスター等で広報しますのでご確認ください。

大人の陶芸講座

～蚊取り線香立てをつくろう！～

- ◆日時 5月18日(木) 13時30分～
- ◆場所 宮原まちづくりセンター 1階 講座室1
(Tel 22-1016)
- ◆対象 18歳以上
- ◆定員 12名(先着順)
- ◆参加費 1,400円
- ◆持参物 手拭き用のタオル
- ◆申込 4月20日(木)から宮原まちづくりセンター窓口にて



入学おめでとう！

入学予定者数

	男子	女子	計
宮原中学校	22名	15名	37名
宮原小学校	8名	12名	20名
坪内小学校	12名	17名	29名

宮原地区健診のご案内

- ◆日時 7月6日(木) 14時～15時15分
- ◆場所 宮原まちづくりセンター 3階ホール
- ◆対象者 呉市に住んでいる40歳以上の方
- ◆内容 特定健診 無料

※呉市国民健康保険と後期高齢者医療の被保険者以外の方は、料金が異なることがあります。

大腸がん検診 300円

前立腺がん検診 300円

- ◆申込期間 4/28(金)～6/15(木)

申込方法

- ① 電話での予約 呉市健診予約センター
予約専用ダイヤル 050-3625-3019
(9時～17時30分) ※土・日・祝日を除く
- ② インターネットでの予約(24時間受付)

4月28日は9時から～

呉市健診予約システム ← で検索(スマートフォン対応)

問 福祉保健課 Tel 25-3103
西保健センター Tel 25-3542

自分に合った体操教室に参加しませんか？

問 宮原まちづくりセンター
Tel 22-1016

教室名	開催日	時間
いきいき体操	第1・3(金)	13:30～15:00
宮原体操クラブ	第1・3(水)	13:30～14:30
からだ元気クラブ	第1・3(月)	13:30～14:30
ゆらっくす体操	第2(火)	13:30～15:00
100歳体操(元気はつらつクラブ)	第1(火)第3(金)	11:30～12:00

★開催日は変更の場合があります。見学等希望の方は、お問い合わせください。



宮原市民センター人事異動

- 【転出】 佐伯 竜一(市民税課へ)
松本 圭市(蒲刈学校給食共同調理場)
- 【転入】 森谷 吾郎(市民部人権・男女共同参画課から)
- 令和5年4月1日付

交通安全街頭指導日

4月21日(金) 5月 1日(月) 5月11日(木)

自転車マナーアップ月間 5月1日(月)～31日(水)

春の全国交通安全運動 5月11日(木)～20日(土)

交通事故死ゼロを目指す日 5月20日(土)

宮原まちづくりセンター4月の臨時休館日

28日(金)

館内清掃のため、貸館・夜間照明の受付、受講料の支払いはできません。



- ◆開亭日時◆
毎週火・金 10時～12時
- ◆開亭場所◆
宮原まちづくりセンター2階和室

コーヒーを飲みながら
お話しませんか？

- お休み 4月28日(金) 5月5日(金)
- ゆらっくす体操 5月 9日(火) 13時30分～
- 歌の日 5月12日(金) 10時30分～
- 100歳体操 5月 2日(火) 19日(金)
11時30分～

図書室からお知らせ

毎月中央図書館から100冊の本を借り
受けています。ぜひご利用ください。

次回の借受日 5月11日(木)