

※安浦まちづくりセンターにお越しの際は、事前の検温・マスクの着用・手指の消毒のご協力をお願いします。

受講生を募集します ◆申込み◆ 8月22日(月) 9時~

※ 受講生少数の場合等、開講出来ないことがあります。

受付時間 8:30~17:00

伝筆 (つて・ふで)

気持ちを形にして想いを届けよう!!
筆ペンで誰でも素敵と思われる字が書ける! はがき作成講座

- 日時 : 9/17・10/15 (土) <全2回>
10時~11時30分
- 場所 : 2階 中ホール (小)
- 定員 : 10名
- 対象 : 18歳以上
- 講師 : 品川 幸子
(伝筆®認定講師)
- 参加費 : 1,000円
(太字用筆ペン 800円+
ポストカード代200円)



むしむし探検隊

グリーンピアせとうちの自然の中を散策しながら
秋の昆虫を探し、講師の解説を聞きます

- 日時 : 9/25 (日) 10時~12時
- 場所 : グリーンピアせとうち
※雨天の場合は、安浦まちづくりセンター中ホール (大)
- 定員 : 15名
- 対象 : 年中~小学生
※年中から小学2年生のお子さんは
保護者同伴でお申し込みください
- 講師 : 細川 哲生 (水生生物研究所)
- 参加費 : 424円 (受講料+保険料)
- 持参物 : 採集用のあみとかご (貸出し可)
タオル・帽子・水筒・マスク



和布を使った小物づくり

お月見をイメージしたタペストリーを作ります

- 日時 : 9/27 (火)
10時~12時
- 場所 : 2階 中ホール (大)
- 定員 : 15名
- 対象 : 18歳以上
- 講師 : 白川 美枝子
- 参加費 : 1,900円
(受講料400円+材料費1,500円)
- 持参物 : 目打ち (お持ちの方のみ)



キックボクササイズ

格闘技の動きを取り入れた脂肪燃焼も期待できる
エクササイズで楽しく体を動かしませんか

- 日時 : 10/12・26, 11/9・23
12/14・21 (水) <全6回>
19時~20時30分
- 場所 : 4階 軽運動室
- 定員 : 15名
- 対象 : 高校1年生以上
- 講師 : 東 竜太郎 (パーソナルトレーナー)
- 参加費 : 2,400円 (受講料400円×6回)
- 持参物 : 飲み物・運動しやすい服装
室内シューズ



これからはじめる 土曜のパソコン教室

パソコンをこれから初めてみたい方が基本から学べる教室です

- 日時 : 10月~3月までの第2・4土曜日
<全12回>
10時~12時
- 場所 : 2階 中ホール (大)
- 定員 : 15名
- 対象 : 18歳以上 (初心者の方)
- 講師 : 中本 一郎
- 参加費 : 5,100円 (受講料4,800円+教材費300円)
<新規の方...別途教材費1,500円>
- 持参物 : 筆記用具・パソコン (貸出し可)



書道

書を基礎から学びたい人、学び直そうという人
生涯の趣味として美文字を目指しましょう

- 日時 : 10月~3月までの第2・4月曜
<全12回>
10時~12時
- 場所 : 2階 中ホール (小)
- 定員 : 15名
- 対象 : 18歳以上
- 講師 : 鈴木 桂仙
- 参加費 : 4,800円 (受講料400円×12回)
- 持参物 : 習字道具 (筆・硯など)



リラックスヨガ

ヨガで脳と体スッキリ！ポーズと呼吸法で心身ともにリラックス！

- 日時：10月～3月までの第2・4金曜
＜全12回＞
 13時30分～15時
- 場所：4階 軽運動室
- 定員：15名
- 対象：18歳以上
- 講師：玉井 みゆき
- 参加費：4,800円（受講料400円×12回）
＜新規の方・・・別途テキスト代2,200円＞
- 持参物：ヨガマット・飲み物



卓球教室

初心者大歓迎！一緒に白球を追いかけ、楽しく体づくり！

- 日時：10月～3月までの第2・4木曜
＜全12回＞
 13時30分～15時30分
- 場所：体育館（アリーナかもめ）
- 定員：15名
- 対象：18歳以上
- 講師：西田 健一
- 参加費：5,100円
（受講料4,800円+ピン球代300円）
- 持参物：室内シューズ・ラケット（貸出し可）・飲み物



募集中

麦みそづくり教室

約1kgの無添加味噌を作ります

- 日時：8/28（日）10時～13時
- 場所：3階 調理室
- 定員：12名
- 対象：18歳以上
- 講師：松本 恭子
- 参加費：2,400円
（受講料400円+材料費2,000円）
- 持参物：エプロン・三角巾・ふきん・持ち帰り用バッグ



募集中

骨格タイプレッスン

テレビで人気の骨格診断 あなたに似合う洋服の形は何？

トップスのV開きが似合う？丸首が似合う？タートルが似合う？などをスタイル表や骨格をみせてもらい診断していきます

- 日時：9/4（日）10時～12時
- 場所：4階 軽運動室
- 定員：13名
- 対象：高校生以上
地域おこし協力隊・ファッションスタイリスト
- 講師：鈴木 淑子
- 参加費：無料
- 持参物：お手持ちの洋服でトップス2点・ボトムス2点



山田邦子文化講演会

大丈夫だよ、がんばろう！

～ 乳がんを乗り越えて素敵に生きる ～

日時：10月23日（日）

開演 14:00～15:30
（開場 13:30）

会場：安浦まちづくりセンター きらめきホール

入場料：1,000円 <全席自由> ※未就学児入場不可

◆チケット発売◆
 8月23日（火）9時～
 安浦まちづくりセンターにて発売



※状況により、開催は中止の場合があります。ご了承ください。

【問合せ】（公財）安浦町生涯学習振興財団 ☎ 84-7987

安浦図書館からのお知らせ

開館時間 9:30～18:00 ☎ 84-3806

● このゆびとまれの絵本会



日時 9月10日（土）10:30～11:00
 場所 安浦市民センター2階 安浦図書館 えほんコーナー

*参加者はマスクの着用、図書館入り口で手指の消毒をお願いします。
 （2歳未満のお子様のマスク着用は、保護者の方の判断にお任せします）

● 9月の休館日

1日（木）・8日（木）・15日（木）・19日（祝）
 22日（木）・23日（祝）・24日（土）～29日（木）

※特別整理休館 9月24日（土）～9月29日（木）