



ワーケーションに適した多様なアクティビティをご紹介します

ワーケーションに適した多様なアクティビティが呉市にはあります。気になるアクティビティを選んでいただき、ご自身専用のプランで呉市でのワーケーションをお楽しみください。



1 日目

時間	行程
～12:00	呉駅到着
12:00～17:00	お好きなアクティビティ・まち歩きをお楽しみください

2 日目

時間	行程
9:00～12:00	ワーク
12:00～17:00	お好きなアクティビティ・まち歩きをお楽しみください

3 日目

時間	行程
9:00～12:00	ワーク
12:00～14:00	お好きなアクティビティ・まち歩きをお楽しみください ※その後帰路へ

※呉市のワークスペース情報

梶ヶ浜コワーキングスペース



呉市ワーケーション協力施設



※地域交流を希望される方には、各種サポートを行う「地域コーディネーター」をご紹介します。



呉のアクティビティ

・サイクリング（とびしま海道）

「安芸灘とびしま海道サイクリングロード」のサイクリング。多島美を眺め、潮風を感じながらいくつもの島を爽快に走ることができます。上蒲刈島には「かまがり温泉やすらぎの館」もあり、温泉を楽しむこともできます。



・トレッキング（倉橋）

倉橋にある「火山」がおすすめです。頂上からの景色は絶景です。英語でのトレッキングツアーもあります。近隣には「天然温泉くらはし桂浜温泉館」もあり、運動後には温泉もお楽しみいただけます。



呉のアクティビティ

・マリンアクティビティ（とびしま海道・倉橋）

日本の渚百選に「桂浜」「県民の浜・恋ヶ浜」の2つが選ばれており、美しい海で海水浴やSUP, シーカヤックなどのマリンアクティビティを楽しむことができます。



・釣り（とびしま海道・倉橋）

海に面している呉市は、各所で釣りを楽しむことができます。鯛、チヌ、メバル、キス、アジ、太刀魚など多様な魚を釣ることができます。



呉のアクティビティ

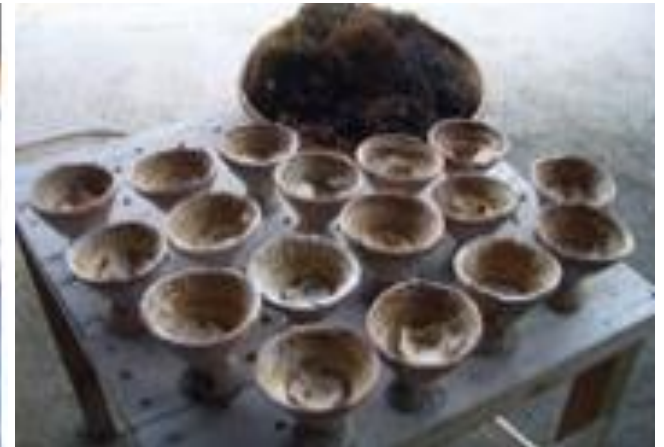
・ゴルフ（川尻・安浦）

女子ゴルフのステップアップツアーが開催されたゴルフ場もあります。瀬戸内海の多島美を眺めながらゴルフをすることができます。



・藻塩づくり体験（とびしま海道）

「かまがり古代土器製塩体験施設」では，土器を使った古代の塩「藻塩」づくりが体験できます。



呉のアクティビティ

・果物収穫体験（とびしま海道）

とびしま海道の「恵みの丘」でみかん狩りやイチゴ狩り、ブルベリー狩りを楽しむことができます。シーズンによって体験できる果物が異なりますので事前にご確認ください。



・天体観測（とびしま海道）

とびしま海道の「県民の浜」で天体観測をすることができます。星の世界の旅を満喫してください。



呉のまち歩き

・御手洗町並み保存地区（とびしま海道）

江戸時代、潮待ちや風待ちの港町として栄えた御手洗は、平成6年重要伝統的建造物群保存地区として国から選定されました。ゆっくりとした時間が流れるレトロな空間を味わうことができます。



・下蒲刈島三之瀬地区（とびしま海道）

石畳が美しい三之瀬地区。近隣には日本建築の美しさを追求した総ヒノキ造りの美術館である「蘭島閣美術館」や、朝鮮通信使に関する資料を展示している「松濤園」があります。



呉のまち歩き

・れんがどおり（中央）

レンガが敷き詰められた、市内で最も賑やかな商店街です。「呉」ならではの食事やお土産物、スイーツなど、各種名店が軒を連ねています。夜になると近隣の「蔵本通り」では屋台が軒を連ねます。



・美術館通り（中央）

赤レンガ敷きの並木道に、著名な作家による18点の彫刻が点在しており、「日本の道100選」にも選ばれています。近隣には国の重要文化財にも指定されている旧呉鎮守府司令長官庁舎がある「入船山記念館」や「呉市立美術館」もあります。



呉のまち歩き

・呉港周辺（中央）

タンカーやクレーン，行き交う船など，呉市ならではの風景を楽しむことができます。近隣には，呉市の歴史と科学技術を伝える「大和ミュージアム」や，実物の潜水艦を見ることができる「てつのくじら館」があります。



・アレイからすこじま（中央）

ここでは，潜水艦を間近で見ることができます。その昔，呉が海軍の拠点だったことを偲ばせるエリアです。



呉のグルメ

・呉冷麺

平打ち麺に甘酸っぱいたれがクセになる一品。呉市民のソルフードとして愛されています。



・呉海自カレー

海上自衛隊呉基地所属の鑑定や部隊のカレーを、市内の飲食店で再現し提供しています。



・お好み焼き (呉焼き)

広島と言えばお好み焼きです。呉のお好み焼きは二つ折りにされています。



・牡蠣

呉は全国有数のかき生産地！冬には市内の各地で「牡蠣祭り」が開催されます。



おすすめプラン①

呉のアクティビティ満喫コース1



1 日目

時間	行程
12:00～	・呉駅到着 ・レンタカーで「とびしま海道」の下蒲刈島へ移動 (車で約40分)
12:00～ 17:00	・自転車をレンタルして <u>「サイクリング」</u> を満喫 ※途中昼食
17:00～	・川尻・安浦エリアへ移動 (車で約30分) ・宿泊

2 日目

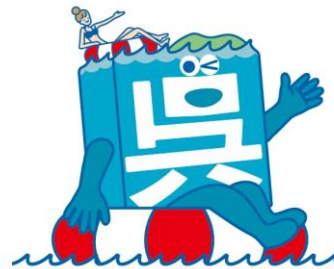
時間	行程
9:00～ 12:00	・ワーク
12:00～ 17:00	・近隣のゴルフ場へ移動 <u>「ゴルフ」</u> を満喫 ※途中昼食
17:00～	・呉市中心部へ移動 (車で約50分) ・ <u>「れんがどおり」</u> を観光 ・ <u>「蔵本通り」の屋台</u> を満喫 ・宿泊

3 日目

時間	行程
9:00～ 12:00	・ワーク
12:00～ 14:00	・ <u>呉港エリア</u> へ <u>「大和ミュージアム」</u> や <u>「てつ のくじら館」</u> を満喫
14:00～	・帰路へ

おすすめプラン②

呉のアクティビティ満喫コース2



1 日目

時間	行程
12:00～	・呉駅到着 ・レンタカーで倉橋島へ移動 (車で約40分)
12:00～ 17:00	・桂浜周辺へ 「マリンアクティビティ」 もしくは 「釣り」 を満喫 ※途中昼食
17:00～	・倉橋エリアで宿泊

2 日目

時間	行程
9:00～ 12:00	・ワーク
12:00～ 17:00	・火山の 「トレッキング」 トレッキング後は 「温泉」 へ ・近隣で 「ドローン体験」 も可能 ※途中昼食
17:00～	・呉市中心部へ移動 (車で約40分) ・ 「れんがどおり」 を観光 ・ 「蔵本通り」の屋台 を満喫 ・宿泊

3 日目

時間	行程
9:00～ 12:00	・ワーク
12:00～ 14:00	・呉港エリアへ 「大和ミュージアム」 や 「てつ のくじら館」 を満喫
14:00～	・帰路へ

おすすめプラン③

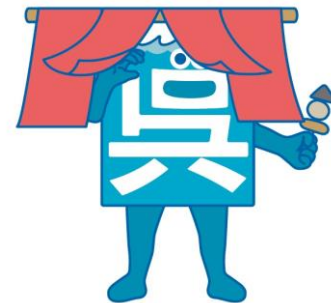
呉の町歩き満喫コース

1 日目

時間	行程
12:00～	・呉駅到着 ・レンタカーで「とびしま海道」の 大崎下島へ移動 (車で約65分)
13:00～ 15:00	・ <u>「御手洗町並み保存地区」</u> を散策 ※途中昼食
15:00～	・中心部へ移動 (車で約65分) ・ <u>「れんがどおり」</u> を観光 ・ <u>「蔵本通り」の屋台</u> を満喫 ・宿泊

2 日目

時間	行程
9:00～ 12:00	・ワーク
12:00～ 16:00	・ <u>美術館通り</u> を散策 <u>「入船山記念館」</u> や <u>「呉市 立美術館」</u> へ (呉駅から徒歩で約15分) ※途中昼食
16:00～	・ <u>「アレイからすこじま」</u> を観光 (美術館通りからバスで 約15分)



3 日目

時間	行程
9:00～ 12:00	・ワーク
12:00～ 14:00	・ <u>呉港エリア</u> へ <u>「大和ミュージアム」</u> や <u>「てつ のくじら館」</u> を満喫
14:00～	・帰路へ

