

## 体力測定にチャレンジ！！

6月29日(水)に川原石、両城・三条地区の運動普及推進協議会主催で「健康づくりのための体力測定教室」が開催されました。対象者は20歳以上の方で、「開眼片足立ち、握力、10m歩行、体内脂肪率、骨年齢評価」等の測定をして、体力や健康状態を把握しておられました。

協議会の皆様は、笑顔ではつらつと測定や記録などを行っておられました。参加された皆様も協議会の方々の笑顔に元気を頂いたのではないのでしょうか。

運動を継続していくこと、また、日々の健康管理の大切さを改めて学ばせていただいた体力測定でした。協議会の皆様、本当にありがとうございました。



## 過ごしやすいまちづくりセンターを目指して！！

本館のトイレ洋式化工事が、6月28日(火)をもちまして終了いたしました。本館利用者の皆様には、これまでいろいろとご不便をおかけしまして申し訳ありませんでした。

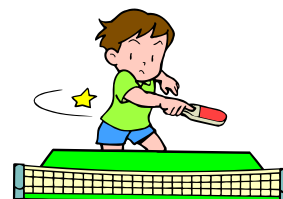
利用者の皆様方からは、とてもきれいになって、しかも使いやすくなったとのことばをいただいております。

また、秋からは、一階の各部屋の空調工事(エアコン設置)が始まります。利用者の皆様には、再度ご不便をおかけすることになります。ご協力のほど宜しくお願い致します。

## 呉市長杯争奪卓球大会の結果

- |   |      |                                 |
|---|------|---------------------------------|
| 1 | 日時   | 令和4年 6月26日(日) 9:00~             |
| 2 | 場所   | シンヨーオークアリーナ                     |
| 3 | 試合結果 | 女子60代シングルス 第3位 蔦中 恵美さん(呉市中央西体協) |
|   |      | 女子70代シングルス 第3位 青野美穂子さん( )       |
|   |      | 〃 第3位 田島 朝子さん( )                |

入賞されました皆さん、おめでとうございます。参加された皆さん、お疲れさまでした。



## — おことわり —

ふたかわだより8月号で、ソフトボール大会の結果をお知らせしましたが、海岸第4自治会と海岸第7自治会の表示が逆になっておりました。訂正してお詫び申し上げます。