



音戸の瀬戸 きらきら通信

2022年4月10日発行

発行：音戸町まちづくり協議会
(事務局TEL:52-1111)

重要

本誌に掲載の各催しについては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

音戸の瀬戸 ふれあい広場 ～土曜の朝市～

新鮮な野菜の販売、飲食コーナーのほか、お楽しみ抽選会も開催！
多くの皆様のご来場をお待ちしております。

- 日時 **5月14日(土)** 10:00～
(売り切れ次第終了)
※5月はゴールデンウィークを避け、第2土曜日に開催します。
- 場所 音戸の瀬戸ふれあい広場(旧音戸支所跡地)
※エコバックをご持参ください。

野菜市 **5月21日(土)** 9:30～
いつもの場所でやってます！

キラキラスマイル

きらきら音戸保育園の子育て支援「キラキラスマイル」です。

5月のうたは、『こいのぼり』『てをたたきましょう』など楽しく歌いましょう。

★『つくってあそぼう』は、『ぴょうんぴょうんがえる』を作りましょう。(5/9～5/13)

★発育測定ウィーク(5/23～5/27)です。

★5月うまれのお友だちに誕生日カードをプレゼントします。
お声をかけてください。

★オンライン「おしゃべり広場」は5/19(木)10:30～11:00です。

今回のテーマは「子どもさんと何して遊んで？」

お家でどんな遊びをしていますか？お話ししてみましょう。

◎キラキラスマイルは、月～金曜日 ①10:00～11:00
②11:00～12:00 ③13:00～14:00です。

※1時間の利用で利用人数を3組程度(同時時間)とします。
予約制として、メール・口頭・電話でお知らせください。
初めてご利用される方は、お気軽に保育園にお問い合わせください。

お問い合わせ：きらきら音戸保育園 ☎52-2610

小学生ドッジボール教室体験者募集

- 体験日 毎週土曜日 午後1時～3時
- 場所 大浦崎体育館(呉市音戸町波多見6丁目20-1)
- 対象者 小学1年生から6年生までの男女
(経験無くても大丈夫)
- 料金 無料



体験申込 方法

まずはお電話ください。平日8:45～17:00

清盛スポーツクラブ事務局(大浦崎体育館内)

電話 **0823-50-0150**

FAX **0823-50-0160**

メール kiyomorisportsclub@feel.ocn.ne.jp

新型コロナウイルス感染防止の対策は万全に行っておりますが、手洗い消毒、検温など各自の自覚も万全でお願いします。体育館への入退時休息時のマスク着用を原則とします。ご協力をよろしくお願いします。

音戸図書館からのお知らせ

ももちゃんのポケットのえほんがい

日時：4月20日(水) 10:30～11:00

場所：音戸まちづくりセンター 3階 音楽室

新型コロナウイルス感染
拡大防止対策により
中止となること
もあります。

「あなたと本の出会い」コーナー

4月のテーマは「子ども読書の日」です。テーマに関わる本の貸出・展示を予定しています。どうぞご利用ください。



自動車図書館

- きらきら音戸保育園 4月13日・27日、5月11日(水) 10:00～10:15
- 明徳保育園 4月13日・27日、5月11日(水) 10:35～10:50
- なぎさ音戸保育園 4月22日、5月6日(金) 14:30～14:45

●問い合わせ先：呉市音戸図書館 ☎50-0020

人権行政相談

と き 5月10日(火) 10時～15時
ところ 音戸まちづくりセンター 3階(旧音戸公民館)
相談員 人権擁護委員・行政相談委員

心配ごと相談

と き 5月11日(水) 13時～15時
ところ 音戸町高須3丁目7-15 呉市社会福祉協議会音戸支所
(総合ケアセンターさざなみ内)
相談員 民生児童委員

あたたかい善意

次の方からご寄付をいただきました。

★音戸地区社会福祉協議会へ

●山本 成江様より(坪井区)

★あゆみ作業所へ

●善行寺 仏教婦人会様より(波多見区)

厚くお礼申し上げます。

〒737-1203 呉市音戸町鰯浜1丁目2-3 TEL(0823) **50-0321** 番(代表)

心の疲れを 和らげる セルフケア

新型コロナウイルス感染症の生活への影響により、多くの方がストレスにさらされています。

また、4月に入り生活環境や人間関係の変化に心が疲れを感じている方もいらっしゃるのでは…セルフケアを試してみませんか。

ポイント1

生活のリズムを 見直す

★3食きちんと食べる

まずは朝ごはんを食べることから

★起きる時間を一定に

毎朝、同じ時間に起床し、朝日を
浴びましょう。



ポイント2

快適な睡眠を とるコツ

★飲みすぎ・寝酒は 禁物！

眠りの質を悪くします。



★寝る直前まで テレビ・スマホの 画面をみない



栄養士さんが
来ます！

育児 相談室

●日時：令和4年5月11日(水) 10時～11時

●場所：総合ケアセンターさざなみ

お子さんの成長に関する育児・栄養相談はもちろん、妊娠中・育児中のお母さん自身の相談も
うかがいます。母子健康手帳、タオルを持ってお越しください。新型コロナウイルス感染症予
防のため、自由遊びはありません。



(お願い) 乳幼児健診など、業務の関係でやむを得ず出張所職員が不在になることがあります。
母子健康手帳の交付、ご相談などで来所される際は、事前にご連絡いただきますようお願いいたします。

【お問い合わせ】 音戸保健出張所 ☎50-0615

お仏壇・お仏具のご用命は

伝統・信用・実績の
良心と真心を売る仏壇センター

ゴクラク堂

お仏壇の修理・修復承ります

中通店 呉市中通り2-5-1 広 店 呉市広本町3-1-35
☎(0823)21-5009 ☎(0823)73-7133



内科・人工透析・循環器科
呼吸器内科(土)・腎移植外科・泌尿器科(金・午後)(土)
医療法人社団

森本 医院

院長 森本 忠雄

〒737-1377 広島県呉市倉橋町7382-2
TEL: 0823-56-2225

春の全国交通安全運動 4月6日(水) ~4月15日(金)

スローガン

ゆるさない ハンドル・スマホの 二刀流

- ◆ 子供を始めとする歩行者の安全確保
- ◆ 歩行者保護や飲酒運転根絶等の安全意識の向上
- ◆ 自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保



4月10日(日)は交通死亡事故ゼロを目指す日

悲惨な交通事故をゼロにするため、ひとりひとりが交通ルールを守り、相手に対する「思いやり・ゆずりあい」の気持ちを持って、安全運転を心がけましょう。

呉警察署
☎0823-29-0110

応急手当を身につけましょう！

心臓や呼吸が止まってしまった傷病者の命を救うには、付近に居合わせた人が迅速に通報をし、心臓マッサージ（胸骨圧迫）や人工呼吸を行い、救急隊に引き継ぎ、医療機関へ搬送されることが重要です。傷病者を救命し、社会復帰に導くためには、現場に居合わせた方による応急手当が必要とされています。大切な家族を守るために、応急手当を身につけましょう。

倒れている人を発見したら

- 1 両肩を軽くたたきながら声をかける
- 2 反応がない又は判断に迷う場合は、大声で助けを求め、119番通報とAEDの搬送を依頼する
- 3 呼吸を確認する
- 4 呼吸がない又は判断に迷う場合は、すぐに心臓マッサージを30回行う
- 5 可能であれば、心臓マッサージの後に人工呼吸を2回行う
- 6 AEDが到着したら電源を入れ、音声に従い電極パッドを装着するなど操作する

※救急隊が到着するまで、繰り返し継続して行う！

◎ 消防署では、応急手当やAEDの取扱方法など、救急に関する講習を行っています。新型コロナの発生状況で中止する場合がありますので、ご相談ください。



西消防署 音戸分署 ☎26-0343

家族の笑顔が輝く住まい。
オオサワ創研こだわりの
1,000万円からできる安心住宅が完成。

新築モデルハウスOPEN

リフォーム 新築 不動産
呉市リフォームシェアNO.1の実績！
住まいのことなら何でもお任せください！



株式会社 オオサワ創研
☎0120-96-8490

広店
呉市広文化町6-4
FAX/0823-22-7932
営業時間/10:00~16:00
定休日/水曜日
mail/info@sooken.com

ホームページ検索！
オオサワ 検索
お家の大切な
情報満載！



TOTAL STUDIO

FOSSETTE

トータルスタジオ フォセット

www.fossette.jp

相川写真館 創業85周年

フォトプラザ店
TEL. 0823-20-0920

ポートピアパーク店
TEL. 0823-30-0313