

宝島くらはし

☆ 倉橋地区の人口と世帯数 ☆

【令和5年1月末現在】（前月比）
人口 4,566人（-19人）
男性 2,178人（-9人）
女性 2,388人（-10人）
世帯数 2,670世帯（-18世帯）

倉橋まちづくりセンター・倉橋まちづくりセンター釣土田分館 だより

【発行日】 令和5年3月10日 【電話】 (0823)53-0577
【発行元】 倉橋まちづくりセンター 【FAX】 (0823)53-0875



4月号
[No.108]



だよりQR

お知らせ

長年にわたり各自治会の全面的な協力により、各世帯に配布していましたが「宝島くらはし」を、紙面制作にかかる経費の削減などにより、この4月号より回覧方式に変更します。今後とも情報提供の改善に努めてまいりますので、何卒ご理解いただきますよう、よろしくお願いいたします。



3・4月からの短期講座

受講者
募集

申込先

倉橋まちづくりセンター窓口（土・日・祝日可）
【受付時間】 8:30～17:15

問合せ先

倉橋まちづくりセンター TEL: 53-0577

～ 初心者の方も大歓迎♪
お気軽にご参加ください。～

*コロナ感染防止対策として、お出かけ前の体温チェック・事前の手洗いや消毒・マスクの着用等、感染防止対策へのご協力をお願いします。

お金と暮らしの知恵袋講座

～ 知らないより知ってる、知ってるよりやってる方が良い～

【日時】 3月29日（水）13:30～15:00
【場所】 倉橋まちづくりセンター釣土田分館
【対象】 18歳以上（先着順15名）
【講師】 河口 英広 さん
（2級ファイナンシャル・プランニング技能士）

【受講料】 無料 *筆記用具をご持参ください。

【内容】 □税金負担の推移
□暦年贈与の改正点
□新NISAの概要など

【受付】 3月6日（月）から定員になるまで
*電話での申し込みも受付可能です。

基礎から始めるボールペン字講座

～ 大人向けボールペン字!! 12回コース!! ～
気軽に簡単に始められる。キレイな字で印象アップ。

【日時】 4/9.23 5/14.28 6/11.25
7/9.23 8/20.27 9/10.24
全て日曜日 13:30～15:30
【場所】 倉橋市民センター1階 会議室
*4/9.23は3階 美術工芸室を使用

【対象】 成人（先着順10名）
【講師】 味岡 玲子 さん
【参加費】 4,800円（受講料400円×12回）
☆テキスト代400円 *当日、集めます。
【持参物】 ボールペン・筆記用具
【内容】 基礎からボールペン字を学びます。
【受付】 3月13日（月）から定員になるまで
*電話での申し込みも受付可能です。

おやつ作り講座

～ マフィンとドーナツのいいとこどり!
ストロベリーチョコダフィンを作ろう!!～

【日時】 4月23日（日）10:00～11:30
【場所】 倉橋まちづくりセンター3階 調理研修室
【対象】 小学生（先着順10名）

【材料費】 200円 *当日、集めます。
【持参物】 エプロン・三角巾・ハンドタオル
【内容】 ストロベリーチョコダフィンを作ります。
【受付】 3月15日（水）から定員になるまで
*電話での申し込みも受付可能です。
（名前・連絡先・学年をお知らせください。）

令和5年度定期講座 太極拳講座 日程変更のお知らせ

(変更前) 第1・3水曜日 → (変更後) 第2・4水曜日 へ変更となります。

*先月(3月号)でご案内した日程に変更がありました。ご確認をお願いいたします。



くらはし お宝 朝市

3月26日(日) 8:30 開店

～ 桂浜温泉館 万葉の里(cafe slow)駐車場にて～

新鮮な野菜・魚・パン・ちりめん・コーヒー黒にんにく等を販売します。(一部変更あり)

宝島くらはしまちづくり協議会 お宝朝市部会 呉市倉橋市民センター Tel: 53-1111

第25回 宝島くらはし フェスティバル

が2/19(日)に開催されました。



たくさんのご来場ありがとうございました。

2月26日(日)
ポーセラーツ
講座



ひな祭りの転写シールを貼って、オリジナルの作品を作りました。



2月26日(日)
スライム
実験! 講座



ビーズを混ぜたり、色をつけたり、色々なスライムを作って触り心地を楽しみました。



2月27日(月)
アロマテラピー
講座



お肌しっとりのアロマジェル, 美容オイルを作り, アロマに癒やされました。

まちのお宝 ～ 文化財編 ～

さいぎじんじや ほんでん
財崎神社本殿 (市有形文化財: 桂濱)

本殿は、明治3(1870)年に日向国(現宮崎県)
飫肥藩13代伊東左京大夫が奉納しました。

本殿棟札には、明治元年に倉橋島の造船業者が、
飫肥藩から「興隆丸」の建造を請け負ったことが
記されており、本殿はこの完成を祝したものと考えられます。

倉橋島と飫肥とは関係が深く、木造船の材料は主に油分が多く軽く柔らかい飫肥杉(弁甲杉)
が使われました。

この本殿は、このような倉橋島造船の足跡を示すものとして貴重とされています。



進学・進級時における少年非行等の防止

春休みから新学期にかけての時期は、生活環境の変化等に伴い、不良行為や非行に走るおそれがあるほか、犯罪被害に遭うケースも少なくありません。

お子さんの様子に注意しましょう。

新しくスマートフォンを持たせる時は、家庭でのルールを設けましょう。

警察官採用試験申込み受付中！

【受付期間】

令和5年3月1日(水)～同年4月18日(火) 17時まで

【第一次試験】

令和5年5月14日(日)



受験案内は、広島県庁、広島県警察本部および広島県内の警察署、交番、駐在所で配布しています。
申込みは電子申請です。詳しくは広島県人事委員会または県警のホームページでご確認ください。

呉警察署 0823-29-0110



倉橋町の各種相談業務の実施日のお知らせ

各種困りごと、悩みごとの相談に応じます。
相談は無料です。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

| | | | | | |
|--------|---------|----|-----------------------|----|-------------|
| 相談業務内容 | ○人権相談 | 日時 | 4月13日(木) 9時～12時 | 場所 | 倉橋まちづくりセンター |
| | ○心配ごと相談 | | 4月25日(火) 9時～12時 | | |
| | ○行政相談 | | 4月25日(火) 9時30分～11時30分 | | |





心の疲れを和らげる
セルフケア♥

4月に入り生活環境や人間関係の変化に心が疲れを感じている方もいらっしゃるのでは…セルフケアを試してみませんか。

ポイント1

生活リズムを見直す

★3食きちんと食べる

まずは朝ごはんを食べることから

★起きる時間を一定に

毎朝、同じ時間に起床し、朝日を浴びましょう



ポイント2

快適な睡眠をとるコツ

★飲みすぎ・寝酒は禁物！

眠りの質を悪くします

★寝る直前まで
テレビ・スマホの
画面をみない



第26回
ウォーキング大会
(地域におぞす健康づくり事業)

日時：R5年3月25日(土)

受付時間：8時30分～9時30分

集合場所：元宇和木小学校

コース：元宇和木小学校～鳴滝
(往復5km)

持参物：汗拭きタオル・水分・
帽子など

※マスク着用は個人の判断とします

【今月の自動車図書館予定表】 *都合により変更する場合があります。ご了承ください。

< 鹿島廻り(水曜日) >

| 2023年 4月12日・26日 | | |
|-----------------|----------------------|-------------|
| | 場 所 | 時 間 |
| 1 | きらきら音戸保育園 | 10:00～10:15 |
| 2 | 明德保育所 | 10:35～10:50 |
| 3 | 倉橋まちづくりセンター 釣土田分館 | 10:55～11:15 |
| 4 | 尾立自治会事務所 | 13:15～13:30 |
| 5 | 室尾自治会事務所 | 14:00～14:20 |
| 6 | 鹿島上 | 14:40～15:00 |
| 7 | 海 越 | 15:15～15:35 |

< 重生廻り(金曜日) >

| 2023年 4月7日・21日 | | |
|----------------|----------|-------------|
| | 場 所 | 時 間 |
| 1 | 倉橋保育所 | 11:10～11:25 |
| 2 | 倉橋の里(重生) | 13:10～13:25 |
| 3 | 旧宇和木小学校 | 13:40～14:00 |
| 4 | なぎさ音戸保育園 | 14:30～14:45 |

暖かな春がやってきます。

4月から新年度がスタートします。倉橋図書館も利用者の皆さんが快適に利用できる図書館となるよう努めていきますので、何かお気づきの点がありましたら遠慮なくお聞かせください。よろしくお祈りします。



あなたと本の出会いコーナー

4月のテーマ 「子ども読書の日」

4月の
絵本会

月日：4月15日(土)

時間：15:00～15:30

場所：図書館児童コーナー

*絵本会会員募集
いっしょに絵本を読みませんか？



今年になって月日が早い...!
倉橋の地域おこし協力隊
前中詩織です！

こんにちは。もう早いもので任期最後の1ヶ月になりました、前中です。2月はフェスティバルも開催されて賑やかな月になりましたね！私はボランティアガイドの会で“プラ板工作体験”をさせていただいていたのですが、朝市の工作講座にも来てくれる子が来てくれたり、初めましての子達もたくさん遊びに来てくれ、とても楽しい1日を過ごすことができました♪また、26日にはまちづくりセンターで『スライム実験講座』を開催させていただき、これも実験しながら2種類のスライムをみんなで作りました。好きな色やキラキラの素材を入れたり、シェービングクリームを入れてモフモフのスライムにしてみたり…個性のあるかわいいスライムを作ってくれました！楽しそうにスライムで遊んでくれる生徒さんたちを見て嬉しかったです。卒業しても楽しい講座を作れたらいいなと思います。そして講座に来てくれる&ご協力して下さるみなさまに本当に感謝です。いつもありがとうございます！

フェスティバル工作チーム



スライムびよ～ん

