

音戸の瀬戸 きらきら通信

2022年5月10日発行

発行：音戸町まちづくり協議会
(事務局TEL:52-1111)

重要

本誌に掲載の各催しについては、新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため中止する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

音戸の瀬戸 ふれあい広場 ~土曜の朝市~

新鮮な野菜の販売、飲食コーナーのほか、
お楽しみ抽選会も開催！
多くの皆様のご来場をお待ちしております。

●日時 **5月14日(土)・6月4日(土)** 10:00~
(売り切れ次第終了)

●場所 音戸の瀬戸ふれあい広場(旧音戸支所跡地)
※エコバックをご持参ください。

野菜市

5月21日(土)
6月18日(土) 9:30~
いつもの場所でやってますー！

町内一斉清掃の実施

生活排水路清掃作業に
ご協力ください！

- 日時 6月5日(日) 午前7時開始
対象は家の周りの排水路から回収された土砂等です。
※家庭内外のゴミや草木は出さないでください。

問い合わせ
音戸地区公衆衛生推進協議会 ☎52-1111
(音戸市民センター内)

お知らせ

令和4年4月22日の音戸町まちづくり協議会総会で役員
の改選がありました。

今後とも音戸町のまちづくりの推進につきまして、皆様の
暖かいご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

音戸町まちづくり協議会役員名簿(令和4年度改選)
(令和4年5月1日~令和6年4月30日)

役職名	氏名
会長	川本 志津代
副会長	下田 靖夫
副会長	崎本 賢次
副会長	瀬野 行利
会計	中川 孝三
監事	森内 正登
監事	清田 一弘
理事	榎 勝則
理事	好川 博文
理事	中島 逸郎
理事	川平 展裕
理事	椋田 京子
理事	相川 敏郎
顧問	新谷 勝利

キラキラスマイル

- ★6月のうたは『かえるのうた』『かたつむり』など
楽しく歌いましょう。
- ★つくってあそぼうは、『七夕かざり』を作りましょう。
(6/6~6/10)
- ★発育測定ウィーク(6/20~6/24)です。
- ★6月うまれのお友だちに誕生日カードをプレゼント
します。お声をかけてくださいね。
- ★オンライン「おしゃべり広場」は6/16(木)
10:30~11:00です。
今回のテーマは「どんなご飯やお菓子が好きです
か？」お家でどんなものを食べていますか？子ども
さんのことをいっぱい話しましょう。
- ◎キラキラスマイルは、月~金曜日 ①10:00~
11:00 ②11:00~12:00 ③13:00~14:00です。
※1時間の利用で、利用時間を3組(同時時間)とし
ます。予約制として、メール・口頭・電話でお知ら
せください。
初めてご利用される方は、お気軽に保育園にお問
い合わせください。

お問い合わせ：きらきら音戸保育園 ☎52-2610

人権行政相談

とき **6月1日(水)** 10時~15時
ところ 音戸まちづくりセンター 3階(旧音戸公民館)
相談員 人権擁護委員・行政相談委員

心配ごと相談

とき **6月8日(水)** 13時~15時
ところ 音戸町高須3丁目7-15 呉市社会福祉協議会音戸支所
(総合ケアセンターさざなみ内)
相談員 民生児童委員

あたたかい善意

次の方々からご寄付をいただきました。
★音戸地区社会福祉協議会へ
●山本 成江様より(坪井区)
厚くお礼申し上げます。

音戸まちづくりセンターだより

★スイーツ (レモン風味のロールケーキ) 講座★

- 日 時：6月28日(火) 10時～13時
- 対 象：18歳以上
- 定 員：10名
- 参加費：受講料 400円・材料費 1,300円
- 用意する物：エプロン・筆記用具・マスク・フキン
- 申し込み：5月20日(金)～



★いつまでも美しいお供え花講座★

- 日 時：6月29日(水) 10時～12時
- 対 象：16歳以上
- 定 員：15名
- 参加費：受講料 400円・材料費 2,200円/個
- 用意する物：花ばさみ・ペンチ・自宅の仏壇用花入れ(あれば)・マスク
- 申し込み：5月20日(金)～6月21日(火)

ご自宅の花入れを使って作ります。
花入れのない方は別途700円で用意します。
プリザーブドフラワーを花束風にして作るので
生花を飾るときには保管もできます。



写真はイメージです。
当日花を選んでもらいます。
ご自宅の花入れの大きさに合わせて花を増やすこともでき
ますが、別途材料費が必要となります。

◎受付時間

毎日(ただし年末年始を除く)
8時30分～17時15分
申込時に参加費を納めていただくようになります。
申込は直接音戸まちづくりセンターへ(先着順)
※申込初日のみ、1人で複数人の申込はできません。
(ただし同一世帯は除く。)
※電話での申込はできません。

◎問い合わせ

音戸まちづくりセンター ☎51-3322

◎次回の講座予定

子供習字(7月22日)・楽しく絵をかこう(7月28日)
楽しい工作(7月27日)・親子手作りパン(8月7日)

☆定期講座 追加募集! ☆

初回はこんなことをしました!

幼児英会話講座

- 日 時：第1・3(木) 17時30分～
- 対 象：年少～小学1年生
- ♪フルーツバスケット(映像で学習)
- ♪～を下さいを英語で言う
- ♪アルファベットを歌で学習
- ♪カバンの中の道具の英単語



児童英会話講座

- 日 時：第1・3(木) 18時30分～
- 対 象：小学2年生～小学6年生
- ♪フルーツの単語学習
- ♪英会話(～を下さい、何ですか)
- ♪アルファベットをプリントで学習
- ♪イースターハンティング



脂肪燃焼運動講座

- 日 時：第2・4(金) 13時30分～
- 対 象：18歳以上
- ・ほぐし・膝痛予防・ダンス1曲
- ・タオル体操・腰痛予防
- ・整理体操・顔の体操



足腰らくらく運動講座

- 日 時：第1・3(木) 10時～
- 対 象：18歳以上
- ・準備体操・脳トレ
- ・イスに座ってのストレッチ
- ・リズム体操・ステップ台
- ・整理体操



手作りパン講座

- 日 時：第3(火) 10時～
- 対 象：18歳以上
- ・桜ねじりあんぱん
- ・苺マフィン



●事前に連絡をいただくと、見学・体験受講できます。

音戸図書館からのお知らせ

ももちゃんのポケットのえほんがい

日時：5月18日(水) 10:30～11:00
場所：音戸まちづくりセンター 3階 音楽室



新型コロナウイルス感染拡大
防止対策のため中止となる
こともあります



自動車
図書館

- きらきら音戸保育園 5月11日・25日,6月8日(水) 10:00～10:15
- 明德保育所 5月11日・25日,6月8日(水) 10:35～10:50
- なぎさ音戸保育園 5月20日,6月3日(金) 14:30～14:45

「あなたと本の出会い」コーナー

5月のテーマは「動物愛護」です。テーマに関わる本の
貸出・展示を予定しています。どうぞご利用ください。
音戸図書館「貸出ベスト1」下半期(10～3月)
【絵本】「いたいときのおまじない」よしむら めぐ
「いただきまーす」 accototo
【児童書】「かいけつゾロリのソクソクソクソクようかいまつり」原 ゆたか
【一般書】「水を縫う」寺地 はるな

●問い合わせ先：呉市音戸図書館 ☎50-0020



内科・人工透析・循環器科
呼吸器内科(土)・腎移植外科・泌尿器科(金・午後)(土)
医療法人社団

森本 医院

院長 森本 忠雄

〒737-1377 広島県呉市倉橋町7382-2
TEL: 0823-56-2225



社会福祉法人 おんど福祉会

認可保育園



きらきら音戸保育園

呉市音戸町波多見2丁目27-1
TEL.(0823)52-2610

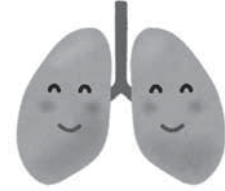


5月31日は「世界禁煙デー」

世界の人々と一緒に禁煙を始めよう

禁煙の効果

- ・禁煙後 24 時間で心臓発作リスクの低下
- ・禁煙後 1 年で肺機能の改善
- ・禁煙後 5 年後以降は肺がんリスクの低下
- ・禁煙後 10～15 年たてば病気のリスクは非喫煙者レベル



喫煙と新型コロナウイルス

喫煙は、免疫力の低下や呼吸器系の炎症などを引き起こすため、細菌性ならびにウイルス性感染症の発症や重症化のリスクを高めます。また、喫煙者は非喫煙者に比べて新型コロナウイルスによる肺炎が重症化しやすいと報告されています。

自分や周りの大切な人たちのために、たばこのない生活を始めてみてはいかがでしょうか。年に一度はがん検診を受け、健康管理に役立てましょう。

がん検診へ
行こうよ

キャンペーン広告

育児 相談室

●日時：6月8日(水) 10時～11時

●場所：総合ケアセンターさざなみ

お子さんの成長に関する育児・栄養相談はもちろん、妊娠中・育児中のお母さん自身の相談もうかがいます。母子健康手帳、タオル(身体計測用)を持ってお越しください。新型コロナウイルス感染症予防のため、自由遊びはありません。

(お願い) 乳幼児健診など、業務の関係でやむを得ず出張所職員が不在になることがあります。母子健康手帳の交付、ご相談などで来所される際は、事前にご連絡いただきますようお願いいたします。

【お問い合わせ】音戸保健出張所 ☎50-0615

高齢者マシントレーニング教室 (総合ケアセンターさざなみ)

参加者募集!

「介護予防のための、高齢者マシントレーニング教室」マシン等を利用し、筋力アップを目指す教室です。

対象：呉市に住民登録のある65歳以上

※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。

定員：25名

日時：7月1日～9月30日 毎週金曜日 13:30～15:30(全12回)

場所：総合ケアセンターさざなみ 1階 トレーニングルーム

料金：無料

申込：5月10日(火)(市政だより6月号発行日)から6月3日(金)までに

直接、総合ケアセンターさざなみ、音戸保健出張所、高齢者支援課、および呉市内の各地域包括支援センターの窓口へ。

※申込書の記入が必要です。(電話での申込みはできません。)

※申込み多数の場合は選考。

【問い合わせ】高齢者支援課 ☎25-3104



お仏壇・お仏具のご用命は

伝統・信用・実績の
良心と真心を売る仏壇センター

ゴクラク堂

お仏壇の修理・修復承ります

中通店 呉市中通り2-5-1 ☎(0823)21-5009
広店 呉市広本町3-1-35 ☎(0823)73-7133

6月9日(日) 11:00-12:00

うずしお「うたごえ喫茶」

要電話予約

NKG66with Reikoと過ごす楽しいひと時♪

感染対策をしながら、皆で歌って楽しみましょう♪

毎週水・金・日朝9:45～うずしおラジオ体操

スマホは
コチラから



おんど観光文化会館

最新情報はうずしおHPよりご確認ください。

うずしお <https://ondo-uzusio.jp/>

〒737-1203 呉市音戸町鰯浜1丁目2-3 TEL (0823) 50-0321 番(代表)

自転車マナーアツプ強化月間

スローガン

自転車も ルールを守る ドライバー

【自転車安全利用五則】



① 自転車は、車道が原則、歩道は例外

④ 安全ルールを守る

② 車道は左側を通行

- ◆ 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
- ◆ 夜間はライトを点灯
- ◆ 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認

③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

⑤ 子どもはヘルメットを着用



- ★万が一に備えて、自転車保険に加入しましょう。
- ★夕暮れ時・夜間はLEDライトや反射材用品を活用しましょう。

呉警察署
☎0823-29-0110



行楽シーズン到来！ カセットコンロは正しく使おう！

これから、暖かくなり行楽シーズンに入ってきます。
花見やバーベキューなどで、カセットコンロを使うことがあるかもしれません。
カセットコンロは正しく使用しないと大きな事故につながるおそれがあります。
次のことに注意しましょう。



- 1 大きな調理器具を使用しない
コンロをおおうような大きな調理器具は使用しないでください。(バーベキューの鉄板など)
- 2 調理以外の用途に使用しない
調理以外の用途(木炭や練炭の火おこしなど)に使用しないでください。
- 3 2台以上並べて使用しない
カセットコンロを2台以上並べて使用しないでください。

※1～3は、熱がこもり、カセットボンベが過熱され爆発などのおそれがあります。

- 4 カセットボンベは表示通り正しくセットする
カセットボンベの切り込み凹部をカセットコンロのボンベ受けガイド凸部に合わせてセットしてください。誤った装着はガス漏れや火災の原因になります。
- 5 テントや車内で使用しない
テント内ではガスランタン、アウトドア用コンロ、カセットコンロなどを使用しないでください。一酸化炭素(CO)中毒や酸欠になる場合があります。屋外であっても狭い空間では換気にご注意ください。



事故事例

カセットコンロを2台並べて鉄板を乗せて使用

平成20年9月に高等学校の文化祭において、カセットコンロ2台の上に鉄板を置き、焼きそばを調理中に、カセットボンベが過熱され爆発した。
この事故で、15人が負傷し、うち男子生徒2人が重症と診断された。

西消防署 音戸分署
☎26-0343

家族の笑顔が輝く住まい。
オオサワ創研こだわりの
1,000万円からできる安心住宅が完成。

新築モデルハウスOPEN

リフォーム 新築 不動産
呉市リフォームシェアNO.1の実績！
住まいのことなら何でもお任せください！



株式会社 オオサワ創研
☎0120-96-8490

広島 呉市広文化町6-4
FAX/0823-22-7932
営業時間/10:00~16:00
定休日/水曜日
mail/info@sooken.com

ホームページ検索！
オオサワ 検索
お家の大切な
情報満載！



TOTAL STUDIO

FOSSETTE

トータルスタジオ フォセット

www.fossette.jp

相川写真館 創業85周年

フォトプラザ店

TEL. 0823-20-0920

ポートピアパーク店

TEL. 0823-30-0313