

安芸灘だより

下蒲刈まちづくりセンターHP



12月号
【No.230】



下蒲刈地区の人口と世帯数

【令和4年9月末現在】（前月比）

人口	1,258人	(-11人)
男性	594人	(-4人)
女性	664人	(-7人)
世帯数	711世帯	(-5世帯)

【発行日】 令和4年11月10日
【発行】 下蒲刈まちづくりセンター
呉市下蒲刈町下島1730

【電話・fax】
(0823) 65-2027

～秋を満喫！～ それぞれの秋を楽しみました

読書の秋！見つけた。3年ぶりに開催の「でまええほん会」。楽しい絵本に笑顔がほころぶ子ども達。「えほん、だ～いすき」と言っていましたよ。



下蒲刈保育所：10/17㊦

改善センター内図書室には、しかけ絵本・図鑑などなど沢山の本があります。ぜひ、手に取って読んでみてはいかがですか。

貸出
1人：10冊

鑑賞の秋！見つけた。10/24㊦の「ちょっとよりんさい」はボーカルアンサンブル講座受講生有志によるミニコンサート♪30名以上の参加者があり会場内は手拍子と笑顔で熱気にあふれ楽しい時間を過ごせました。



丸本先生のギター演奏

【まちセン講座情報】

丸本先生による講座

- ・ボーカルアンサンブル 第3水曜日
- ・ギターレッスン 第1土曜日

頑張りの秋！見つけた。第15回 蒲刈小中合同発表会は、「心をひとつに9つのバトンで挑もう～みんなでチャレンジ～」をスローガンに3年ぶりに人数制限もなく実施されました。児童生徒は来賓の方々や家族の前で堂々と発表し、会場内に響く拍手に笑顔で応えていました。



小学校の部：10/23㊦

小学校でドーナツを販売したけど、大きくなると販売が難しくなりました。



中学校の部：10/30㊦

今年が初めての蒲刈太鼓です。

芸術の秋！見つけた。令和4年度下蒲刈町民文化祭を開催しました。今年は幟を設置し町民の皆さんにPR！天気に恵まれ多くの方に来場していただきました。「すごいねぇ～」「実用的な作品で私も受講しようかしら」等、作品の素晴らしさに感激していた方や、家族で来ていた児童は「あったよ、みてみて」と嬉しそうに話していました。



町民文化祭：11/3㊦～6㊦

手指の消毒、マスク着用等、コロナ対策もバッチリでした。



【安芸灘保健出張所よりお知らせ】

お酒が強い人ほど要注意！！

11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間です。

もともとお酒が全く飲めない人もいれば、たくさん飲める人もいるのは、本人の遺伝的な要因が関係しています。お酒に強い（お酒で顔が赤くなりにくい）けれど、翌日もお酒が残りがやすい人では、アルコール依存症の割合が、他のタイプの人よりも多いことが研究でわかっています。

お酒が強いから大丈夫と過信していると、、、

認知症・事故・うつや自殺・若者や女性の飲酒と健康問題など、さまざまな問題が起こりやすく、その結果生活面にも支障が出てきます。

募集中！布遊び短期講座

【申込・問合せ】下蒲刈まちづくりセンター ☎ 65-2027

【日 時】11/25・12/2・1/27・2/3 (全4回) 13:00~15:00 (全て金曜日)

【場 所】下蒲刈農村環境改善センター 【対 象】成人 12名 (先着順)

【講 師】坂 和子

【参加費】1,600円 (受講料) ※別途材料費が必要です。

【持参物】裁縫道具一式 (針・白糸黒糸・はさみ)、厚紙 (方眼紙等)

ハギシを使用して可愛い小物を作ります



【作品例】

~あなたのこころ、元気ですか？
一人で悩んでいませんか？
ぜひご相談ください~

専門医によるこころの相談です。相談は秘密厳守で行います。ご本人だけでなく、ご家族からの相談も受けています。

こころの相談

無料・要予約
日時：12/13(火)
14時~16時
場所：豊浜まちづくりセンター
予約は安芸灘保健出張所まで。

鶴ちゃんのよか 新聞



こんにちは！協力隊の鶴田和人です。ほんのりと秋風が蜜柑の香りを運んでくれています。先月は規格外の蜜柑や、岩牡蠣などをイベントで販売してきました。イベントのカメラマンをする代わりに特産品を売らせてもらい、二つのイベント計6時間でたくさんの売上がありました。この活動の中で驚いたのは、香りのパワーです。甘酸っぱい蜜柑の香りを演出すると、途端に人が集まりました。ただこの香り、虫や猪も惹きつけます。たくさんの苦勞の成果と実りの喜びを、きちんと皆さんが受け取れるよう強く願っています。

地域おこし協力隊 (鶴田)
下蒲刈市民センター ☎ 65-2311

☆☆☆ 笑顔いっぱい体操教室 ☆☆☆

なじみの歌に合わせてストレッチ！
元気な生活を目指して、笑顔で体を動かしましょう！

日時：12月13日 (火) 10時~11時30分

場所：下蒲刈農村環境改善センター

講師：健康運動指導員 寺田 智恵美さん

もってくる物：上ばき、タオル

※運動のできる服装、マスク着用でお越しください。

☆年齢・性別に関係なく楽しめる内容です。

ぜひご参加ください！

主催：下蒲刈地区自治会連合会

(地域に根ざす健康づくり事業)

共催：下蒲刈みんなで健康づくり推進協議会

下蒲刈地区老人クラブ連合会

呉市保健所 地域保健課

東保健センター 安芸灘保健出張所

問合せ：安芸灘保健出張所 ☎ 70-7181

申し込み不要
無料



ふれあい・いきいきサロン

「ちょっと♡よりんさい」



内容：舞踊鑑賞会

11月28日 (月) 14:00~15:00

場 所：三之瀬集会所2階

参加費：100円

どなたでも
参加できます

蘭島文化振興財団からのお知らせ

~夢のかけはし~蘭島閣ギャラリーコンサート

事前予約が必要です

(詳しくは財団HPをご確認ください)

日時：12月17日 (土) 開演18:30 (開場17:45)
終演予定20:00頃

場所：蘭島閣美術館 (呉市下蒲刈町三之瀬200-1)

出演者：小山 実稚恵 (ピアノ)

入場料：1,500円 (一般)

問合せ：蘭島文化振興財団 ☎ 65-2029



家族でおはなし聞いたよ：10/15(土)



おはなしころいんからのお知らせ

11月・12月 絵本会の予定

【日時】11月19日 (土)

12月17日 (土)

14:00~15:00

下蒲刈農村環境改善センター内 図書室

たくさんの方の来館をお待ちしています。

編集後記：庭に出れば金木犀の甘い香り。山に目をやれば紅葉。畑には淡く黄色ついた蜜柑。行楽シーズン到来！それぞれのステキな秋を見つけは……。秋深き~隣は何を~する人ぞ 松尾芭蕉 句

