



【令和4年10月末現在】（前月比）

人口	1,254人	(-4人)
男性	593人	(-1人)
女性	661人	(-3人)
世帯数	710世帯	(-1世帯)

【発行日】 令和4年12月10日  
 【発行】 下蒲刈まちづくりセンター  
 呉市下蒲刈町下島1730

【電話・fax】  
 (0823) 65-2027

### 読み聞かせ会11/10(木)：蒲刈小学校

1年生教室の様子

絵本(しゅくだい)を見て「してる」と、子ども達の声々と、ボランティアの声に癒やされ静かに聞いていました。読み聞かせ会だ～いすき！

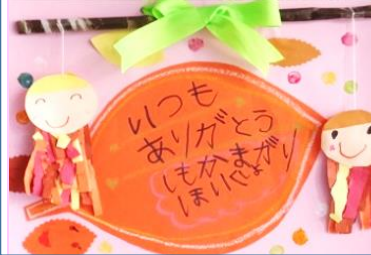


### 感謝訪問 11/16(水)：下蒲刈保育所

「いつもありがとう」と可愛い児童の訪問に、心がほっこりした朝となりました。子どもは地域の宝！みんなで見守っていきましょう。



改善センター訪問



### 呉市中学校新人大会 優勝！



蒲刈中学校男子ソフトテニス部が呉市新人大会において、団体総合の部で第1位に輝きました。日頃の練習の成果が実を結び、11月23日(水)には呉市を代表して県大会に出場しました。当日は大雨。でも、試合前には雨もやみプレーに集中できた選手達でした。

### 年末年始の事故にきをつけて



例年、年末になると交通量の増加や慌ただしさなどから、交通事故が増加する傾向にあります。この時期は、飲酒運転による事故や、日没が早いことに伴う歩行者被害の交通事故なども懸念されます。県民一人ひとりが、交通事故に注意して新年を迎えましょう。 交通ひろしま年末号より抜粋

### 【安芸灘保健出張所よりお知らせ】

新型コロナウイルスも！

今年の冬のインフルエンザのキーワードは  
**「咳エチケット」**

- 咳・くしゃみが出る時は、他の人にうつさないためにマスクを着用しましょう。マスクを持っていない場合は、ティッシュや腕の内側などで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて1m以上離れましょう。
- 鼻汁・痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨て、手のひらで咳やくしゃみを受け止めた時はすぐに手を洗いましょう。
- 咳をしている人にマスクの着用をお願いしましょう。

### インフルエンザを予防する有効な方法

- ①流行前のワクチン接種
- ②外出後の手洗い等
- ③適度な湿度の保持
- ④十分な栄養とバランスのとれた栄養摂取
- ⑤人混みや繁華街への外出を控える
- ⑥室内ではこまめに換気する



部屋の適度な湿度



十分な休養とバランスのとれた栄養



無用に人混みに入らない



令和4年度  
下蒲刈地区はたちの集い  
(旧称：成人式)



日時：令和5年1月8日(日)  
13:30～(受付は13:00から)

会場：三之瀬御本陣芸術文化館

対象：平成14年4月2日から

平成15年4月1日生まれの方

内容：記念式典・記念撮影・茶会

【主催】下蒲刈地区自治会連合会  
呉市

【問合せ】下蒲刈市民センター

☎65-2311

★★★健康カレンダー★★★

【わんぱく育児相談】

日時：12月20日(火) 10:00～11:30

場所：蒲刈まちづくりセンター(向)

内容：身体計測・相談

※母子健康手帳・フェスタオル(計測用)を  
持ってきてください。

【大地蔵区健康相談】

日時：12月22日(木) 10:30～11:30

場所：大地蔵集会所

内容：血圧測定・健康くれ体操

※感染予防のためマスクの着用をお願いします。  
(2歳未満のお子様のマスクの着用は、保護者の方の判断にお任せします。)

【問合せ】安芸灘保健出張所 ☎70-7181

蘭島文化振興財団からのお知らせ

～夢のかけはし～蘭島閣ギャラリーコンサート

事前予約が必要です

(詳しくは財団HPをご確認ください)

日時：1月21日(土) 開演18:30(開場17:45)  
終演予定20:00頃

場所：蘭島閣美術館(呉市下蒲刈町三之瀬200-1)

出演者：白井 朝香(シター演奏)

入場料：1,500円(一般)

※年末年始のお休み

12月29日(木)～1月1日(日)

問合せ：蘭島文化振興財団 ☎65-2029

じょに～!のなみのり通信

みなさんこんにちは!暖かい気  
候から少し肌寒くなってきました  
ね。先月は阪急ホテルで安芸灘4島  
それぞれの特産品を協力隊のみんな  
で出店しました。昨年に行った

「3級品柑橘の代理販売」に関しては、販売をサ  
ポートしてほしい農家さんを掲示板で募ったところ、  
3組の応募がありました。今年はその3組の  
農家さんを主にサポートしていこうと思います。  
雪が降るまでの間は東広島での代理販売を、それ  
以降はネット販売のサポートを行っていきます。  
中身のおいしい下蒲刈の柑橘を少しでも多くの方  
に食べてもらえますよう頑張ります。

地域おこし協力隊(桑田)

下蒲刈市民センター ☎65-2311

ふれあい・いきいきサロン

「ちょっと♡よりんさい」

内容：節分(豆まき)

1月23日(月) 14:00～15:00

場所：三之瀬集会所2階

参加費：100円

どなたでも  
参加できます

おはなしころいんからのお知らせ

《1月 絵本会の予定》

日時：1月21日(土) 10時～11時

場所：下蒲刈農村環境改善センター内  
図書室

たくさんの方の来館をお待ちしています。

【年末年始のお休み】

下蒲刈市民センター

☎65-2311

下蒲刈まちづくりセンター

☎65-2027

公立下蒲刈病院

☎65-3100

※急患の場合は当直医が対応

12月29日(木)から

1月3日(火)まで休み

編集後記：早いもので、2022年最終号の発行になります。

コロナ・インフルエンザの感染予防に心がけ、家  
族や友人と楽しい年末年始を過ごされてください。

年惜しむ～心うれひに～変わりけり 高浜虚子 句