

市政だよりくれ 3

令和5年
(2023)
2月10日発行
vol. 865



みんなで見守るよ!

呉市の乳幼児健康診査

乳幼児健康診査は、子どもたちの成長に合わせて行っています。できるだけ、適切な時期に受けましょう。個別に病院で予約して受診する個別健診（個別相談）と、保健センター・保健出張所などで、指定された日時で集団で受ける集団健診があります。（全て無料）



特集

～呉の『乳幼児健康診査』～ 子どもたちのすこやかな成長のために

問 西保健センター ☎25-3542
東保健センター ☎71-9176

地域の「宝」である子どもたち。その子どもたちの成長や発達を見守るため、きめ細かな「乳幼児健康診査」を行っています。今年度から、新たに5歳児発達相談も加わり、さらに充実。今回は、その取り組みを紹介します。



「スポットビジョンスクリーナー」を使った目の検査（3歳児）



▲ 検査の様子

呉市では令和3年度から、3歳児健康診査で「スポットビジョンスクリーナー（屈折検査機器）」を使った目の検査を行っています。今まで指さしなどで行っていた検査も、この機械を数秒見るだけで、**近視・遠視・乱視・斜視の度合がより正確に測れる**ようになり、視力障害の早期発見などにつなげることができるようになりました。



▲ スポットビジョンスクリーナー



東保健センター
瀬山 未奈 保健師

乳幼児健康診査とは

乳幼児健康診査では、乳児や幼児の身長・体重などの発育や栄養状態、病気の有無、予防接種の状況などを、多職種（専門家（医師・歯科医師・保健師・看護師・歯科衛生士・栄養士・心理職）と、定期的に確認します。

■ 受診するときに大切なことは？

子どもの成長とともに、不安や気になることは次々に出てくるものです。胸の内にとどめず、何でも相談してください。不安を軽減したり、悩みを解消できるきっかけとして、乳幼児健康診査を受けてください。

■ 乳幼児健康診査ってなあに？

VOICE

☑「乳幼児健康診査」を受けた人の声

東保健センターで行われた「1歳6か月児健康診査」を受診した渡邊さん親子に、感想を聞いてみました。



わたなべ ゆき はると
渡邊 由さん 陽斗くん 親子

多職種の専門家に見てもらえる健診のおかげで、息子の成長をさまざまな角度から再確認でき、健診の大切さを改めて実感しました。

フッ素塗布してもらえて、ありがたかったです。虫歯にならないように、歯磨きやおやつなどの生活習慣にも気をつけながら、これからも、親子で元気に過ごしていきたいです。

※フッ素塗布：歯の「再石灰化」を促し、虫歯の予防ができます。

乳幼児健康診査の大切さを実感！

息子は早生まれなので、周りの同年の子たちと比べると、どうしても成長の違いがあり、不安に思っていました。特に、指しゃぶりが続いていることが気になっていたので、今回、歯科医師の先生に相談すると、指しゃぶりによる噛み合わせなどの歯の問題がないので、今は見守っていいよと教えてもらい、安心しました。

気になっていたことを話せた！



乳幼児健康診査をのぞいてみよう

実際に乳幼児健康診査を行っている現場で、子どもたちを見守る小児科の先生や、受診した保護者に思いを聞きました。



▲「3～4か月児健康診査」の様子

乳幼児健康診査の様子を PICK UP♪



身体測定・・・身長・体重などを計測



歯科健診・・・歯科医師が歯と口の健康状態をチェック



個別相談・・・保健師や栄養士、心理職などによる育児の相談



歯科相談・・・歯科衛生士による歯や口に関する相談



もりや小児科クリニック 医師
もりや まこと
守屋 真さん

乳幼児健康診査では、身体測定や診察に加え、育児相談も行っています。保護者が悩みを抱え込むことがないように、さまざまなことも気軽に聞いてもらえる雰囲気づくりを心掛けています。

一番多い相談は、お子さんがちゃんと大きくなっているかという点。身長や体重などは、標準の範囲内で順調に伸びていれば、問題ないと考えられますが、標準の範囲内でも平均以下だと、親としては不安に感じられるかもしれません。必要以上に心配せず、個性として見守ってあげることが大切です。

☑専門家の声

どんなささいなことでも気軽に聞いてください

保健センターと連携した 育児のサポート

保護者が思い悩まないように、孤独にならないように、継続した支援が必要な場合は、呉市の保健センターなどと連携して対応しています。

保健センターには、家庭訪問や電話相談、授乳相談・離乳食教室の案内などのさまざまなサポートがあります。必要な場合には、これらの取り組みも活用し、安心して子育てをしてもらえたらと思います。



▲赤ちゃんと笑って語りかける守屋先生

～あなたの身近な子育て相談窓口～ 保健センター・出張所へ相談しましょう

子どものこと、保護者自身のこと、子育てに関する事など、気軽にご相談ください。保健師が自宅に伺い、お話を聞かせてもらうことも可能です。

①子育て世代包括支援センターえがお ⑦安浦保健出張所
②西保健センター ⑧川尻保健出張所
③東保健センター ⑨安芸灘保健出張所
④音戸保健出張所
⑤倉橋保健出張所

役立つウェブサイトはこちら
くれ子育てネット くれっこアプリ 子育て手続きナビ 呉市親と子のすこやかガイド

【呉市内の保健センター・出張所一覧】

機関名	連絡先	機関名	連絡先
①子育て世代包括支援センターえがお	☎ 25 - 3597	⑤倉橋保健出張所	☎ 53 - 1115
②西保健センター	☎ 25 - 3542	⑥川尻保健出張所	☎ 87 - 6130
③東保健センター	☎ 71 - 9176	⑦安浦保健出張所	☎ 70 - 6061
④音戸保健出張所	☎ 50 - 0615	⑧安芸灘保健出張所	☎ 70 - 7181

NEW

5歳児発達相談がはじまりました♪

従来、3歳児健康診査の後は小学校に入学するまで、子どもの発達相談の機会が少なかったため、呉市では、安心して就学を迎えられるよう、5歳児発達相談を令和4年度から開始しました。

5歳児の発達例

- ・片手でケンケンできる
- ・自分の左右が分かる
- ・ボタンのかけはずしができる
- ・ルールが分かり、友達と遊べる
- ・簡単な言葉で要件を伝えられる



▲5歳児発達相談の様子(イメージ写真)

特に5歳児は、社会性が身に付き始め、抱える問題が表面化しやすい時期です。このタイミングで発達相談を行うことは、特徴の早期理解につながり、不安を少しでも解消して小学校に入学できるため、とても効果的です。

就学前の子どもの向き合い方について

子どもの発達には個人差があるため、発達障害などがあっても、3歳児健康診査までに、その特徴が確認できないこともあります。

少しでも悩みがあれば発達相談を利用してください

心理臨床センター（広島国際大学内）で行う「5歳児発達相談」では、初めに困りごとなどの相談をお聞きし、必要な検査を行います。検査の内容は、積み木やクイズなど、子どもたちが親しみやすいものを活用し、どの程度のやりとりや理解ができるかなど、心理学の専門家が確認します。

検査結果は、丁寧に保護者に説明し、それをもとに、子ども一人一人に合った対応を、心理学の観点で一緒に考えます。お子さんのことで少しでも悩みがあれば、ぜひ、この相談を利用してみてください。



広島国際大学 准教授
臨床心理士・公認心理師
よしかわ ひさみ
吉川 久史 さん

令和5年4月から **こども部** が始動します！！

呉市の未来を担う子どもたちがすこやかに育っていけるように、呉市では令和5年4月より「こども部」を設置し、子どもたちを支える政策の更なる推進を目指します。

◆組織の変更について

R4年度まで 福祉保健部内

R5年度から

NEW こども部

- ・子育て支援課
- 家庭児童相談室
(子育て支援課内)
- ・子育て施設課

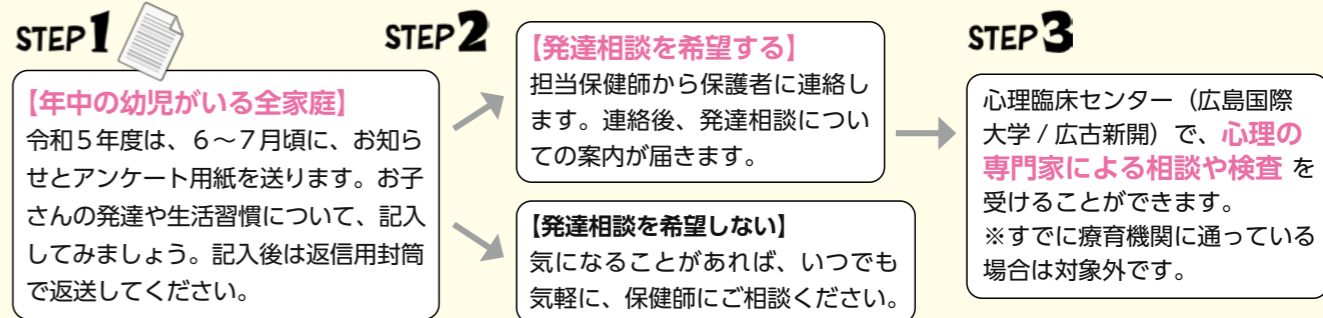
- **こども支援課** ☎ 25-3254
・こども施策の企画や総合調整
・放課後児童会、児童手当などに関する事
・ひとり親の福祉に関する事 呉市役所 2F
- **こども家庭相談課** ☎ 25-3599
・DV、児童虐待の防止、相談 すこやかセンターくれ 3F
- **こども施設課** ☎ 25-3144
・保育所などの入所、相談 呉市役所 3F

2課が3課に増えて、新しく部が新設されるんだね！



『5歳児発達相談』の概要

5歳児発達相談は下記の流れで進めています。気になる人はぜひ申し込んでください。(無料)



じょうずに
できたね♪

心理臨床センター（広島国際大学内）とは
子育ての心配ごとや、家庭や職場での悩みなど、多岐にわたる困りごとに対して、心理の専門家がカウンセリング、プレイセラピー、ペアレントトレーニングなどを行います。地域に開かれたこのセンターで、呉市の5歳児発達相談も行っています。

ふるさと納税を活用した起業家支援プロジェクト

問 商工振興課 ☎ 25-3815

「呉市であれば何かチャレンジができる」という機運を作り、地域経済の活性化を担うチャレンジャーを輩出することを目的にスタートした起業家支援プロジェクト。市内で新しいビジネスをしたい人からビジネスプランを募集し、書類審査・ブラッシュアップ勉強会・公開プレゼンテーションを行い選定します。

このたび最終審査会で選ばれた3組の起業家が新しいビジネスに挑戦！その資金に役立てるため、クラウドファンディング型ふるさと納税で寄付金を募集しています。

呉市民も参加できます！ふるさと納税で応援

市が、クラウドファンディング型(インターネットで小口の資金を集める)ふるさと納税で寄付金を募集し、奨励金として起業家に交付します。寄付の申し込みは、起業家それぞれのクラウドファンディングページへ(QRコードを利用してください)。*金額に応じて、所得税と住民税の一部が軽減(控除)されます。呉市民は対価性のある返礼品を受け取ることはできません。

3組のチャレンジャー



小笠原海人さん
(Virtual Media Lab Hiroshima)

【目標金額500万円】
ゲームで地域起こし!?
倉橋島を舞台にした
新クトゥルフ神話VR-
TRPGを制作します。



佐々木正旭さん
(Sunny-side UP)

【目標金額200万円】
クリスマスケーキは車で30分かけてコンビニだった瀬戸内の島にケーキ屋さんを!



伊藤由夏さん
(看護師)

【目標金額150万円】
ともに暮らし支える
人生の最後まで過ごす
“第2の家”



観 市内に泊まってクーポンでお得に! 光誘客キャンペーン「くれぽん」

問 くれぽん事務局 ☎ 080-6108-9090

市内の対象施設へ宿泊した場合、宿泊料金を1泊につき1,000円助成します。また、市内の利用可能店で使える1,000円分のクーポン券を配布します。呉市民も対象です。この機会に、呉を満喫してみませんか。

期間 3/10(金)~4/29(祝)
※宿泊助成は4/28(金)
宿泊分まで。
予約開始 2月中旬から
※施設ごとに異なる。



▲2/20(月)に公開予定

オ ンラインでできます 転出届

問 市民窓口課 ☎ 25-3161

署名用電子証明書を格納したマイナンバーカードを使って、「マイナポータル」(<https://myna.go.jp>)からオンラインで転出届ができるようになります。転出届をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要です。



すこやか健康	自分みがき	イベント	相談	暮らし	36
30	18	16	14	10	
スポーツ	芸術・文化	子ども広場	そのほか	募集	26
32	26	17	14	12	

連載コラム
呉で輝く若者たち

36
G7広島サミット開催/呉高等学校吹奏楽部定期演奏会/一日介護教室/広島ガスバドミントン部による講習会

26
カメラピックス「笑顔輝く20の門出」

25
麻しん風しん・肺炎球菌の予防接種/呉地域総合就職ガイダンス/集客力UP個別相談会/マンショントラブル無料相談会/ドローンなどの飛行禁止区域の追加指定

10

目次

《今月の注目記事》

新型コロナウイルス感染症関連

2月3日現在

ワクチン接種 についてのお知らせ



ホームページはこちら

- 基本情報・注意喚起
- 接種開始時期
- 関連リンク など



3月以降のワクチン接種

新型コロナワクチン接種を無料で受けられる期間は、現時点で令和5年3/31までとなっています。4月以降のワクチン接種について、国において検討されていますが、必要な接種については、引き続き無料で受けられる見込みです。詳細が決まり次第、Q市ホームページなどでお知らせします。

● オミクロン株対応ワクチンなどの接種について

オミクロン株対応ワクチンの接種、武田社製(ノババックス)ワクチンの追加接種(3~5回目として11/8以降に接種した場合は、現時点で1人1回限り)です。接種後は、接種券が届きません。

● 接種券の発行申請について

呉市外からの転入や紛失などの理由で、呉市の接種券を持っていない人は、接種券の発行申請が必要です(後日郵送)。

- 【申請方法】①市民窓口課(市役所1階)または各市民センターで
②コールセンター(☎0570-666-427)から
③郵送で(送付先:737-8501 中央4-1-6 ワクチンプロジェクトチーム「接種券発行」係)

個別接種

● 従来株ワクチンを接種する集団接種は終了しました。未接種の人は、接種券同封の接種可能な医療機関一覧を確認の上、医療機関に直接問い合わせ接種を受けてください。

● 使用するワクチン

年齢	ワクチン
乳幼児(生後6カ月~4歳)	乳幼児用ファイザー社製ワクチン
小児(5~11歳)	小児用ファイザー社製ワクチン
12歳以上の1・2回目接種	従来株対応ファイザー社製ワクチン
12歳以上の3回目接種以降	オミクロン株対応ファイザー社製ワクチン

集団接種

● WEB、コールセンターまたは予約申込書で予約してください。
※供給状況により、使用するワクチンが変更となる場合があります。

■ 3~5回目接種

オミクロン株対応 ファイザー社製ワクチン使用予定

予約開始	場所	接種日時	接種者数
2/13(月) 8:30~	くれ協働センター会議室(市役所1階)	3/3(金) 19:00~21:00	150人
	新日本造機ホール(市役所1階)	3/4(土) 9:30~12:30 14:00~17:00	600人
3/6(月)8:30~	くれ協働センター会議室(市役所1階)	3/24(金) 19:00~21:00	150人

問 コールセンター (8:30~17:15)

☎ 0570-666-427

WEB(ネット)予約はこちら

<https://v-yoyaku.jp/342025-kure>

推奨ブラウザ: Edge(Chromium)、Google Chrome、Firefox



満70歳になったら
いきいきパスの利用を

満70歳の誕生日から「いきいきパス」が利用できます。申請には保険証など本人を確認できるものが必要です。問 高齢者支援課 ☎25-3139

て交付しますので地域保健課に連絡してください。

について考えてみましょう。
保健師の相談 随時受け付け
医師の相談 相談日程「この健康相談」を参照(15ページ) 料金 無料

日程 3月7日(火)10時～15時
必要なもの マイナンバーカード交付申請書



2月28日までに納税を
固定資産税第4期分

収納課 ☎25-3204

納付方法には、「口座振替」、「窓口納付」、「スマホ決済」があります。金融機関へ行く手間が省け、安心・確実・便利な口座振替や、いつでもどこでも納付できるスマホ決済をぜひ利用してください。

資産税課 ☎25-3214

生活保護を受けている人や火災や自然災害などで固定資産に著しい被害を受けた場合は、税が軽減されることがありますので相談してください。

予防接種は済みましたが
麻しん風しん・肺炎球菌

地域保健課 ☎25-3525

●麻しん風しん(年長児相当) 対象 第2期接種(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ) ※3月31日(金)を過ぎて接種すると任意接種(有料:1万円前後)になります。接種当日は母子健康手帳を持参し、対象者の健康状態をよく分かる人が同伴して

●肺炎球菌(高齢者) 対象 これまでに肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人で次に該当する人

- 昭和32年4月2日～
- 昭和33年4月1日生まれ
- 昭和27年4月2日～
- 昭和28年4月1日生まれ
- 昭和22年4月2日～
- 昭和23年4月1日生まれ
- 昭和17年4月2日～
- 昭和18年4月1日生まれ
- 昭和12年4月2日～
- 昭和13年4月1日生まれ
- 昭和7年4月2日～
- 昭和8年4月1日生まれ
- 昭和2年4月2日～
- 昭和3年4月1日生まれ
- 大正11年4月2日～
- 大正12年4月1日生まれ

●60歳以上65歳未満(接種日現在)で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に日常生活活動が極度に制限されるような障害がある人や、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人(かかりつけの医師に相談してください)

※対象者には昨年6月に接種券を送付しています。紛失した人や令和4年7月以降に呉市に転入した人で未接種の人には改めて

請求期間を過ぎると、時効により特別弔慰金を受ける権利が消滅します。対象者で請求していない人は早めに手続きをしてください。

令和2年4月1日(基準日)に、公務扶助料や遺族年金などを受ける人(戦没者などの妻や父母など)がいない場合に、戦没者などの子や兄弟姉妹などのうち先順位の遺族一人

支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

3月は自殺対策強化月間

西保健センター ☎25-3542
東保健センター ☎71-9176

「気づき・共感・つながり」
支えあおう 大切ないのち

全国で年間2万人、県内で400人を超える人が自ら命を絶っています。尊い命を大切にするために、自分自身や家族、学校や職場、地域などで「こころの健康」

春の火災予防運動

消防局予防課 ☎26-0323

●林野火災予防警戒運動 期間 4月30日(日)まで
●春季全国火災予防運動 期間 3月1日(水)～7日(火)

空気が乾燥し、風が強いときは、たき火や草焼きをしないようにしましょう。外出や就寝の前には、火の元を確かめましょう。また、住宅用火災警報器の点検や手入れをしましょう。



マイナンバーカード 申請サポート(写真無料撮影)

市民窓口課 ☎25-5698

市民センターでカードの申請サポートを行います。市民窓口課(市役所1階)でもサポートを行っています。

- 音戸市民センター 日程 2月21日(火)10時～15時
- 川尻市民センター 日程 2月24日(金)10時～15時
- 昭和市民センター

3月の献血バス ※400mlのみ。

地域協働課 ☎25-3223

●ゆめマート川尻 日時 3月10日(金)9時30分～12時

●仁方市民センター 日時 3月10日(金)14時～16時

●呉市役所 日時 3月15日(水)9時～11時30分、12時45分～16時

●藤三広店 日時 3月17日(金)9時30分～12時、13時15分～15時30分



【2月1日から変更】
エアポートバス「呉広島空港線」
運行ダイヤ

問 交通政策課 ☎25-3062

航空機のダイヤ改正に合わせ、2/1(水)から次のダイヤで運行しています。 ※新型コロナウイルス感染症の拡大などの影響により、変更になる場合がありますので注意してください。 ※広島空港→呉市内の運行ダイヤは新広島駅で降車希望があった場合の時刻です。

●呉市内→広島空港

乗車のみ				降車のみ	
クレイトンベイホテル	呉駅前	本通3丁目	阿賀駅前	広島空港	
5:30	5:45	5:49	5:58	6:43	
6:55	7:10	7:14	7:23	8:08	
8:10	8:25	8:29	8:38	9:23	
	11:05	11:09	11:18	12:03	
	13:30	13:34	13:43	14:28	
	14:40	14:44	14:53	15:38	
	17:00	17:04	17:13	17:58	
	17:50	17:54	18:03	18:48	
	19:20	19:24	19:33	20:18	

●広島空港→呉市内(新広島駅は降車希望時のみ経由)

乗車のみ		降車のみ			
広島空港	新広島駅	阿賀駅前	本通3丁目	呉駅前	クレイトンベイホテル
9:05	9:52	9:57	10:06	10:10	
10:40	11:27	11:32	11:41	11:45	
11:50	12:37	12:42	12:51	12:55	
13:05	13:52	13:57	14:06	14:10	
15:15	16:02	16:07	16:16	16:20	
17:00	17:47	17:52	18:01	18:05	
18:45	19:32	19:37	19:46	19:50	20:00
20:10	20:57	21:02	21:11	21:15	21:25
21:55	22:42	22:47	22:56	23:00	23:10

※ が変更箇所。

病院に行くべきか悩んだら
小児救急電話相談

問 福祉保健課 ☎25-3265



看護師などが、症状に応じて適切な対処の仕方や受診する病院などをアドバイスします。プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000
ダイヤル回線・公衆電話・IP電話など ☎082-505-1399
実施時間 毎日19:00～翌8:00

【3月の小児夜間救急当番】

夜間(毎日)	時間	診療科	医療機関
夜間(毎日)	19:00～22:40(※1)	小児科	●毎日 呉市医師会小児夜間救急センター ☎32-1299(朝日町15-24)
	19:00～23:00	薬局	●毎日 呉市薬剤師会小児夜間救急調剤センター ☎32-7677(朝日町14-6)
	22:40～翌8:30(※2)	小児科	●月・水・木・土曜日 国立病院機構呉医療センター ☎23-1020(青山町3-1) ●火・金・日曜日 中国労災病院 ☎72-7171(広多賀谷1-5-1)

※1症状の程度により23:00を大幅に越えて処置が必要なときは公的病院を紹介する場合があります。

※2できるだけ22:40までにまず呉市医師会小児夜間救急センターで受診してください。紹介状を持たず、中国労災病院・呉医療センターを受診した場合は、別途費用が掛かります。詳しくは、各病院へ問い合わせください。なお、時間帯は日付が変わっても同じ病院が担当します。

●比較的症状の軽い人が受診する医療機関

夜間(平日)	時間	診療科	医療機関
夜間(平日)	19:30～22:40	内科	呉市医師会内科夜間救急センター ☎32-1299(朝日町15-24)
	日曜日	9:00～18:00	内科 小児科 外科
薬局			呉市薬剤師会センター ☎32-7677(朝日町14-6)

※平日の昼間は、かかりつけ医療機関を利用してください。休診となる場合もありますので、受診する前に電話で確認してください。



呉市医師会休日急患・夜間救急センターでの検査について

呉市医師会休日急患・夜間救急センターでは、新型コロナウイルス(COVID-19)検査は行っていません。また、新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえ、インフルエンザなどの検査についても現在は中止しています。問 呉市医師会 ☎32-1299

募集

呉地域総合就職ガイダンス
呉商工会議所 ☎21-0151、**商工振興課** ☎25-3308
 令和6年3月卒業予定者やU・Iターン就職希望者、求職者を対象とした合同会社説明会です。
日時 3/11(土)13:00~16:00(受付15:30まで)
場所 呉阪急ホテル(中央1-1-1) **料金** 無料

呉リノベーションまちづくり戦略会議
商工振興課 ☎25-3815
日時 2/25(土)14:00~16:30
場所 ビュー・ポートくれ3階大ホール
内容 第1部 基調講演「まちのこともわたしごと」(講師 矢口真紀、松村美乃里)
 第2部 戦略会議 まちの将来のビジョンについて、市民や有識者の中から選定された委員や一般の市民で議論をします。
申込 2/24(金)までにQRコードから **料金** 無料

集客力UP個別相談会 **観光振興課** ☎25-3315
 顧客を増やすための情報発信や、集めたデータの効果的な活用など、Googleビジネスプロフィールやホームページなどの情報発信に関する具体的な悩みや問題について、コーディネーターが丁寧に聞き取りを行い、課題に対する解決策を提案します。
対象 市内の観光関連事業者 **日時** 2/28(火)9:00~
場所 市役所7階753、754会議室
定員 8組 ※申し込み多数の場合は、相談内容などを確認の上、観光振興課が決定。
コーディネーター 永山卓也さん(Google社公認 GBP・ダイヤモンドプロダクトエキスパート)
申込 2/20(月)までにQRコードから
料金 無料

楽しみながら、生きがい・健康づくりを老人クラブの会員
老人クラブ事務局(高齢者支援課内) ☎080-8985-2562
対象 おおむね60歳以上
活動内容
 ●生活を豊かにする活動(趣味の教室、健康づくり教室 など)
 ●地域を豊かにする社会活動(社会奉仕活動、友愛訪問(高齢者の見守り) など)
 ●心を豊かにする行事(老人大学、老人保健福祉大会、ねんりん作品展、ねんりんスポーツ大会 など)
申込 各地区の老人クラブまたは同事務局へ

野菜や花を育てませんか
市民農園の利用者
グリーンヒル郷原 ☎77-1025
区画 一般用(10m) 43区画 障害者用(5m) 5区画(申し込み多数の場合は抽選)
期間 4/1(土)~来年2/29(木) ※希望者は1年間延長可。
場所 グリーンヒル郷原内 **申込** 2/28(火)(必着)までに、往復はがきでグリーンヒル郷原「市民農園」係へ(宛先: 〒737-0163郷原野路の里2-3-1)。送信・返信用ともに住所・氏名・電話番号を記入 **料金** 4,840円

効果的な宣伝にホームページの利用を4月からのバナー広告
秘書広報課 ☎25-3236
 市のホームページを利用して会社のPRをしませんか。
申込 3/10(金)まで ※5月以降の申し込みは、掲載開始希望月の前月10日まで。詳しくはQ市ホームページで。
料金 ●トップページ ●暮らしのガイドページ

掲載期間	料金(月額)	掲載期間	料金(月額)
1~2カ月	15,000円	1カ月	5,000円
3~4カ月	12,000円		
5~12カ月	10,000円		

臨時の教職員 **学校教育課** ☎25-3614
 小・中学校の教員、栄養職員、市立呉高等学校の教員が、病気などで一定期間休む間、臨時に勤める人を募集します。
資格 小・中・高等学校教諭、養護教諭、栄養教諭または栄養士の資格を持っているか、取得見込みの人
申込 市販の履歴書1通を直接または郵送で学校教育課へ(宛先: 〒737-8501〔住所不要〕)
 ※すぐに勤務できるとは限りません。勤務条件など詳しくは問い合わせてください。

熱意ある人求む **自衛官(幹部候補生など)**
自衛隊広島地方協力本部呉地域事務所 ☎23-1226
●自衛官候補生(男子・女子)
受付 年間を通じて受け付け
●幹部候補生(一般、歯科・薬剤科)
受付 1回目 3/1(水)~4/14(金) 2回目 3/1(水)~6/15(木)
 ※2回目(一般)は、海上・航空自衛隊の飛行要員を除いて募集。
 詳しくは☎www.mod.go.jp/pco/hiroshimaで。

講習会の受講者
シルバー人材センター ☎21-6611
●植木のせん定講習会
対象 おおむね60~69歳で、受講後、同センターの会員としてせん定業務につける人 **日時** 4/18(火)~20(木)
場所 昭和三十九年、本庄水源池 など
●草刈機取り扱い講習会
対象 おおむね60歳以上で、受講後、同センターの会員として草刈業務につける人
日時 4/19(水)~21(金) **場所** 阿賀マリノポリス など
いずれも 定員 20人 **申込** 3/1(水)から直接または電話・ファクス・メールで同センターへ(FAX☎23-8606・☎kure@sjc.ne.jp)。住所・氏名(ふりがなも)・生年月日・電話番号を連絡
料金 無料

春の庭木のせん定希望者(5~8月作業分)
シルバー人材センター ☎21-6611
申込 3/10(金)8:30から直接または電話・ファクス・メールで同センターへ(FAX☎23-8606・☎kure@sjc.ne.jp)。住所・氏名(ふりがなも)・電話番号・残材処理の有無を連絡
 ※スケジュールの都合上、申し込みを受け付けられない場合があります。

標語の募集
 ~安心・安全で住みよいまちづくりを目指して~
地域協働課 ☎25-3223
(1)呉市自治会連合会の標語
 自治会活動に関心を持ってもらうため、令和5年度のまちづくり標語を募集します。
 ※採用作品は5/27(土)開催の自治会連合会総会で表彰します。
(2)公衆衛生推進協議会の標語
 令和5年度の活動目標となる標語を募集します。
 ※採用作品は6/24(土)開催の呉市公衆衛生大会で発表し、優秀作品には記念品を贈呈します。
テーマ 献血部門
 環境衛生部門(リサイクルや分別収集など)
 保健衛生部門(健康づくりなど)
いずれも 資格 市在住または在勤の人
応募 3/6(月)までに、はがきまたはメールで地域協働課へ(宛先: 〒737-8501〔住所不要〕・☎mail@kureshitiren.sakura.ne.jp)。住所・氏名・電話番号を記入 ※自作・未発表のもので、(1)1人3点まで、(2)1人各部門2点まで。



3月 市の広報番組

問 秘書広報課 ☎25-3236

※都合により放送内容・時間を変更することがあります。

★広島テレビ(火曜日 18:55~19:00)



視聴者プレゼント好評実施中。応募方法などは番組で。



番組名 「われら! 呉Tuber」
放送日
 7日 若者と地域でまちづくり-Re place-
 14日 音戸清盛祭
 21日 復興のシンボルに!
 28日 大型旋盤設置

★広島FM(毎週月~木曜日21:29ごろ)
 呉市のCMを「大窪シゲキの9ジラジ」内で放送中!
 ●呉局 81.7MHz ●大崎局 76.4MHz

あなたからの500円が森を元気にしています!

呉市の森づくり事業



ひろしまの森づくりキャラクター モーリー

呉市では、皆様からいただいた「ひろしまの森づくり県民税」を財源として、景観保全、防災・減災、鳥獣被害防止等のための里山林整備や、住民団体による森林整備活動の支援等を行っています。

令和3年度には、市内の計3.71haの森林整備や、森林ボランティア2団体の活動支援、森林整備についての講習会を実施しました。



民家周辺の危険木を伐採

ひろしまの森づくり県民税

—ひろしまの森づくり事業で支援する主な取組—
人工林整備・里山林整備・県民理解の促進

個人 年額 **500円**

個人事業者:住民税の納税通知書により納付します。給与所得者:毎月の給与から引き落とされます。

法人 年額 **5%** 均等割額相当額

法人:法人県民税・事業税の申告納付の際に申告納付します。

ひろしまの森づくりネット

検索



詳しい内容やご相談については、下記までお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先 **産業部 農林水産課 25-3339**

https://www.moridukuri.net/

相談会などの開催状況について

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、今後、相談日程や相談方法の変更、もしくは中止となる場合があります。開催状況については、それぞれの問い合わせ先へ確認してください。※本紙に掲載している内容は2月3日時点のものです。

相談



不動産に関する無料相談会

広島県宅地建物取引業協会
呉支部 ☎24-9817
市民相談室 ☎25-32222

不動産に関する疑問やトラブルの解決策、売買、賃貸管理などあらゆる相談に宅建取引士・弁護士・司法書士・税理士・土地家屋調査士・不動産鑑定士などが応じます。

日時 3月16日(木)13時～16時
(受け付けは15時30分まで)
場所 市役所1階多目的室
申込 3月15日(水)15時30分までに電話で広島県宅地建物取引業協会呉支部へ

マンショントラブル無料相談会

広島県マンション管理士会
事務局 ☎082-228-6581
市民相談室 ☎25-32222

マンションの居住者・区分所有者・管理組合役員の間みや困りごと、管理規約の見直し、大規模修繕の方法、ペット飼育などの相談にマンション管理士が応じます。

日時 3月12日(日)13時30分～16時30分(受け付けは16時まで)
場所 つばき会館5階508号室
申込 3月11日(土)までに電話で広島県マンション管理士会事務局へ

養育費等相談会

※託児(無料)あり。

子育て支援課 ☎25-31773
離婚前・離婚後の養育費の取り決めや支払いの履行など法律に関する相談に弁護士が応じます。
日時 3月14日(火)、4月18日(火)9時30分～11時45分(1人約45分)
場所 子育て支援課(市役所2階)
定員 3人(先着)
申込 電話またはアクセスで、広島県ひとり親家庭サポートセンターへ ☎082-227-2377

※このほかに、就業問題などひとり親家庭を取り巻く問題について、養育費専門相談員、就業相談員が応じています。詳しくは問い合わせください。

母子・父子・寡婦修学資金など貸付相談会

子育て支援課 ☎25-3297

子どもの就学支度資金・修学資金など、貸付に関する相談に専門家や市職員が応じます。
●キャリアコンサルタントによる相談

日時 3月7日(火)、4月4日(火)8時30分～17時(このほかの日時は市職員が応じます)
場所 子育て支援課(市役所2階)
申込 前日までに電話で

弁護士などの出張法律相談会・消費生活相談会

市民相談室 ☎25-32222

法律全般に関する相談や消費生活に関する相談に応じます。(裁判中のものは除く)
●豊浜まちづくりセンター
日時 3月2日(木)13時～16時
●下蒲刈市民センター
日時 3月23日(木)13時～16時
定員 各6人(先着)
申込 実施日の1カ月前から前日までに電話で

料金 無料



皆さんの意見を募集パブリックコメント

生活衛生課 ☎25-3537

計画案をより良いものにするため、皆さんの意見を募集します。
●令和5年度食品衛生監視指導計画(案)

目的 飲食店や食品製造業者が消費者に安全・安心な食品を提供できるようにするため
応募 3月1日(水)(必着)までに、意見書を郵送またはアクセスで生活衛生課へ(宛先:〒731-0041和庄1-2-13 FAX ☎24-6826)

忘れずに申告を法人市民税の申告と納付

※意見書は様式自由。計画案は各市民センターまたはQ市ホームページから見る事ができます。

市民税課 ☎25-3198

市内に事務所や事業所がある法人は、利益の有無に関係なく、原則、事業年度終了後2カ月以内に法人市民税の申告・納付が必要で、税務署や県税事務所に申告する場合は、必ず市へも申告してください。
新しく法人を設立したり、事務所などを市内に設置したりした場合は、1カ月以内に届け出てください。

家畜伝染病予防法に基づく定期報告を

広島県西部畜産事務所 ☎082-423-2441
農林水産課 ☎25-3318

法律により、2月1日時点で次の対象となる家畜を1頭(1羽)以上飼養している人は、飼

養衛生管理状況などを県知事に報告することが義務付けられています。
対象家畜 牛、水牛、鹿、めん羊、ヤギ、馬、豚、イノシシ、鶏、アヒル(アイガモを含む)、ウズラ、キジ、ダチョウ、ほろほろ鳥、七面鳥
報告期限 毎年4月15日(鶏、アヒルなど鳥類は6月15日)
※定期報告の様式は広島県ホームページに掲載しています。

ドローンなどの飛行禁止区域の追加指定

中国四国防衛局地方調整課 ☎082-223-8324
海上自衛隊呉地方総監部 ☎022-55511
総務課 ☎25-3565

小型無人機等飛行禁止法に基づき、米陸軍施設(灰ヶ峰通信施設、広弾薬庫)および自衛隊施設(呉地方総監部からす小島係留所ほか4施設)とその周辺がドローンなどの飛行禁止区域として追加指定されました。指定区域でドローンなどの飛行を行うには所定の手続きが必要で、詳しくは防衛省のホームページを確認してください。

3月の相談日程

※新型コロナウイルスの影響を受け、今後、相談日程や相談方法の変更、もしくは中止となることがあります。開催状況については、それぞれの問い合わせ先へ確認してください。

	日 時	場 所	問い合わせ先
NPO設立・運営相談	毎週木曜日9:00～12:00、金曜日17:00～20:00 ※ボランティアに関する相談は随時。	くれ協働センター(市役所1階)	くれ協働センター(月曜日休館) ☎25-5602
	毎週火曜日9:00～12:00	ひろ協働センター(広市民センター4階)	ひろ協働センター(水曜日休館) ☎71-0321
認知症・若年性認知症の相談	9(木)17:30～19:00(3(金)15:00までに予約)	市役所1階 相談室	高齢者支援課 ☎25-3138
	22(水)13:30～15:30(17(金)15:00までに予約)		
成年後見制度相談会	毎月第3木曜日13:00～16:00(前日12:00までに予約)	福祉会館	社会福祉協議会 ☎25-0266
おしりの悩み相談	1(水)13:30～16:00	呉市医師会病院大腸肛門病センター(朝日町15-24)	呉市医師会病院 ☎22-2321
在宅介護おくすり相談(高齢者・家族向け)	毎週木曜日13:00～16:00(前日12:00までに予約(先着5人)) ※薬剤師・介護支援専門員	呉市薬剤師会館(中通1-4-2)	呉市薬剤師会 ☎21-4695
犯罪被害者などの相談	毎月第2金曜日13:00～16:00(前日12:00までに予約) ※広島被害者支援センター相談員	人権・男女共同参画課(市役所1階)	人権・男女共同参画課 ☎25-3465
エイズ・梅毒相談(検査)	相談 毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00 検査 14(水)9:00～11:00	すこやかセンターくれ	地域保健課 ☎25-3525
こころの健康相談	14・28(火)13:00～	14日は西保健センター	西保健センター ☎25-3542
		28日は東保健センター	
思春期相談	13(月)・24(金)15:00～17:00(受付15:00～16:00)	13日は西保健センター 24日は東保健センター	
人権相談	毎月第2火曜日10:00～15:00 ※人権擁護委員	人権・男女共同参画課(市役所1階)	人権・男女共同参画課 ☎25-3465
心配ごと相談	毎週水曜日10:00～12:00	福祉会館	社会福祉協議会 ☎25-8989
民事・登記・相続法律相談	16(木)13:00～16:00(12:45に受付(抽選6人)) ※司法書士	昭和市场センター1階	昭和市场センター ☎33-0011
	22(水)13:30～16:30(13:00に受付(抽選6人)) ※司法書士	広市民センター1階	広市民センター ☎73-7191
外国語による生活相談	月～金曜日9:00～18:00、土・日曜日10:00～18:00(祝日を除く) ※言語によって曜日・時間が異なりますので問い合わせください。	国際交流センター(市役所1階)	国際交流センター ☎25-5604
		呉市東部地区外国人総合相談窓口(広市民センター4階)	呉市東部地区外国人総合相談窓口 ☎76-3370
歯の無料健康相談	2・9・16・23・30の木曜日12:30～13:30	すこやかセンターくれ 呉口腔保健センター(和庄1-2-13)	呉市歯科医師会 ☎25-4441
医療に関する心配・苦情・相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00	呉市医師会館(朝日町15-24)	呉市医師会 ☎22-2326
消費生活相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～16:30(12:00～13:00を除く) ※消費生活相談員		消費生活センター ☎25-3218
行政相談	20(月)14:00～16:00 ※行政相談委員		
民事・登記・相続法律相談	7・14・28の火曜日13:30～16:30(13:00に受付(抽選6人)) ※司法書士		
法律相談	1・8・15・22・29の水曜日、3・10・17・24・31の金曜日9:30～(受付8:30～9:00(抽選6人)) ※弁護士		
相続・許認可手続相談	6・13・20・27の月曜日13:00～16:00 ※行政書士、先着6人	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 ☎25-3222
交通事故相談	9(木)13:00～16:00 ※行政書士、先着6人		
不動産に関する相談	3(金)13:00～16:00 ※宅建協会理事、先着6人		
遺言書の保管に関する相談	8(水)13:00～16:00 ※法務局職員、先着6人		
土地の境界・不動産表示登記相談	1(水)13:00～16:00 ※土地家屋調査士、先着6人		
労働・年金に関する相談	15(水)13:00～16:00 ※社会保険労務士、先着6人		

「現金を送れ」は詐欺です!

少しでも怪しいと思ったらときは警察に相談しましょう。問消費生活センター ☎25-32218

子ども広場



大和ミュージアム科学教室 ☎ 25-3047

●IH協カイベント「ジェットエンジンのひみつを探ろう」

対象 小学1～4年生
日時 3/4(土)10:00～12:00
定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)
申込 3/1(水)(必着)までにQRコードからメールを送信
料金 無料



●工作教室「牛乳パックで紙すきをしよう」

牛乳パックを再利用して自分だけのオリジナルのはがきを作ろう。

対象 小学生(3年生以下は保護者同伴)
日時 3/26(日)14:00～16:00
定員 12人(申し込み多数の場合は抽選)
申込 3/14(水)(必着)までに往復はがきで、大和ミュージアム「紙すき」係へ(宛先:〒737-0029宝町5-20)。住所・氏名・学年・電話番号(返信面にも住所・氏名)を記入
料金 100円



●ワークショップ

「室内ライトプレーン」

身近な材料でふわりと飛ぶゴム動力飛行機を作ろう。

日時 3月の毎週土曜日14:00～15:00
申込 開催時、実験工作室へ(材料がなく次第終了) **料金** 50円



●サイエンスショー「コロコロサイエンス」

物が転がる速さを予想して全問正解を目指そう。
日時 3月の毎週日曜日(1)11:00～(2)14:30～(26日は午前のみ)
定員 25人 **申込** 開催時、実験工作室へ **料金** 無料

3月の絵本会

場 所	内 容	日 時	
中央図書館 ☎21-3014	プーさんのえほんかい	8(水) 10:30～11:00	
		25(土) 15:00～15:40	
昭和図書館 ☎34-1210	とんぼのめかしのえほんかい	15(水) 15:30～16:10	
川尻図書館 ☎87-3836	紙しばい会	11(土) 13:30～14:00	
		スワニーのおひざにだっこの絵本会	17(金) 10:30～11:00
		スワニーの絵本会	18(土) 13:30～14:10
音戸図書館 ☎50-0020	ももちゃんのポケットのえほんかい	15(水) 10:30～11:00	
倉橋図書館 ☎53-1872	宝島くらはしのえほん会	18(土) 15:00～15:30	
安浦図書館 ☎84-3806	このゆびとまれの絵本会	11(土) 10:30～11:00	
阿賀まちづくりセンター ☎71-9077	話のシャワー「絵本会」	11(土) 10:00～11:00	
呉ポートピアパーク ☎38-0560	アリスの絵本会	19(日) 14:00～15:00	
下蒲刈農村環境改善センター ☎65-2027	おはなしころりんの絵本会	18(土) 10:00～11:00	

聖地探訪ウオーク「すずさん家」へ行こう

くれ観光情報プラザ ☎23-7845

日時 3/11(土)9:45～12:00 ※小雨決行。
コース 市役所正面入り口集合～二河公園～すずさん家～三ツ蔵～市役所解散
ガイド 呉観光ボランティアの会
定員 30人(先着)
申込 2/21(火)11:00から電話で
料金 500円(飲食は各自負担)



▲すずさん家

カキ打ち体験モニターツアー

安浦町観光協会 ☎090-4690-2992
観光振興課 ☎25-3309

カキの水揚げやカキ打ち体験のモニターツアーです。体験後のアンケートに協力してください。

日時 3/21(祝)10:00～14:00 ※雨天決行。
集合 グリーンピアせとうちロビー
定員 30人(先着) **申込** 3/10(金)までに電話で同協会へ
料金 中学生以上 3,000円(昼食:安浦産カキ御膳付) 4歳～小学生 1,500円(昼食:お子様メニュー付)

野呂高原ロッジニュース ☎87-2390

全国旅行支援割 野呂山で味わう! 選べる会席3コース

割引条件 新型コロナワクチン3回目接種済証またはPCR検査などの陰性確認が必要。運転免許証などの身分証明書の提示
対象 2人以上のグループ
期間 3/1(水)～31(金)
申込 利用希望日の2日前までに電話で
料金 ①通常会席 1泊2食付 5,760円～(割引後)
②特別会席 1泊2食付 8,000円～(割引後)
③猪鍋会席 1泊2食付 10,400円～(割引後)
※クーポンあり(平日2,000円、土曜日1,000円)。部屋タイプにより追加料金あり。土曜日は休前日料金の加算あり。

全国旅行支援割 呉産かきフライ付せとうちディナー秀&飲み放題付きプラン

グリーンピアせとうち ☎84-0262
割引条件 新型コロナワクチン3回目接種済証またはPCR検査などの陰性確認が必要
特典 夕食時ソフトドリンク&アルコール類無料サービス
期間 3/9(木)まで
※予算額に達し次第終了。
内容 夕食:せとうちディナー秀(呉産かきフライ付)
朝食:瀬戸内モーニングBOX
料金 1泊2食付 中学生以上 12,000円(割引後)
※クーポンあり(平日2,000円、土曜日1,000円)。小学生以下の料金は問い合わせてください。1人1室利用は1泊につき3,300円増。土曜日、休日の前日は2,200円増。



人権コラム

コロナウイルスが教えてくれたこと

問 人権・男女共同参画課 ☎25-3476

新型コロナウイルスが私たちの生活に大きな影響を及ぼすようになって4年目を迎えています。今ほど感染が広がっていなかった頃、感染に関わる差別や誹謗中傷がありました。一方で、誹謗中傷に苦しむ人々を励まし、応援する人々もいました。これらの行動の違いはどこから生じているのでしょうか。

誰でも自分の置かれた状況によっては他者を大切にできない気持ちに陥る可能性があります。そんな時、自分の心にブレーキをかけ、自他を大切にできる行動へと導くものは何でしょうか。

感染症の専門家であるロンドン大学のグラハム・メドレー教授は、「コロナウイルスに感染するのを避けようとするだけでなく、あなた自身がすでにウイルスに感染しているかのようにふるまうこと」を求めました。

自分自身がすでにコロナウイルスに感染していると想像して行動することは、感染拡大を防ぐだけでなく、現に感染している人々に注ぐ眼差しを変えるのではないかと思います。自分の中にその問題の要素があると想像しながら問題に対応し、苦しむ人々に寄り添っていく。これは、単にコロナウイルス感染の問題にとどまらず、どの人権問題に対しても大切なふるまいではないでしょうか。



音戸うずしお「うたごえ喫茶」

おんど観光文化会館うずしお ☎50-0321

NKG66withReikoの生バンド演奏&リードで楽しく歌える1時間。歌詞をスクリーンに映すのでしっかりと前を向いて歌えます。
日時 3/9(木)11:00～12:00
場所 おんど観光文化会館うずしお
※無料。事前申し込み不要。

おさかなカーニバル in 蒲刈

潮騒の館 ☎090-2866-7834

蒲刈近海で獲れた旬のお魚、マダイ、キジハタ、サザエなどを提供します。ちりめん、たこ天、鯛めし、ひじき飯、塩からあげ、切花、新鮮野菜、ベーグル、手作りパンなどの地域産品も販売しています。
日時 3/19(日)8:00～11:00(毎月第3日曜日開催)
※10:30～じゃんけん大会
場所 潮騒の館(蒲刈町宮盛)

市外在住の人に宣伝を! 魅力いっぱい呉市のふるさと納税

問 収納課 ☎25-3226

市外在住で、呉市へ「ふるさと納税」として1万円以上の寄付をした人に、感謝の気持ちとして、呉の特産品などの返礼品を届けます。呉市との「絆」を感じられる、魅力いっぱいの呉市のふるさと納税(寄付)を、市外の親戚や友人に紹介してください。

※呉市への寄付申し込みは、市ホームページから。ふるさと納税制度の詳細内容は総務省ふるさと納税ポータルサイトで。



返礼品紹介(1)

寄付金額に応じた500種類以上の特産品を用意しています。充実した呉市の返礼品を紹介します。

万能調味料 だし

国内産の厳選素材を使用して作るこだわりの「だし」です。素材から出るうま味を最大限に生かすために1本1本手作業で容器の中に素材をまるごと入れ、熟成させています。製法にも工夫を凝らすことで独特なうま味と風味が広がる万能調味料です。



イベント



しいたけ菌植付け体験

グリーンヒル郷原 ☎77-1025

原木に植菌して、自宅でしいたけを栽培してみませんか。
日時 3/12(日)10:00～12:00
場所 グリーンヒル郷原
定員 30人(先着) **申込** 2/22(水)9:00から電話で
料金 1,500円(和定食・ほだ木1本付)
※小学生以下は保護者同伴。

映画上映会「ぼけますから、よろしくお願ひします。～おかえりお母さん～」

豊浜まちづくりセンター ☎68-2213

連日満席となった大ヒット作「ぼけますから、よろしくお願ひします」の続編。愛が溢れるドキュメンタリー映画を上映します。
日時 3/7(火)18:00～20:30 **場所** 豊浜まちづくりセンター
定員 40人(先着) **申込** 2/20(月)から直接同センター窓口で
料金 500円(高校生以下・いきいきパス提示250円)

イベントなど開催状況について

新型コロナウイルスの影響を受け、今後イベントなどが中止や延期となることがあります。開催状況については、それぞれの問い合わせ先へ確認してください。※本紙に掲載している内容は2月3日時点のものです。

※デジタルブック(電子書籍)版で画像をタップすると別の画像を見ることができます。

Camera Topics
呉市の今を届けます



笑顔輝く20の門出

成人年齢が18歳になり、名前を変えて初めて開催された、はたちの集い。そこには、たくさんの輝く笑顔がありました。(1/9祝 中央地域はたちの集い記念式典)



●自主サークル

※詳しくは、サークルが所属するセンターへお問い合わせください。

手書きなど	生	レインボー	第1・3木曜	10:00~	カラオケ・コーラスなど	生	ペルレ	月4回月曜または火曜	13:00~	ダンスなど	生	Pualani Hula&Tahiti	月2回月曜	17:30~
	生	銀花(刺しゅう)	第2・4金曜	9:30~		生	女声コーラスみち	第2・4木曜	13:30~		阿	ダンスエアロForever	月4回火曜	13:00~
	生	木彫り同好会	第1・3木曜	10:00~		生	カメラアメイト	第2・4金曜	13:00~		広	まなびバレエ	月4回土曜	16:00~
	阿	編み物同好会	第1・3火曜	10:00~		生	すずらん	第1・3水曜	13:00~		広	広ダンススポーツクラブ	月4回火曜	9:00~
	阿	つまみ絵同好会	第2・4火曜	12:30~		生	フェルマータ	第2・4木曜	10:00~		二	パプリコーポダンス同好会	月4回日曜	18:00~
	天	フランス刺繍	第2・4月曜	9:30~		生	ダブルックス	第2・4木曜	18:30~		二	二川ダンス同好会	月4回水曜	9:30~
	広	藤工芸	第2・4木曜	13:00~		生	白いブランコ	第2・4金曜	10:00~		川	レイフラワー川尻(フラダンス)	第1・3水曜	10:00~
	広	やさしいパッチワーク	第1・3土曜	9:00~		阿	混声合唱ヴァイオレット	月4回水曜	13:00~		音	音戸フォークダンス協会	毎週火曜	18:30~
	宮	革友会	月1回火曜	10:00~		川	秋桜コーラス	第1・3木曜	13:00~		音	音戸バレエ教室	毎週水曜	17:00~
	宮	洋裁同好会	第1・3火曜	13:30~		川	ダカーボ(童謡・唱歌)	第1・3木曜	10:00~		音	フォークダンス・コスモス	毎週月曜	9:30~
川	鎌倉彫り教室	第2・4火曜	13:00~	音	マリーン・ピアチェ	第1・3木曜	18:30~	音	フラダンスくらはし	月2回木曜	9:30~			
川	フランス刺しゅう	第2・4水曜	9:00~	音	ファミリーコーラス	第2・4水曜	13:30~	倉	ZUMBA	毎週火曜	20:00~			
川	洋裁教室	第1・3木曜	13:00~	天	カラオケ同好会	第1・3火曜	12:00~	天	リラ(ライアー)	第2・4金曜	10:00~			
川	パッチワーク同好会	第2・4月曜	13:00~	二	舞踊同好会	第1・3金曜	10:00~	阿	大正琴コスモス	第1・3土曜	15:00~			
音	趣味の教室	第2・4火曜	9:00~	阿	レイフラワーリリコイ阿賀	第2・4木曜	13:30~	天	藤箏会	第2月曜	10:00~			
生	椿気功太極拳クラブ	月4回木曜	15:00~	川	民謡教室	第2・4月曜	13:00~	二	呉ハーモニカ同好会	第2・4木曜	13:30~			
生	福ちゃんクラブ(太極拳)	月3回月曜	10:00~	音	音戸の舟唄(夜教室)	第2・4月曜	17:30~	川	吟詠宝山流 火曜会	第1・3火曜	13:00~			
生	I.L.B(バドミントン)	第2・4火曜	19:00~	音	音戸の舟唄(昼教室)	第1・3土曜	14:00~	川	吟詠宝山流 水曜会	第2・4水曜	13:00~			
郷	郷原やさしい健康ヨガサークル	水曜	10:00~	書	すみれ会	第1・3木曜	9:30~	川	現代音楽研究会	月2回土曜	18:00~			
郷	ごうはら城山支部(スポーツ吹矢)	第1~3木曜	13:00~	音	朝やけ小やけ書道	第1・3火曜	10:00~	川	琴サークル	第1・3火曜	13:00~			
天	卓球	毎週月・金曜	10:00~	音	書道サークル蕾	毎週火曜	17:00~	川	オカリナ ハニーマント	第2・4火曜	13:30~			
天	ステップアップ健康教室	毎週金曜	13:00~	茶	つばき茶の湯同好会	月2回火曜	17:00~	川	野呂岩海太鼓保存会	毎週水・土	19:00~			
天	仲よし健康サークル	毎週月曜	13:00~	生	茶道A(裏千家)	第2・4火曜	9:00~	音	琴城流大正琴さつき会	第1・3月曜	13:30~			
広	ウエルネス吹矢同好会	第2・4土曜	13:30~	川	千花流 抹茶教室	第2土曜	8:30~	釣	琴城流大正琴万葉会	第1・3土曜	10:00~			
広	キックボクササイズ	毎週木曜	19:00~	川	チャレンジ・キッズ 抹茶教室「なごみ」	第2・4土曜	9:00~	浦	サウンドポケット(マンドリン&ギター)	第1土曜	14:00~			
広	筋力アップ教室アフター	第1・3木曜	9:30~	生	絵てがみ和の会	第1・3水曜	13:00~	生	源氏の会	第3火曜	9:00~			
広	広筋力アップグループ	第2・4木曜	9:30~	広	絵手紙サークル広教室	第1・3土曜	9:30~	生	ウインドミル写真同好会	第2・4土曜	13:30~			
二	エアロビクス同好会	第2・4火曜	10:00~	川	油絵・デッサン技法サークル	第1・3土曜	13:00~	警	パトリイ和(陶芸)	第3月・火曜	10:00~			
二	エアロビクスサークル	第2・4木曜	13:00~	川	いおり会	第1・3土曜	13:30~	阿	阿賀陶芸同好会	第1土曜	12:00~			
二	3B体操同好会	第2・4土曜	10:00~	川	子夜会(篆刻・書芸・墨画)	第1・3水曜	9:00~	阿	呉小品盆栽愛好会	第3日曜	13:00~			
宮	エアロビクス同好会	月1~2回月曜	13:00~	川	子夜芸術研究会(日曜日教室)	第2・4日曜	14:00~	阿	阿賀囲碁同好会	月4回金曜	17:00~			
宮	ヨガ同好会	月1~2回火曜	10:00~	川	洋画教室	第2・4土曜	13:00~	阿	阿賀囲碁同好会	月4回金曜	17:00~			
宮	宮原体操クラブ	第1・3水曜	13:30~	川	海月の会	第3土曜	14:00~	広	英会話	月4回木曜	9:30~			
川	太極拳	第1・3木曜	9:30~	音	彩遊会	第1・3木曜	9:00~	二	フォトサークル「椿」	第1金曜	18:00~			
川	いきいき3B体操	毎週火曜	9:30~	浦	緑耀会(日本画)	第1日曜	10:00~	二	吟道関心流詩吟同好会	第1・3木曜	13:00~			
川	いきいき3B体操(夜)	第1・3火曜	18:30~	安	絵画教室	第1・3月曜	10:00~	川	写真愛好会	第2火曜	19:00~			
川	マニラプヨガ	第2・4土曜	10:00~	生	暮らしを楽しむフラワーアレンジメント	第1・3火曜	10:00~	川	きもの着付教室	第2・4土曜	9:00~			
川	吹矢サークル	第1・3金曜	13:00~	阿	フラワーアレンジメント同好会	第1・3水曜	18:00~	川	なかよしパソコン教室	第2・4土曜	12:30~			
音	太極拳玄武	毎週金曜	15:00~	阿	お花趣味の会	第2・4土曜	14:00~	音	着付教室	第2・4水曜	13:30~			
音	フレッシュ3B	第1・3月曜	10:00~	広	嵯峨御流いけばな晩会	第2火曜	9:00~	倉	倉橋短歌会	月1回金曜	13:00~			
音	楽しいヨガ	毎週火曜	19:00~	川	千花流 生け花教室	第1・3土曜	9:00~	天	エコクラフトクラブ	第2木曜	10:00~			
音	スポーツウエルネス吹矢・音戸清盛	第1・3土曜	9:00~	川	ヨーコフラワーデザイン	第2火曜	10:00~							
安	吹矢サークル安浦たんと	月4回火曜	13:30~	川	チャレンジ・キッズ 生花	第1日曜	9:00~							
				音	華芳会(池坊華道)	第2・4金曜	18:00~							

問 生…生涯学習センター ☎ 25-3466、(以下全てまちづくりセンター) 二…二川 ☎ 21-3961、阿…阿賀 ☎ 71-9077、広…広 ☎ 71-2151、吉…吉浦 ☎ 31-7540、天…天応 ☎ 38-7313、音…音戸 ☎ 51-3322、倉…倉橋 ☎ 53-0577、釣…釣土田 ☎ 56-1880、郷…郷原 ☎ 77-0005、安…安浦 ☎ 84-3636、川…川尻 ☎ 87-3311、宮…宮原 ☎ 22-1016、警…警固屋 ☎ 28-0200、浦…浦川 ☎ 68-0301

きらめき音楽館

安浦まちづくりセンター ☎84-3636

数々の世界的コンクールで1位受賞を遂げる、注目の若きピアニスト・西本裕矢のコンサートです。

日時 3/11(土)11:00～12:00(予定)
場所 安浦まちづくりセンターきらめきホール
出演 西本裕矢(東京藝術大学器楽科 ピアノ専攻)
曲目 ショパン:バラード第1番ト短調 Op.23、リスト:ソナタ風幻想曲「ダンテを読んで」、ラヴェル:ラ・ヴァルス ほか
料金 無料



▲西本裕矢

南薫造記念館 ☎84-6421

●企画展 画中のひと～人物画を中心に～

本展では、南薫造が描いたさまざまな人の姿と、多様な人物表現を「肖像」「群像」「異国の人物」「風景の中のひと」の4つのテーマで紹介いたします。



▲南薫造《西洋女性1》



▲南薫造《西洋女性2》

期間 5/21(日)まで9:00～16:30(火曜[祝日の場合は翌日]休館)
料金 一般 200円(160円) 高校生 120円(100円)
 小・中学生 80円(60円) ※ ()は20人以上の団体。市在住・在学の高校生以下は無料。

●小企画

(1)南薫造のたしなみ

一囲碁、将棋から葉巻までー南が好んだ囲碁や将棋のほか、葉巻、音楽などさまざまな趣味のものを紹介します。

(2)南家の絵はがきコレクションⅣ

一記念絵はがき特集ー南家の絵はがきコレクションから、戦前に発行されたさまざまな記念絵はがきを紹介します。

(3)画家の自筆原稿を読む④ー青年と美術ー

南が美術雑誌において、「美術」が生活に欠かせないものであることや、青年時代に心の眼を養うことの大切さなどについて述べた自筆原稿を紹介します。

期間 2/22(水)～7/24(月)まで

※小企画は入館料のみでご覧いただけます。



▲南薫造の遺品《レコード、楽譜、葉巻など》

コレクション展Ⅲ 受贈記念・開館40周年記念 境界をみつめて 奈良原一高写真展

呉市立美術館 ☎25-2007



▲奈良原一高「人間の土地」より《緑なき島-軍艦島:地下道(トンネル)》1954-57年 ©NARAHARA IKKO ARCHIVES

期間 3/26(日)まで10:00～17:00(入館は16:30まで。火曜日休館。[祝日の場合は翌日])

料金 一般 300円(240円) 高大生 180円(140円) 小中生 120円(90円)

※ ()は20人以上の団体。市在住または通学の高校生以下、市在住の70歳以上、はたちのパスポート・障害者手帳などがある人は無料(要証明書)。

地域の芸術家支援事業 「友定睦 the mountain,drifting 山、漂流する」

呉市立美術館 ☎25-2007

同館では呉市ゆかりの美術作家を支援することにより豊かな地域社会の醸成を目指し、「地域の芸術家支援事業」を実施しています。第3回目となる今年度は、映像作家:友定睦氏の「入船山」を主題とした新作を紹介します。

期間 3/11(土)～4/16(日)10:00～17:00(入館は16:30まで。火曜日休館。[祝日の場合は翌日]) ※3/27(月)は臨時休館。

料金 無料
【関連イベント】作家によるギャラリートーク
日時 3/21(祝)14:00～
場所 2階第2展示室

比治山大学連携事業 「木本雅典展 “La Vie” 生命のかたち」

呉市立美術館 ☎25-2007

呉市出身の画家・木本雅典が令和4年度末で比治山大学短期大学部油画科教授を退任することを記念して、回顧展を開催します。

期間 3/11(土)～26(日) 10:00～17:00(入館は16:30まで。火曜日休館。[祝日の場合は翌日])

料金 無料
【関連イベント】作家によるギャラリートーク
日時 3/12(日)13:00～
場所 2階第1展示室



▲木本雅典《島波(野呂山より)》2022年

5/19～21 G7広島サミット開催

問 広島サミット県民会議 ☎082-225-8190



G7サミットは、フランス・アメリカ・イギリス・ドイツ・日本・イタリア・カナダ(議長国順)の7カ国の首脳などが参加する国際会議です。自由、民主主義、人権など、基本的価値を共有するG7首脳が1つのテーブルを囲み、さまざまな地球規模の課題について意見交換を行います。

ー広島から平和のメッセージをー

ウクライナ情勢が緊迫化し、世界中に核使用の不安が広がる中、広島が開催地に選ばれました。広島から力強い平和のメッセージを発信し、核兵器のない真に平和な世界の実現に向けた機運を高める取り組みを行う必要があります。

ー広島の魅力の世界へー

世界中の注目が集まるサミットは、広島の世界に発信する絶好の機会です。広島には、豊かな自然や多彩な食資産、歴史が紡いできた文化や暮らしなど、多くの魅力があります。その魅力を発信することで、今後、国内外から広島を訪れる人々が増えることが期待されます。

県内の高校生が カウントダウンボード製作に挑戦

デザインやものづくりを学ぶ、県内7つの高校の生徒がG7広島サミットのカウントダウンボードを製作しました。そのうちの1つは、呉工業高等学校の生徒がそれぞれの得意分野を生かし、力を合わせて作り上げたもので、大和ミュージアムのエントランスに設置されます。サミットまでのカウントダウンを一緒に、オール広島で一緒に盛り上げていきませんか♪



▲カウントダウンボードを製作する、呉工業高等学校の生徒と先生



「笑顔のおてつだい」バリアフリーコンサート アコム“みる”コンサート物語

新日本造機ホール ☎25-0306



カラフルな「影絵劇」とピアノトリオの「生演奏」、そして「語り」を組み合わせた、独創的な芸術です。光と影で彩られた幻想的な影絵劇に、命を吹き込む音楽と語り。全てが一体となった、感動の世界をお届けします。

日時 3/19(日)14:00～(開演13:20)
場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)
定員 581人(申し込み多数の場合は抽選)
プログラム 第一部 プルミエ・プチ・コンサート(音楽・影絵)、第二部 影絵劇「100回生きたねこ」(影絵・音楽・語り)
申込 2/20(月)までに電話で笑顔のおてつだい事務局へ(☎0120-7878-07) ※受付時間9:00～18:00(平日のみ)
料金 無料

芸術・文化



企画展 海軍を描いた作家 阿川弘之・吉田満・吉村昭 ～「大和」・「長門」・「陸奥」のものがたり～

大和ミュージアム ☎25-3017

戦争の記憶が薄れゆく時代に、一つの貴重な「語り部」となる戦争文学。軍隊経験の証言者たちに取材を重ね、物語に昇華することで、次の世代に伝えようとした作家たちがいました。

本企画展では、戦艦「大和」・「長門」・「陸奥」を題材とした3名の作家、阿川弘之、吉田満、吉村昭に焦点をあて、取材資料や証言者の資料を展示し、彼らの作品について紹介します。また、12/7(水)より作家・半藤一利コーナーを増設し、会期延長しています。

期間 5/31(水)まで9:00～18:00(入館は17:30まで。火曜日[祝日の場合は翌日]は休館)
料金 一般 800円(400円) 高校生 500円(300円) 小・中学生 300円(200円)
 ※ ()は企画展のみの料金。市在住・在学の高校生以下は無料。

呉高等学校吹奏楽部 定期演奏会

呉高等学校 ☎ 72-5577



今年のテーマは「Splendor～絢爛～」市呉オールキャストが力を結集して楽しいステージを届けます。

日時 3/19(日)16:00～(開場15:30)

場所 呉信用金庫ホール(文化ホール)

出演 呉高等学校吹奏楽部、OB、パフォーマー

曲目 アメリカの騎士、ミュージカル「美女と野獣」ほか

申込 3/7(火)までに往復はがきで同校へ。

詳しくは同校 ☎ <https://www.city.kure.lg.jp/site/kurehighschool/>で

料金 無料



野呂山芸術村事業

「川手和美 点描画展」

川尻まちづくりセンター

☎ 87-3311

点の密度と筆圧だけで表現する点描画。点で描く絵画の温かさや奥深い世界をお楽しみください。

期間 3/11(土)～5/14(日)

土・日・祝日9:00～18:00

場所 野呂山レストハウス

料金 無料

●点描画体験

カーネーションを描こう

対象 中学生以上

日時 5/7(日)13:00～15:00

場所 野呂山レストハウス

定員 10人(先着)

申込 4/10(月)から直接または電話で

料金 1,000円



▲「履き慣れた靴」

蘭島文化振興財団 美術展・コンサートなど

※各施設とも入館は16:30まで。市内高校生以下は無料。
休館日 火曜日(祝日の場合は翌日休館)、2/20(月)～23(祝)は蘭島閣美術館のみ臨時休館

▲松濤園 ☎ 65-2900

所蔵品展V

●御馳走一番館

「下蒲刈の歴史－朝鮮通信使と琉球使節団」

瀬戸内海交通の要衝として栄えた下蒲刈島の歴史を所蔵資料を通して紹介します。

●陶磁器館

「柿右衛門の赤と、余白の美」

伊万里・柿右衛門様式を象徴する「赤絵」「余白」「濁手」について、所蔵の古伊万里の中から柿右衛門様式の名品とともに紹介します。

期間 4/10(月)まで

料金 一般 800円(640円) 高校生 480円(380円) 小・中学生 320円(250円)

※()内は20人以上の団体。



▲「御免琉球人行列附」
天保13(1842)年



▲「色絵柘榴柴垣鳥文皿」
1670-90年

内容	期間	観覧料	場所
所蔵品展V 「黒の魅力」	3/1(火)～5/18(木)	500円	蘭島閣美術館 ☎65-3066
所蔵品展IV 「寺内萬治郎の油彩画」	5/8(月)まで	300円	蘭島閣美術館別館 ☎65-2500
所蔵品展V 「須田国太郎と京都ゆかりの芸術家」	4/17(月)まで	500円	三之瀬御本陣芸術文化館 ☎70-8088
～夢のかけはし～※ 蘭島閣ギャラリーコンサート 吉野直子(ハープ)	3/18(土) 18:30～ (開場17:45)	1,500円 要予約	蘭島閣美術館 問 蘭島文化振興財団 ☎65-2029

※申込方法など詳しくは、蘭島文化振興財団 ☎ www.shimokamagari.jp/で確認してください。

潤いコンサート

文化振興課 ☎ 25-3462

日時 2/24(金)12:20～12:50

場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)

出演 Tone Bouquet

曲目 この世界の片隅に、「椿姫」による幻想曲 ほか

料金 無料



▲Tone Bouquet

新日本造機ホールから音楽の贈り物

愛音の会 ランチタイムコンサートVol.5

新日本造機ホール ☎ 25-0306

お昼のひとときに心温まる音楽をお届けします。

日時 3/10(金)12:10～(開場11:40)

場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)

出演 宮原律(フルート) 賛助出演 井野上恭子(バイオリン)、平井剛治(コントラバス&ピアノ)、勝田暁子(ピアノ)

曲目 J.S.バッハ:トリオソナタBWV1079 Nr.8 第一楽章、A.ピアノ:アヴェ・マリア、スコットランド民謡:The Water is Wide ほか

料金 無料

愛音の会定期演奏会

呉信用金庫ホール ☎ 25-7878

日時 3/26(日)14:00～(開場13:30)

場所 呉信用金庫ホール(文化ホール)

出演 岩本未来、西村あや(ソプラノ)、宮原律(フルート)、武安宏子(クラリネット)、岡部美帆(バイオリン)、吉田亜希子(パーカッション)、梶梅綾、徳満しのぶ(ピアノ) 賛助出演 井原安紗子、勝田暁子(ピアノ)、木岡祥子(ハープ)

曲目 第一部 中田喜直:さくら横ちょう、信長貴富:夕焼け、F.シューベルト:野薔薇、J.シュトラウスII:ワルツ『春の声』、M.エマニュエル:フルート、クラリネットとピアノのためのソナタOp.11

第二部 M.ムソルグスキー:組曲「展覧会の絵」

チケット 呉信用金庫ホール、新日本造機ホール(くれ絆ホール)などで販売中

料金 一般 1,000円 学生(小学生～大学生) 500円 ※全席自由。学生は入場時要学生証。



▲岩本未来



▲西村あや



▲宮原律



▲武安宏子



▲岡部美帆



▲吉田亜希子



▲梶梅綾



▲徳満しのぶ



▲井原安紗子



▲勝田暁子



▲木岡祥子

呉市海事歴史科学館講座

「センピル航空教育団と海軍の航空技術」

大和ミュージアム ☎ 25-3017

対象 18歳以上

日時 3/18(土)14:00～15:30

場所 大和ミュージアム市民ギャラリー

講師 久保健至(大和ミュージアム学芸課 学芸員)

定員 50人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 3/4(土)(必着)までに往復はがきで大和ミュージアム「第7回講座」係へ(宛先:〒737-0029宝町5-20)。住所・氏名・年齢・電話番号を記入。1人1枚。手話通訳が必要な場合は、事前に問い合わせください(☎25-3047) 料金 無料

入船山記念館企画展

「日本海軍と技術交流－センピル航空教育団・遣独技術者－」

入船山記念館 ☎ 21-1037

日本海軍は大正～昭和を通じ、海外から造船・航空技術を導入し、これを元に艦艇や航空機の製造や開発を進めました。

本展示では、大正期にイギリスから派遣されたセンピル航空教育団と、戦時期にドイツへ派遣された海軍技術者について、入船山記念館の所蔵資料などを中心に紹介します。

期間 8/31(木)まで9:00～17:00(火曜日休館(祝日の場合は翌日))

場所 入船山記念館

料金 一般 250円(200円) 高校生 150円(120円)

小・中学生100円(80円)

※()内は20人以上の団体。市在住・在学の高中生以下は無料。



介護について知ろう・話そう！交流会

高齢者支援課 ☎25-3104

申込 2/20(月)から電話で各申し込み先へ ※先着順。

●認知症高齢者を支える家族の交流会 対象 認知症高齢者を介護している家族

場所	日時	定員	申込場所
広まちづくりセンター	3/11(土)13:30~15:30	20	地域相談センター仁風園 ☎79-0112
昭和まちづくりセンター	3/22(水)10:00~11:00	10	地域相談センター栃ノ木荘 ☎34-2755

今からできる介護予防～各種教室の募集～

高齢者支援課 ☎25-3104

対象 呉市に住民登録がある65歳以上 ※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。

申込 3/1(水)までに直接各申込先窓口で受け付け(電話は不可)。申し込み多数の場合は選考 ※下記の教室の中から2つまで申し込み可。

●すこやかサロン 内容 閉じこもり予防のための集いの場です。レクリエーション(歌・脳トレなど)で楽しみます

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所	料金
つばき会館	4/10~9/25	月	13:00 ~ 16:00	16	各25	各市民センター	1回100円程度。 内容により 実費負担あり
	4/18~9/5	火		各18			
	4/19~9/6	水					
	4/20~9/7	木					
	4/21~9/8	金					
広まちづくりセンター	4/19~9/6	水	13:45 ~ 16:00	40	40	高齢者支援課 各地域包括支援 センター	
ペアーれんがどおり (中通3-2-18[クレアル6階])	4/10~9/11	月	13:30 ~ 15:30	各21	各20	各市民センター ペアーれんがどおり	内容により 実費負担あり
	4/11~9/5	火					
	4/14~9/15	金					
昭和まちづくりセンター	4/7~9/1	金		20	25	昭和市民センター	

●高齢者マシントレーニング教室 内容 マシンなどを使用して筋力アップを図ります

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所	料金
ペアーれんがどおり (中通3-2-18[クレアル6階])	4/6~6/29	木	13:30~15:30	各12	20	ペアーれんがどおり	高齢者支援課 各地域包括支援 センター
ウイングくらはし(倉橋町)			13:00~15:00		25	ウイングくらはし 倉橋保健出張所	
総合ケアセンターさざなみ	4/4~6/20	火	13:30~15:30		25	総合ケアセンターさざなみ 音戸保健出張所	
シシンヨーオークアリーナ (総合体育館)	4/12~9/27	第2・4 水	13:00~14:45		20	広・阿賀・仁方・郷原の 各市民センター	
蒲刈市民センター	4/13~ 来年3/28	第2・4 木	10:00~12:00		24	25	

●からだ元気アップ教室 内容 (1)3(4)体操やストレッチを行い、筋力アップを目指します
(2)屋内での運動と、プールを利用した運動を組み合わせた教室です ※水着・水泳帽子が必要。

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所	料金
(1)つばき会館	4/12~7/5	水	9:30~11:30	各12	25	高齢者支援課、各地域包括支援センター	無料
(2)ダイクレスイミングクラブ (焼山北1-22-3)	4/5~6/28	水	10:00~12:00		20	ダイクレスイミングクラブ 昭和市民センター	
(3)ウイング呉 (宝町2-50[レクレ4階])	4/6~6/29	木			25	ウイング呉	
(4)下蒲刈ふれあい集会所	4/12~ 来年3/27	第2・4 水	13:30~15:30		24	20	

プレママほっとタイム

子育て世代包括支援センターえがお ☎25-3597

母乳育児について、妊婦さん同士、先輩ママ、助産師と話しませんか。

対象 妊婦、育児に協力してくれる人

日時 3/13(月)13:30~15:00

場所 くれくれ・ば(レクレ4階)

定員 10人(先着)

申込 電話でくれくれ・ばへ(☎25-3482)

料金 無料

産後ママのほっとタイム

子育て世代包括支援センターえがお ☎25-3597

対象 産後~4カ月くらいの赤ちゃんとも、育児に協力してくれる人

日時 3/8(水)13:30~14:30

場所 東保健センター

定員 10人(先着)

料金 無料

※要予約。詳しくは問い合わせください。

はじめよう食育 離乳食教室

●東保健センター ☎71-9176

日時 3/7(火)13:30~14:30

●西保健センター ☎25-3543

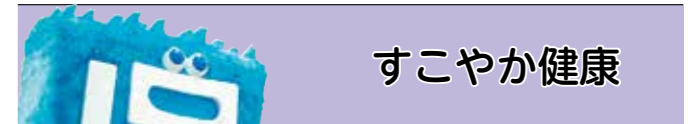
日時 3/14(水)10:30~11:30

いずれも

対象 令和4年8月~10月生まれの赤ちゃんとその保護者

定員 各10組(先着)

申込 電話で各保健センターへ



一日介護教室「口腔ケアについて学ぼう」 ~口腔ケアから始まる健康づくり~

くれ福祉人材バンク ☎21-5013

歯科衛生士から口腔ケアの正しい知識を学び、認知症の予防、生活の質の向上を目指しましょう。

日時 3/23(水)13:30~15:00(受付13:00~)

場所 福祉会館2階(中央5-12-21)

定員 30人(先着)

申込 電話でくれ福祉人材バンクへ

料金 無料

なるほど!!納得!!健診結果 健康相談

東保健センター ☎71-9176

健康診断の結果の見方や、生活習慣の改善について、保健師・栄養士と一緒に考えます。

対象 特定健診や人間ドックの結果で気になることがある人

日時 3/24(金)9:30~11:30

必要なもの 健診の結果が分かるもの

申込 電話で同保健センターへ

あかちゃんのお世話とパパ&ママのセルフケア

ひろひろ・ば ☎76-1616

抱っこや寝かせつけなどの育児に必要な技術を、一緒に実践しながら学びましょう。

対象 プレパパ・プレママ(妊娠期の人)、生後1~6カ月くらいの赤ちゃんとも

日時 3/5(日)10:00~11:30

場所 ひろひろ・ば(広市民センター3階)

講師 ひなた助産所 所長 飯塚陽子さん

定員 15組(先着)

申込 電話またはメールで(☎kosodate@key.ocn.ne.jp)

料金 無料

サンデーマタニティスクール(両親学級)

西保健センター ☎25-3542

助産師による講話と赤ちゃんのお風呂の入れ方(沐浴動画視聴)を学んで、赤ちゃんを迎える準備をしましょう。

日時 3/19(日)10:00~11:00

場所 西保健センター

定員 14組程度(先着)

料金 無料 ※要予約。詳しくは問い合わせください。状況に応じ、定員や内容が変更となる場合があります。



スポーツ各教室 ※申し込みは、直接または電話で各施設へ(申し込み多数の場合は抽選〔一部先着〕)。

●鶴岡一人記念スポーツ会館(スポーツ会館) ☎22-1264

教室	対象	日時	場所	定員	申込	料金
くれジュニア陸上競技教室	市在住の小学生(保護者の同意が必要)	4月～来年3月の月2回 土曜日9:30～11:30	二河多目的グラウンド	80(先着)	3/1(水)～10(金)12:00	4,000円 ※初日に納金(新規受講者は別途Tシャツの購入が必要。競技会参加コースは別途参加費が必要)。

●IHIアリーナ呉(市体育館) ☎25-3475 申込 すべて2/27(月)～3/9(木)17:00 ※新規受講者優先。

教室	対象	日時	定員	料金
ナイト・ヨガ教室	18歳以上	4/3～6/19の月曜日19:00～20:30(全12回)	35	4,800円
ボール&フィットネス教室		4/4～6/20の火曜日11:45～13:15(全12回)	25	4,800円
ピラティス&ヨガ教室		4/4～6/20の火曜日10:00～11:30(全12回)	30	4,800円
ZUMBA-ズンバー		4/4～6/20の火曜日13:30～15:00(全12回)	35	4,800円
モーニング・ヨガ教室		4/21～6/23の金曜日10:00～11:30(全9回)	40	3,600円
やさしいエアロビクス&ストレッチ教室		4/21～6/23の金曜日19:00～20:30(全9回)	25	3,600円

●日本製鉄アクアパーク(市営プール) 第1期スポーツ教室 新規受講生募集(4～6月) ☎32-2227

教室	対象	日時	定員	申込	料金
キッズスイミング	年中 中学生	4～6月の月・水・木・金曜日(各全10回) A:初級(年中～小学生) 15:20～16:20 B:初級(年長～小学生) 16:20～17:20 C:中級(小・中学生) 17:20～18:20 D:上級(小・中学生) 18:20～19:20	各20	3/1(水)～13(月)に往復はがきで(宛先:〒737-0818二河町2-2) ※応募前に必ず問い合わせください。申し込み多数の場合は抽選。	各8,800円 別途専用キャップ代550円
大人スイム	18歳以上	4～6月の月曜日10:30～12:00(全10回) 4～6月の水曜日10:30～12:00(全10回) 4～6月の金曜日13:00～14:30(全10回)	各30	2/20(月)～3/5(日)に直接同館窓口へ(申し込み多数の場合は抽選)	各7,700円
アクアビクス		4～6月の木曜日13:00～14:30(全10回)	15		7,700円
いきいき元気アップ教室		4～6月の水曜日10:30～12:00(全10回)	20		8,800円
ZUMBA		4～6月の水曜日13:30～15:00(全10回)	20		8,800円
ヨガ		4～6月の水曜日19:20～20:50(全10回)	20		8,800円
燃焼エクササイズ		4～6月の木曜日10:30～12:00(全10回)	20		8,800円
ヨガ&ピラティス		4～6月の金曜日10:00～11:30(全10回)	20		8,800円
フラダンス		4～6月の金曜日13:00～14:30(全10回)	20		8,800円
はじめての社交ダンス ラテン・モダン		4～6月の土曜日(各全10回) ラテン(ジルバ・ルンバ・チャチャ) 9:30～10:50 モダン(ブルース・ワルツ・タンゴ) 11:00～12:20	各16		各8,800円
社交ダンス初級 ラテン・モダン		4～6月の日曜日9:30～10:50(全10回)	16		8,800円

日本製鉄アクアパーク(市営プール) ☎32-2227

●ZUMBA & ヨガ

対象 中学生以上
日時 ZUMBA 3/25(土)18:00～18:45
ヨガ 3/25(土)19:15～20:15
講師 Lio 定員 各20人(先着) 料金 各880円

●キッズダンス教室

対象 年少以上 日時 3/19(日)13:30～14:30
講師 Lio 定員 20人(先着) 料金 660円

●水中ウォーキング教室

対象 中学生以上
日時 3/4・11・18の土曜日9:30～10:30
定員 各20人(先着) 料金 各700円

●Wの刺激～足裏から脳～教室

対象 18歳以上
日時 3/6・13・20・27の月曜日19:00～20:00
定員 各20人(先着) 料金 各880円

●親子水泳教室

対象 未就学児
日時 3/4・11・18の土曜日10:45～11:45
定員 各10組(先着)
料金 3回参加 3,500円、1回参加 1,500円

●ピーク・ア・ボディ～姿勢測定会～

対象 中学生以上
日時 3/8(水)10:00～17:00
定員 20人(先着) 料金 550円

●ラテンエクササイズ

対象 18歳以上
日時 3/13・27の月曜日13:30～14:30
定員 各20人(先着) 料金 各880円

●社交ダンス体験会(ラテン・モダン)

対象 18歳以上
日時 3/31(金)19:00～20:30
定員 20人(先着) 料金 880円

いずれも 場所 日本製鉄アクアパーク(市営プール)
申込 開催日前日までに直接または電話で

3月のスポーツデー

個人・グループで卓球・バドミントンが自由に楽しめます。
対象 小学生以上 定員 各40人(先着)
申込 当日開始時間から各会場で
料金 高校生以上 各200円 小・中学生 各100円

シシンヨーオークアリーナ(総合体育館) ☎74-0909

6・13・20・27(月)、1・8・22・29(水)13:00～15:30

鶴岡一人記念スポーツ会館(スポーツ会館) ☎22-1264

10・24(金)18:00～20:50



スポーツ

広島ガスバドミントン部によるバドミントン講習会
シシンヨーオークアリーナ ☎74-0909

対象 市内チーム所属の小・中学生、市在住の小学4年生～中学生(未経験者可・ラケット無料貸し出しあり)
日時 3/18(土)9:30～12:30(受付9:00～)
場所 シシンヨーオークアリーナ(総合体育館)
申込 3/10(金)までに申込書を直接またはファクスで(FAX☎74-0933) ※申込書はシシンヨーオークアリーナで配布。体育振興財団 sports-kure.comからもダウンロードできます。

一緒にスポーツしませんか! おりづる出前教室

呉地域障害者生活支援センター ☎25-3710

対象 障害のある人とその介護者
日時 3/18(土)10:00～12:00
場所 つばき会館7階 内容 障害者スポーツ体験
申込 3/15(水)までに直接または電話・ファクスで同センターへ(〒737-8517中央5-12-21・FAX☎25-7453)。住所・氏名・電話番号を連絡
料金 無料 ※室内シューズを持参。

ウィングくらはし シルバー会員

ウィングくらはし ☎50-2018

1日何回でもプール、トレーニングジムを利用できます。
対象 60歳以上 申込 直接ウィングくらはしフロントへ
料金 22,000円
特典 スイミングスクール1,000円割引、粗品プレゼント

呉ポーアウトドアスクール インラインスケート

呉ポートピアパーク ☎38-0560

日時 3/19(日)10:00～12:00
場所 呉ポートピアパーク 定員 20人(先着)
申込 はがきまたはファクスで呉ポートピアパーク「インラインスケート」係へ(宛先:〒737-0875天応大浜3-2-3・FAX☎30-0210)。住所・氏名・電話番号を記入
料金 700円 ※スケート靴を持参。



●**広温水プール** ☎73-6325 申込 すべて2/15(水)~25(土)17:00 ※新規受講者優先。

教室	対象	日時	定員	料金
幼児水泳教室	4~6歳	A 4/6~5/16の火・木曜日 B 4/7~5/17の水・金曜日 いずれも15:00~16:30(各全10回)	各30 (重複申込不可)	各5,000円
児童水泳教室	小学生	A 4/6~5/16の火・木曜日 B 4/7~5/17の水・金曜日 いずれも16:30~18:00(各全10回)	各45 (重複申込不可)	各4,000円
アクアビクス教室	18歳以上	火曜日コース 4/4~7/11 木曜日コース 4/6~7/13 いずれも10:30~12:00(各全13回)	各30	各6,500円
水中ウォーキング教室		水曜日コース 4/5~7/12 金曜日コース 4/7~7/14 いずれも10:30~12:00(各全13回)	各45	各6,500円
成人水泳教室		水曜日コース 4/5~7/12 金曜日コース 4/7~7/14 いずれも13:00~14:30(各全13回)	各45	各6,500円
土曜児童水泳教室	小学生	4/8~7/1の土曜日 A 9:30~11:00 B 11:00~12:30 C 13:00~14:30(各全12回)	各45 (重複申込不可)	各4,800円
日曜水中ウォーキング教室	18歳以上	4/9~7/2の日曜日11:00~12:30(全12回)	20	6,000円
日曜成人水泳教室		4/9~7/2の日曜日13:00~14:30(全12回)	15	6,000円
日曜児童水泳教室	小学生 (初心者優先)	4/9~7/2の日曜日15:00~16:30(全12回)	15 (重複申込不可)	4,800円

●**川尻温水プール** ☎87-5555

教室	対象	日時	定員	申込	料金
幼児水泳教室	4~6歳	4/11~5/18の火・木曜日15:30~17:00(全10回)	20	3/2(木)~ 12(日)17:00	5,000円
水中ウォーキング教室	18歳以上	4/13~6/22の木曜日10:30~12:00(全10回)	25		5,000円
成人水泳教室		4/14~6/23の金曜日10:00~11:30(全10回)	30		5,000円
アクアビクス教室		4/10~6/19の月曜日10:00~11:30(全10回)	30		5,000円
土曜児童水泳教室	小学生	4/8~7/1の土曜日 A 10:30~12:00 B 13:00~14:30 C 14:30~16:00(各全11回)	A・B 各30 C 15	3/6(月)~ 17(金)17:00	各4,400円

歴史講演会
「芸州・野間氏四代実録」

広郷土史研究会 ☎090-9895-5727
戦国時代に芸南地域で突然姿を現し、時代の終焉とともに消えていった武士団・野間氏。資料をもとに、野間氏四代について検証します。
日時 3/12(日)14:00~(開場13:30)
場所 広市民センター502大会議室
講師 広郷土史研究会名誉会長 上河内良平さん
定員 100人 料金 無料

わくわく情報 ※行事内容の問い合わせは、各記事の連絡先へ。

第40回 野呂山学園作品展
野呂山学園 ☎77-0111
ふっと笑顔になって、ほっと心温まる、そんな作品に癒されてみませんか。年間を通して取り組んでいる創作活動のなかで作られた絵画・書・陶芸などの作品展示をお楽しみください。
期間 2/21(火)~26(日)10:00~16:00
場所 グリーンヒル郷原(香りの館)
料金 無料

人口と世帯

12月末現在	
人口	209,241人
●男	101,118人
●女	108,123人
前月比	361人減
前年比	3,767人減
世帯	106,427世帯

「すこやか健康」に毎号掲載している、離乳食教室の様子を撮ってきました。栄養士がお母さんたちの悩みを聞きながら離乳食を作って教える、温かい教室でした。記事を編集したイベントの案内をまちや庁内で見かけることも、しばしば。主催者の思いのこもったチラシを見ると、一つ一つの記事を丁寧に、より伝わるように作ってきたいなと思います。☺

医師や歯科医師、保健師などが集まる乳幼児健康診査。「こんなに多くの視点で、大切に见守っているんだ」乳幼児健康診査の現場に行ってみて、強く感じました。保健師との相談の場にも同席させてもらうと、ほっとするお母さんの安堵の声。お子さんも、保健師との会話で無邪気な笑顔。健診の大切さを実感したのでした。K郎

編集後記

●**シシヨーオークアリーナ (総合体育館)** ☎74-0909

教室	対象	日時	定員	申込	料金	
キックボクシング・エクササイズ教室	18歳以上	4/6~6/22の木曜日19:00~20:30(全11回)	50	2/16(木)~ 3/3(金)17:00	4,400円	
シェイプアップ教室		(1)スーパー 4/4~6/20の火曜日 (2)ソフト 4/6~6/22の木曜日 いずれも10:00~12:00(各全11回)	(1)50 (2)60		各4,400円	
やさしいエアロビクス&ストレッチ教室		4/7~6/23の金曜日 A 9:30~11:00 B 11:00~12:30(各全10回)	各75		各4,000円	
エアロビクス教室		(1)水曜コース 4/5~7/12(全10回) (2)金曜コース 4/7~7/21(全11回) いずれも19:00~20:30	各35	(1)4,000円 (2)4,400円		
ヨガ教室		(1)月曜コース 4/3~6/19(全11回) (2)木曜コース 4/6~6/22(全11回) (3)金曜コース 4/7~6/23(全10回) いずれも13:30~15:00	各50 (新規優先)		2/16(木)~ 3/3(金)17:00 (重複不可)	(1)4,400円 (2)4,400円 (3)4,000円
楽しくフィットネス!健康的でスリムな身体づくり教室			4/3~7/3の月曜日10:00~11:30(全13回)	60	2/24(金)~ 3/5(日)17:00	5,200円
ヨガストレッチ&かんたん体操教室			4/5~7/5の水曜日10:00~11:30(全9回)	50		3,600円
中高年にやさしい健康体操教室		おおむね50歳以上の女性	4/3~7/3の月曜日15:00~16:30(全13回)	80		5,200円
やさしいエアロビでシェイプアップ教室		18歳以上	4/3~6/19の月曜日19:00~20:30(全11回)	35	2/24(金)~ 3/5(日)17:00	4,400円
トータルトレーニング教室			4/5~7/12の水曜日10:00~11:30(全10回)	20		5,000円
やさしい体幹トレーニング教室	4/5~7/12の水曜日13:30~15:00(全10回)		35	4,000円		
ヨガ・ボディワーク教室	4/7~7/21の金曜日19:30~20:45(全14回)		40	2/16(木)~ 3/3(金)17:00		5,600円
気功太極拳教室		4/4~9/19の火曜日 初級 10:00~12:00 中級 13:00~15:00(各全23回)	各45	2/24(金)~ 3/5(日)17:00	各9,200円	
子ども柔道教室	年少~小学生	4/4~9/14の火・木曜日18:00~20:00(全45回)	30	2/16(木)~ 3/3(金)17:00	13,500円	
子ども剣道教室	年少~中学生	4/3~9/11の月・金曜日18:00~19:45(全41回)	32		12,300円	
Kidsダンス教室	年少~中学生	4/4~6/20の火曜日16:30~18:00(全11回)	20		4,400円	
3B体操教室	首がすわってから入園前まで	4/5~7/12の水曜日9:30~10:30(全10回)	20	2/24(金)~ 3/5(日)17:00	4,000円 別途教材費	



呉で輝く若者たち



「メエエ〜メエエエ〜」
人懐っこい鳴き声を合唱するヤギたちのお世話をしている割方遥花さん。自然広がる安浦町女子畑地区で昨年、牧場を始めました。

平成30年の豪雨災害時、安浦で子育て支援ボランティアをしていた割方さん。「ある時、そこに動物を連れてきてくださった人がいて、その中にヤギがいたんです。その時、ヤギは雑草を食べてくれるという話を聞き、耕作放棄地の課題や自分の生き物好きがぴったり重なり、これだ!と思ったんです」。

以前から地域貢献できる生き方をしたいと模索していた割方さんは一念発起。牧場実習を経て動物を飼養する資格を取得



▲出張授業で子ヤギとふれあう様子

「今後ここを地域の新たな魅力スポットにしたいです。広島で除草ヤギといえは『女子畑やぎ牧場』と言われることが目標です!」と10年先を見据え夢を語る割方さん。来年には、ヒツジの飼養計画もあるそうで、自然を生かした生き物たちの新たなワンダーランドとして夢が広がります。



vol.85

割方 遥花さん



プロフィール

30歳。安浦地区在住。女子畑やぎ牧場代表。主に農家向けの除草やぎの販売・貸出のほか出張ふれあい授業やイベントなどを行う。2016年に夫の実家がある安浦に移住。夫・息子2人そして牧場のヤギたちと女子畑で暮らす。最近のマイブームは映画鑑賞とその原作をとことん読み込むこと。

し、牧場経営の道を歩み始めました。

「牧場を始め、ヤギを通じて地域の人たちとのふれあいが増えうれしいです。販売・貸出したヤギの里親さんとの縁の広がりも励みとなっています。また印象的なのは、地域の小学校や保育所などで行う出張授業。子ヤギを抱っこする子どもたちの穏やかで優しい表情がいつも心に残ります」と微笑みます。

UD
FONT

見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています

■再生紙を使用しています
■QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です

10言語対応「市政だより くれ」デジタルブックで配信中!



- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 文字サイズを調整できる
- 動画や写真も楽しめる
- 10言語で読める・聞ける (音声読み上げ対応※)

無料 FREE APP



【対応言語】

日本語、英語、中国語 (簡体字・繁体字)
韓国語、タイ語、ポルトガル語 (ブラジル)
スペイン語、インドネシア語、ベトナム語
※ベトナム語は音声読み上げに対応していません。



・ブラウザ版は音声読み上げには対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ (カタボケバ) のインストールが必要です。