

音戸の瀬戸 きらきら通信

2022年9月10日発行
発行：音戸町まちづくり協議会
(事務局TEL:52-1111)

重要

本誌に掲載の各催しについては、新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため中止する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

音戸の瀬戸 ふれあい広場 ~土曜の朝市~

新鮮な野菜の販売や飲食コーナーにミニイベント、恒例のお楽しみ抽選会も行います！

今回は、朝市14周年記念イベントとして、「第2の成人者を祝う会」を行います。朝市にご来場いただいた方には2個入りのお餅のプレゼント(250組)を、さらに80歳以上の皆さん(先着70人)には記念品(5個入りのお餅)を贈呈します。
※お魚の販売車がやってきます。

- 日時 **10月1日(土)** ◇土曜の朝市 10:00~(売り切れ次第終了)
- 場所 音戸の瀬戸ふれあい広場(旧音戸支所跡地)
駐車場は音戸漁協横の空き地をご利用いただけます。
- ミニイベント きらきら音戸保育園：和太鼓
音戸中学校：吹奏楽
※エコバックをご持参ください。

野菜市 10月15日(土) 9:30~

(売り切れ次第終了)
いつもの野菜市、いつもの場所です。



「はたちを祝う会」のお知らせ

「はたちを祝う会」は、下記の日程で開催する予定です。



- 対象者 音戸町在住又は出身で、今年度はたちを迎えた(る)方
(平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれ)
- 日時 **令和5年1月9日(祝) 成人の日**
開会10時30分~(受付10時00分~)
- 場所 **音戸市民センター2階ホール**

※住民票が音戸町内にない方で、出席を希望される場合は11月末までに下記問い合わせ先にご連絡ください。

※問い合わせ：音戸地区社会福祉協議会事務局
音戸市民センター内 ☎52-1111

「敬老会」対象年齢の 引上げのお知らせ

現在「敬老会」は、75歳以上の方を対象に各地区で行っていますが、令和5年度と令和6年度で、その対象年齢を段階的に引き上げます。対象者の方には何卒ご了承くださいませようお願いいたします。

- 対象年齢 令和5年度：**76歳以上**
- 引上げ方針 令和6年度以降：**77歳以上**

問合せ 音戸地区社会福祉協議会 音戸市民センター内
☎0823-52-1111

キラキラスマイル

- ★今月のイベントは、10/31(月)です。今月は、支援室でハロウィンパーティを楽しみましょう。参加ご希望の方は、保育園に連絡よろしく申し上げます(園庭解放時間と同様各時間3組程度)
- ★10月の「つくってあそぼうウィーク」(10/3~10/7)ハロウィン飾りを作りましょう。
- ★発育測定ウィーク(10/24~10/28)です。大きくなったかな?!
- ★10月うまれのお友だちに誕生日カードをプレゼントします。お声をかけてくださいね。
- ★オンライン「おしゃべり広場」は10/20(木)10:30~11:00です。今回のテーマは「苦手な食べ物どうしてる?!」「○○すると食べてくれるよ~」など教えてください。季節の歌、ふれあい遊びなども紹介しています。ご参加お待ちしております。
- ◎キラキラスマイルは、月~金曜日 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00 ③13:00~14:00です。
- ※1時間の利用で、利用時間を3組(同時間)とします。予約制として、メール・口頭・電話でお知らせください。初めてご利用される方は、お気軽に保育園にお問い合わせください。

お問い合わせ：きらきら音戸保育園 ☎52-2610

人権行政相談

とき 10月11日(火) 10時~15時
ところ 音戸まちづくりセンター 3階(旧音戸公民館)
相談員 人権擁護委員・行政相談委員

心配ごと相談

とき 10月12日(水) 13時~15時
ところ 音戸町高須3丁目7-15 呉市社会福祉協議会音戸支所(総合ケアセンターさざなみ内)
相談員 民生児童委員

あたたかい善意

次の方からご寄付をいただきました。
★音戸地区社会福祉協議会へ
●山本 成江様より(坪井区)
厚くお礼申し上げます。

音戸まちづくりセンターだより

★スイーツ (栗のガトーバスク) 講座★

- 日 時：11月1日(火) 10時～13時
- 対 象：18歳以上 ■定 員：12名
- 参加費：受講料 400円・材料費 1,300円
- 臆する物：エプロン・筆記用具・マスク・フキン
- 申し込み：9月20日(月)～



★1歳からのわくわくパン作り講座★

- 日 時：10月28日(金) 10時～12時
- 対 象：1～5歳児と保護者 ■定 員：8組
- 参加費：受講料 400円・材料費 500円
- 臆する物：エプロン・筆記用具・マスク・フキン
- 申し込み：9月20日(火)～



粘土あそび感覚でパン生地に触れてもらいパン作りの楽しさを体験してもらいます。
ボランティアの方がいらっしゃいますのでご兄弟での参加も大丈夫です。

◎受付時間

毎日(ただし年末年始を除く) 8時30分～17時15分
申込時に参加費を納めていただくようになります。
申込は直接音戸まちづくりセンターへ(先着順)
※申込初日のみ、1人で複数人の申込はできません。
(ただし同一世帯は除く。)
※電話での申込はできません。

◎問い合わせ

音戸まちづくりセンター (☎51-3322)

◎次回の講座予定

スマホ(11月15日)
季節の和菓子(11月25日)



お知らせ

☆秋の芸能発表会☆

音戸町文化団体連合会

と き 令和4年10月23日(日)
開場10時30分 開演11時00分
ところ 音戸まちづくりセンター多目的ホール

定期講座後期追加募集!!

幼児英会話

- 日時：第1・3(木) 17時30分～
- 対象：年少～小学1年生

児童英会話

- 日時：第1・3(木) 18時30分～
- 対象：小学2年生～6年生

脂肪燃焼運動講座

- 日時：第2・4(金) 13時30分～
- 対象：18歳以上

足腰らくらく運動講座

- 日時：第1・3(木) 10時～ ■対象：18歳以上

ステップアップパソコンB講座

- 日時：第1・3(木) 15時～ ■対象：18歳以上

手作りパン講座

- 日時：第3(火) 10時～ ■対象：18歳以上

事前に連絡をいただくと、
見学・体験受講できます。



今年もたくさん子ども達が
参加してくれました。
ありがとうございました。

音戸図書館からのお知らせ

ももすやんのポケットのえほんがい

日時：9月21日(水) 10:30～11:00

場所：音戸まちづくりセンター 3階 音楽室

新型コロナウイルス感染拡大
防止対策のため中止となる
こともあります



自動車 図書館

- きらきら音戸保育園 9月14日(水) 10:00～10:15
- 明德保育所 9月14日(水) 10:35～10:50
- なぎさ音戸保育園 10月7日(金) 14:30～14:45

「あなたと本の出会い」コーナー

9月のテーマは「ミステリー」です。テーマに関わる本の貸出・展示を予定しています。どうぞご利用ください。

特別整理休館のお知らせ

9月22日(木)～9月29日(木)まで休館します。本の返却は、正面玄関の横にある緑色の返却ポストをご利用ください。

●問い合わせ先：呉市音戸図書館 ☎50-0020

お仏壇・お仏具のご用命は

伝統・信用・実績の
良心と真心を売る仏壇センター

ゴクラク堂

お仏壇の修理・修復承ります

中通店 呉市中通り2-5-1 広 店 呉市広本町3-1-35
☎(0823)21-5009 ☎(0823)73-7133

うずしお「うたごえ喫茶」10月13日(日) 11:00-12:00

NKG66with Reikoと過ごす楽しいひと時♪ **要電話予約**
感染対策をしながら、皆で歌って楽しみましょう♪

うずしおモーニング 9:30～16:45

例)バタートースト、ミニサラダ(ゆでたまご付)、ホットコーヒー
で550円♪

毎週水・金・日朝9:45～うずしおラジオ体操



おんど観光文化会館

最新情報はうずしおHPよりご確認ください。

うずしお <https://ondo-uzushio.jp/>

〒737-1203 呉市音戸町鰯浜1丁目2-3 TEL(0823)50-0321番(代表)

スマホは
コチラから



9月は

健康増進普及月間



9月1日~30日

~健康寿命をのばしましょう~

1

適度な運動

毎日10分の運動を
プラス



2

適切な食生活

毎日1皿の野菜を
プラス



3

禁煙



たばこの煙を
マイナス



日常生活にウォーキング
10分間取り入れると、いつも
より+1,000歩、歩くことが
できます。
早朝、夕方など気温が落ち
着いたところに家族や友人と実
践してみましょう。

1皿の目安は約70gです。
野菜はゆでたり、汁物に入れ
ると、かさが減り、たくさん摂
ることができるため、おすす
めです。

「換気扇の下で吸っているから大丈夫」そう思っていますか？
室内での喫煙は、同居者へも影響があるので、やめましょう。

音戸町がん検診の お知らせ

- 日時：令和4年11月1日(火)、2日(水)
- 申し込み締切：令和4年10月6日
- 予約電話番号：050-3625-3019 (平日9:00~17:30※土日祝除く)
- 場所：総合ケアセンターさざなみ

育児 相談室

- 日時：令和4年10月5日(水) 10時~11時
 - 場所：総合ケアセンターさざなみ
- お子さんの成長に関する育児・栄養相談はもちろん、妊娠中・育児中のお母さん自身の相談も伺います。身体計測もおこなっています。母子健康手帳、タオルを持って来てください。新型コロナウイルス感染症予防のため、自由遊びはありません。

(お願い) 新型コロナウイルス感染症患者の増加に伴い、保健所による調査や指導等の対応のため出張所職員が不在になることがあります。来所される際には、できるだけ事前にご確認の上、お越しください。

お問い合わせは 音戸保健出張所 ☎50-0615

9月は世界
アルツハイマー月間です。

認知症の人と家族が安心して暮らせるよう、絆をつくる・社会を動かす活動が全国各地で行われています。音戸・倉橋地域では呉市音戸・倉橋地域包括支援センターで相談窓口 (☎27-8980) を設置しています。



内科・人工透析・循環器科
呼吸器内科(土)・腎移植外科・泌尿器科(金・午後)(土)
医療法人社団
森本 医院

院長 森本 忠雄
〒737-1377 広島県呉市倉橋町7382-2
TEL: 0823-56-2225

社会福祉法人 おんど福祉会

きらきら音戸保育園
なぎさ音戸保育園



本部 呉市音戸町波多見2丁目27-1
TEL.(0823)52-2610

広島県秋の交通安全運動

9月21日(水)～9月30日(金)

スローガン

『ゆるさない ハンドル・スマホの 二刀流』

- ◆ 子供と高齢者の安全な通行の確保
- ◆ 高齢運転者の交通事故防止
- ◆ 飲酒運転の根絶
- ◆ 自転車の安全利用の推進

9/30(金)は

「交通事故死ゼロを
目指す日」です。



警察相談の日

9月11日(日)

警察では、犯罪等による被害の未然防止に関する相談や、県民の皆様の安全と平穏についての相談に応じています。

事件・事故は**110番**、
相談は「**#9110**」へ。

呉警察署
☎0823-29-0110



9月9日は「救急の日」です

救急の日は、「9(きゅう)9(きゅう)」の語呂合わせから、救急医療や救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深めることを目的として、1982年(昭和57年)に定められました。

救急車は適正利用しましょう (～救急車 必要なのはどんなとき?～)

近年、救急需要の増加により、出動件数・搬送人員数はともに増加傾向にあります。

そのため、救急隊の現場までの到着時間も遅くなっていますが、救急車で搬送された人の約半数が入院を必要としない軽症という現状もあります。

緊急性がなく自分で病院に行ける場合は、救急車以外の交通機関等を利用してください。

しかし、傷病者の様子や事故の状況などから、急いで病院へ連れて行ったほうが良いと思ったときには、迷わず119番通報をしてください。

本当に必要とする人が利用できるように、救急車の正しい利用をお願いします。

ためらわず救急車を呼んでほしい症状

- 意識の障害
意識がない(返事がない)又はもうろうとしている、ぐったりしている
- けいれん
けいれんが止まらない、けいれんが止まっても意識がもどらない
- けが・やけど
大量の出血を伴う外傷、広範囲のやけど
- 吐き気
冷や汗を伴うような強い吐き気
- 飲み込み
食べ物をのどにつまらせて、呼吸が苦しい
変なものを飲み込んで、意識がない
- 事故
交通事故にあった(強い衝撃を受けた)
水におぼれている
高所から転落
いつもと違う場合、様子がおかしい場合

その119番
本当に緊急ですか?



西消防署音戸分署 ☎26-0343

家族の笑顔が輝く住まい。
オオサワ創研こだわりの
1,000万円からできる安心住宅が完成。

新築モデルハウスOPEN

リフォーム 新築 不動産
呉市リフォームシェアNO.1の実績!
住まいのことなら何でもお任せください!



株式会社 **オオサワ創研**
☎0120-96-8490

広島 呉市広文化町6-4
FAX/0823-22-7932
営業時間/10:00～16:00
定休日/水曜日
mail/info@sooken.com

ホームページ検索!
オオサワ 検索
お家の大切な
情報満載!



TOTAL STUDIO

FOSSETTE

トータルスタジオ フォセット

www.fossette.jp

相川写真館 創業85周年

フォトプラザ店

TEL. 0823-20-0920

ポートピアパーク店

TEL. 0823-30-0313